



MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

Adresse : www.mairie-treflez.fr

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistants Maternelles :

06.30.07.34.72 relais@ccbkc.org

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14 h à 18 h.

conciliateur de justice : M. Grondin, , 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondinconciliateurdejustice@gmail.com

permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois , de 8 h 30 à 12 h

PRESSE LOCALE

Correspondant Ouest France Laurent Guignet
02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent.guignet@sfr.fr

Correspondant Telegramme Jean-Yves Bihan
02.98.19.41.86 jean-yvesbihan@wanadoo.fr

PLANNING DES FESTIVITES:

Actuellement en préparation, vous pourrez découvrir le planning des festivités dans Keleier Trelez dans les prochaines semaines.

ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

Nous vous informons que l'**Assemblée Générale** de l'ASP-Respecte du Léon se tiendra le **jeudi 16 mars 2017 à 18 h à la Communauté des Communes de Lesneven, rue des frères Lumière**

La caisse locale de Lesneven-Ploudaniel du Crédit Mutuel de Bretagne tiendra son **assemblée générale** le jeudi 23 mars à 18 h 30 à la salle de Kerjézéquel, route de Plouider à Lesneven

BAR AR MENEZ:

Venez fêter la **St Patrick, le 25 mars** avec nos amis musiciens et notre fameux **BŒUF GUINNESS** (sur réservation avant le 19 mars, places limitées).

KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

9 mars 2017

N° 1755

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

BENNE A VEGETAUX

Du 06 au 13/03 à la Gare.

Du 13 au 20/03 au Bourg (parking de la salle omnisports).

TEMPETE ZEUS

Les dommages causés par la tempête ZEUS sont potentiellement indemnisables sur la base du contrat d'assurance.

Les sinistres éventuels doivent être déclarés dans le délai de 5 jours à compter de l'évènement.

Les certificats intempéries peuvent être obtenus auprès de Météo France via son site internet.

chataigner.claudie@orange.fr'."/>

PLOUNEVEZ-LOCHRIST
SALLE POLYVALENTE près du stade de Foot
de 9h00 à 15h00

Dimanche
12 MARS

**FOIRE
PUÉRICULTURE
VIDE-GRENIER**

Entrée : 1,50 €
gratuit - de 14 ans

Personne à contacter :
Claudie CHATAIGNER
Tél.: 02 98 61 84 03
06 78 35 07 98

Organisation : «1-2-3 boutchous» Mail : chataigner.claudie@orange.fr

SPORT

E.S.T. Dimanche 12 mars

Les seniors se déplacent à E S Plouneventer. Match à 15 h 30.
Départ du terrain à 14 h.

AMICALE CYCLISTE GOULVEN TREFLEZ PLOUIDER(ACGTP)

Dimanche 12 mars
LD circuit n° 186 (84km), départ 8 h 30. MD circuit n° 35 (61 Km)
et VL circuit n° 11 (50 Km), départ à 9h.

LE PRINTEMPS DES POÈTES,

Dimanche 12 mars à 15h30 à la Médiathèque Jules Verne à PLOUIDER.

Dans le cadre de la 19ème édition du Printemps des poètes, la commission culture vous invite à découvrir la poésie africaine et bretonne.

Entrée libre et gratuite.

Les **SERRES de RAVELIN** (St Frégant) vous proposent un « **week end spécial fruitiers** » les 18 et 19 mars! Avec DEMONSTRATION de TAILLE par Jo Pronost le dimanche après-midi. Promo sur les fruitiers à racines nues (-20 % sur stocks disponibles) pendant le week-end. Entrée libre 9 h / 12 h – 14 h /18 h.

Pour info les PLANTS de TOMATES GREFFES seront disponibles à la vente dès le samedi 11 mars. Les serres sont ouvertes du lundi au samedi 9 h /12h - 13 h 30/ 18 h. Tel 02 98 83 01 94.

www.serresderavelin.com

-RACLETTE GÉANTE-

Le comité de jumelage Lanhouarneau-Barraux organise sa traditionnelle **raclette géante le DIMANCHE 26 MARS** à la salle polyvalente. Service à partir de 12h. Tarifs : adulte 12€ (boissons comprises), enfants primaires 6€, gratuit pour les maternelles.

CONCERT DE PRINTEMPS : Une centaine de Choristes le dimanche 12 mars à Lanhouarneau.

La Chorale "Chante la Vie" de l'Ecole Artistique de la Baie du Kernic reçoit pour son concert de Printemps la Chorale Concarnoise "Les Kanerien Ar Mor" pour offrir au public deux heures de spectacle le Dimanche 12 Mars à 15h30 dans la salle polyvalente de Lanhouarneau.

Participation libre.

Contact : E.A.B.K au 02.98.61.98.46 Adresse mail : ecole.artistique@yahoo.fr Site internet : www.ecole-artistique-musicale-plouescat.fr

Le BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

Fermeture pour congés jusqu'au 10 mars à 17h.

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE 21 la gare à Tréflezez 06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .

Chers clients, je vous informe qu'Atelier DEP'ANN COUTURE sera fermé à partir du 19/01/2017 pour congé maternité. Réouverture prévue le 09/05/2017 avec des nouveaux horaires.

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE ET A BIENTÔT !

VOTRE MARCHÉ , La Gare Tréflezez, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 14 au 19 mars

Mardi → roti de porc sauce aux pruneaux

Mercredi → salades froides

Jeudi → TARTIFLETTE MAISON (pensez à réserver)

Vendredi → dos de cabillaud aux petits légumes et pizza le soir

Samedi → coquille de macédoine et saumon + pizza jambon champignons

Retrait d'argent CMB possible.

VERO PIZZA le vendredi à partir de 18 h jusqu'à 20 h 30. Pensez à réserver durant la semaine. La carte est disponible au magasin.

Le Télégramme est à votre disposition tous les jours.

Téléphone: 02 98 61 45 37.

DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL POUR TOUS DES 50 ANS

Pour la 10ème année consécutive, la MSA d'Armorique s'associe à la campagne « Mars Bleu » destinée à promouvoir le dépistage organisé du cancer du colon.

Le cancer colorectal touche environ 43 000 personnes en France chaque année, provoquant près de 18 000 décès. Ce type de cancer évolue en effet sans symptôme ni signe perceptible dans un premier temps. Il peut donc être diagnostiqué tardivement et nécessiter des traitements lourds.

Pourtant, grâce à au dépistage, il est possible de le détecter précocement et de le guérir dans 9 cas sur 10. Lorsqu'un cancer colorectal est détecté très tôt, c'est-à-dire qu'il est relativement petit et ne s'est pas propagé loin de son point d'origine, les traitements sont moins lourds et permettent une meilleure qualité de vie.

Le dépistage pour qui ? Le cancer colorectal est généralement détecté chez des hommes et femmes de plus de 50 ans.

C'est pourquoi le test est proposé à tous entre 50 et 74 ans, y compris les personnes qui ne présentent ni symptôme, ni facteur de risque particulier.

Le dépistage en pratique Tous les deux ans, les personnes ciblées sont invitées par courrier à retirer le test chez leur médecin. Ce test, très simple, rapide et efficace est à faire chez soi. Il permet de rechercher des traces de sang caché dans les selles. Les résultats sont transmis par courrier à votre domicile et un double est envoyé à votre médecin traitant. Le test est pris en charge à 100 % par la MSA, sans avance de frais de votre part..

Le dépistage : un geste simple qui peut vous sauver la vie