

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ **Keleier** : keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil** : secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

Service restreint à l'agence postale communale

A compter du 10 août et ce jusqu'au 29 août inclus, l'agence postale communale sera ouverte uniquement pour récupérer les colis ou les courriers recommandés que le facteur n'a pas pu distribuer.

Pour toutes opérations à la poste, merci de vous rapprocher de l'agence postale communale de Plounévez-Lochrist ou le bureau de poste de Lesneven.

La mairie reste ouverte, du lundi au vendredi, de 9h à midi.



MATINÉE CITOYENNE

Matinée citoyenne : Unissons nos forces pour notre commune !

L'association Hentchou Glaz, en coordination avec la municipalité, organise une matinée citoyenne consacrée au **nettoyage manuel du cimetière autour de l'église**.

Samedi 22 août
A partir de 9h

Toutes les Tréfleziennes et tous les Tréfleziens enfants, jeunes et moins jeunes sont attendus nombreux pour participer à ce moment convivial et citoyens.

Pour clôturer la matinée, **la mairie offrira un pot à l'ensemble des participants**.

Venez nombreux et n'hésitez pas à **apporter votre énergie et votre bonne humeur**.

PRÉVOIR PETITS MATÉRIELS DE JARDINAGE

N'oubliez pas votre binette !

BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque municipale : la rentrée littéraire se prépare !

La **braderie d'été de la bibliothèque municipale** est maintenant terminée. Elle a rencontré un beau succès, avec pas moins de **150 livres vendus** !

Cette belle opération permettra à la bibliothèque de disposer de nouveaux moyens pour enrichir ses collections et **acheter de nouveaux ouvrages à l'occasion de la rentrée littéraire**. De quoi proposer prochainement de nouvelles découvertes aux lecteurs de tous âges.

Rappel : la carte d'adhésion familiale est proposée au tarif de **10 € par an**.

 La bibliothèque vous accueille dans la salle située **au sud de la salle omnisports, au bourg**.

Horaires d'ouverture :

Mercredi : 10 h 30 – 12 h

Vendredi : 16 h 45 – 18 h 45

Dimanche : 10 h 30 – 12 h

N'hésitez pas à pousser la porte de la bibliothèque, à venir découvrir les collections et, pourquoi pas, **à rejoindre l'équipe de bénévoles** !



ASSOCIATIONS

Hentchoù Glaz

Une AG est programmée le **18/09 à 19h au club House** afin d'élire **un/une nouveau-elle président (e)** et d'étoffer le bureau actuel ; les compétences recherchées :

- maîtriser l'informatique et le rédactionnel ;
 - guider et animer les marches sur la commune en vue de les augmenter et diversifier leur distance ;
 - repérer les entretiens nécessaires des chemins ouverts aux marches afin de prévoir un calendrier de chantiers du mercredi matin sur 1 mois
- Si vous vous reconnaissez dans une de ces capacités, prenez contact avec 📍

Chantal : 06 08 58 02 51 Tiphaine : 06 30 03 76 46 Martine : 06 86 65 38 21



Henchou Glaz vous informe de l'étape N°5, marche du patrimoine de cet été :

Mercredi 26 août, départ **10h** du parking de l'église paroissiale de Plouvorn ; retour prévu vers 17h.

Randonnée accompagnée par Kristian Gallic, Bénévole de Pays ;

Distance : 9 kms ; Niveau facile

Pique nique à la charge de chaque participant pour la pause qui aura lieu vers 12h15 à la Chapelle de Lambader ; (possibilité de rejoindre le groupe pour faire le circuit de l'a.m)

Patrimoine rencontré :

- Château de Troérin & Kéruzoret
- Ponts & Fontaines locales
- Chapelle de Lambader & église paroissiale

Se munir de chaussures adaptées à la marche et vêtements suivant la météo du jour ;

Enfants à partir de 15 ans

Chiens non admis

Pas d'inscription, juste se rendre au point GPS **avant 10h** 📍

https://maps.app.goo.gl/krFzAUZtPetw4g15A?g_st=aw

* NOUVEAUTÉ proposée par l'association, aux adhérents & non adhérents 📍

Afin de dynamiser ses activités, Hentchoù Glaz invite tous les Tréfléziens (iènes), vacanciers, ainsi que la jeunesse de la commune à participer à une matinée citoyenne dédiée à l'entretien manuel du cimetière près de l'église **Le samedi 22/08 à partir de 9h** ;

la mairie offrira un pot en fin de matinée à les participants ;

* MARCHÉ DE RENTRÉE À HUELGOAT 📍

Le jeudi 27/08, rdv pour covoiturage à 8h45 sur le parking de la gare ; **Départ 9h**

Distance : 15 kms, prévoir pique nique et équipement adapté en fonction de la météo du jour

Marche ouverte aux adhérents mais aussi aux non adhérents

Pour tous renseignements, Chantal : 06 08 58 02 41 Martine : 06 86 65 38 21

* MARCHÉ OSYSSEA LE RELECQ KERHUON

Le dimanche 13/09 📍

un covoiturage sera organisé au départ de Tréfléz

Distance : 9 kms ou 5 kms, participation de 15€ ; 8€ pour les 5 - 15 ans

Inscription à faire sur l'**application mobile Odyssée** (possibilité de s'inscrire en groupe pour faciliter la démarche, renseignements auprès de Chantal ou Martine)

DATES A RETENIR

* U.N.C. TRÉFLEZ

Dimanche 18 octobre 2026

- Repas avec paëlla concoctée par Tonton Jo.

* E.S. TRÉFLEZ

Dimanche 13 septembre 2026

- Vide grenier

*COMITÉ DE JUMELAGE

Dimanche 22 novembre

- Pesked Ha Farz

*CCAS DE TRÉFLEZ

Samedi 24 octobre

- Repas des aînés

DÉRATISATION

Si vous constatez la présence de rats sur votre propriété, nous vous demandons de le signaler en mairie.

COUPURE DE COURANT

ENEDIS vous signale qu'une coupure de courant aura lieu **lundi 24 août 2026 de 9h00 à 11h30**.

Quartiers concernés :

- 126, LIEU DIT BEDIEZ
- 240, LIEU DIT GOULANNOU
- LIEU DIT TOULLOUARN
- 1, 9 au 11 LIEU DIT KERJEAN
- 2, 5, 19, 23 au 25, 33 au 35, 45 au 51 LIEU DIT MEZONAN
- LEUR AR C HALVEZ
- LIEU DIT COATINOC
- 202 GOULANNOU
- 449 LIEU DIT REUNEUBEUL
- 138, 485, 517, 525 RUE DU COSQUER

Forum des associations



TREFLEZ 13 Septembre 2026 Salle Omnisports VIDE GRENIER

Entrée 1,50€

avec boisson chaude

Gratuit -12ans

Organisé par :



Restauration sur place
Contact : 0768076948 Mr Belliard

**Bulletin
d'inscription
disponible en
mairie**

AIDE ET BRICOLAGE

Sophie'Services arrive près de chez vous !

À compter du 1er septembre, Sophie'Services propose ses prestations d'aide et de bricolage à Tréflez et dans les communes alentour.

Entretien du domicile : ménage régulier ou ponctuel, grand nettoyage de printemps...

Petits travaux de bricolage : montage et installation de meubles, changement de joints (douche, évier), pose de tringles à rideaux, petits travaux de peinture et carrelage, changement d'ampoules...

Grâce à l'agrément NOVA, bénéficiez de 50 % de crédit d'impôt

Un besoin particulier ou une demande sur mesure ?

N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements ou pour un devis gratuit !

07 86 78 76 58 - sophie.mancelon@gmail.com

RESTEZ INFORMER

LA MAIRIE VOUS INFORME



INFOS · ALERTES · AGENDA · VIE LOCALE

Scannez pour
télécharger l'application!



CINÉMA

CINEMA LE DAUPHIN

10 Rue FOCH 29430 PLOUESCAT - Tel 02 98 69 66 82 - www.cinemaledauphin.fr

Prix des places : Adultes :6,00 € Enfant de -14 ans 4,00 € carte abonnement 50€ les 10 places

PROGRAMME du 02 SEPT. au 29 SEPT 2026

Du mercredi 02 septembre au mardi 8 septembre

	Mer 02	Jeu 03	Ven 04	Sam 05	Dim 06	Lun 07	Mar 08
UNE AFFAIRE TURQUE 1H32	20H45				20H45		
LA BATAILLE DE GAULLE L'AGE DE FER 2H40 SEANCE A 4,50€			14H45				
UN GRAND RACOURCI 1H21			20H45	17H45			
TOMBE DU CIEL 1H32				20H45	17H45		
COUP DE CŒUR SURPRISE						20H45	

Du mercredi 09 septembre au mardi 15 septembre

	Mer 09	Jeu 10	Ven 11	Sam 12	Dim 13	Lun 14	Mar 15
SOUDAIN VOST 3H16	20H15					20H15	
L'ODYSEE 2H52			20H15		20H15		
LYDIA ET LE VAISSEAU DES TEMPÊTES 1H20				17H45			
LA FIN D'OAK STREET 1H39				20H45	17H45		

Du mercredi 16 septembre au mardi 22 septembre

	Mer 16	Jeu 17	Ven 18	Sam 19	Dim 20	Lun 21	Mar 22
THE DOG STARS 1H58	20H45			20H45			
LA BATAILLE DE GAULLE J'ECRIS TON NOM 2H40 SEANCE A 4,50€			14H45				
FIORD VOST 2H25				17H45		20H45	
L'INCONNUE 2H20			20H45		17H45		
SPIDER-MAN BRAND NEW DAY 2H25					20H45		

Du mercredi 23 septembre au mardi 29 septembre

	Mer 23	Jeu 24	Ven 25	Sam 26	Dim 27	Lun 28	Mar 29
LA VIE D'UNE FEMME 1H38	20H45		20H45	17H45			
LES HEROS DU LOUVRE 1H45				20H45	20H45		
LA MAISON DE NOS REVES 1H38 AVANT PREMIERE					17H45		
LA DERNIERE PATIENTE 1H20						20H45	

ANNONCES EXTÉRIEURES

KERLOUAN

FEST DEIZ sur le site de MENEHAM à KERLOUAN

organisé par l'association Avel Deiz

le 23 août à partir de 15h

avec la participation des groupes LARIDENN et COADOU/BENOIT

BRIGNOGAN-PLAGES

Les dernières dates Brigoudou : **"A la découverte des algues"**.

Venez découvrir les principales algues alimentaires sur la grève (1 h 30). Puis, dans la salle communale nous vous proposons un apprentissage culinaire et une très belle dégustation (1 h 30). Nos experts depuis 18 ans sauront réveiller vos papilles.

Enfin pour terminer l'après-midi, vous bénéficierez d'une visite commentée du musée Brigoudou.

Durée de la prestation toute l'après-midi (4h30).

Les dernières dates : Lundi 31 août et vendredi 11 septembre.

Rendez-vous sur le **parking du phare de Pontusval, Brignogan-Plages**.

L'heure vous sera précisée lors de l'inscription. **Tarif 15€, enfant de - 12 ans 5€, ado 10 €.**

Contact : 06 31 90 07 73, ou clorobichon@gmail.com, ou sur le site <http://brigoudou.fr> ou prise de rendez-vous au musée.

Le musée reste ouvert jusqu'à fin août mais visite possible par la suite sur rendez-vous. (adulte 6€ enfants 1€)

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.
Lévee de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr

Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin 29430
Plouescat 02 98 61 52 75

Accueil Touristique de la Côte des Sables :

02 98 69 62 18

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

guy.mordret@gmail.com

SERVICE DE L'EAU

Depuis le **1er janvier 2026**, Haut Léon Communauté a la compétence de l'eau pour la commune de Tréfléz.

Contact **SUEZ** : 0977 408 408

En cas d'urgence **0977 401 116**

DÉCHETTERIES

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 26 août 2026,

conteneur **jaune**

A sortir le mardi soir.



Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45

Du lundi au samedi : 13h30 – 17h45

Déchetterie de Ruléa à Lanhorneau – 02.98.61.32.57

Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h45

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>Le Salon coiffure mixte 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épiciers/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi. Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menus du 14 août au 20 août

Vendredi : filet de de dorade blanc

Samedi : paella

Dimanche : poulet jaune blanc et jambonneau

Mardi : couscous poulet merguez légume

Mercredi : échine de porc crème de cancoillotte

Jeudi : joue de bœuf braisé façon bourguignon

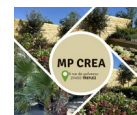


> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30,

le samedi : 9h30 – 12h (en juillet et août), le dimanche fermé



> BROD'LINE - 3 rue du Château d'Eau - 06.11.98.94.13

Broderie personnalisée (professionnels, associations, particuliers).

Uniquement sur RDV

brodline76@gmail.com Site internet : www.brodline-broderie-76.fr



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)

Les pains chez Tonton Jo sont disponible uniquement le jeudi après midi, 15h30, ils arrivent encore tout chaud du four ! Réservation conseillée chez Tonton Jo.

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



> Fèvre taillandier coutelier

Ossian BLONZ sera présent sur le marché jusqu'à fin août (parfois un mardi sur deux) à son stand de remoulage d'outils et de couteaux (Outils de jardin, de taille de pierre, de travail du bois, de cuisine...). **L'affûtage est fait en utilisant la méthode traditionnelle japonaise, à la pierre à eau, sans électricité.**



HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

BIBLIOTHÈQUE

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@trefflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !