



MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

Adresse : www.mairie-treflez.fr

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles : 06.30.07.34.72
relais@ccbkc.org

BENNE A VEGETAUX

Du 07 au 14/03 à la gare.

Du 14 au 21/03 au Bourg (parking du terrain de foot).

LA NUIT DES ETOILES

recherche de bénévoles
Les personnes voulant faire parti des bénévoles peuvent s'inscrire en remplissant la fiche de renseignements disponible en mairie ou auprès de Delphine Blandin (06 02 34 65 80).

AINES DE TREFLEZ : Le traditionnel repas de Kig ha Farz aura lieu le mardi 22 mars à l' Optimist de Plounevez Lochrist. Rendez-vous à 12h30 directement au restaurant .

La participation est de 15 euros, le reste à la charge du Club. Un règlement par chèque est souhaité libellé aux " Aînés de TréfleZ."

Les inscriptions sont à faire avant le Vendredi 18 mars à midi, dernier délai.

Téléphone: Jacqueline MOIGN 0298614246
François ACQUITTER 0298614562
François DIDOU 0632994290

Le Carnaval des Écoles avec les Aînés aura lieu le mardi 29 mars.

Vide -Grenier



**FOIRE
PUERICULTURE
ET VIDE GRENIER**

Dimanche 13 Mars 2016

PLOUENEZ-LOCHRIST

de 9h00 à 17h00

(Entrée 1,50 euro, gratuit – de 14 ans)

organisés par l'association

« 1-2-3 boutchous »

Salle polyvalente de Plounevez-Lochrist (près du stade de foot)

Personne à contacter :

Claudie CHATAIGNER Tél : 02-98-61-84-03

06-78-35-07-98

Mail : chataigner.claudie@orange.fr

KELEIER TREFLEZ

NOUVELLES DE TREFLEZ

10 MARS 2016

N° 1703

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

CCBK : Collecte des déchets

➤ Modifications de l'heure de collecte des déchets dans certains quartiers:

Depuis le 1er février, l'heure de collecte dans certains quartiers de votre commune a peut-être été modifiée. **Il est donc vivement recommandé aux usagers de sortir leur container la veille. Article 5.3 du règlement des déchets de la C.C.B.K. : Le calendrier et les horaires de collecte : "[...] le service se réserve la possibilité d'adapter ou de modifier les jours et horaires des collectes." Vous trouverez ce règlement sur le site de la CCBK.**

Nous rappelons aux résidents de la commune que les éco-points de la Gare, du Complexe sportif et du Camping de Keremma sont équipés de colonnes semi-enterrées dans lesquelles peuvent être déposés les ordures ménagères et le tri. **Renseignements au 02.98.69.44.54 et sur www.ccbk.org**

ART FLORAL :

Prochain cours le jeudi 17 mars à 20 h à la MTL.

Fournitures : 1 vase ovoïde ou cylindrique de 30 à 35 cm de haut, 4 feuilles de phormium longues et souples dont 2 avec jolie pointe, 2 papyrus, 1 vingtaine de feuilles de lierre boule de taille moyenne, 2 chutes de lierre de 30 cm environ, de la mousse, 2 coquilles d'œuf.

RECUP VETEMENTS ET ACCESSOIRES ORGANISES PAR L'ASSOCIATION 123 BOUTCHOUS

L'association 123 Boutchous vous a fait part d'une récup vêtements et accessoires lors de son prochain vide grenier du Dimanche 13 Mars. Vous pouvez si vous préférez déposer vos articles le samedi après midi à la salle baie vitrée à Plounevez Lochrist à partir de 14h30. Plusieurs membres de l'association seront présents. Les articles que vous allez donner doivent être mis en sacs fermés. Comme précisé dans un bulletin précédent, ces vêtements et accessoires sont récupérés par un Monsieur le Dimanche soir, puis suivant leur état sont vendus, ou cédés aux personnes dans le besoin ou pour les plus abîmés réduits en chiffons. Merci de votre participation, n'ayant plus d'aide du Conseil Général, le bénéfice de cette récolte (0.15cts du kg) nous aidera à continuer nos activités avec des intervenants. Merci encore.

tennis de table loisir de Plounéour Trez

Projet du club : extension à de nouveaux adhérents.
 Invitation à toute personne ayant des bases et sachant taper dans la balle à participer à des matchs amicaux, et pourquoi pas, si intéressée, venir grossir les rangs des adhérents.

Bonne humeur, convivialité, grand moment de détente tous les dimanches matins de 10h00 à 12h00
 Lieu : local Henri Leroux près de Labouzac Mor à Plounéour Trez.
 Renseignements complémentaires sur place.



Bateau-école de la Baie du Kernic PLOUESCAT

Session d'examen de permis mer côtier.

Des cours, théoriques et pratiques, de permis seront dispensés les 21, 22, 23, 24, 25 et 26 mars 2016 le soir de 20h à 22h, au centre nautique de Plouescat, port de Porsguen.

Tél: 02 98 69 82 44 ou 06 08 40 93 00.
www.bateau-ecole-plouescat

Qu'en est-il des troubles de l'apprentissage en 2016 ?

L'association « Mô d'enfants » a le plaisir de vous inviter à la conférence- débat sur les troubles de l'apprentissage, co-animée par le Docteur Descourt, pédiatre et Madame Zieba Déman, orthophoniste.

Elle aura lieu à Plouescat le Jeudi 17 Mars, 20h, Salle du Conseil (juste derrière la Mairie).

Nous y aborderons les caractéristiques des troubles de l'apprentissage, la question du diagnostic, du dialogue avec l'école, des démarches à réaliser,...

Entrée gratuite.

Vous êtes tous et toutes les bienvenus.

Contact : 0671103481.

ASP –Respecte : L'Assemblée générale de l'ASP-Respecte du Léon (accompagnement, soutien, présence) se tiendra le mercredi 16 mars à 18 heures.

A la communauté des Communes de Lesneven, rue des Frères Lumière, Lesneven.

**« Se faire du bien et faire du bien aux autres »
 ou Yang Sheng : Nourrir la Vie**
 (enseignement axé sur Nu Zi Qi Gong,
 Qi gong de la femme méthode de Mme Liu Ya Fei)

Stage proposé par Michèle Bezou, professeur de danse énergétique, pour le bien être et la santé, praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Retrouver et intégrer la sensation de la spirale énergétique et de la dynamique du flux/ reflux Vital qui circule en nous (comme une danse interne), principe cellulaire, principe du vivant.

De part son contenu (Qi Gong de la femme), ce stage s'adresse plus particulièrement aux femmes, et à des personnes ayant une petite pratique régulière en travail énergétique : yoga, Qi Gong, Feldenkrais, eutonie)

Travail corporel énergétique composé de diverses pratiques : exercices taoïstes, Qi Gong de la femme, et Qi Gong «pour garder la jeunesse» ; respirations et postures avec le bâton : érigement et renforcement vertébral ; auto massages ; relaxations articulaires ; ajustement du rapport assise/aplomb

**Samedi 2 avril 2016 de 16h à 18h30
 et Dimanche 3 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h**

Se munir d'une tenue souple et confortable (chaussettes en coton, possibilité de se couvrir et de se découvrir).

Tarif : 40 €
 Lieu : Espace Roger Calvez - mairie - PLOUIDER

inscriptions souhaitées avant le 20 mars

RENSEIGNEMENTS : 06 76 01 79 24
 ou **02 98 80 46 81** (répondeur)

BULLETIN D'INSCRIPTION
 à renvoyer accompagné de votre règlement à :
 Les Baies Les Dunes Dansent - 3, Berzérel - 29260 Plouider -
 (chèque à l'ordre de l'association Les Baies Les Dunes Dansent)

Prénom, Nom

Adresse

Code Postal Ville

☎

@mail signature

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

SPORT

E.S.T. : Dimanche 13 mars

Les seniors se déplacent à GAS Plouider. Match à 15 h 30
Rendez-vous au terrain à 13 h 45.

L'Assemblée générale de l'ASP-Respecte du Léon

(accompagnement, soutien, présence) se tiendra le mercredi 16 mars à 18 heures, à la communauté des Communes de Lesneven, rue des Frères Lumière, Lesneven.

L'APE de l'Ecole du Vieux Poirier organise son **Kig Ha Farz** le dimanche 13 mars à la salle communale à partir de 11h.
10€ à emporter et 11€ sur place. Réservation au 02 98 83 49 11 ou 06 52 93 74 17.

MAGASINS BLEUS

de retour dans votre commune.

Votre vendeur LE NAN Rachel 06 86 67 00 63.

KERLOUAN - Dimanche 13 Mars : une **marche ouverte à tous, gratuite** et accompagnée sera organisée à 9h30 au départ des salles polyvalentes . Circuit de 10 kms- Départ groupé. Elle précèdera la raclette qui sera servie à partir de Midi.
Renseignements : JJ LE BARS 02 98 83 94 35-JY LALLA 02 98 83 96 68 - D LADAN 02 98 83 95 39 -Notre site :Randokerlouan.fr

Les **SERRES DE RAVELIN** (St Frégant) vous proposent la journée TAILLE DE FRUITIERS, le dimanche 20 mars, avec Jo Pronost; ainsi qu'un atelier greffage. Entrée libre 9h/12h- 14h/18h. Pour ouvrir le printemps grand choix d'arbustes, de vivaces, de grimpanes, de plants de tomates greffées, etc... Ouvert du lundi au samedi - Tel 02 98 83 01 94 www.serresderavelin.com

STAGE de PERCUSSIONS AFRICAINES

L'école artistique de la baie du Kernic propose un stage de percussions Africaines avec Stéphane Quéré.

Le samedi 12 mars de 14h à 17h à l'espace Glenmor à Cléder (derrière l'office du tourisme). Tarif : 15€
Renseignements et inscriptions par téléphone au 02 98 61 98 46

STAGE de DANSES AFRICAINES Ados et Adultes

L'école artistique de la baie du Kernic propose un stage de danses Africaines avec Emmanuelle Élusse et des musiciens en live.

Le dimanche 13 mars de 10h à 13h à l'espace Glenmor à Cléder (derrière l'office du tourisme). Tarif : 35€
Renseignements et inscriptions par téléphone au 02 98 61 98 46

NOUVEAU A TREFLEZ Devis gratuit

EDDY JAOUEN
PEINTRE
INTERIEUR & EXTERIEUR

Rumiadou
29430 TREFLEZ
02 98 61 82 61
06 60 92 15 71
eddy_29@hotmail.fr

Décoration
ravalement

Festival Cultu'R Mômes
Communauté de Communes de la Baie du Kernic

Spectacle **Bill BULLE**
LES MARIONNETTES A FILS
mercredi 16 mars 2016
15H - SALLE KAN AR MOR CLÉDER

ATTENTION PLACES LIMITÉES
TARIF : 2€50
RENSEIGNEMENTS : 02.98.69.32.95

POUR TOUS, PETITS ET GRANDS, SPECTACLE OUVERT AUX CENTRES DE LOISIRS DE LA CCBK ET AU TOUT PUBLIC

Festival Cultu'R Mômes
Communauté de Communes de la Baie du Kernic

Ateliers parents-enfants

ATELIER DE DANSE CONTEMPORAINE
POUR LES 0-4 ANS

mercredis 9 ET 16 mars 2016
9H30-10H15 ET 10H30-11H15 CCBK À HERHALL
ATTENTION PLACES LIMITÉES - SUR INSCRIPTION

ATELIER DE MARIONNETTES
POUR LES 4-12 ANS

samedi 12 mars 2016
10H - 12H AU CENTRE DE LOISIRS «LES P'TY KORRIGANS» CLÉDER

samedi 19 mars 2016
10H - 12H AU CENTRE DE LOISIRS «LES OISEAUX DES MERS» PLOUNÉVEZ-LOCHRIST
RENSEIGNEMENTS : 02.98.69.44.54

SERVICES AU PUBLIC

Donnez votre avis sur les services au public en Finistère

Prenez quelques minutes pour nous dire vos besoins et vos attentes en remplissant le questionnaire que vous trouverez en mairie ou sur le site www.servicesaupublic.finistere.fr à remplir en ligne.

Enquête du 7 mars au 7 avril

Lycée du Cleusmeur AGROTECH Formations Lesneven

jours de découverte des formations :

Vendredi 18 mars 2016 de 17H00 à 20H00

Samedi 19 mars 2016 de 09H00 à 13H00

4^{ème} et 3^{ème} d'orientation : Découverte professionnelle

CAPa SAPVER : Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural

BAC PRO SAPAT (3 ans): Services Aux Personnes et Aux Territoires

Visite de l'établissement et des équipements pédagogiques – rencontres avec les enseignants.

Accueil personnalisé avec le Directeur, Monsieur Michel DUQUENOY.

Les **portes ouvertes du collège Louis et Marie Fichez** se tiendront le vendredi 11 mars 2016 de 18 h à 20 h 00.

Collège Louis et Marie Fichez
2 rue de la République 29430 Plouescat
Tel. 02 98 69 62 37 Fax. 02 98 61 93 94

DES VACANCES AVEC LE SECOURS POPULAIRE

Comme chaque année, le Secours Populaire prépare le séjour d'enfants en familles de vacances. Si vous êtes prêts à partager votre maison ou votre lieu de vacances avec un enfant de 6 à 10 ans pendant 15 à 18 jours, le Secours populaire est là pour organiser cet accueil bénévole.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Andrée au 02 98 44 48 90 du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17h.

BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

Changement d'horaires du 28 février au 10 mars
Jeudi 10: fermé; vendredi 11: reprise des horaires habituels.

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE 21 la gare à Tréfléz

06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .

VOTRE MARCHÉ, La Gare Tréfléz,, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 15 au 20 mars

Mardi → rôti de porc sauce aux pruneaux

Mercredi → salades froides

Jeudi → Kig ha Farz

Vendredi → dos de cabillaud aux petits légumes

Samedi → coquille de saumon et macédoine, bouchée de jambon champignons

Dimanche → poulet rôti

Pensez à réserver : 02 98 61 45 37.

Retrait d'argent CMB possible - livraison à domicile.

N'oubliez pas votre épicerie de proximité - dépôt de pain ... utile et pratique

PETITES ANNONCES

* A louer à Tréfléz, à partir du 1er mars 2016, maison d'habitation au Bourg, comprenant : rdc 1 pièce à vivre avec cuisine, wc. Étage 2 chambres, salle de bain. Loyer mensuel : 460 €. Renseignement en mairie au 02 98 61 45 72

Besoin d'aide en maintenance informatique, réparation et nettoyage d'ordinateur, contactez-moi au 681377296
E-mail benjamin.autran@ymail.fr

Cherche terrain pour chevaux, 5000 m2 minimum, prix raisonnable (pas de pension) Tel 06 84 44 30 35.

CINEMA LE DAUPHIN

10 rue FOC'H 29430

PLOUESCAT

TEL : 02.98.69.66.82

Site : www.cinemaledauphin.fr

Répondeur : 0892 680 389

Facebook : <https://www.facebook.com/cinema.Le.Dauphin.Plouescat>

MARS 2016

Salle équipée en projecteur numérique.

VEND	11	20h15	LES INNOCENTES (interdit - 12ans)			1h55
DIM	13	17h45	De	Anne Fontaine	Avec	Lou de Laâge, Vincent Macaigne, Agata Buzek
SAM	12	20h15	DEADPOOL			1h48
DIM	13	15h15	De	Tim Miller	Avec	Ryan Reynolds, Morena Baccarin, Ed Skrein
LUNDI	14	20h15	SPOTLIGHT			2h08
			De	Tom McCarthy	Avec	Michael Keaton, Mark Ruffalo, Rachel McAdams

Une "ruche" s'est ouverte près de chez vous ! "La ruche qui dit oui" est un service pour commander des produits de qualité en direct des producteurs et artisans locaux. Le principe est simple : passer ensemble commande pour bénéficier de bons produits locaux au meilleur prix, tout en soutenant les agriculteurs de notre région. Viandes, légumes, fraises, oeufs, farine, fleurs, confitures, bières, jus de fruits...

Prochaine distribution le 18 mars, avec dégustation et tombola à l'occasion des 2 ans de la Ruche. Inscription gratuite et sans engagement sur : <http://www.laruchequiditoui.fr>