



## **MEMENTO**

**Médecin de garde** : 15

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES** (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**MAIRIE** : Tél : 02 98 61 45 72

**courriel** : treflez.mairie@wanadoo.fr

**SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE**

Adresse : [www.mairie-treflez.fr](http://www.mairie-treflez.fr)

**Bibliothèque** : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

**Relais Parents Assistantes Maternelles** : 06.30.07.34.72

[relais@ccbkc.org](mailto:relais@ccbkc.org)

**Gendarmerie de Plouescat** : ouverte du lundi au samedi de 14 h à 18 h.

## **ASSOCIATIONS**

Toutes les associations utilisatrices de la salle omnisports ou de la MTL ne pourront retirer les clés nécessaires à leur activités sans fournir une attestation d'assurance au nom de l'association avant la fin septembre.

## **LA NUIT DES ETOILES**

**Le barbecue des bénévoles aura lieu à partir de midi au camping de Tréfleze, le samedi 17 septembre.**

**Pétanque l'après-midi vers 15 h 30.**

**Pour ceux qui souhaitent commander des vestes de « la nuit des étoiles », un dernier essayage sera fait lors de ce barbecue. Il n'y aura pas d'autre commande.**

## **CIRCULATION DANS LA RUE DES ECOLES**

A l'occasion de la rentrée scolaire, nous rappelons les règles de circulation dans la rue des écoles.

Les stops et cédez le passage doivent être respectés

La vitesse est limitée au maximum à 30 km/h

Aux heures de rentrée et de sortie des classes : de 8h30 à 9h de 11h45 à 12h15 et de 13h15 à 13h45 et de 16h15 à 16h45 il est interdit de remonter vers l'église.

Le stationnement est interdit des 2 côtés de la rue. Seul l'arrêt est toléré, uniquement et strictement le temps de déposer les enfants. (pour les assistantes maternelles et les parents ayant 1 jeune enfant devant rester dans les véhicules). Comptons sur le civisme des usagers, pour la sécurité des enfants.

## **KELEIER TREFLEZ NOUVELLES DE TREFLEZ**

**15 septembre 2016**

**N° 1730**

## **PERMANENCE DES ELUS**

**François ANDRE**, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

**Malou FAVRET**, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

## **HORAIRE**

**MAIRIE** : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

**AGENCE POSTALE** : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

## **BENNE A VEGETAUX**

Du 12/09 au 19/09 au bourg (parking de la salle omnisports).

Du 19/09 au 26/09 à la gare.

## **REPAS DES AINES :**

Le CCAS offre un repas à tous les personnes de 70 ans et plus.

Il aura lieu cette année le 22 octobre. Prenez date!

## **FRELONS ASIATIQUES :**

De nombreux nids de frelons asiatiques ont été découverts sur la commune, notamment à l'occasion d'entretien de jardins (usage de taille-haies, débroussailleuse...).

Nous recommandons donc de faire l'inspection des lieux avant tous travaux, afin de détecter d'éventuels nids.

C'est le moment, jusqu'à fin novembre, de mettre en place ou réactiver des pièges, réalisés tel qu'indiqués page 3 de ce Keleier.



**Communauté de Communes de la Baie du Kernic**

**Parc d'activités de Kerhall - 29233 CLEDER**

**☎ 02.98.69.44.54. - Fax : 02.98.69.40.42. Courriel : [accueil@ccbkc.org](mailto:accueil@ccbkc.org)**

**[accueil@ccbkc.org](mailto:accueil@ccbkc.org)**

**Horaires accueil :**

► **L'accueil de la Communauté de Communes de la Baie du Kernic à Kerhall à CLEDER est ouvert:**

*du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et le vendredi de 8h30 à 12h00 - fermé au public le vendredi après-midi (permanence téléphonique de 13h30 à 16h30 au : 02.98.69.44.54).*

► L'espace emploi de la CCBK organise une réunion d'information sur le thème "**Comment utiliser les réseaux sociaux dans le cadre de sa recherche d'emploi**" le mardi 27 septembre de 10h00 à 12h00. Réunion gratuite ouverte à tous publics. Animateur: Corentin Biette. **Lieu : ZA de Kerhall 29233 CLEDER. Inscription obligatoire au 02.98.69.44.54**

### E.S.T.

**Dimanche 18 septembre** : Les seniors se déplacent à St Servais. Match à 15 h 30. Rendez-vous au terrain à 14 h.

### Dynamite sport dance

Laëtitia fait sa rentrée à la MTL à Tréfléz le mardi 13 septembre de 19h30 à 20h15 pour les enfants, le mercredi 14 de 20h à 21h pour les adultes (Step) et le vendredi 16 de 20h30 à 22h zumba fitness, step, abdos fessiers, cardio. Pour plus de renseignement contact au **06.13.67.54.34 après19h**

### FORME ET DETENTE—TREFLEZ

L'association « forme et détente » reprendra ses activités de gymnastique féminine à partir du mercredi 6 et samedi 9 septembre de 9h à 10h, à la MTL, avant de rejoindre les locaux de la nouvelle salle polyvalente, lorsque celle-ci pourra accueillir du public. Venez découvrir cette activité qui a pour objectif de garder sa bonne forme physique et de passer un moment de convivialité.

### BBCK (Basket-ball Club Kernic) :

Si tu es intéressé par la pratique du basket, viens nous rejoindre au BBCK au gymnase de Lanhouarneau aux horaires suivantes :

-Nés en **2010/2011/2012** le Jeudi de 17h30 à 18h30 au gymnase de Lanhouarneau.

-Nés en **2006/2007/2008/2009** le Mercredi de 15h30 à 16h45 au gymnase de Lanhouarneau.

Tu peux venir essayer avant une éventuelle inscription.  
Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48 ou  
CONORT Gaëtan 06 19 65 81 73  
([conort.gaetan@gmail.com](mailto:conort.gaetan@gmail.com)).

### INFOS JUDO SAISON 2016-2017

L'Alliance Judo de la Baie (club de judo regroupant les communes de Plounevez-Lochrist, Tréfléz et Lanhouarneau)

La reprise des cours aura lieu le mercredi 14 septembre aux horaires habituels.



### CLUB DE BILLARD : BLUES SNOOKERS

Réunion de préparation de la saison 2016/2017, le vendredi 16 septembre à 20h30 au bar Ar Menez. Si vous êtes désireux de nous rejoindre, n'hésitez pas

### CLUB DES AINES

Plouzévédé, le samedi 1er octobre, journée de l'amitié pour la maladie d'Alzheimer et les enfants de Madagascar. Participation : 5 €, suivie d'une collation.

Randonnée : 9 km ou 4 km

Dominos : pétanque, scrabble, belote.

**L'École Artistique de la Baie du Kernic** (EABK) propose des cours individuels et des cours collectifs en musique, danse, arts plastiques et gymnastique à Plouescat, à Cléder, à Plounevez-Lochrist. Ces activités s'adressent aux enfants, aux adolescents, et aux adultes.

Une permanence sera assurée la semaine 36 en dehors des heures d'ouverture du bureau, les Mardi 06 de 16h à 18h ; Mercredi 07 de 10h à 12h et de 14h à 17h ; Jeudi 08 de 16h à 18h ; Vendredi 09 de 16h à 18h ; Samedi 10 de 10h à 12h.

**Secrétariat** dans la construction modulaire (en face du cinéma Le Dauphin) à Plouescat 1bis, rue du Maréchal Foch 29430-Plouescat site : [www.ecole-artistique-musicale-plouescat.fr](http://www.ecole-artistique-musicale-plouescat.fr) Tél : 02.98.61.98.46 adresse mail : [ecole.artistique@yahoo.fr](mailto:ecole.artistique@yahoo.fr)

### GUITARE

Prof. Expérimenté donne cours de guitare ado, adulte, tut style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible.

Tel 06.42.51.80.26

### HORAIRES ENTRAINEMENTS ASSOCIATIONS SPORTIVES SAISON 2016/2017

#### \* FOOTBALL (FCLP) :



Reprise à partir du Mardi 6 Septembre 2016

- U6 : le Mardi de 17h30 à 18h30 à Lanhouarneau
- U7/U8 : le Mercredi de 17h00 à 18h00 à Lanhouarneau
- U9 : le Mardi de 18h45 à 19h45 à Lanhouarneau

#### \* BASKET-BALL (BBCK) :



Reprise à partir du Mercredi 7 Septembre 2016

Inscriptions et mise en place des équipes le Mercredi 7 Septembre 2016 de 14h00 à 15h30, pour les jeunes de 5 à 12 ans, au gymnase de Lanhouarneau.

#### \* BADMINTON (Les Fous du Volant) :



Reprise à partir du Mercredi 14 Septembre 2016

Si tu as entre 7 et 12 ans et que tu souhaites pratiquer le badminton, viens nous rejoindre le Mercredi de 14h00 à 15h00 au gymnase de Plounevez-Lochrist.



Renseignements : FRASLIN Christophe  
Animateur Sportif  
06 71 97 21 48

### Le club de tir à l'arc de Plouneour-Trez

vous propose 3 séances d'essai le mercredi de 14h à 16h exclusivement pour les enfants, et le dimanche de 9h30 à 11h30 pour tous à la salle omnisport de Plouneour-trez. Pour tout renseignement [archers\\_plouneour@yahoo.com](mailto:archers_plouneour@yahoo.com)

### BADMINTON CLUB LOISIRS-PLOUIDER

Inscription toujours possible en adultes. Entraînements les lundi et jeudi à partir de 19h00. Démarrage des entraînements pour les ados (11-16 ans) le dimanche 11 septembre à 10h00. Inscriptions sur place et séance d'essai possible. Informations au 02 98 25 29 82.

### Tennis Club De Plouider

Les inscriptions ont commencé ! Prendre contact avec Maëla Ségalen 6 Kerbiquet Plouider ou avec Vincent Denise Coastadraon Goulven. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous envoyer un petit mail [sebastien.segalen@free.fr](mailto:sebastien.segalen@free.fr) ou [sandra\\_vincent@orange.fr](mailto:sandra_vincent@orange.fr)

### VOLLEY-BALL LESNEVEN

Joueuses et joueurs bienvenus pour intégrer les équipes existantes ou en créer de nouvelles (Féminine/Mixte/Masculine). Rendez-vous le vendredi 9 septembre vers 20H30 à la salle Yves Corre de Lesneven pour un entraînement ouvert à toutes et tous. Plus de renseignements : [fredericlegall@hotmail.fr](mailto:fredericlegall@hotmail.fr) ou au 06/25/41/09/49.

### Les frelons asiatiques...

Si vous trouvez un nid, appelez la communauté de commune de la Baie du Kernic. 02.98.69.44.54

Si vous constatez la présence de frelons, vous pouvez réaliser des pièges de la manière suivante:

Prenez une bouteille en plastique transparent, coupez-la en 2, aux 3/4 de sa hauteur, remplissez la partie basse de la bouteille sur une hauteur de 6 cm d'un mélange de :

- 1/3 de vin blanc (répulsif pour les abeilles)
- 1/3 de bière brune
- 1/3 de cassis

Puis retournez le haut de la bouteille que vous avez découpée au début et emboîtez-la, tête en bas, dans la partie basse. Enfin, faites deux trous sur les côtés pour passer une ficelle et suspendre le piège. Voilà, c'est fait.

A l'avenir, il est conseillé de le faire systématiquement, au printemps et à l'automne. Videz les anciens pièges sans les laver et remettez du mélange.

Pensez à nos abeilles et au bien de tous.



L'Université de Bretagne Occidentale accueille **mardi 11 Octobre 2016** prochain à **20h30**, **Jean-Louis Etienne**, médecin-explorateur de renom, pour **une conférence exceptionnelle sur le climat et l'engagement personnel.**

### Madéo Sports sur Plouneour Trez (gymnastique et Badminton)

Reprise des activités de gym d'entretien et badminton loisirs sur Plouneour Trez.

pour le badminton : mercredi 7 septembre à partir de 20H30 au gymnase (prévoir sa raquette).

pour la gym : à partir du lundi 5 septembre 18H00 et mercredi 7 octobre à 20H15 jeudi 8 septembre. Salle annexe près du gymnase.

Renseignements complémentaires et ou inscription (sur place) en début de séance.

-programme du lundi et mercredi : échauffement chorégraphié, cardio, renforcement musculaire, stretching).

- Le cours du mercredi est plus intense que le lundi

-Le jeudi gym douce de 10H00 à 11h00 (sur chaise ou avec aide à la station debout) au programme échauffement, assouplissement, mobilisation articulaire, renforcement musculaire adapté.

Tout le matériel de gym est fourni par le club sauf le step pour le cours du mercredi (prévoir achat ou emprunt).

le club a l'agrément jeunesse et sport et est affilié à la FSGT.

Fournir un certificat médical de non contre indication aux différentes pratiques sportives citées ci-dessus pour l'inscription

### Clic info - Le Folgoët

L'assemblée générale du club aura lieu à la salle Bleunven bourg du Folgoët le vendredi 16 septembre 2016 à 20 heures. Vous êtes tous cordialement invités.



En un clic :  
Les écrans chez  
les tout-petits

### Comment accompagner nos enfants (0-10 ans) à l'utilisation des écrans ?

Les écrans font partie de nos vies qu'on les consulte un peu, beaucoup...ils nous entourent. Les jeunes les utilisent avec aisance, curiosité, voire avidité.

« A tout âge choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations. »  
Serpe Tisseron

Animée par l'association Parentel

» le 13 octobre 2016 à 20h

RDV à la communauté de Communes  
de la baie du Kernic-herhall -Cléder

gratuit et sans inscription et ouvert à tous

Conférence

## ANNONCES

Nouveau sur Plouider **YAUTE - BREIZH PIZZA** 1 Hent an Aod (à côté de la boulangerie). Ouvert 7/7 jours. Pour vos commandes 06 40 69 83 30

**Besoin d'aide en maintenance informatique**, réparation et nettoyage d'ordinateur, contactez-moi au 06.81.37.72.96, E-mail benjamin.autran@ymail.fr

**Assistante maternelle** sur Tréfléz dispose d'une place à partir de septembre. Pour tout renseignement, merci de contacter le 06.70.85.62.60

**A LOUER**, appartement T3 sur Tréfléz. Se renseigner en mairie au 02.98.61.45.72

**Vente terrains constructibles**. Lot 1 de 1 150 m2 et lot 2 de 1850 m2. Tél 02 98 95 46 81.

## Musée du coquillage - Brignogan-Plages

Dans le cadre des journées du Patrimoine, venez redécouvrir la faune de notre littoral : mollusques (coquillages...), crustacés, échinodermes (oursins, étoiles de mer...). Visite commentée gratuite d'1h30 environ ou prêt d'audioguides. Musée ludique et éducatif (jeux, microscopes...). Samedi 17, dimanche 18 septembre, à partir de 14h, Face à la mairie, Brignogan-Plage. Gratuit. Contact : 02 98 83 51 35, [brigoudou@aliceadsl.fr](mailto:brigoudou@aliceadsl.fr), [brigoudou.fr](http://brigoudou.fr)

**L'Association des Parkinsoniens du Finistère** ouvrira un Point rencontre à partir du :

**20 septembre 2016 à 14h00**

À la maison de l'aidant 9 rue des marronniers à Landivisiau

Les points rencontre auront lieu mensuellement, le troisième mardi du mois, de 14h00 à 16h45, hors vacances scolaires.

Pour plus de renseignement vous pouvez contacter : François Tossier au 02.98.72.51.63 ou Madame Jaouen au 02.98.78.62.78

**BAR AR MENEZ** 02 98 61 42 83

**ATTENTION : du 25 septembre au 13 octobre**

**Horaires restreints durant cette période:**

**Mardi, mercredi, vendredi et samedi : ouvert de 10 h à 13 h et de 16 h 30 à 20 h 30.**

**Dimanche : ouvert de 10 h 30 à 13 h 30 et de 16 h 30 à 20 h 30.**

**Lundi et jeudi : fermé toute la journée.**

**A noter** le samedi 22 octobre à partir de 21h concert gratuit avec le groupe **Mein Ruilh**

**LE SALON - COIFFURE MIXTE** 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

**DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE** 21 la gare à Tréfléz 06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .

**Horaires : du mardi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h et le samedi 9 h - 12 h.**

**CONGES DU 3 AU 12 SEPTEMBRE INCLUS.**

**VOTRE MARCHÉ**, La Gare Tréfléz, **Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 20 au 27 septembre**

**Mardi** → rôti de porc sauce aux pruneaux

**Mercredi** →salades froides, lasagnes

**Jeudi** → émincé de poulet au curry

**Vendredi** → dos de cabillaud aux petits légumes

**PIZZA LE SOIR DE 18 H JUSQU'À 20H30.**Pensez à réserver avant le vendredi.

**Samedi** → coquille de saumon et macédoine

**Dimanche** → poulet rôti

**Pensez à réserver : 02 98 61 45 37.**

Retrait d'argent CMB possible - livraison à domicile.

**Le Télégramme est à votre disposition tous les jours d'ouverture du magasin.**



**TREFLEZ**  
Salle Omnisports

Dimanche **2 octobre**

**KIG HA FARZ**

à 12 h

Kig ha Farz

Adulte 12 €

Enfant 6 €

À emporter 11 €

Jambon-frites 8 €

Sur réservation :

Claire 02 98 61 60 52

Philippe 06 81 89 68 86

Salle chauffée

Organisé par le Jumelage Tréfléz-La Croix Barrez

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

**Groupama**

**Veillée bretonne**

Vendredi 16 Septembre  
20h30

à la Chapelle Lochrist  
de Plounevez Lochrist

**KARANTINA**  
Conte musical  
inspiré de  
la légende  
du Roi Marc'h

Libre participation

Spéciale  
tout public  
en bilingue  
BRETON  
/FRANÇAIS

**AWENN  
PLOUGOULM**

06 60 56 78 07  
[www.awenn.canalblog.com](http://www.awenn.canalblog.com)

Awenn Plougoullm guide les auditeurs vers le monde merveilleux de l'Arbre à pommes, peuplé d'enchanteurs et de korrigans, où les mélodies et la langue bretonne s'enchevêtrent avec poésie.

Organisation municipalité  
de Plounevez-Lochrist  
Contact 06 18 43 73 82  
[www.plounevez-lochrist.fr](http://www.plounevez-lochrist.fr)

Les notes du violoncelle de la contesse s'envolent tel l'angélus porté par le vent. Elle est accompagnée à la contrebasse par Philippe Hardy, et au chant par Lynda Rogars.