

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ **Keleier** : keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil** : secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

MATINÉE CITOYENNE

En collaboration avec l'équipe municipale et l'Association Hentchoù Glaz, nous étions une vingtaine de bénévoles réunis pour le désherbage du cimetière de l'église samedi, dans une ambiance décontractée.

L'équivalent de 4 palox ont été enlevés ; à l'issue de cette matinée, nous avons bien constaté un paysage différent ;

Une opération similaire est proposée le samedi 19/09 à partir de 9h pour le cimetière près du terrain de foot ; C'est aussi l'occasion de faire un appel à idée pour donner un vrai nom à cet espace de recueillement des familles avec vue sur la mer ;



BIBLIOTHÈQUE

Plus de 130 000 livres !

C'est le fonds de l'ensemble des médiathèques du réseau, auquel vous pouvez avoir accès depuis TréfleZ, grâce à la mise en place de la **navette documentaire du réseau** depuis mars 2026.

Le principe ?

Vous vous **inscrivez dans la bibliothèque** de votre choix (parmi les 14 du réseau). Une carte de bibliothèque est remise à chaque nouvel inscrit et donne accès à l'ensemble des bibliothèques du réseau des médiathèques de Haut-Léon Communauté.

L'abonnement est **valable un an**, de date à date, est **gratuit pour les – de 26 ans, les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires des minima sociaux et les nouveaux arrivants**, et est au prix de **10 euros pour les autres**.

La réservation d'un livre du réseau peut se faire directement en ligne depuis votre compte sur le site www.mediatheques.hlc.bzh ou auprès de vos bibliothécaires. Puis, le livre est acheminé dans votre bibliothèque de référence, et vous recevez un message (sms ou mail) pour vous prévenir de son arrivée.

N'hésitez pas à venir nous rendre visite à la bibliothèque pour choisir vos prochaines lectures !

Nos horaires d'ouverture :

le mercredi, de 11h à 12h ; le vendredi, de 16h45 à 18h45 ; le dimanche, de 10h30 à 12h.



IMPORTANT!

Aux associations du territoire

Votre office de tourisme finalise actuellement son **agenda des animations** pour les mois à venir (version web et version papier). Tout événement intervenant sur votre commune peut bénéficier **gratuitement** de cette communication. Nous vous invitons à nous transmettre tous les éléments nécessaires à cette communication : **date, horaires, programme, tarifs et visuel**.



Pour rappel : l'agenda est imprimé sur demande toute l'année :

- par période : semaine, quinzaine, mois
- par thématique : brocante, expositions, stages...

Il est diffusé sur l'ensemble des accueils touristiques et transmis par mails à tous les hébergements partenaires.

**OFFICE DE TOURISME DE
ROSCOFF : Message aux
associations**

Accueil Touristique de la Côte des Sables

5, rue des Halles 29430 Plouescat

Tél : 02 98 69 62 18

Mail : info-cotedessables@roscoff-tourisme.com

ASSOCIATIONS

Hentchoù Glaz



RENTREE 2026

■ Afin de dynamiser ses marches, Hentchoù Glaz proposera **dès septembre 3 marches minimum par mois** :

- ➡ 1 à Tréfléz, organisée par l'association le dimanche matin
- ➡ 1 Inter-Club le dimanche matin
- ➡ 1 petite boucle de 5 kms maximum tous les 1er vendredi du mois à Tréfléz

celle-ci pourra être proposée **2 vendredis par mois matin ou après midi** en fonction des souhaits des participants ;

1ère boucle de 5 kms : rdv vendredi 4/09 place de la Gare à 13h45

■ L'entretien des chantiers commencera le **mercredi 9/09 de 9h30 à 11h30** (information du lieu dans le prochain Kéléier)

■ **MARCHE OSYSSEA LE RELECQ KERHUON le dimanche 13/09**

un covoiturage sera organisé au départ de Tréfléz

- marche de 9 kms ou 5 kms, participation de 15€ ; 8€ pour les 5 - 15 ans

Inscription à faire sur l'application mobile Odyssée (possibilité de s'inscrire en groupe pour faciliter la démarche, renseignements auprès de Chantal ou Martine)

■ **L'association sera présente au forum** à la salle omnisports de Plounevez Lochrist **le vendredi 11/09 de 18h à 21h**

C'est l'occasion d'échanger sur les nouveautés de la saison 2026-2027 et **payer la cotisation annuelle de 10€** ;

■ **Une AG extra-ordinaire est programmée le 18/09 à 19h au club House afin d'élire un/une nouveau-elle président (e) et d'étoffer le bureau actuel ; les compétences recherchées :**

- maîtriser l'informatique et le rédactionnel ;
- alimenter le compte Facebook
- guider et animer les marches sur la commune en vue de les augmenter et diversifier leur distance ; (jusqu'à présent une boucle d'environ 8--10kms était proposé 2 dimanches matins par mois)
- repérer les entretiens nécessaires des chemins ouverts aux marches afin de prévoir un calendrier de chantiers du mercredi matin sur 1 mois

Si vous vous reconnaissez dans une de ces capacités, prenez contact avec

Chantal : 06 08 58 02 51

Tiphaine : 06 30 03 76 46

Martine : 06 86 65 38 21

DATES A RETENIR

* **U.N.C. TRÉFLEZ**

Dimanche 18 octobre 2026

- Repas avec paëlla concoctée par Tonton Jo.

* **E.S. TRÉFLEZ**

Dimanche 13 septembre 2026

- Vide grenier

* **COMITÉ DE JUMELAGE**

Dimanche 22 novembre

- Pesked Ha Farz

* **CCAS DE TRÉFLEZ**

Samedi 24 octobre

- Repas des aînés

PETITES ANNONCES

> **Informatique Tréfléz** — Dépannage & Création Web
Besoin d'aide avec votre ordinateur ou d'un site internet professionnel ?
Installation, réparation, assistance informatique à domicile. Création de sites web modernes pour artisans, commerces et indépendants.
Contact : 06 70 56 83 56 informatique-treflez.fr

> Professeur des écoles à la retraite propose des **cours de soutien / remise à niveau en français et maths.**

Niveau CP à CM2

Renseignements : 06 81 54 06 16

Club des Aînés

Ouverture du club le 1^{er} septembre

Mais la cafétéria sera fermée

E.S. TRÉFLEZ

Dimanche 30/08 : Pour son 1er match officiel, les verts reçoivent Plouescat A à 15h au Menhir (terrain de Tréfléz), en Coupe de Bretagne. Pour remporter ce match et créer l'exploit, les verts auront besoin de vos encouragements !!!!Ce sera aussi l'occasion de porter les nouveaux maillots offerts par l'entreprise PRO TP, pour la 1ère fois.

Dimanche 06/09 : 1er match de championnat D2 avec la réception de Cléder-Sibiril B à 15h30 au Menhir.

Siel Bleu

REPRISE DE LA GYM PREVENTION SANTE SIEL BLEU

La 11ème séance dispensée par Doriane, APA de Siel Bleu en partenariat avec l'APS 29430, aura lieu **mardi prochain 1/09/26 à la salle omnisports de Tréfléz de 15h20 à 16h20** ;

Il reste quelques places, toutes personnes intéressées non inscrites (homme & femme) peuvent s'y rendre dès ce mardi ;

Pour toute information complémentaire, **contactez Hélène Le Reun Bizien**, responsable au niveau du Finistère,
06.69.75.97.82 ou helene.lereunbizien@sielbleu.org



Secours catholique

L'équipe du Secours Catholique de la baie du Kernic vous informe de la **réouverture de la Malle aux Vêtements le mercredi 26 août** : les vêtements de rentrée sont en place. Vêtements de seconde main pour adultes, ados et enfants. Ouvert à tous. **Mercredi et jeudi de 15 h à 18 h ; vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30, sauf jours fériés.**

La Malle aux vêtements, Boutique solidaire du Secours catholique
3 Place du Général-de Gaulle à Cléder

**Bulletin
d'inscription
disponible en
mairie**

TREFLEZ
13 Septembre 2026
Salle Omnisports

VIDE GRENIER

Entrée 1,50€
avec boisson chaude
Gratuit -12ans

Organisé par :

VIDE GRENIER

ETON ESPORTIVE TREFLEZ E.S.T.

Restauration sur place
Contact : 0768076948 Mr Belliard

RESTEZ INFORMER

LA MAIRIE
VOUS INFORME

PanneauPocket
INFOS · ALERTES · AGENDA · VIE LOCA

Scannez pour
télécharger l'application!



Badminton « LE FOUS DU VOLANT »

Si tu as **entre 8 et 14 ans** et que tu souhaites pratiquer le **badminton**, le club « **Les Fous du Volant** » te propose des **séances chaque Mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle omnisports de Plounévez-Lochrist (en période scolaire).**

Tu peux venir faire des **séances d'essai** sous l'encadrement de Christophe FRASLIN animateur sportif de la commune.

La reprise des séances aura lieu le **MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026.**

Renseignements : FRASLIN Christophe au 06 71 97 21 48.

ÉCOLE DE SPORTS

L'Ecole de sports fait **découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives** (athlétisme, basket-ball, sports de raquettes, gymnastique, handball, etc...). Les activités concernent les enfants des communes de **Lanhouarnau, Plounévez-Lochrist et Tréflez**, en période scolaire, de Septembre 2026 à Juin 2027 sous **deux créneaux :**

Les GS/CP le lundi de 17h30 à 18h30 (55 euros).

Les CE1/CE2/CM1/CM2 le mercredi de 10h30 à 11h45 (60 euros).

Les inscriptions auront lieu le **MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026 de 19h00 à 20h30 à la salle de sports de Lanhouarnau.**

Alors si tu veux découvrir plein de sports, viens vite nous rejoindre !!!

Renseignements : FRASLIN Christophe au 06 71 97 21 48

VIVASEN Plouescat

LA FONDATION DE PLOUESCAT
Notre mission, une passion

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE 2026

Ateliers gratuits pour les + de 60 ans

VIVASEN

Vieillir en bonne santé par l'activité, la nutrition et le sommeil

TRIPOREURS

Ateliers vélos adaptés
9h30 à 12h00 - 50 min - 6 personnes

- 7 septembre
- 21 septembre
- 28 septembre

MARCHE

2 Ateliers de marche :
Allure modérée de 09h30-10h30
Marche plus rapide de 10h45-11h45

- 14 septembre
- 5 octobre
- 12 octobre

GYM DU MARDI

A la salle de l'Europe de Plouescat de 14h00 à 15h00

- 8 septembre
- 15 septembre
- 22 septembre
- 29 septembre
- 6 octobre
- 13 octobre
- 3 novembre
- 10 novembre
- 17 novembre
- 24 novembre

GYM DU VENDREDI

A la Fondation de Plouescat :
Salle Ambroisine de 9h45 à 10h45 ou de 11h00 à 12h00

- 4 septembre
- 11 septembre
- 13 novembre
- 20 novembre
- 27 novembre

ATELIER NUTRITION

A la Fondation de Plouescat
salle Ambroisine de 10h00 à 12h00

NUTRI-SCORE A B C D E

- 25 septembre
- 9 octobre
- 6 novembre

Nouvelle formule!

ATELIER SOPHROLOGIE

A la Fondation de Plouescat
salle Ambroisine de 10h30 à 11h30

- 2 octobre
- 16 octobre

cnsa Centre national de solidarité pour l'environnement

Pensez à vous inscrire au **02 98 69 60 52**
accueil@lafondationdeplouescat.com

Finistère
Pénin-ar-Bed

Forum des associations

FORUM INTERCOMMUNAL des ASSOCIATIONS
LANHOUARNEAU - PLOUNÉVEZ-LOCHRIST - TRÉFLEZ

18 H | 21 H
11
SEPTEMBRE

SALLE POLYVALENTE PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

ANNONCES EXTÉRIEURES

KERLOUAN

GRAND FEST DEIZ sur le site de MENEHAM à KERLOUAN organisé par l'association Avel Deiz le 30 août à partir de 15h

Fest deiz avec la participation des groupes DIATONIK PENN AR BED et PAOTRED PAGAN

Démonstration de danses en costumes avec Danserien an Elorn
Vannerie avec GWIALENN AR VRO, jeux bretons avec C'HOARI KILLIOù Ouverture des espaces muséographiques et des ateliers d'artisanat de Meneham

LESNEVEN

Fête du jeu de l'A.C.E

L'A.C.E de Lesneven organise sa journée de rentrée, le **dimanche 6 septembre au Stade George martin de Lesneven, de 11h à 16 h 30** pour les enfants, à partir de la Grande Section (6-14 ans). Gratuite et ouverte à tous, sans obligation d'adhésion (pique-nique à prévoir).

Renseignement :

07.87.88.28.22 ou
06.01.82.18.73, ou le site
acelesneven.fr

FÊTE DU JEU

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

RDV À 11H

STADE GEORGE MARTIN DE LESNEVEN

AVEC TON PIQUE-NIQUE

GRATUITE ET OUVERTE AUX ENFANTS DE 6 À 14 ANS

SANS OBLIGATION D'INSCRIPTION

infos: 06.01.82.18.73 ou 07.87.88.28.22 acelesneven59@gmail.com

BRIGNOGAN-PLAGES

Les dernières dates Brigoudou : **"A la découverte des algues"**.

Venez découvrir les principales algues alimentaires sur la grève (1 h 30). Puis, dans la salle communale nous vous proposons un apprentissage culinaire et une très belle dégustation (1 h 30). Nos experts depuis 18 ans sauront réveiller vos papilles.

Enfin pour terminer l'après-midi, vous bénéficierez d'une visite commentée du musée Brigoudou.

Durée de la prestation toute l'après-midi (4h30).

Les dernières dates : Lundi 31 août et vendredi 11 septembre.

Rendez-vous sur le **parking du phare de Pontusval, Brignogan-Plages.**

L'heure vous sera précisée lors de l'inscription. **Tarif 15€, enfant de - 12 ans 5€, ado 10 €.**

Contact : 06 31 90 07 73, ou clorobichon@gmail.com, ou sur le site <http://brigoudou.fr> ou prise de rendez-vous au musée.

Le musée reste ouvert jusqu'à fin août mais visite possible par la suite sur rendez-vous. (adulte 6€ enfants 1€)

PLOUIDER

Plouider Sports Nature: A l'occasion du forum des associations le dimanche 30 août de 9h30 à 13h, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir sur notre stand. Nous vous proposerons une initiation gratuite lors d'une sortie marche et course à pied au départ de la salle omnisport de Plouider à 10h.

Alors n'hésitez pas à vous joindre à nous!

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.
Lévee de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr

Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin 29430
Plouescat 02 98 61 52 75

Accueil Touristique de la Côte des Sables :

02 98 69 62 18

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

guy.mordret@gmail.com

SERVICE DE L'EAU

Depuis le **1er janvier 2026**, Haut Léon Communauté a la compétence de l'eau pour la commune de Tréfléz.

Contact **SUEZ** : 0977 408 408

En cas d'urgence **0977 401 116**

DÉCHETTERIES

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 26 août 2026,

conteneur **bordeaux**

A sortir le mardi soir.



Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45

Du lundi au samedi : 13h30 – 17h45

Déchetterie de Ruléa à Lanhorneau – 02.98.61.32.57

Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h45

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>Le Salon coiffure mixte 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi :** 9h-18h **Samedi :** 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi. Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menus du 27 août au 03 septembre

Vendredi : Crevette crème curry coco

Samedi : Lasagne de bœuf

Dimanche : Poulet jaune blanc et jambonneau

Mardi : Saucisson à la beaujolaises

Mercredi : Chapon et légumes rôtis

Jeudi : Jambon à la dijonnaise

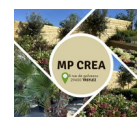


> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30,

le samedi : 9h30 – 12h (en juillet et août), le dimanche fermé



> BROD'LINE - 3 rue du Château d'Eau - 06.11.98.94.13

Broderie personnalisée (professionnels, associations, particuliers).

Uniquement sur RDV

brodline76@gmail.com Site internet : www.brodline-broderie-76.fr



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)

Les pains chez Tonton Jo sont disponible uniquement le jeudi après midi, 15h30, ils arrivent encore tout chaud du four ! Réservation conseillée chez Tonton Jo.

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

> Fèvre taillandier coutelier

Ossian BLONZ sera présent sur le marché jusqu'à fin août (parfois un mardi sur deux) à son stand de remoulage d'outils et de couteaux (Outils de jardin, de taille de pierre, de travail du bois, de cuisine...). **L'affûtage est fait en utilisant la méthode traditionnelle japonaise, à la pierre à eau, sans électricité.**



HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

BIBLIOTHÈQUE

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !