



### HORAIRE

**MAIRIE** : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

**AGENCE POSTALE** : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

Pour les informations sur la commune, n'oubliez pas de consulter le site internet de TREFLEZ : [www.mairie-treflez.fr](http://www.mairie-treflez.fr)

### FERMETURE MAIRIE ET APC

La Mairie et l'Agence postale seront fermées le samedi 2 novembre

**A LOUER à TREFLEZ, rue des Ecoles T2 de 92 m2.** (1er étage). Loyer: 292.88 €, charges non comprises. Libre immédiatement.

Se renseigner en mairie de Tréfléz au 02 98 61 45 72

## KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

31 octobre 2013

N° 1580

### PERMANENCE DES ELUS

**François ANDRE**, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

**Malou FAVRET**, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

### MEMENTO

**Médecin de garde** : 15

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES** (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**MAIRIE** : Tél : 02 98 61 45 72

**courriel** : [treflez.mairie@wanadoo.fr](mailto:treflez.mairie@wanadoo.fr)

**SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE**

Adresse : [www.mairie-treflez.fr](http://www.mairie-treflez.fr)

**Bibliothèque** : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

### BENNE A VEGETAUX :

Du 28/10 au 4/11 au bourg (parking salle omnisports).

Du 4 au 12/11 à la gare.

## Inventaire des zones humides

La commune s'est engagée dans l'actualisation de l'inventaire des zones humides sur son territoire. Cet inventaire sera par la suite inclus au document d'urbanisme afin de prendre en compte les évolutions réglementaires.

La concertation et l'échange avec les acteurs locaux étant au cœur du dispositif, un comité de suivi (élus municipaux, représentants de la profession agricole, de l'environnement, etc.) a été constitué pour participer à l'élaboration de l'inventaire.

Le bureau d'études DCI Environnement de Quimper a réalisé les investigations sur le terrain sur l'ensemble de la commune.

**L'affichage des cartes de localisation des zones humides sera réalisé en mairie du 4 novembre 2013 au 4 décembre 2013** aux horaires habituels d'ouverture. Ces cartes sont également consultables sur le site internet de la commune : [www.mairie-treflez.fr](http://www.mairie-treflez.fr).

Chacun pourra en prendre connaissance et faire part de ses observations. Des retours sur le terrain pourront être réalisés en cas d'interrogation.

A l'issue de cette consultation, le bureau d'études synthétisera toutes les données en vue de l'approbation du dossier par le conseil municipal.

## SPORTS :

**E.S.T. :** Dimanche 3 novembre :  
Les seniors reçoivent Cléder U.S. Match à 15 h. Rendez-vous au terrain à 14 h.

### Amicale cycliste Goulven - Plouider:

vendredi 1er novembre : LD et MD : circuit 3014 (68 Km); VL : circuit 15 (48 Km). Départ 9 h.

dimanche 3 novembre : LD et MD: circuit 3017 (65 km); VL : circuit 14 (49 km) Départ 9 h.

**La sortie de classe 3 et 8** aura lieu le **samedi 16 novembre** 2013 au restaurant « l'Optimiste » à Plounévez-Lochrist. Rendez-vous à 19h30 au bar « Ar Menez » à Tréfléz ou directement au restaurant pour 21h.

Au menu : Kir pétillant, assiette du Grand Nord (terrine de la mer, saumon fumé, noix de St jacques et accompagnement), canette à l'orange avec gratin dauphinois et légumes, vacherin pâtissier, vins compris et animation, le tout pour 37 €/personne (règlement directement au restaurant).

Inscriptions jusqu'au 8 novembre auprès de Jean-Yves Jaffrès (02.98.61.83.22), Erwan Duclos (02.98.61.83.13) ou Patrice Abgrall (02.98.61.42.83).

**N'hésitez pas à nous rejoindre, ambiance assurée !**

## INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES :

Les demandes d'inscription sur la liste électorale peuvent être effectuées dès à présent et jusqu'au 31 décembre 2013.

Se présenter en mairie muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

## CAMPAGNE DE VACCINATION ANTI-GRIPPE

Dans le cadre de cette campagne, le cabinet infirmier Bihan-Jaffres assure des permanences de 13 h 30 à 14 h 30 le **lundi à Plounevez-Lochrist**, 2 rue de la Gare (face à la pharmacie) et le **vendredi à Tréfléz**, 1 impasse de Quibidic la Gare. Merci de vous munir de votre carte vitale et de votre carte mutuelle. Possibilité de vaccination à domicile ou au cabinet sur rendez-vous au 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98. 43. Attention la permanence du vendredi 25 octobre aura lieu à Plounevez et non à Tréfléz. Pas de permanence le 1er novembre.



Communauté de Communes de la Baie du Kernic

Parc d'activités de Kerhall - 29233 CLEDER

☎ 02.98.69.44.54.-Fax : 02.98.69.40.42.  
accueil@ccbkc.org

L'accueil et l'espace multimédia de la Communauté de Communes à Kerhall à CLEDER seront désormais ouverts au public : Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et le vendredi de 8h30 à 12h00 - fermé au public le vendredi après-midi (permanence téléphonique de 13h30 à 16h30).

## SERVICE ENVIRONNEMENT / DECHETS

**Préparation de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets : agir pour limiter nos déchets.**

**Chacun d'entre nous jette en moyenne 390 kg de déchets par an** dans les poubelles et containers de tri, auxquels s'ajoutent les 200 kg qui sont apportés en déchetteries.

C'est pourquoi, **dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets du 18 Novembre au 23 Novembre**, la Communauté des Communes de la Baie du Kernic organise une opération qui a pour thème le « **réemploi des objets normalement voués à l'enfouissement ou l'incinération** ».

Cet événement, en lien avec le développement durable, n'a pas de but lucratif, ce n'est pas un vide grenier ni un troc, rien ne se vend ni ne s'échange.

**Vous pouvez dès à présent déposer dans les déchetteries** (de Ruléa à Lanhouarneau et Kergoal à Cléder) tous vos objets qui vous sont inutiles mais encore en bon état tel que : **livres, petits meubles, outils de jardinage, de bricolage, vaisselles, cd, dvd, jouets, matériel de puériculture, trottinettes, vélos, objets de décoration, électroménagers et tv en état de marche.** Vous pouvez également déposer des objets au centre de tri à Kerscao à Plounévez-Lochrist les mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h.

En aucun cas ces objets ne pourront être récupérés dans les déchetteries, par contre ils seront tous disponibles **gratuitement ultérieurement.**

Pour plus de renseignements, contactez votre ambassadeur du tri au **06.85.59.84.46** ou par mail à [cochard.ccbk@orange.fr](mailto:cochard.ccbk@orange.fr)

## EMPLOI

**Des ateliers du Pôle Emploi** : sont mis en place certains mercredis matins, dans les locaux de la Communauté de Communes à Kerhall, Cléder. Les demandeurs d'emploi pourront bénéficier de diverses techniques de recherche d'emploi (rédaction et frappe de CV, lettres de motivation...) **Pour prendre connaissance des dates et vous inscrire (obligatoire), contactez le Pôle Emploi de St Pol de Léon au 02.98.29.06.00**

## **DATES A RETENIR :**

**Mardi 12 novembre** : nettoyage du château d'eau. Risque de perturbations sur le réseau d'eau ce jour-là.

**Samedi 14 décembre** : arbre de Noël à la salle omnisports.

## CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE

Elle aura lieu le dimanche 10 novembre.

Rassemblement devant la mairie à 10 h 45. Messe à 11 h , suivie, devant le monument aux morts du dépôt de gerbe et de l'allocution.

La présence de tous les anciens combattants et veuves est vivement souhaitée, ainsi que la population de TREFLEZ.

A l'issue de la cérémonie, un vin d'honneur offert par la municipalité sera servi à la Maison du Temps Libre.

Les personnes désirant participer au repas servi à l'Optimist doivent s'inscrire auprès des responsables pour le 4 novembre 2013 (prix du repas : 25 €)

ACQUITTER F : 02 98 61 45 62 ; FAVRE J CI : 02 98 61 48 93.

## DANS LES ENVIRONS

La CCI de Morlaix, en collaboration avec Cap'Alliances (association des photos commerçants et artisans de Lanhouarneau ) organise une réunion à destination de tous les employeurs de Lanhouarneau et des communes voisines (artisans , commerçants, professions libérales , agriculteurs, associations .... ) le jeudi 7 novembre, de 20h30 (précise) à 21h30 , à Ty Placemeur (route de Plounevez) .

Objet : présentation du dispositif chèque cadeau « 100% Haut Finistère » mis en place sur le territoire de Morlaix ( 61 communes ) .

Proposé aux employeurs pour leurs salariés (exonération de charges sociales, selon les conditions URSAFF ) par exemple pour Noël, il pourra être utilisé dans les commerces adhérents .

Venez vous informer .



Dates d'ouverture des Restos du Cœur au Folgoët pour les **inscriptions pour la saison 2013 –2014** :

Mardi 12 et jeudi 14 , mardi 19 et jeudi 21 novembre de 13 h à 16 h à l'Espace Kermaria au Folgoët.

Tel 02 98 21 15 60.

## PORTES OUVERTES

Dans le cadre du mois de l'économie sociale et solidaire et pour leurs 15 ans d'installation en agriculture biologique, Marc et Cécilia PAUGAM vous invitent à la journée « Portes ouvertes » de leur exploitation qui aura lieu le **dimanche 10 novembre**, à partir de 13h30. Au programme : Marché de producteurs Bio, dégustation de soupes, musiques traditionnelles...

14h : visite de la ferme en français -15h : visite en breton.  
Entrée gratuite. Adresse : Saint Veltas – LANHOUARNEAU

AD NORD FINISTERE : Services d'aide, d'assistance et de maintien à domicile aux personnes,

vous propose une solution adaptée pour les actes de la vie quotidienne, l'entretien du cadre de vie,

petit bricolage, jardinage, assistance informatique, maintenance-vigilance résidences.

Services à la personne seniors et actifs, agrément qualité.

32 Av. F. Le Corre à Lesneven. Tél : 02 98 43 19 22.

[www.adseniors-brest.com](http://www.adseniors-brest.com).

## ASP du Léon : Familles endeuillées

Les accompagnants bénévoles de l'ASP du Léon proposent un **Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées**.

Le groupe de parole se soutient en toute discrétion et convivialité en présence d'une psychologue et d'une bénévole.

- La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven le mardi 5 novembre 2013**

de 17 h à 19 h

\* **Inscription à l'ASP du Léon : 06.04.09.57.99** ou au 02.98.30.70.42



Se faire dépister, dès 50 ans  
... un geste essentiel.

### Pourquoi ?

En dépistant un cancer du sein plus tôt, les chances de guérison augmentent et permettent des soins moins lourds.  
Cette maladie touche 1 femme sur 8.



### Pour Qui ?

Le Dépistage Organisé du cancer du sein s'adresse à **toutes les femmes de 50 à 74 ans**, sans facteurs de risques, ni antécédents de cancer du sein.

Avant l'âge de 50 ans Il n'est pas recommandé, en l'absence de facteurs de risques ou de symptômes de pratiquer une mammographie.

### Comment ?

La mammographie, en double lecture et tous les deux ans, est le moyen le plus performant pour détecter le cancer du sein, à son tout premier stade, avant même l'apparition d'un symptôme.

Ce bilan est complété d'un examen clinique des seins par le médecin.

### En pratique :

A la réception de l'invitation adressée par l'ADEC 29 et munie étiquettes d'identification, prenez rendez-vous auprès du radiologue agréé (spécialement formé) de votre choix.

Cet examen est gratuit et sans avance de frais.

Pour toute information complémentaire, contacter le Dr Yvon FOLL ou le Dr Françoise BOMMELAERE :



Coût d'un appel local depuis une ligne fixe  
Du lundi au vendredi - 09:00-17:30

[contact@adec29.org](mailto:contact@adec29.org)

## ADEC 29 – DÉPISTER ET PRÉVENIR LE CANCER EN FINISTÈRE

1 avenue du Baron LACROSSE  
BP 80095 - 29802 BREST CEDEX 9

L'ADEC 29, sous financement public est l'organisme officiel départemental en charge du Dépistage Organisé, sous tutelle du Ministère de la Santé et de l'Institut national du cancer (Inca), dans le cadre du PLAN CANCER.



La Gare Tréfléz,

**Plats du jour pour la semaine**

(réalisés par véronique)

**Du 5 au 10 novembre**

Mardi → rôti de porc

Mercredi → aiguillettes de poulet

Vendredi → dos de cabillaud aux petits légumes

Samedi → bouchées jambon champignons

Dimanche → poulet rôti

Les garnitures ne sont pas obligatoirement servies avec la viande .

**Pensez à réserver au 02.98.61.45.37**

Magasin ouvert tous les jours sauf **le Lundi**

De 7h45 à 12h30 et de 15h30 à 19h00

**SAMEDI** : 8h00 -12h30 et 15h30 -18h30

**DIMANCHE** : 8h00 - 12h00

**PETITES ANNONCES :**

- A vendre terrains à bâtir, route D129, 5 lots viabilisés.  
Renseignements : Jo Quéré, la Gare. 02 98 61 60 74.

- Jeune homme se propose en maintenance informatique (réparations diverses, changement de pièces dans une unité centrale, nettoyage et formatage, installation d'un système d'exploitation) Téléphoner à Benjamin au 06 81 37 72 96.

- Vends, cause permis, scooter Peugeot V Clic, 4 temps, 1ère main, 2011, 3 600 Km. Prix à négocier. Tél 06 33 69 28 82

- Professeur des écoles (en fonction dans l'éducation nationale), diplômée bac +8 en sciences, propose cours particuliers ou aide aux devoirs/ remise à niveau.

Toutes les disciplines du CP au CM2.

En sciences et maths jusqu'en 3e.

En SVT jusqu'en terminale.

Secteur de Tréfléz/ Plouescat/Lesneven. 20 €/h.

- A vendre pommes de terre, oignons, carottes. Tél 06 88 92 57 87.

**BAR AR MENEZ** : place de la mairie. Tél 02 98 61 42 83  
Fermé le lundi sauf jour férié.

Horaires d'ouverture :

du mardi au jeudi ouvert de 8 h 30 à 14 h et de 16 h à 20 h 30 ;  
vendredi ouvert de 8 h 30 à 14 h et de 16 h à 1 h du matin ;  
samedi ouvert à partir de 8 h 30 en continu ;  
dimanche et jours fériés ouvert de 10 h 30 à 14 h et de 17 h 30 à 22h.

Nombreux services : produits postaux , timbres amendes et fiscaux, point presse, photocopier, téléphonie et ticket rechargeable, cigarettes électroniques et flacons d'e-liquides, carterie, piles tous modèles (classique, montre, ordinateur, clef voiture).

**DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE**

Pour tous travaux sur textile : couture, retouche, création... N'hésitez pas à contacter le 0647 87 71 30 ou 02 98 78 21 84.



**NOUVEAU!!! DEP'ANN COUTURE vous propose le repassage de vos linges. FERMETURE LE LUNDI**

**LE SALON - COIFFURE MIXTE**

**02 98 79 71 68**

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h—12h / 13h30— 18h

Vendredi : 9h—18h30 Samedi : 8h30—17h.



**Le salon sera fermé le samedi 2 novembre.**

**ANNONCES PAROISSIALES :**

Horaires de la Toussaint :

vendredi 1er novembre messe à 11h.

Office des défunts à 15 h.

Les horaires pour les messes de Toussaint des paroisses du secteur sont affichés aux portes de l'église.

Cabinet de Réflexologie plantaire à Kernoues. C'est une technique de soin, qui par pression sur les zones réflexes agit sur les organes, nerfs ou autres parties du corps. (Stress, fatigue, insomnie, nervosité, maux de dos, circulation sanguine, allergie, arrêt tabac, élimination des toxines...) Pour adultes et enfants. Pour tous renseignements, me contacter au 02 29 62 57 71 ou 06 68 53 77 71. Mme ABALLEA Sarah 23 route de la Côte des Légendes KERNOUES. N° SIRET 751.825.860.00016

