



MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

Adresse : www.mairie-treflez.fr

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles : 06.30.07.34.72
relai@cckb.org

BENNE A VEGETAUX

Du 18 au 25/01 au Bourg (parking du terrain de foot).

Du 25 /01 au 01/02 à la gare.

ACTIONS ADOS EPAL :

Il reste, encore, des places pour le séjour à Nigloland !
Ce séjour, ouvert aux jeunes de 10/14 ans de la commune, se déroulera du 6 au 9 Avril 2016 au parc d'attraction de Nigloland près de Troyes.

Le programme est disponible à la mairie et dans les commerces.

Inscriptions par mail à actions-ados@epal.asso.fr.

Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

APPEL A BENEVOLE :

La mairie recherche un bénévole pour accompagner les enfants de la garderie à l'école, le matin à 8 h 30, et au centre de loisirs le soir à 16 h 30, la semaine du 22 au 26 février.

Se faire connaître en mairie.

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

Généralisations-Mouvement les Aînés de TréfleZ tiennent leur **Assemblée-Générale** à la Maison du temps libre le :

Mardi 2 février 2016 à partir de 10H

Cotisation timbre 2016=15 euros (n'oubliez pas vos cartes d'adhérents).

Candidatures pour le bureau 2016 au 0298614562.

Élection et renouvellement du Bureau.

Un repas sera servi sur place à 20 euros.

Règlement par un seul chèque de préférence au nom de **Aînés de TréfleZ** soit :

Le timbre 2016 = 15€

Le timbre plus le repas pour une personne = 35€, pour un couple =70€.

Inscriptions pour le repas avant le 29 janvier dernier délai soit au Club ou par téléphone au: 02.98.61.62.46, 02.98.61.45.62, 02.98.61.66.82

ART FLORAL :

Prochain cours le 21 janvier. Fournitures : 1 gros vase boule, 3 longues feuilles de yucca dont une rigide de 60 cm, 2 feuilles d'aralia avec longue pipe, une quarantaine de feuilles de camélia de 6 - 7 cm avec de longues tiges, du couvrant.

Toute l'équipe éducative de l'école
Notre Dame du Sacré Cœur

de TréfleZ

est heureuse de vous souhaiter pour l'année 2016 :



SPORT :

E.S.T.: Dimanche 24 janvier

Les seniors se déplacent à FC Côtes des Légendes B.

Match à 13 h. Rdv au terrain à 11 h 30.

FNATH (*Association des Accidentés de la vie*),
Assemblée générale annuelle le 30 janvier, Halle des Loisirs LESNEVEN, à 10h30.

Le **musée du coquillage et animaux marins** de Brignogan-Plages (Brigoudou.fr) fêtera ses 10 ans le samedi 6 février. Animations :

De 14 h à 17 h 30 : entrée libre au musée (face à la Mairie de Brignogan-Plages) avec visite commentée. **A partir de 15 h :** Activités variées dans la salle communale (près de l'église) : découverte des algues (deux animateurs), magie du microscope, ateliers enfants, jeux, photos, dessins. **A 18 h :** venez découvrir le chemin parcouru par l'Association depuis 10 ans.

Université du Temps Libre – Conférence jeudi 28 janvier: Les compositeurs espagnols du début du XXème siècle et leur influence sur l'Europe. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14 heures.

L'assemblée générale de l'association MadéoSports (club de gym et badminton) de Plounéour Trez aura lieu le lundi 25 janvier à 19H00 en salle annexe. Pot de l'amitié à l'issue. Tous les adhérents du lundi, mercredi et jeudi y sont conviés.

Une "ruche" s'est ouverte près de chez vous ! "La ruche qui dit oui" est un service pour commander des produits de qualité en direct des producteurs et artisans locaux. Le principe est simple : passer ensemble commande pour bénéficier de bons produits locaux au meilleur prix, tout en soutenant les agriculteurs de notre région. Pain, viandes, légumes, fraises, oeufs, farine, fleurs, confitures, bières, jus de fruits...

Prochaine distribution les 22 janvier et 5 février . Inscription gratuite et sans engagement sur : [http://](http://www.laruchequiditoui.fr)

www.laruchequiditoui.fr

BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

* **Nouveau : espace téléphonie : grand choix de portables!**

*Et toujours: notre service de cartouches d'encre jusqu'à 65 % moins chères avec garantie, disponible timbres fiscaux passeport et timbres amendes, et votre préposé Compte NICKEL pour le secteur.

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE 21 la gare à Tréfléz
06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .

VOTRE MARCHÉ, La Gare Tréfléz,, **Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 26 au 31 janvier**

Mardi → rôti de porc sauce aux pruneaux

Mercredi → salades froides + lasagnes

Jeudi → émincé de poulet au curry et poivrons

Vendredi → dos de cabillaud aux petits légumes

Samedi → coquille de saumon et macédoine, bouchée de jambon champignons

Dimanche → poulet rôti

Pensez à réserver au 02.98.61.45.37

Retrait d'argent CMB possible - livraison à domicile.

N'oubliez pas votre épicerie de proximité - dépôt de pain ... utile et pratique

Portes Ouvertes au Collège Saint Joseph de Plouescat

Le samedi matin 23 janvier 2016, de 9 h 00 à 12 h,

KIG HA FARZ : dimanche 24 janvier à la salle polyvalente de Plounevez-Lochrist, à partir de 11 h 30. Organisé par l'école Ste Famille. Prix : à emporter, 9 €; adultes : 12 €, enfants : 6 €, gratuit moins de 6 ans. Boissons comprises. Possibilité jambon/frites.

SAINT-FRANCOIS-NOTRE-DAME – LESNEVEN

Vendredi 22 janvier 2016, l'association de lycéens Altersud organise une **soirée crêpes** au restaurant scolaire de l'établissement, à partir de 19h00.

L'association Familles de la Baie organise un **après-midi théâtre** par la troupe Vis ta mine "Le bonheur, ça n'arrive pas qu'aux autres", le dimanche **24 janvier à 15h à l'espace Roger Calvez, à Plouider**. Entrée 5€ pour les adultes, 3€ pour les 12/18 ans, et gratuit pour les moins de 12 ans.

Voyage à Wanfried



Le comité de Jumelage Plouescat-Wanfried organise pendant les vacances scolaires de Pâques (du 8 au 14 avril 2016) un voyage à Wanfried en Allemagne. Ce séjour dans la ville jumelée est ouvert à tous les habitants du secteur tout âge confondu et parler allemand n'est pas indispensable.

Le transport se fera en car grand confort et l'hébergement dans les familles : à l'aller des arrêts et visites sont prévus à Amiens et Anvers, au retour à Verdun et Paris. Sur place des visites concoctées par les Allemands seront au programme et comme toujours dans un esprit de convivialité.

Cette année les participants fêteront également le 50ème anniversaire du jumelage.

Tarif adulte : 300€, tarif réduit (-18ans) : 200€

Renseignements et inscriptions : Jo Gaudec (02 98 61 47 92) et Jacqueline Le Duff (02 98 61 91 18) et sur le blog du jumelage :

<http://jumelageplouescatwanfried.blog4ever.com/>

Une réunion d'information et d'inscription est prévue le lundi 15 février à 20h00 à la salle Primel.

Il sera demandé 150€ d'acompte par personne à l'inscription.

Ecole de Musique du Pays des Abers – Côte des Légendes

MOMENT MUSICAL
Maison Communale, Guissény, samedi 23 janvier 2016, 17h