



MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

Adresse : www.mairie-treflez.fr

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles : 06.30.07.34.72

relais@cbbk.org

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14 h à 18 h.

ASSOCIATIONS

Toutes les associations utilisatrices de la salle omnisports ou de la MTL ne pourront retirer les clés nécessaires à leurs activités sans fournir une attestation d'assurance au nom de l'association avant la fin septembre.

LA NUIT DES ETOILES

Merci à vous tous, bénévoles, commerçants et artisans pour votre participation à ce formidable succès.

Merci également aux festivaliers qui étaient nombreux encore cette année. Nous espérons vous avoir fait rêver et allons nous mettre au travail dans les prochaines semaines afin de vous offrir un nouveau spectacle pour 2018.

Un barbecue des bénévoles aura lieu le samedi 17 septembre. Inscription par mail à : lanuitdesetoiles@orange.fr . Ou au 06.02.34.65.80 (Blandin Delphine)

Merci et à très bientôt pour de nouvelles aventures

DEBORDEMENT DE VEGETATION SUR VOIRIE:

Suite aux plaintes d'usagers de la voirie concernant l'avancée de plantations sur les routes communales, le maire demande aux propriétaires ou locataires riverains d'effectuer les travaux nécessaires pour garantir la sécurité et la commodité de passage.

En cas de non réalisation, le Maire peut faire procéder à l'exécution forcée de travaux d'élagage dont les frais sont exclusivement à la charge des propriétaires négligents. Des courriers ont été adressés pour les cas les plus critiques. En tout état de cause, le délai fixé est le 15 septembre 2016.

KELEIER TREFEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

8 septembre 2016

N° 1729

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

BENNE A VEGETAUX

Du 5/09 au 12/09 à la gare.

Du 12/09 au 19/09 au bourg (parking de la salle omnisports).

CARTE D'IDENTITE

Actuellement les délais pour obtenir une carte nationale d'identité sont de 4 semaines.

LE CABINET MEDICAL DU DOCTEUR GUILLOU sera fermé **9 SEPTEMBRE AU 24 SEPTEMBRE**. Reprise **le 26 septembre**.

ANNONCES PAROISSIALES

Samedi 10 septembre à 18h : messe à Tréfléz

CIRCULATION DANS LA RUE DES ECOLES

A l'occasion de la rentrée scolaire, nous rappelons les règles de circulation dans la rue des écoles.

Les stops et cédez le passage doivent être respectés

La vitesse est limitée au maximum à 30 km/h

Aux heures de rentrée et de sortie des classes : de 8h30 à 9h de 11h45 à 12h15 et de 13h15 à 13h45 et de 16h15 à 16h45 il est interdit de remonter vers l'église.

Le stationnement est interdit des 2 côtés de la rue. Seul l'arrêt est toléré, uniquement et strictement le temps de déposer les enfants. (pour les assistantes maternelles et les parents ayant 1 jeune enfant devant rester dans les véhicules). Comptons sur le civisme des usagers, pour la sécurité des enfants.

E.S.T.

PAS DE MATCH CE WEEK-END

Dynamite sport dance

Laëtitia fait sa rentrée à la MTL à Tréfléz le mardi 13 septembre de 19h30 à 20h15 pour les enfants, le mercredi 14 de 20h à 21h pour les adultes (Step) et le vendredi 16 de 20h30 à 22h zumba fitness, step, abdos fessiers, cardio. Pour plus de renseignement contact au **06.13.67.54.34 après19h**

FORME ET DETENTE—TREFLEZ

L'association « forme et détente » reprendra ses activités de gymnastique féminine à partir du mercredi 6 et samedi 9 septembre de 9h à 10h, à la MTL, avant de rejoindre les locaux de la nouvelle salle polyvalente, lorsque celle-ci pourra accueillir du public. Venez découvrir cette activité qui a pour objectif de garder sa bonne forme physique et de passer un moment de convivialité.

L'École Artistique de la Baie du Kernic (EABK) propose des cours individuels et des cours collectifs en musique, danse, arts plastiques et gymnastique à Plouescat, à Cléder, à Plounevez-Lochrist. Ces activités s'adressent aux enfants, aux adolescents, et aux adultes.

Une permanence sera assurée la semaine 36 en dehors des heures d'ouverture du bureau, les Mardi 06 de 16h à 18h ; Mercredi 07 de 10h à 12h et de 14h à 17h ; Jeudi 08 de 16h à 18h ; Vendredi 09 de 16h à 18h ; Samedi 10 de 10h à 12h.

Secrétariat dans la construction modulaire (en face du cinéma Le Dauphin) à Plouescat 1bis, rue du Maréchal Foch 29430-Plouescat site: www.ecole-artistique-musicale-plouescat.fr Tél : 02.98.61.98.46 adresse mail : ecole.artistique@yahoo.fr

CLUB DE BILLARD : BLUES SNOOKERS

Réunion de préparation de la saison 2016/2017, le vendredi 16 septembre à 20h30 au bar Ar Menez. Si vous êtes désireux de nous rejoindre, n'hésitez pas

INFOS JUDO SAISON 2016-2017

L'Alliance Judo de la Baie (club de judo regroupant les communes de Plounevez-Lochrist, Tréfléz et Lanhouarneau)

La reprise des cours aura lieu le mercredi 14 septembre aux horaires habituels.



CLUB DES AINES

La salle de pétanque sera ouverte le mardi 13 pour ceux qui ne vont pas à Lanhouarneau.

BBCK (Basket-ball Club Kernic) :

Si tu es intéressé par la pratique du basket, viens nous rejoindre au BBCK au gymnase de Lanhouarneau aux horaires suivantes :

-Nés en **2010/2011/2012** le Jeudi de 17h30 à 18h30 au gymnase de Lanhouarneau.

-Nés en **2006/2007/2008/2009** le Mercredi de 15h30 à 16h45 au gymnase de Lanhouarneau.

Tu peux venir essayer avant une éventuelle inscription.

Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48 ou CONORT Gaëtan 06 19 65 81 73 (conort.gaetan@gmail.com).

GUITARE

Prof. Expérimenté donne cours de guitare ado, adulte, tut style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible.

Tel 06.42.51.80.26

HORAIRES ENTRAINEMENTS ASSOCIATIONS SPORTIVES SAISON 2016/2017

* FOOTBALL (FCLP) :



Reprise à partir du Mardi 6 Septembre 2016

- U6 : le Mardi de 17h30 à 18h30 à Lanhouarneau
- U7/U8 : le Mercredi de 17h00 à 18h00 à Lanhouarneau
- U9 : le Mardi de 18h45 à 19h45 à Lanhouarneau

* BASKET-BALL (BBCK) :



Reprise à partir du Mercredi 7 Septembre 2016

Inscriptions et mise en place des équipes le Mercredi 7 Septembre 2016 de 14h00 à 15h30, pour les jeunes de 5 à 12 ans, au gymnase de Lanhouarneau.

* BADMINTON (Les Fous du Volant) :



Reprise à partir du Mercredi 14 Septembre 2016

Si tu as entre 7 et 12 ans et que tu souhaites pratiquer le badminton, viens nous rejoindre le Mercredi de 14h00 à 15h00 au gymnase de Plounevez-Lochrist.



Renseignements : FRASLIN Christophe
Animateur Sportif
06 71 97 21 48

Le club de tir à l'arc de Plouneour-Trez

vous propose 3 séances d'essai le mercredi de 14h à 16h exclusivement pour les enfants, et le dimanche de 9h30 à 11h30 pour tous à la salle omnisport de Plouneour-trez. Pour tout renseignement archers_plouneour@yahoo.com

BADMINTON CLUB LOISIRS-PLOUIDER

Inscription toujours possible en adultes. Entraînements les lundi et jeudi à partir de 19h00. Démarrage des entraînements pour les ados (11-16 ans) le dimanche 11 septembre à 10h00. Inscriptions sur place et séance d'essai possible. Informations au 02 98 25 29 82.

Tennis Club De Plouider

Les inscriptions ont commencé ! Prendre contact avec Maëla Ségalen 6 Kerbiquet Plouider ou avec Vincent Denise Coastadraon Goulven. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous envoyer un petit mail sebastien.segalen@free.fr ou sandra.vincent@orange.fr

Les frelons asiatiques...

Si vous trouvez un nid, appelez la communauté de commune de la Baie du Kernic. 02.98.69.44.54

Si vous constatez la présence de frelons, vous pouvez réaliser des pièges de la manière suivante:

Prenez une bouteille en plastique transparent, coupez-la en 2, aux 3/4 de sa hauteur, remplissez la partie basse de la bouteille sur une hauteur de 6 cm d'un mélange de :

- 1/3 de vin blanc (répulsif pour les abeilles)
- 1/3 de bière brune
- 1/3 de cassis

Puis retournez le haut de la bouteille que vous avez découpée au début et emboîtez-la, tête en bas, dans la partie basse. Enfin, faites deux trous sur les côtés pour passer une ficelle et suspendre le piège. Voilà, c'est fait.

A l'avenir, il est conseillé de le faire systématiquement, au printemps et à l'automne. Videz les anciens pièges sans les laver et remettez du mélange. Pensez à nos abeilles et au bien de tous.



Clic info - Le Folgoët

L'assemblée générale du club aura lieu à la salle Bleunven bourg du Folgoët le vendredi 16 septembre 2016 à 20 heures. Vous êtes tous cordialement invités.

VOLLEY-BALL LESNEVEN

Joueuses et joueurs bienvenus pour intégrer les équipes existantes ou en créer de nouvelles (Féminine/Mixte/Masculine). Rendez-vous le vendredi 9 septembre vers 20H30 à la salle Yves Corre de Lesneven pour un entraînement ouvert à toutes et tous. Plus de renseignements : fredericlegall@hotmail.fr ou au 06/25/41/09/49.

Université du Temps Libre

Conférence jeudi 15 septembre: Fichage et surveillance, bulletin d'alerte, par Jacques Le Goff, professeur de droit ER. 14 heures, cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven. Inscriptions possibles à partir de 13 h 15.

Madéo Sports sur Plouneour Trez (gymnastique et Badminton)

Reprise des activités de gym d'entretien et badminton loisirs sur Plouneour Trez.

pour le badminton : mercredi 7 septembre à partir de 20H30 au gymnase (prévoir sa raquette).

pour la gym : à partir du lundi 5 septembre 18H00 et mercredi 7 octobre à 20H15 jeudi 8 septembre. Salle annexe près du gymnase.

Renseignements complémentaires et ou inscription (sur place) en début de séance.

-programme du lundi et mercredi : échauffement chorégraphié, cardio, renforcement musculaire, stretching).

- Le cours du mercredi est plus intense que le lundi

-Le jeudi gym douce de 10H00 à 11h00 (sur chaise ou avec aide à la station debout) au programme échauffement, assouplissement, mobilisation articulaire, renforcement musculaire adapté.

Tout le matériel de gym est fourni par le club sauf le step pour le cours du mercredi (prévoir achat ou emprunt).

le club a l'agrément jeunesse et sport et est affilié à la FSGT.

Fournir un certificat médical de non contre indication aux différentes pratiques sportives citées ci-dessus pour l'inscription

CINEMA LE DAUPHIN				
10 rue POC'H 29430 PLOUISCAT		Site : www.cinemaledauphin.fr		
TEL : 02.98.69.66.82		SEPTEMBRE 2016		
N°dépandeur : 0892 680 389		Facebook : https://www.facebook.com/cinema.Le-Dauphin-Plouiscat		
MERC	21 ^h	17h45	COMME DES BETES	1h27
De : Y. Cheney, C. Renaud Avec : Philippe Lachau, François Damiens, Willy Rovelli				
MERC	21 ^h	20h45	JASON BOURNE	2h03
VEN	02	20h45	De : Paul Greengrass Avec : Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander	
JEUDI	03	20h45	BAD MOMS	1h41
SAM	03	20h45	De : Jon Lucas, S. Moore Avec : Milla Jovovich, Kathryn Hahn, Kristen Bell	
DIM	04	20h45	L'ECONOMIE DU COUPLE	1h40
De : Joachim Lafosse Avec : Bérénice Bejo, Cedric Kahn, Martine Keller				
LUNDI	05	20h45	SIERANEVADA (V.O S-T FR)	2h53
De : Coiști Puiu Avec : Mimi Brănescu, Judith State, Bogdan Dumitrache				
MERC	07	20h45	STAR TREK SANS LIMITES	2h03
VEN	09	20h45	De : Justin Lin Avec : Chris Pine, Zachary Quinto, Simon Pegg	
SAM	10	20h45	UN PETIT BOULOT	1h37
DIM	11	17h45	De : Pascal Chaumel Avec : Romain Duris, Michel Blanc, Alice Belaïdi	
DIM	11	20h45	MOKA	1h30
De : Frédéric Mermoud Avec : Emmanuelle Devos, Nathalie Baye, David Clavel				
MERC	14	20h45	BLOOD FATHER	1h28
SAM	17	20h45	De : Jean-François Richet Avec : Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna	
VEN	16	20h45	HORS CONTROLE	1h39
De : Jake Szymanski Avec : Zac Efron, Adam Devine, Anna Kendrick				
DIM	18	17h45	L'AGLE ET L'ENFANT - A partir de 6 ans -	1h37
De : G. Olivares, O. Benjac Avec : Jean Reno, Tobias Moretti, Manuel Camacho				
DIM	18	20h45	VOIR DU PAYS	1h42
LUNDI	19	20h45	De : D. et M. Coulin Avec : Solja, Aniane Labed, Ginger Boudo	
MERC	21	20h45	BEN - HUR	2h03
VEN	23	20h45	De : Timur Bekmambetov Avec : Jack Huston, Morgan Freeman, Toby Kebbell	
SAM	24	20h45	NERVE	1h37
DIM	25	17h45	De : A. Schulz Avec : Emma Roberts, Dave Franco, Emily Meade	
DIM	25	20h45	ETERNITE	1h55
LUNDI	26	20h45	De : Tran Anh Hung Avec : Audrey Tautou, Bérénice Bejo, Melanie Laurent	
MERC	28	20h45	CEZANNE ET MOI	1h56
VEN	30	14h30	De : Danièle Thompson Avec : Guillaume Gallienne, Guillaume Canet, Alice Pol	
VEN	30	20h45		
SAM	01 ^h	20h45		
DIM	02 ^h	17h45		
DIM	02 ^h	20h45	IQBAL, L'ENFANT QUI N'AVAIT PAS PEUR	1h20
LUNDI	02 ^h	20h45	De : M. Fuzellier, B. Bayart Avec : Bruno Solo, Yvan Le Bolloch, Victor Quilichini	
DIM	02 ^h	20h45	DIVINES - Interdit aux moins de 12 ans -	1h45
LUNDI	02 ^h	20h45	De : Houya Benayamina Avec : Oulaya Amamra, Deborah Lukosek, Kevin Mische	

ANNONCES

ROULE MA FRITE : collecte gratuite et recyclage d'huile de friture usagée. Tel 06 02 73 17 90.

Nouveau sur Plouider **YAUTE - BREIZH PIZZA** 1 Hent an Aod (à côté de la boulangerie). Ouvert 7/7 jours. Pour vos commandes 06 40 69 83 30

Besoin d'aide en maintenance informatique, réparation et nettoyage d'ordinateur, contactez-moi au 06.81.37.72.96 ,E-mail benjamin.autran@ymail.fr

Assistante maternelle sur Tréfléz dispose d'une place à partir de septembre. Pour tout renseignement, merci de contacter le 06.70.85.62.60

A LOUER, appartement T2 et T3 sur Tréfléz. Se renseigner en mairie au 02.98.61.45.72

Perdu/Trouvé

Suit à la nuit des étoiles plusieurs objets et vêtements ont été retrouvés. Se renseigner en mairie.

GROUPAMA : L'assemblée générale de la caisse locale Groupama aura lieu le jeudi 15 septembre à la salle omnisports de Tréfléz à 18 h 30.

Merci de vérifier votre messagerie. Beaucoup d'invitation se feront par internet.

BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

Horaires : lundi : fermé; du mardi au jeudi : 8 h 30 - 14h et 16h 30 - 21h; vendredi : 8 h 30 - 14 h et 16h30 - 01 h; samedi : 9 h - 23 h non stop; Dimanche : 10h30—14h30 et 18h - 23h.

Presse *dépositaire télégramme * carterie piles pour montres et autres * cigarettes électronique et flacon E-Liquide * produits à chicha* compte nickel (le compte bancaire sans banque)* paiement timbres amendes et timbres fiscaux pour passeport * timbres postes.

Le 7 septembre dernière soirée moules frites à emporter à partir de 19 h

A noter le samedi 22 octobre à partir de 21h concert gratuit avec le groupe **Mein Ruilh**

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE 21 la gare à Tréfléz 06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .

Horaires : du mardi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h et le samedi 9 h - 12 h.

CONGES DU 3 AU 12 SEPTEMBRE INCLUS.

VOTRE MARCHÉ, La Gare Tréfléz, **Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 13 au 18 septembre**

Mardi -> rôti de porc sauce aux pruneaux

Mercredi ->salades froides, lasagnes

Jeudi -> émincé de poulet au curry

Vendredi -> dos de cabillaud aux petits légumes

PIZZA LE SOIR DE 18 H JUSQU'À 20H30.Pensez à réserver avant le vendredi.

Samedi ->coquille de saumon et macédoine

Dimanche à-> poulet rôti

Pensez à réserver : 02 98 61 45 37.

Retrait d'argent CMB possible - livraison à domicile.

Le Télégramme est à votre disposition tous les jours d'ouverture du magasin.



TREFLEZ
Salle Omnisports
Dimanche **2 octobre**
KIG HA FARZ
à 12 h
Kig ha Farz
Adulte 12 €
Enfant 6 €
À emporter 11 €
Jambon-frites 8 €
Sur réservation :
Claire 02 98 61 60 52
Philippe 06 81 89 68 86
Salle chauffée
Organisé par le Jumelage Tréfléz-La Croix Barrez
Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



Groupama

Une "ruche" est ouverte depuis deux ans près de chez vous ! "La ruche qui dit oui" est un service pour commander des produits de qualité en direct des producteurs et artisans locaux. Le principe est simple : passer ensemble commande pour bénéficier de bons produits locaux au meilleur prix, tout en soutenant les agriculteurs de notre région. Viandes, légumes, fraises, oeufs, farine, fleurs, confitures, bières, jus de fruits...

Prochaine distribution et apéro/ dégustation le 9 septembre. Inscription gratuite et sans engagement sur : <http://www.laruchequiditoui.fr>

L'Association des Parkinsoniens du Finistère ouvrira un Point rencontre à partir du :

20 septembre 2016 à 14h00

À la maison de l'aidant 9 rue des marronniers à Landivisiau

Les points rencontre auront lieu mensuellement, le troisième mardi du mois, de 14h00 à 16h45, hors vacances scolaires.

Pour plus de renseignement vous pouvez contacter : François Tossier au 02.98.72.51.63 ou Madame Jaouen au 02.98.78.62.78