

MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

Adresse : www.mairie-treflez.fr

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles : 06.30.07.34.72
relais@cbbk.org

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14 h à 18 h.

conciliateur de justice : M. Grondin, , 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23
courriel : grondinconciliateurdejustice@gmail.com
permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois , de 8 h 30 à 12 h

PRESSE LOCALE

Correspondant Ouest France (nouveau) Laurent Guignet
02.98.61.20.06/06.76.81.92.22 laurent.guignet@sfr.fr

Correspondant Telegramme Jean-Yves Bihan
02.98.19.41.86 jean-yvesbihan@wanadoo.fr

ANNONCES PAROISSIALES

Dimanche 27 novembre messe à Tréflez à 9h30.

Suite à la journée nationale du secours catholique, la quête sera faite à cet attention.

RESTO DU CŒUR

La saison hivernale débute.

Inscriptions dans les locaux à Kermaria au Folgoët, lundi et jeudi après-midi et mardi et vendredi matin. tel 02.98.21.15.60

Ainés Tréflez -UNC.

Un séjour est prévu au départ de Brest du 10 au 17 juin 2017

pour l'île de Minorque, île des Baléares hôtel 4 étoiles bord de mer:

Informations et réservations le mardi 29 novembre 18h à la MTL et par téléphone J.Claude Favre 0298614893.

Attention les places cette année sont limitées

KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

24 novembre 2016

N° 1740

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

BENNE A VEGETAUX

Du 21 au 25/11 au bourg (parking de la salle omnisports).

Du 25/11 au 5/12 à la gare.

LA NUIT DES ETOILES

L'assemblée générale de la Nuit des Etoiles se déroulera le samedi 3 décembre à 17h30 au club house de la salle omnisports. Les nouveaux membres sont les bienvenus.



ARBRE DE NOEL DU CCAS

L'arbre de Noël du CCAS, pour les enfants de Tréflez, leur famille et toute la population de Tréflez aura lieu le samedi 10 décembre

2016 à la salle omnisports.

Il débutera par un spectacle présenté par les enfants de l'école de Tréflez.

Le Père Noël distribuera les jouets vers 18 h 30 aux enfants de Tréflez âgés de 0 à 10 ans.

Un repas sera servi à partir de 20h. Au menu : bœuf de macédoine et saumon, jambon à l'os sauce aux poivres - embeurré de légumes, assiette gourmande.

Prix du repas : 12 €, **payable à l'inscription en mairie** pour le samedi 3 décembre. Repas gratuit pour les enfants de moins de 10 ans qui reçoivent un cadeau. Aucune inscription ne sera prise sur place.



Noz-Trail

La "Noz'Trail'gie des Années 80", Trail de nuit déguisé de Plouider Sports Nature, part cette année de la salle omnisports de Tréflez. Le départ de cette course sera donné à 18h30 le samedi 26 novembre. **Animations de départ hautes en couleurs à 18h.** Venez assister au départ de la course à la salle sur le thème des Années 80 et encourager les coureurs !

La course va rejoindre le bourg par la rue du Toupet, passer devant la mairie (animation), descendre la rue de Guevren pour rejoindre la Gare, continuer par le bas de la route de Lanhouarneau et emprunter les chemins pour monter à Ste Ediltrudre (animation) et filer ensuite sur Plouider pour terminer par le Toupet (animation) et revenir à la salle. Nous invitons donc la population à venir encourager les coureurs aux différents points d'animation ou tout simplement devant votre maison. Nous nous excusons aussi de la gêne que le passage de la course pourrait générer, mais cela sera de courte durée...

Noz-Marche du Plouider Noz-Trail

Dans le cadre du Plouider Noz-Trail, Plouider Sports Nature organise une marche de nuit le vendredi 25 novembre 2016. Cette marche de 8 kms partira de la salle omnisports de Tréflez à 19h et vous fera découvrir les sensations de la marche de nuit à travers de nouveaux chemins ouverts pour l'occasion. Prévoir de bonnes chaussures et une lampe frontale ! Pour y participer il suffit de s'inscrire auprès de Guylène CARADEC au 06.70.85.62.60. et de déposer une petite participation de votre choix dans l'urne que vous trouverez sur place au profit de l'association "Mô d'Enfants", qui vient en aide aux personnes en situation de handicap, et que nous soutenons cette année.



RANDONNEE :

L'association Henchou Gwechall de Plouider vous invite à participer à une randonnée sur les chemins du Noz-trail, le samedi 26 novembre 2016.

Départ du parking du terrain de football de Tréflez à 9 h. Distance : 10 Kms, parcours accidenté et chaussures de marche conseillées. Gratuit. 06 16 72 17 26.

PRIMAIRE OUVERTE DE LA DROITE ET DE CENTRE LE 27 NOVEMBRE

Le bureau de vote pour les électeurs de Tréflez se tiendra à Plounevez-Lochrist, salle Lan Inizan (ex salle du Patinage), de 8 h à 19 h.

Le vote est ouvert à tous, pour cela il suffit :

*D'être inscrit sur la liste électorale de la commune au 31 décembre 2015

*De présenter une pièce d'identité

*De verser 2 € par tour de scrutin

*De s'engager sur l'honneur à partager les valeurs républicaines de la droite et du centre

Il ne sera pas possible de voter par procuration

Les listes d'émargements seront détruites après le second tour.

LES MOTARDS ROULENT POUR LE TELETHON (13^{ème} édition) :

Samedi 3 décembre 2016, grand rassemblement motard au profit de AFM Téléthon (salle de Kerjézéquel, Lesneven, 29).

A partir de 10 h00, différentes animations sur site dont un **mini salon et une initiation à la moto** pour ceux qui n'ont pas le permis.

Restauration possible sur place. **Dons possibles** par chèque ou espèces sur place. **Ouvert à tout public.**

14 h 00 - Départ de la balade moto de 70 kms pour **le tour de la côte des légendes.**

Renseignements : g.tanne29@gmail.com - Retrouvez toutes les infos à jour (parcours, horaires de passage, photos des précédentes éditions, ...) sur Facebook : **TelethonMoto29**

TELETHON 2016

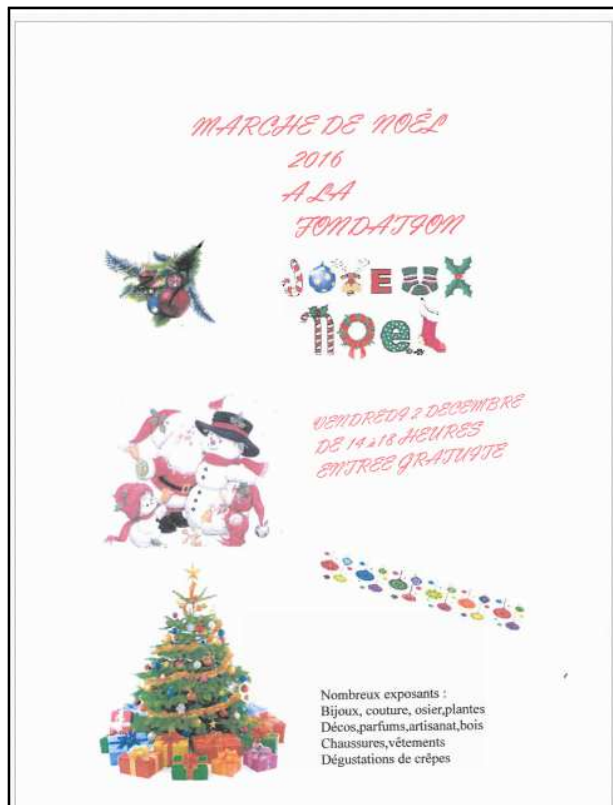
A Plounevez-Lochrist, Le dimanche 27 novembre, en faveur du Téléthon, l'association Rando A Dreuz A Hed et Kernic VTT organisent une randonnée pédestre, équestre, trail et VTT. Les randonnées partiront de la salle Omnisport de PLOUNEVEZ-LOCHRIST : à partir de 9h pour le VTT, trail et cavaliers, à 9h30 et 10h pour les marcheurs. Tarifs : Rando : 5€ / pers. Rando et repas : 12€ / pers. Repas adulte : 12 €/ pers, enfant : 7 €. La date limite de réservation des repas est fixée au mercredi 24 novembre. Renseignements et réservation repas au 02.98.61.68.80 ou 06.38.74.58.52.

ASSOCIATION SPORTIVE DE VOILE DE PLOUESCAT

RACLETTE GEANTE

Salle omnisport du centre de Plouescat, dimanche
27 novembre 2016 à partir de 11h30.

Raclette + dessert 12€ pour les adultes et 6€ pour les -
12 ans. Réservation 07.83.90.39.40 ou 07.82.33.30.01



Vente de Légumes : L'APEL de l'école ND SACRE COEUR organise

une vente de PANIER DE LEGUMES de saison.

Il comprend : Pommes de terre, carottes de sable, Chou fleur, Potimarron, endives, Poireaux, Echalotes, Oignons, panais et radis noir

L'ensemble des légumes est cultivé par des producteurs locaux et vous est proposé au prix de **10 euros**. Les caisses consignées de la dernière vente peuvent être remboursées ce jour.

Les paniers seront à retirer le samedi **3 décembre de 10h à 12h** dans la cour de l'école.

Le règlement se fait à la commande.

Renseignements et réservations **avant le 25 novembre 2016**

Mme BROUDIN Maryline : 06.50.36.26.64

Mme QUELENNEC Delphine : 06.84.06.05.17

CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL

Nouvelle adresse durant les travaux:

**Espace Kermaria
29260 LE FOLGOET
02.98.83.04.91**

Atelier BUDGET: " Combien de temps faut-il conserver vos papiers et vos factures ? Pouvez-vous bénéficier d'un crédit à la consommation ? Est-ce possible de réduire vos dépenses en alimentation sans manger moins et moins bien ? "

Atelier ouvert à tous, organisé par le CIAS, le CDAS et le Centre Socioculturel Intercommunal **le 2 décembre à 9h30 à l'espace KERMARIA au Folgoët.**

Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel. Tél: 02.98.83.04.91

Semaine des SOLIDARITES: Grande journée des solidarités Samedi 26 novembre de 10H30 à 17H à Saint-Frégant

Venez découvrir l'action des Associations de Solidarité de la Communauté de Communes : permanence, marché solidaire

Restauration sur place : "Rougail Saucisses et Verrine de Fruits" 5 € sur réservation au Centre Socioculturel Intercommunal qui se trouve désormais à l'espace Kermaria au Folgoët.

Centre de Loisirs : Inscriptions pour les vacances de Noël et les mercredis de janvier à juillet 2017 à partir du lundi 5 décembre à l'espace Kermaria au Folgoët. Tél: 02.98.83.04.91

Université du Temps Libre – Conférence jeudi 1er décembre: Zola et le roman par Olivier Macaux, docteur es lettres, conférencier. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14 heures.



E.S.T : Dimanche 27 novembre

Les seniors se déplacent à RC Lesneven. Match à 13h. Rendez-vous au terrain à 11 h30.

La **Pharmacie Caron, Plouider**, Espace Santé-conseils-Matériels médical, sera exceptionnellement fermée le samedi 26 Novembre

ANNONCES

Besoin d'aide en maintenance informatique, réparation et nettoyage d'ordinateur, contactez-moi au 06.81.37.72.96 ,E-mail benjamin.autran@ymail.fr

A LOUER, appartement T3 sur Tréfléz. Se renseigner en mairie au 02.98.61.45.72

A LOUER SUR PLOUIDER : maison 3 chambres, cheminée cuisine aménagée. Tél 06.71.57.49.29

Recherche à acheter rounds de foin livrés pour chevaux. Contact : 0672526211

EN ATTENDANT NOËL

L'EPCC du Pays des Abers - Côte des Légendes vous invite à son prochain concert, le samedi 03 décembre à 17h à l'Arvorik, à Lesneven.

Ce moment musical gratuit, réalisé par les élèves et leurs enseignants, vous permettra de découvrir une partie des ensembles musicaux de l'EPCC, dans une large palette instrumentale. N'hésitez pas à venir les écouter !

Le BAR AR MENEZ reprise des horaires habituels:

Lundi : fermé . **Mardi, mercredi, jeudi** : ouvert de 8 h 30 à 14 h et de 16 h 30 à 20 h 30.

Vendredi : ouvert de 8 h 30 à 14 h et de 16 h 30 à 1h.

Samedi : ouvert en continue de 9 h à 22 h 30.

Dimanche et jours fériés : ouvert de 10 h 30 à 14 h 30 et de 17 h 30 à 22 h 30.

Et toujours notre service de cartouches d'encre, 30 à 60% d'économies selon les marques. Renseignez vous pour vous en rendre compte. Livraison sous 48 h.

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

Durant le mois de novembre, pour une coloration effectuée au salon, un vernis à ongles offert!

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE 21 la gare à Tréfléz 06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .

Horaires : du mardi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h et le samedi 9 h - 12 h.

VOTRE MARCHÉ , La Gare Tréfléz, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 22 au 27 novembre

Mardi → roti de porc aux pruneaux

Mercredi → salades froides

Jeudi → Emincé de poulet au curry

Vendredi → dos de cabillaud aux petits légumes; PIZZA le soir

Samedi → coquille de macédoine et saumon

Dimanche → poulet rôti

Retrait d'argent CMB possible- livraison à domicile

VERO PIZZA : le vendredi à partir de 18 h jusqu'à 20 h 30.

Pensez à réserver : 02 98 61 45 37. La carte est disponible au magasin.

Le Télégramme est à votre disposition tous les jours.



LOTO

Animé par Michel

PLABENNEC

Samedi 26 novembre à 20 h
Salle Marcel Bouguen

- 1 Téléviseur LCD 140 cm
- 1 bon d'achat de 400 €
- 1 Bon d'achat de 200 €
- 2 Bons d'achat de 150 €
- 1 Weekend en mobile home à Pont-Aven
- 1 Réfrigérateur-congélateur
- 1 Caméra sport
- 1 VTT

et de nombreux autres lots + lots de consolation

Loto organisé par

L'A.P.E.I. Les Genêts d'Or

Association de parents et amis de personnes handicapées intellectuelles
Section de l'A.D.A.P.E.I. du Finistère

Déconseillé aux mineurs

TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR VOTRE ADO ET INTERNET

La C.C.Baie du Kernic vous invite au

one man show

de Stéphane Blocquaux

Le jeudi 1er décembre 2016 à 20h
A Plouescat au cinéma Le Dauphin
Entrée libre