



KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ
 26 janvier 2017
 N° 1749

MEMENTO

Médecin de garde : 15
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72
courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
 Adresse : www.mairie-treflez.fr
Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00
Relais Parents Assistants Maternelles :
 06.30.07.34.72 relais@ccbkc.org
Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14 h à 18 h.
conciliateur de justice : M. Grondin , 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondinconciliateurdejustice@gmail.com
 permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois , de 8 h 30 à 12 h
PRESSE LOCALE
Correspondant Ouest France Laurent Guignet 02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent.guignet@sfr.fr
Correspondant Telegramme Jean-Yves Bihan 02.98.19.41.86 jean-yvesbihan@wanadoo.fr

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.
Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.
AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

BENNE A VEGETAUX

Du 23 au 30/01 à la Gare.
 Du 30/01 au 06/02 au Bourg (parking de la salle omnisports).

RECENSEMENT GENERAL DE LA POPULATION

Le recensement général de la population se déroulera à TREFLEZ jusqu' au samedi 18 février 2017 inclus.



2 agents recenseurs ont été recrutés :

Emilie LAURENT (à droite) Delphine BLANDIN (à gauche).

Elles auront pour mission de passer dans tous les foyers. Elles remettront aux habitants des identifiants pour se faire recenser directement sur le site internet de l'INSEE, ou des questionnaires papier à remplir, qu'elles viendront ensuite récupérer.

Nous vous demandons de leur réserver le meilleur accueil.

ACCUEIL DE LOISIRS :

L'accueil de loisirs est ouvert à tous les enfants de 3 à 10 ans, de 7 h 30 à 19 h, le mercredi et durant les vacances. Les inscriptions peuvent être faites de manière régulière ou ponctuelle.

Pour les vacances, les animatrices établissent un programme d'activités manuelles à thème et organisent des sorties.

Voici le programme des prochaines vacances de février :

dates	matin	Après-midi
Lundi 13 février	Feu d'artifice	Nouvel an chinois
Mardi 14 février	Jeu de carnaval	
Mercredi 15 février	Gâteau du carnaval	Sortie Brignogan
Judi 16 février	Clown coloré, chaussures	Jeu du masque disparu
Vendredi 17 février	Masques en carton	Défilé costumé
Lundi 20 février	Sculpture écolo	Elect ronds
Mardi 21 février	Collage en relief	Peinture au doigt, en relief
Mercredi 22 février	Autour du cubisme	Bonhomme en mouvement
Judi 23 février	Peindre avec différents outils	Peinture aquarelle
Vendredi 24 février	Sculpture en volume : les couleurs	Sable magique, papier marbré

Les inscriptions sont prises jusqu'au 1er février.

Pour tous renseignements, s'adresser au Centre de Loisirs au Bourg, Ty Avel Vor.

Tel 02 98 61 66 46.

SPORT

AMICALE CYCLISTE GOULVEN TREFLEZ PLOUIDER (ACGTP) Dimanche 29 janvier

LD circuit n° 166 (82km); MD circuit n° 27 (54 Km); VL circuit n° 5 (42 Km). Départ à 9h.

Assemblée générale de L'UNC-Tréfléz

La réunion se tiendra le vendredi 3 février à la MTL à partir de 17h. Le timbre est de 25 euros pour les adhérents et de 13 euros pour les veuves.

(Ne pas oublier sa carte d'adhérent)

A l'issue de cette rencontre un buffet campagnard sera proposé sur place, une participation de 12 euros sera demandée par personne. Afin de réserver le nombre de participant, nous vous remercions de bien vouloir confirmer votre présence par téléphone, avant le vendredi 27 jusqu'à 18h au : 0298614893 et 0298614562.

Portables : 0676555318 et 0678547364.

Le **comité de jumelage Treflez/La croix-Barrez** organise son **Kig à Farz** le dimanche 19 février 2017 à partir de 12 h00 à la salle omnisport (chauffée).

Le Kig ha Farz sera composé de Far noir, Far Blanc, un jarret, les légumes et le traditionnel Lippik. Il vous sera ensuite proposé des endives /salades, un fruit et pour terminer un café. Une variante avec Far ou frites/ saucisses, pompote et boisson sera proposée aux enfants.

Cette année, nous proposons pour les personnes qui le souhaite, l'option jambon/frites (la suite du repas sera identique au Kig ha Farz).

Prix :

Kiz ha Far Jambon/Frites : 12,50 € (à emporter 11 €)

Jambon/Frites adultes : 8 €

Jambon/Frites ou Farz/saucisse enfant : 6 €

Les réservations se font auprès de Claire au 02 98 61 60 52 ou Philippe **06 31 08 70 77**

Nous comptons sur votre présence afin que ce repas soit un moment très convivial.



**Quizaine culturelle:
l'océan, source de vie**

Organisée par l'association « Ensemble »

Exposition permanente de travaux réalisés par les enfants, de photos...dans les 3 bibliothèques (visible aux heures d'ouverture)

Programme de la quinzaine:

Samedi 28 janvier:

Sortie Nature familiale découverte de la laisse de mer, des algues de l'Estran à la Maison des Dunes

de 10h30 à 12h

Inscriptions à la maison des dunes (02 98 61 69 69)

Gratuit

Mercredi 01 février:

Sortie à la maison des dunes pour les centres de loisirs



Vendredi 03 février:

spectacle « l'oiseau et le pêcheur » de la compagnie Ar Vro Bagan pour les écoles et la MFR



Samedi 04 février:

atelier cuisine aux algues avec Patrice APPERE à la maison familiale

(places limitées, participation de 20 euros)

Inscriptions au 06 08 92 30 02



Mercredi 08 février:

rencontre inter centres de loisirs « Fort boyard de la mer »

ACTIONS ADOS EPAL :

Après le succès du voyage à Nigloland de l'année dernière, "Actions ados te propse **un séjour du 12 au 15 Avril 2017 au Parc Astérix** avec deux journées complètes au parc.

Il y a 24 places de disponible avec, pour vous accompagner deux animateurs (Christophe et Faustine). Une réunion sera programmée ultérieurement pour les jeunes inscrits.

Le prix du séjour est de 160 euros (journées au parc, transport, animateurs nuit à l'hôtel et repas compris). Un autofinancement (vente de saucissons secs) sera mis en place afin de faire baisser le tarif du voyage.

Tous les jeunes des trois communes peuvent s'inscrire. Mais, en accord avec les mairies et l'association EPAL, seront inscrits au "Séjour Astérix", **en priorité, les jeunes participant régulièrement aux activités 'Actions ados'**.

Pour cela, vous pouvez vous pré-inscrire du **JEUDI 26 AU SAMEDI 28 JANVIER 2017 uniquement par mail à actions-ados@epal.asso.fr**

L'inscription définitive vous sera confirmée, dès le Lundi 30 Janvier 2017, par l'animateur.

Renseignements : Christophe 06 71 97 21 48



Ventes de Légumes

Commande pour le vendredi 28 janvier
(dernier délai)

A retirer le Samedi 4 février
de 10h à 12h à l'école de Tréflez

Le panier comprend (**quantités approximatives**) : 1.5kg de pommes de terre, 1kg de carottes, 1 chou fleur, 1 chou vert, 1kg de poireaux, 500g d'oignons, 1kg d'endives, 1kg de topinambours et 1 radis noir.

L'ensemble des légumes est cultivé par des producteurs locaux et vous est proposé au **prix de 10 euros**. (+1€ de caution pour la caisse ou apportez votre panier)

Le règlement se fait à la commande

Renseignements :

Mme BROUDIN Maryline: 06.50.36.26.64

Mme QUELENNEC Delphine : 06.84.06.05.17

Vendu par (Nom et Prénom) :

Exemplaire Acheteur

1,2,3,boutchous

Mardi 17 Janvier a eu lieu l'AG de l'association 123 boutchous. Tous les membres de l'association et les représentants des 3 communes étaient présents. L'association a présenté le bilan positif de l'année 2016, et reconduit ses activités avec Jean Luc ROUDAUT, Monique CASTEL sur Plounevez-Lochrist et une nouvelle intervenante motricité Mélanie sur la commune de Tréflez dans la salle rénovée. Les activités libres continuent à avoir lieu sur la commune de Lanhouarneau. La Foire Puériculture et vide grenier sont reconduits **LE DIMANCHE 12 MARS 2017 DE 9H à 15H**. Malheureusement, l'opération récup vêtements et accessoires est annulée car le Monsieur suspend son activité pour le moment. Pour toutes inscriptions, merci de contacter au 06/78/35/07/98 ou par mail : chataigner.claudie@orange.fr



L'AG s'est terminée par une très bonne galette des Rois confectionnée par Jo TREGUER de la Boulangerie de Plounevez-Lochrist. Et nous avons de jolies Reines!!!

PRIMAIRES CITOYENNES 2017

Les **électeurs de Tréflez** sont conviés aux Primaires Citoyennes organisées par le Parti Socialiste, l'Union des Démocrates et des Ecologistes, Génération Ecologie, Front Démocrate, le Parti Ecologiste, le Parti Radical de Gauche et la section KBL sur la communauté de Communes de Lesneven Côte des Légendes et sur la Communauté de Communes de la Baie du Kernic, le **29 janvier 2017 de 9 h à 19 h à CLEDER, salle Le Channel, Place Ashburton 29233 CLEDER.**

Le cabinet de psychologie de Plouzévéde propose de nouvelles séances de relaxation en petits groupes, en soirée et en journée.

L'objectif sera de se poser, de prendre un moment pour soi et d'expérimenter le lâcher prise si difficile à atteindre dans notre société moderne occidentale.

Sur inscription, 1ère séance d'essai gratuite.

Pour tout renseignement, merci de contacter Mme Descarpentries au 02 98 67 45 57.

KIG HA FARZ : L'école Sainte Famille de **Plounévez Lochrist**, organise son traditionnel **Kig Ha Farz** le Dimanche 5 Février 2017 au complexe sportif de Plounévez Lochrist.

ANNONCES

-Besoin d'aide en maintenance informatique, réparation et nettoyage d'ordinateur, contactez-moi au 06.81.37.72.96 ,E-mail benjamin.autran@ymail.fr

Trouvé, après la cérémonie des vœux, un gilet enfant gris. Le réclamer en mairie.

Kig Ha Farz Lanhouarneau

L'école de Lanhouarneau organise son traditionnel Kig Ha Farz (ou jambon/frites) le **Dimanche 26 février 2017** à partir de 11h30 à la salle Omnisports chauffée

Tarifs: 12 €, 6 € jusqu'à 11 ans, gratuit pour les moins de 6 ans, 10 € à emporter (n'oubliez pas vos plats)

Venez nombreux!

Réservation possible au 06.35.96.62.70

Le Groupe Scolaire "Les 2 Rives" de Landerneau vous invite à participer : « **AUX PORTES OUVERTES** » du Collège et Lycée St Sébastien 4 rue Hervé De Guébriant LANDERNEAU et du Lycée St Joseph Route de Pencran LANDERNEAU.

Vendredi 3 mars 2017 de 17 h à 20 h

et samedi 4 mars 2017 de 9 h à 13 h.

L'ADMR de Lesneven-Côte des Légendes (4 antennes : Lesneven-Kerlouan-Plouider-Ploudaniel) recrute des bénévoles afin de poser de la télé-alarme chez les personnes aidées. Formation et déplacements sont assurés, et la convivialité est de mise. Si vous avez un peu de disponibilité et d'esprit technique, venez rejoindre notre belle équipe de bénévoles ! 02.98.21.26.30

L'EPCC du Pays des Abers-Côte des Légendes vous invite le **samedi 28 janvier à 17h**, à la maison communale de Guissény, pour son 1er **moment musical 2017**.

Au programme de cette heure musicale, quelques-uns des ateliers de pratiques collectives, et des apprentis musiciens en solos, duos ou trios.

L'entrée est gratuite, n'hésitez-pas à venir les écouter.

L'Accueil de jour du Centre Hospitalier de Lesneven

« **La Parenthèse** », destinée aux personnes âgées atteintes de maladies d'Alzheimer ou troubles apparentés, organise une après-midi **PORTES OUVERTES**

Le **30 janvier 2017** de 13 h 30 à 17 h 30 , 19 rue Alexandre Masseron 29260 LESNEVEN

Le BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83 reprise des horaires habituels: Lundi : fermé . Mardi, mercredi, jeudi : ouvert de 8 h 30 à 14 h et de 16 h 30 à 20 h 30.

Vendredi : ouvert de 8 h 30 à 14 h et de 16 h 30 à 1h.

Samedi : ouvert en continue de 9 h à 22 h 30.

Dimanche et jours fériés : ouvert de 10 h 30 à 14 h 30 et de 18 h à 23 h .

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE 21 la gare à Tréfléz

06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .

Chers clients, je vous informe qu'Atelier DEP'ANN COUTURE sera fermé à partir du 19/01/2017 pour congé maternité. Réouverture prévue le 09/05/2017 avec des nouveaux horaires.

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE ET A BIENTÔT !

VOTRE MARCHÉ , La Gare Tréfléz, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 31 janvier au 5 février

Mardi → roti de porc sauce aux pruneaux

Mercredi → salades froides

Jeudi → Kig ha Farz (pensez à réserver)

Vendredi → dos de cabillaud aux petits légumes et pizza le soir

Samedi → coquille de macédoine et saumon + pizza jambon champignons

Retrait d'argent CMB possible.

VERO PIZZA le vendredi à partir de 18 h jusqu'à 20 h 30. Pensez à réserver durant la semaine. La carte est disponible au magasin.

Le Télégramme est à votre disposition tous les jours.

Téléphone: 02 98 61 45 37.

Lycée du Cleusmeur AGROTECH Formations Lesneven

organise des journées de découverte des formations :

Vendredi 4 Février 2017 de 9H00 à 17H00

4^{ème} et 3^{ème} de l'enseignement agricole Découverte professionnelle

CAPa SAPVER : **S**ervices **A**ux **P**ersonnes et **V**ente en **E**space **R**ural

BAC PRO SAPAT (3 ans) : **S**ervices **A**ux **P**ersonnes et **A**ux **T**erritoires

Visite de l'établissement et des équipements pédagogiques – rencontres avec les enseignants et le Directeur, Monsieur Sylvain RENAUDIN.

Le vendredi 27 janvier 2017, à partir de 19h00, au restaurant scolaire de Saint-François-Notre-Dame à LESNEVEN,

GRANDE SOIREE CREPES

organisée par l'association de lycéens Altersud. Les bénéfices de la soirée financeront des projets dans la ferme-école en permaculture de Kadomba au Burkina Faso.

Bénédicte vous propose de découvrir les bienfaits du Pilates à domicile, groupe accepté jusqu'à 8 personnes.

Pour plus d'informations, veuillez me contacter au 06 70 66 98 01 ou par mail : benedicte.jogg.in@gmail.com

Venez également découvrir mon site de coaching sportif à domicile <http://www.lonicabe.wix.com/monsie>