

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

BENNE A VEGETAUX :

Du 9 au 16/12 au bourg (parking salle omnisports).
Du 16/12 au 23/12 à la gare.

A LOUER à TREFLEZ, rue des Ecoles T2 de 92 m2. (1er étage). Loyer: 292.88 €, charges non comprises. Libre immédiatement.

Se renseigner en mairie de TréfleZ au 02 98 61 45 72

DON DE SANG : Jeudi 26 décembre de 8 h 30 à 12 h à LAN-HOUARNEAU Ty Placemeur

KELEIER TREFEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

12 décembre 2013

N° 1586

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

Adresse : www.mairie-treflez.fr

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

CABINET MEDICAL : le cabinet médical du Docteur Lagier à Plounévez-Lochrist sera fermé pour congés du Lundi 23 Décembre au Samedi 28 Décembre inclus.

Pour voter en 2014,
pensez à VOUS inscrire
dans votre mairie



...avant
le 31 décembre 2013
à minuit

Vous pouvez vous inscrire sur Internet sur le site
<https://connexion.mon.service-public.fr/>
si votre mairie est raccordée au service.

www.interieur.gouv.fr



Illustration: M. H. M. M. M.

ARBRE DE NOEL Il aura lieu le samedi 14 décembre. Les enfants de l'école présenteront leur spectacle à 17h15, puis le Père Noël distribuera des cadeaux aux enfants de la commune vers 18h.

La soirée se poursuivra par un repas animé ouvert à tous. Menu : assiette de foie gras et sa garniture, blanquette de volailles, gratin dauphinois, tarte aux pommes ou multifruits. Prix du repas : 12 €/personne. Repas gratuit pour les enfants nés en 2003 et après.



CAMPAGNE DE VACCINATION ANTI-GRIPPE

Dans le cadre de cette campagne, le cabinet infirmier Bihan-Jaffres assure des permanences de 13 h 30 à 14 h 30 le **lundi à Plounevez-Lochrist**, 2 rue de la Gare (face à la pharmacie) et le **vendredi à TréfleZ**, 1 impasse de Quibidic la Gare. Merci de vous munir de votre carte vitale et de votre carte mutuelle. Possibilité de vaccination à domicile ou au cabinet sur rendez-vous au 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98. 43.

SPORTS :

E.S.T. : Dimanche 15 décembre :
Les seniors reçoivent KFC Côte des Légendes. Match à 15 h. Rendez-vous au terrain à 14 h.

FCLP : Planning du week-end pour les jeunes

U6/U7 : Pas de Plateau

U8/U9 : Equipe 1 - Plateau à PLOUIDER

Equipe 2 - Plateau à SANTEC

RDV pour les 2 équipes à 13H15 à PLOUNEVEZ

U10/U11 : Equipe 1 - match de coupe à LESNEVEN

Equipe 2 - match de coupe à CLEDER

RDV pour les 2 équipes au terrain de PLOUNEVEZ à 13H15

U13 : Equipe 1 match de coupe à PLOUNEVEZ - RDV au terrain B à 13H30

Equipe 2 - Match de coupe à LANHOUARNEAU- RDV au terrain à 13H30

U15 : Match à 15H30 à MORLAIX

U17 : Match à 15H30 à GUICLAN

BBCK : Journée du 14/12/2013

U 11 F : match à Lanhouarneau contre Landivisiau à 14 h 00.

rv salle à 13 h 30. Table : voir planning

U 15 D 2F : match à Landivisiau contre Landivisiau à 15 h 00. salle

tiez-nevez. départ à 14 h 00. Voitures : voir planning

U 17 D 1 F : exemptes

Dimanche 15 décembre

salle omnisports de Lanhouarneau, match comptant pour la montée en région : BBCKERNIC contre QUIMPER (EBQC) à 15 h 00. Venez nombreux soutenir votre équipe !!!

Amicale cycliste Goulven - Plouider:

Dimanche 15 décembre : LD, MD : circuit 2012 (48 Km);et VL : circuit 12 (48 Km). Départ 9 h.



Communauté de Communes de la Baie du Kernic

Parc d'activités de Kerhall - 29233 CLEDER

☎ 02.98.69.44.54.-Fax : 02.98.69.40.42.

accueil@ccbkc.org

PERMANENCES EMPLOI

Des ateliers du Pôle Emploi : sont mis en place certains mercredis matins, dans les locaux de la Communauté de Communes à Kerhall, Cléder. Les demandeurs d'emploi pourront bénéficier de diverses techniques de recherche d'emploi (rédaction et frappe de CV, lettres de motivation...) **Pour prendre connaissance des dates et vous inscrire (obligatoire), contactez le Pôle Emploi de St Pol de Léon au 02.98.29.06.00**

- Permanences de la MISSION LOCALE pour les jeunes de 16 à 25 ans à l'Espace Emploi de la CCBK: tous les lundis, mardis et jeudi **sur rendez-vous**. Vous avez entre 16 et 25 ans et êtes **sortis du système scolaire** ? La Mission Locale met à votre disposition différents moyens pour accéder à : l'emploi, la formation, mais aussi à la mobilité, au logement, à la santé, aux loisirs... **Prises de rendez-vous : à la Mission Locale de Morlaix au 02.98.15.15.50**

SERVICE ENVIRONNEMENT DECHETS

Pour toute question concernant LE TRI DES DECHETS, vous pouvez contacter l'ambassadeur du tri **au 06.85.59.84.46** ou à cochard.ccbk@orange.fr

Pour faire la demande d'un container individuel, contactez la Communauté de Communes au **02.98.69.44.54**

La déchetterie et la fourrière de Kergoal à Cléder sont ouvertes du lundi au samedi, de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à **17h30 (horaires d'hiver)**. Tél : **02.98.19.54.67**

La déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau est ouverte les lundi et mercredi, de 14h00 à 18h00 et le samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30. Tél : **02.98.61.32.57**

ACTIONS ADOS 10/14 ANS

VACANCES NOEL 2013



« Actions Ados 10/14 ans » s'adresse à tous les jeunes de 10 à 14 ans des communes de Plounévez-Lochrist, Lanhouarneau et Tréfléz.

Les accueils du matin se feront de la façon suivante :

- **10h00/12h00 :** Accueil libre (gratuit). Possibilité de jouer au baby, billard, jeux de société, de cartes, déco local, écouter de la musique, discuter, jeux vidéos, etc ...
- **13h30/17h00 :** Activités du programme ci-dessous :



Lundi 23 Décembre : Sortie Journée « Marché de Noël et Patinoire » à Brest. Départ en car de Plounévez-Lochrist à 10h00 et de Lanhouarneau à 10h15. Retour vers 17h30. Prévoir un pique-nique (8 euros).



Vendredi 27 Décembre : **Matin :** accueil libre au local de Lanhouarneau (gratuit).
Après-midi : Match de crosse québécoise. Rdv à Lanhouarneau à 13h30 (4 euros).



Lundi 30 Décembre : **Matin :** pas d'accueil.
Après-midi : Jeux de société (burger quizz, questions pour 1 champion, trivial pursuit junior, etc ...)/jeux vidéos. RDV au local de Plounévez-Lochrist à 13h30 (4 euros).



Vendredi 3 Janvier : **Matin :** Accueil libre au local de Plounévez-Lochrist (gratuit).
Après-midi : Karting à Landerneau. Départ en mini-bus de Plounévez-Lochrist à 15h45 et de Lanhouarneau à 16h00. Retour vers 19h00. 8 places disponibles (14 euros)



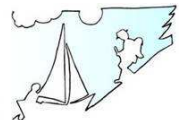
Les places pour les activités sont limitées !!!
Inscriptions pour les activités des vacances de Noël à partir du **Lundi 16 Décembre 2013**.



FRASLIN Christophe
Animateur Sportif Intercommunal
06 71 97 21 48
christophe.fraslin@laposte.net



Comité de Jumelage de Tréfléz - Lacroix-Barrez



L'année prochaine, le comité de jumelage vous propose de vous rendre en famille à Lacroix-Barrez pour un weekend prolongé afin de pouvoir profiter de nos amis Auvergnats et des joies de la neige : ski, ski de fond, raquettes, luge, balades en montagne, visites. Les activités seront adaptées au mieux à chacun d'entre vous.

Un car partira de Tréfléz le mercredi 05 mars prochain à 19h00 pour un retour prévu le dimanche 09 mars vers 19h00.

Le prix du voyage (transport) est fixé à 50 euros par adulte, et 25 euros par enfant de moins de 12 ans. Le comité de jumelage prendra en plus en charge les forfaits de ski pour vos enfants.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter aux numéros suivants : Philippe au 06/81/89/68/86 ou Eric au 06/12/ 80/49/86

DANS LES ENVIRONS

FNATH, (*Association des Accidentés de la vie*), permanence juridique le 17 décembre 2013 à la mairie de LESNEVEN de 10h00 à 11h30, sans rendez-vous. Contact : 02 98 21 19 67

TELETHON 2013

le Dimanche 15 décembre à Sibiril, les associations « **Rando a dreuz a hed** » et **Kernic VTT** organisent en faveur du TELETHON une randonnée pédestre, équestre, VTT et trail.

Le départ se fera au départ de la salle Atlantide à Sibiril à partir de 9h00 pour le VTT, trail et les cavaliers, à 9h30 et 10h pour les marcheurs. Un repas sur place sera servi sur réservation.

Tarifs : Rando 5€, Rando et repas 12 €, repas seul 12€, enfant 7 €. Contact pour renseignement et réservation des repas au 02.98.61.68.80 ou 06.38.74.58.52. Date limite de réservation le 11 décembre.

Une "ruche" se met en place près de chez vous ! "La ruche qui dit oui" est un service pour commander et distribuer des produits de qualité en direct des producteurs et artisans locaux. Le principe est simple : passer ensemble commande pour bénéficier de bons produits locaux au meilleur prix, tout en soutenant les agriculteurs et les producteurs de notre région.

Si cela vous intéresse, en tant que **particulier** ou que **producteur**, vous aurez plus de détails en vous connectant sur le site Internet (<http://www.laruchequiditoui.fr/3027>) ou en nous contactant par mail (ruche3027@gmail.com) ou par téléphone (06-11-19-89-69). Cela ne vous engage à rien et c'est gratuit ! La ruche en construction recherche également **un local** (grand garage, hangar, ...) à prêter pour l'organisation des ventes une fois par semaine.



Infections à méningocoque C Risque plus élevé dans le Finistère

On note une augmentation progressive de la survenue des cas d'infection à méningocoque C dans notre département, 25 cas depuis le début de l'année 2012, c'est 7 fois plus que la moyenne nationale.

Le méningocoque C

Cette bactérie peut provoquer des infections dont les formes les plus graves sont une méningite ou une septicémie. Le vaccin est la protection la plus efficace contre le méningocoque C.

Intensification de la vaccination des 1 à 24 ans – Une seule dose suffit

Depuis 2010, le vaccin est recommandé et remboursé à 65 % par la Sécurité Sociale pour tous les jeunes de 1 à 24 ans. Le pourcentage de jeunes vaccinés a fortement progressé dans le Finistère cette année mais reste encore insuffisant, surtout après l'âge de 10 ans (80 % pour les 1 à 4 ans ; 60 % pour les 5 à 9 ans ; 48 % pour les 10 à 14 ans ; 27 % chez les 15 à 19 ans et 9 % pour les 20 à 24 ans).

Dans ce contexte, nous vous recommandons de vérifier dans les carnets de santé si votre enfant a bien reçu une dose d'un des 3 vaccins contre le méningocoque C commercialisés en France : MENINGITEC®, MENJUGATEKIT®, NEISVAC®, (le MENINVACT, vaccin anciennement commercialisé peut également y figurer).

FAITES-VOUS VACCINER ! PAR VOTRE MEDECIN TRAITANT ou VOTRE PEDIATRE

Dans le Finistère 2 centres sont également accessibles au public pour des vaccinations complètement gratuites :

BREST, Centre Hospitalier Universitaire, site de la Cavale Blanche sur rendez-vous 02 98 14 50 39

QUIMPER, Centre hospitalier, sur rendez-vous 02 98 52 65 16

Ainsi que les centres de PMI pour les moins de 6 ans

PLOUESCAT

Dimanche 15 décembre, en l'église, à 16h00, CONCERT DE NOËL, avec la chorale « Chante la vie », l'orchestre de l'école de musique, et, Gérard CORNILLET à l'orgue.

Organisation : Ecole Artistique et Musicale de Plouescat.
Participation libre.

Université du Temps Libre. Pour fêter les 10 ans de l'UTL chansons de Brassens par la compagnie Brassens de Landerneau, puis diaporama des faits marquants de ces 10 ans et pot de l'amitié.
Jeudi 19 décembre, 14 heures, cinéma Even, Lesneven.

Ecole de Musique

du Pays des Abers – Côte des Légendes

« En attendant Noël... »

CONCERT

Dimanche 15 décembre à 15h

l'Arvorik, Lesneven



DIMANCHE 15 DECEMBRE



SIBIRIL



Téléthon 2013

Randonnée pédestre, équestre, V.T.T et trail

**Départ salle Atlantide à partir de 9h
pour le VTT, trail et les cavaliers et 9h30 et 10h
pour les marcheurs**

Rando 5 €
Rando et repas 12 €
Repas 12 € enfant 7 €



Contact
pour renseignement et
réservation repas
date limite le mercredi 11 décembre :
02.98.61.68.80
06.38.74.58.52

Organisation : Rando a Dreuz a Hed, Kernic VTT



La Gare Tréfléz,

Plats du jour pour la semaine

(réalisés par véronique)

Du 10 au 15 décembre

Mardi → rôti de porc

Mercredi → aiguillettes de poulet sauce aux poireaux

Jeudi → Kig ha Farz

Vendredi → dos de cabillaud sauce aux petits légumes

Samedi → bouchées jambon champignons

Dimanche → poulet rôti

Pensez à réserver au 02.98.61.45.37

Magasin ouvert tous les jours sauf **le Lundi**

De 7h45 à 12h30 et de 15h30 à 19h00

SAMEDI : 8h00 -12h30 et 15h30 -18h30

DIMANCHE : 8h00 - 12h00

FERMETURE EXCEPTIONNELLE MARDI 17 APRES MIDI

PETITES ANNONCES :

- Infirmière garderait de nuit personnes âgées ou handicapées. Disponibilité immédiate. Mob 07 58 21 08 49.

- A vendre terrains à bâtir, route D129, 5 lots viabilisés. Renseignements : Jo Quéré, la Gare. 02 98 61 60 74.

- Jeune homme se propose en maintenance informatique (réparations diverses, changement de pièces dans une unité centrale, nettoyage et formatage, installation d'un système d'exploitation) Téléphoner à Benjamin au 06 81 37 72 96.

BAR AR MENEZ : place de la mairie. Tél 02 98 61 42 83
Fermé le lundi sauf jour férié.

Horaires d'ouverture :

du mardi au jeudi ouvert de 8 h 30 à 14 h et de 16 h à 20 h 30 ;
vendredi ouvert de 8 h 30 à 14 h et de 16 h à 1 h du matin ;
samedi ouvert à partir de 8 h 30 en continu ;
dimanche et jours fériés ouvert de 10 h 30 à 14 h et de 17 h 30 à 22h.

Vous pouvez trouver des idées cadeaux fin d'année :

- Produits régionaux « Noiseline du Périgord » (commande groupée tous les 10 jours, voir catalogue
- Vins du Sud Ouest « Java » Côtes de Roussillon et vins de Bergerac
- Téléphone portable
- Coffret de jeux de société
- Pochette Française des Jeux
- Zippo - cigarette électronique - Tee Shirts et bien d'autres idées...

Rappel : BILLETTERIE concert. Vous pouvez vous procurer vos places pour différents concerts : STROMAE à Brest, NUIT DE LA BRETAGNE à Morlaix, TRYO à Plougastel Daoulas, SHAKA PONK à Brest, JOYCE JONATHAN à Plougastel Daoulas, JANE BIRKIN à Brest et prochainement LES VIEILLES CHARRUES

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE

Pour tous travaux sur textile : couture, re-touche, création... N'hésitez pas à contacter le 0647 87 71 30 ou 02 98 78 21 84.



NOUVEAU!!! DEP'ANN COUTURE vous propose le repassage de vos linges.

FERMETURE LE LUNDI



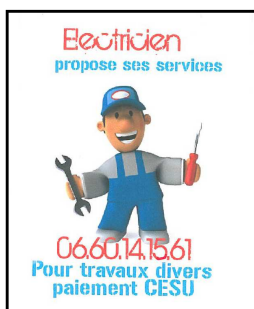
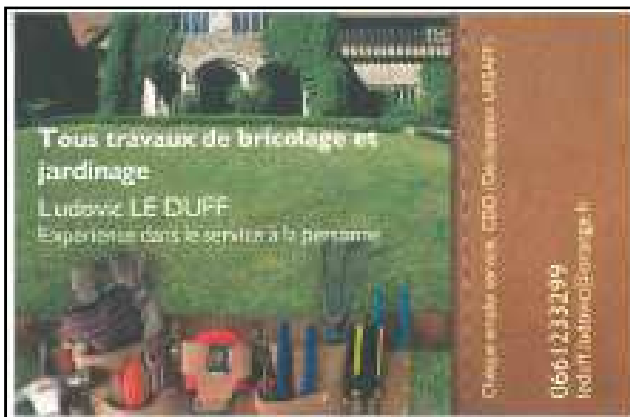
LE SALON - COIFFURE MIXTE
02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h—12h / 13h30— 18h
Vendredi : 9h—18h30 Samedi : 8h30—17h.

Le Salon sera ouvert le lundi 23 décembre de 13 h 30 à 18 h.

Valérie et Vanessa vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.

Régis PIZZA vous informe qu'il ne sera pas présent le mardi 24 et 31 décembre sur TREFLEZ.



Hippocampe

Tourisme Equestre






- Venez vite découvrir une façon amusante de vous promener en famille!
- A dos de poney et au pas, vos enfants & vous vous baladerez sur les dunes de keremma afin de passer un moment de détente et de découverte
- Possibilité de réserver
- Sur place le week-end et les vacances scolaires

La Sablière - 29430 TREFLEZ
Port. 06 38 74 58 52 - Près du camping