



KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ

22 octobre 2015

N° 1683

MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

Adresse : www.mairie-treflez.fr

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

ECOLE NOTRE DAME DU SACRE CŒUR

L'APEL propose de faire une récolte de journaux tous les 1ers samedis de chaque mois.

Tous les Tréfléziens sont donc invités à déposer leurs journaux à l'école de 10 h à 12 h, le 7 novembre et le 5 décembre. Les autres dates vous seront communiquées ultérieurement.

Vous pouvez toujours les déposer en mairie.

KIG HA FARZ

dimanche 25 octobre à la salle polyvalente de Lanhouarneau à partir de 12h00

SOCIETE DE CHASSE

Battue aux renards : samedi 24 octobre. Rendez-vous à 8 h 30 à la Gare.

Maison des dunes -Tréflé

Programme des Vacances de la Toussaint :

Mercredi 28 octobre à 10h00 : Sortie nature découverte des oiseaux de la Baie de Goulven. Jumelles fournies. Rendez vous à l'accueil de la Maison des dunes. Sur Réservations au 02.98.61.69.69.. Tarifs : 5€/adulte. Gratuit pour les moins de 12 ans. Prévoir vêtements chauds.

Le nouvel espace muséographique « Tevenn, du sable, des dunes, des hommes » sera ouvert durant ces deux semaines du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30. Visite gratuite et accessible à tous.

ASSOCIATION RANDO A DREUZ A HED

Dimanche 25 octobre : Randonnée pédestre gratuite et accompagnée par Michel QUERE : Sur le circuit du Goënidou (21kms). Une bonne journée de randonnée sur les hauteurs des Monts d'Arrée, dans les pas des premiers défricheurs de cette terre ingrate, inhospitalière mais si envoûtante. Rendez-vous à 9h00 devant la mairie de Sibiril ou à 10h00 au parking du bourg de Berrien. Covoiturage possible, se munir d'un pique-nique. Pour renseignements complémentaires contacter Michel QUERE au 02.98.29.89.13 ou 06.65.38.82.50. ou quere.michel.belligou@orange.fr

BENNE A VEGETAUX :

Du 12 au 19/10 au Bourg (parking de la salle omnisports).

Du 19 au 26/10 à la gare.

DEVIATION RD 129

A l'occasion des travaux d'élagage d'arbres, la circulation sera interdite sur la RD129 route de Lanhouarneau) du 9 au 13 novembre.

Une déviation sera mise en place dans le sens TREFLEZ → LANHOUARNEAU : RD 110 jusqu'à Lochrist, puis voie communale pour rejoindre Plounevez, puis RD 29 jusqu'à Lanhouarneau.

Dans le sens Lanhouarneau → Tréflé : même itinéraire, mais en sens inverse.

UNC-AINES TREFLEZ.

Réunion le mardi 27 octobre 18 H à la MTL.

Ouvert à tous.

Propositions de séjour courant juin 2016 dans les Iles proposées par nos Tours-Opérateurs

Tel: 0298614898.

Tout vous énerve

L'insomnie vous guette

La routine vous chagrine

Venez donc vous aérer la tête et ensemble sortons du cadre!

Rejoignez **l'atelier de théâtre « les trublions »** les lundis à 19 h à Tréflé, Maison du Temps Libre.

A partir d'exercices simples et ludiques, vous entrez dans la peau de personnages, vous lirez et interprétez des textes pour les jouer ensemble.

Le théâtre offre un endroit de rencontre inédit original.

L'idée est de partager nos envies avec des gens différents mais pas indifférents.

Renseignements : 06 81 95 72 16

mail : zygomatique2@aol.com

SPORTS

E.S.T.: Dimanche 25 octobre
Les seniors se reçoivent GAS
de Plouider. Match à 15 h .
Rdv au terrain à 14 h.

CABINET MEDICAL : CONGES

Le cabinet médical du Docteur
Lagier à Plounevez-Lochrist
sera fermé pour congés du
Samedi 24 Octobre au Samedi
31 Octobre inclus.



**CENTRE NAUTIQUE
DE BRIGNOGAN PLAGES**
ECOLE FRANÇAISE DE VOILE
ECOLE FRANÇAISE DE CANOE KAYAK
ECOLE FRANÇAISE DE PLONGEE
POINT PASSION PLAGE
ADRESSE: BRIGNOGAN PLAGES
49130 BRIGNOGAN
FRANCE

FORMATION PSC 1 SECOURISME

Formation aux gestes de premiers secours, apprendre à utiliser défibrillateur, savoir réagir
correctement face à un accident... cette journée permet d'avoir le certificat de compétence
PREVENTION SECOURS CIVIQUE.

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015
DE 9H à 12H30 ET 14H à 17H30

OUVERT A TOUS A PARTIR DE 10 ANS

TARIF : 65 €
INSCRIPTION AU CNBP : 02 98 83 44 76 ou plongee@cn-brignoganplages.fr



TELEPHONE : 02 98 83 44 76
Adresse : CNBP - plage des crapauds 29890 BRIGNOGAN PLAGES
e-mail : plongee@cn-brignoganplages.fr - site : <http://www.cn-brignoganplages.fr>

Bonnes affaires ! Braderie de livres orga- nisée par la bibliothèque de PLOUNEVEZ- LOCHRIST.

Régulièrement des livres sont retirés des rayon-
nages pour faire place à des ouvrages neufs.
Les livres écartés seront vendus entre **50 cts
et 2 €.**

De nombreux ouvrages déposés par de géné-
reux donateurs viendront compléter cette offre.
Faites-vous plaisir à petit prix !

Cette année l'intégralité des bénéfices sera af-
fectée à l'achat d'ouvrages pour le rayon en-
fants.

Un éditeur et quelques écrivains seront pré-
sents. Rendez-vous à la salle polyvalente **Di-
manche 25 octobre de 10 heures à 17h
30.**

Entrée gratuite.

PETITES ANNONCES

- A vendre TV 80 cm, valeur neuf 220 € vendu 150 € Tel 02
98 61 42 47.

ASP du Léon : Familles endeuillées

Les accompagnants bénévoles de l'ASP du Léon proposent un
Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées.

Le groupe de parole se soutient en toute discrétion et convivia-
lité en présence d'une psychologue et d'une bénévole.

- La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **mardi 3
Novembre** 2015 de 17 h à 19 h

* **Inscription à l'ASP du Léon : 06.04.09.57.99** ou au
02.98.30.70.42

Les **SERRES de RAVELIN** (St Frégant) vous proposent
toute la gamme des fleurs de Toussaint à compter du
mercredi 21 octobre. Grand choix de compositions, de
chrysanthèmes et autres fleurs du souvenir. (Si vous le
souhaitez, nous prendrons soins de vos plantes jusqu'au
31 octobre). Ouvert du lundi au samedi, et ouverture
exceptionnelle le dimanche 25 octobre, 9 h—12h / 13 h
30—18 h. Tél 02 98 83 01 94. Site internet : serresderavelin.com

Le PBBCL club de Basket de Plouider organise
comme tous les ans une foire aux jouets et à la
puériculture, à la salle omnisports de Plouider le
dimanche 25 octobre 9h à 15h.
Entrée 1,50 € gratuit-12 ans. Pour les exposants :
3 € le mètre linéaire et 3 € le portant.
Sur place buvette, sandwiches, crêpes.
Inscriptions et renseignements au 02. 98.25.44.96
ou 06.67.53.63.52

Le musée du coquillage et autres animaux marins de
Brignogan-Plages sera ouvert pour la Toussaint du mar-
di 20 octobre au vendredi 30 octobre (fermé le di-
manche 25) de 15h à 17h30. Visite commentée gratuite
d'1h30 environ, à 15h. Venez découvrir les animaux de
l'estran et les nouveautés 2015. Entrée 2€ - 1€ pour les
enfants de + de 3 ans. Site Brigoudou.fr.
Tél. : 0298835135 ou 0631900773

BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

Nouveau : un vrai compte pour vos enfants, dès 12 ans, avec NICKEL. La
solution pour ne pas avoir de risques avec de la liquidité: www.comptenickel-12-18ans.fr

Et toujours -cartouches d'encre (en moyenne une économie de 20 à 60 %)
- cigarettes électroniques et produits e-liquide
- piles pour montres, télécommandes, tous modèles

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h
Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE

Pour tous travaux sur textile : couture, retouche, création... N'hésitez pas à
contacter le 06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .

FERMETURE LE LUNDI et SAMEDI APRES-MIDI

nouvelle adresse : 21 la gare à Tréfleuz.

VOTRE MARCHÉ , La Gare Tréfleuz, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 27 octobre au 1er novembre

Mardi → rôti de porc sauce aux pruneaux

Mercredi → salades froides

Jeudi → Lasagnes

Vendredi → dos de cabillaud aux petits légumes

Samedi → coquilles de macédoine-saumon

Dimanche → poulet rôti

Pensez à réserver au 02.98.61.45.37

Magasin ouvert tous les jours sauf le lundi 8h—12h30/ 15h30— 19h. Samedi 8 h-
12h30/15h30-18h30 Dimanche 8h-12h.

Livraison à domicile - retrait d'argent CMB possible.



Remplacez vos anciennes fenêtres

Les fenêtres non étanches peuvent représenter d'importantes pertes de
chaleur et participer à la sensation d'inconfort dû à l'effet paroi froide, c'est
pourquoi il peut être intéressant de les changer. Attention néanmoins à
conserver une bonne ventilation afin d'éviter d'éventuels problèmes d'humidi-
té.

Vous pouvez garder les dormants (cadres) de vos fenêtres s'ils sont en bon
état, sinon il faut remplacer l'ensemble. La performance thermique de la
fenêtre est donnée par le coefficient Uw, qui s'exprime en W/m².K. Plus ce
coefficient est petit, meilleure sera l'isolation thermique. Quant au coeffi-
cient Sw, il caractérise la capacité de la fenêtre à laisser passer les apports
solaires. Ces deux coefficients sont les critères techniques d'éligibilité au
crédit d'impôt, qui s'élève à 30% sur le coût TTC du matériel.

Heol vous offre un conseil gratuit et personnalisé pour vos projets de cons-
truction, rénovation et économie d'énergie 38 rue du mur MORLAIX. Plus
d'infos au 02 98 15 55 47 et www.heol-energies.org