



MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

MAIRIE : Tél : 02 98 61 45 72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

Adresse : www.mairie-treflez.fr

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles :

06.30.07.34.72 relais@ccbkc.org

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14 h à 18 h.

conciliateur de justice : M. Grondin, , 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondinconciliateurdejustice@gmail.com

permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois , de 8 h 30 à 12 h

PRESSE LOCALE

Correspondant Ouest France Laurent Guignet
02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent.guignet@sfr.fr

Correspondant Telegramme Jean-Yves Bihan
02.98.19.41.86 jean-yvesbihan@wanadoo.fr

PERMANENCE DES ELUS

François ANDRE, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

Malou FAVRET, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

BENNE A VEGETAUX

Elle est déposée au Bourg (parking de la salle omnisports).



JOUR FERIE INFORMATION COLLECTE DES DECHETS

En raison du lundi 1^{er} mai, jour férié, toutes les collectes d'ordures ménagères de la semaine sont décalées d'un jour. Votre conteneur sera collecté le lendemain du jour habituel de ramassage dans votre quartier. Merci de bien vouloir le sortir la veille.

Jour de collecte des cartons pour les professionnels non modifié :

Le jour férié n'impactera pas sur la collecte des cartons pour les professionnels : celle-ci est maintenue mercredi matin.

CONTACT

Haut-Léon Communauté Maison des Services Au Public
29, rue des Carmes 29250 Saint Pol de Léon
Tél. : 0.800.220.574

DERATISATION

Le technicien du service de dératisation sera de passage sur la commune le lundi 15 mai.

Si vous souhaitez son intervention, prière de s'inscrire en mairie avant cette date.

tel mairie 02 98 61 45 72.

UNC-8 MAI 1945

La commémoration du 8 Mai 1945 aura lieu à 11h15 au Monument aux Morts.

Rassemblement des drapeaux devant la Mairie.

Dépôt de gerbe. Honneur rendu aux victimes.

Cette célébration sera suivie d'un vin d'honneur à la MTL.

Un déjeuner est prévu vers 12h45 au restaurant l'Optimist, inscriptions au plus tard pour le vendredi 5 mai (repas à 23€) 02.98.61.48.93 ou 02.98.61.45.62.

ACTIONS ADOS EPAL :

Afin de mettre en place le programme et d'évoquer le camp des prochaines vacances d'été, "Actions ados" invite les jeunes de 10/14 ans des communes de Lanhouarneau, Plounévez-Lochrist et Tréfléz, à une réunion le **SAMEDI 29 AVRIL 2017 à 11h00 au local ados de Plounévez-Lochrist (derrière la mairie).**

Ce sera l'occasion d'échanger avec les autres jeunes en apportant vos idées et vos souhaits pour les vacances d'été.

Renseignements : Christophe 06 71 97 21 48

L'APEL de l'école de Trélez organise son « **récup feraille** » le **29 avril** de 9h à 17h, sur le parking de la salle de sports. Vous pourrez également y déposer **vos journaux**.

Une **dernière vente de légumes** sera organisée également ce jour là, de **10h à 12h**.

CLUB DES AINES

Le trio féminin, Annick, Josette, Nelly, se sont bien comportées dans les qualifications de pétanque à Plouvorn. Bravo!

Inscriptions pour le concours de dominos de Tréflaoué-nan, mardi 10 mai.

LUTTE PREVENTIVE CONTRE LE FRELON ASIATIQUE

Au printemps dès que les températures atteignent 14°, surveiller les cabanons de jardin, abris à bois, granges, garages, hangars, tous les bâtis existants aérés et parfois peu fréquentés qui sont susceptibles d'intéresser les futures fondatrices pour y construire leur nid primaire

PIEGAGE DES REINES du 1er avril à mi-mai:

Disposer des pièges garnis de sirop de grenadine, fraise ou cassis + bière brune

Voir les modèles de pièges sur internet.

Par ailleurs, la commune a disposé un réseau de pièges à proximité des zones de découverte de nids en 2016.

88 reines de frelons asiatiques ont été piégées à Bel Air dans une potion mi-cidre doux mi-sirop de grenadine!!! N'hésitez à confectionner des pièges avec votre propre appât.

SURVOL DES LIGNES ELECTRIQUES

Afin d'améliorer la qualité de distribution de l'énergie électrique, le survol, à très basse hauteur, des lignes électriques surplombant le territoire de la commune aura lieu au cours des semaines 15 à 18, soit du 10 avril au 6 mai.

Randon'Espoir du Guillec

Lundi 8 mai 2017

Port de Muguérec – SIBIRIL

Quai SUD

Circuits marche 4, 8, 10 ou 17 km
Départs libres à partir de 9h30

Randonnée commentée à 9h30 (10km)
Nombreux sites historiques

Circuits course à pied 10 ou 17 km
Départ 9h30

Inscriptions (jusqu'à 10h30): sur place
Participation : 5 €
Gratuit pour les - de 10 ans

Au profit de l'Association Céline et Stéphane (ACS)
Manifestation organisée par le Relais du Pays Léonard (ACS)
CONTACT : Nathalie CARRER, 06.04.09.73.67



Tout s'achète.....
.....tout se vend !

Restauration sur place

à PLOUESCAT

Prix de l'entrée : 1,50 euros
(-12 ans gratuit)



Dimanche 21 Mai 2017



Salle Omnisports derrière la Poste de 9h à 17h
Pour contacts et réservations : 06-31-66-66-92 ou
videgrenierdojo@gmail.com

SPORT

E.S.T. : Dimanche 30 avril: repos

AMICALE CYCLISTE GOULVEN TREFLEZ PLOUIDER(ACGTP)

Dimanche 30 avril :

LD circuit n° 98 (100 km), départ 8 h.

MD circuit n° 56 (70 Km), départ 8 h 30.

VL circuit n° 25 (55 Km), départ à 8h30.

Lundi 1er mai :

LD : circuit à définir sur place, départ 8 h.

MD circuit n° 191 (66 Km), départ 8 h 30.

VL circuit n° 31 (58 Km), départ 8 h 30.

L'association Les Cinq Sens propose deux ateliers **SANTE ANIMAUX** pour apprendre à s'occuper le plus naturellement possible de son chien ou de son chat, respecter ses besoins en matière de nutrition et d'exercice physique afin de maintenir sa bonne santé, puis se tourner vers des solutions simples et naturelles lorsque des déséquilibres ou des accidents surviennent, comprendre aussi l'usage possible de certaines plantes médicinales.

Ces nouveaux ateliers sont animés par une docteur vétérinaire phytothérapeute. Ils ont lieu le Samedi 6 mai de 10h à 17h et le dimanche 7 mai de 14h à 18h à Plounevez-Lochrist et peuvent être pris séparément. Confection d'une poudre complément santé et d'une huile anti parasitaire. Renseignements et Inscriptions 02 98 61 81 44 et cinqsens@cinqsens.org

Règles d'utilisation des pesticides / Bonnes pratiques de jardinage

Entretien des espaces communaux : des gestes écocitoyens

Les règles d'application des désherbants chimiques sont strictes : en effet, les traitements réalisés sur les surfaces peu perméables ou imperméables et/ou proches de points d'eau ne sont pas sans conséquence sur la qualité de l'eau. La commune utilise donc peu de produits et certains espaces verdissent plus rapidement. Il est cependant interdit pour les particuliers de désherber chimiquement devant chez soi les voiries, les caniveaux et avaloirs, à moins d'un mètre de la berge de tout fossé (avec ou sans eau), ainsi qu'à moins de 5 mètres des cours d'eau ou plans d'eau. L'entretien manuel ou mécanique, sur le domaine public communal, est donc de rigueur.

Université du Temps Libre – Ciné-club jeudi 4 mai: Billy Elliot de Stephen Daldry (2010) Un jeune garçon de 11 ans, apprenti boxeur, découvre la danse. Animateur Didier Le Roux.
Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14 h. Ouvert à tous. 6 euros pour les adhérents. Billetterie ouverte dès 13h15.

CENTRE NAUTIQUE BRIGNOGAN PLAGES

MIX ADULTE VOILE / PLONGEE : tous les vendredi de 18h à 20h, venez découvrir ou vous perfectionner sur et sous l'eau !

PLONGEE : formation – exploration – baptême sur réservation.

VOILE : reprise des activités MOUSSAILLON le mercredi après midi – à partir de 3 ans

il reste des places pour la voile loisir et sportive le samedi après midi !

TEL / 02 98 83 44 76 – cnbp@cn-brignoganplages.fr

Dimanche 14 mai 2017

CONCERT

"SALON DE MUSIQUE INDIENNE "

Dans le cadre du festival ARMOR INDIA

15h : SALLE LAN INISAN
Rue des acacias
PLOUNEVEZ-LOCHRIST

Sandip CHATTERJEE

Santoor

Deepsankar BATTACHARJEE

Sitar

Deux des plus beaux instruments traditionnels de la musique classique de l'Inde Dans une atmosphère conviviale un "Jugalbandi" confrontation amicale de solistes et rare pour ces deux instruments.

Accompagnés par
Sandeep BANERJEE, Tabla



Bateau-école de la **Baie du Kernic** **PLOUESCAT**



Session d'examen de permis mer côtier.

Des cours, théoriques et pratiques, de permis seront dispensés les 15, 16, 17, 18, 19 et 20 mai 2017 le soir de 20h à 22h, au centre nautique de Plouescat, port de Porsguen.

Tél: 02 98 69 82 44 ou 06 08 40 93 00. **www.bateau-ecole-plouescat**

A tous les amoureux des chevaux :
Réunion d'information dans le cadre d'une **création d'association de cavaliers** de balades, de randonnées, de loisir et d'entraide.

RDV le Mardi 23 mai 2017 à 20h00
à la salle Ty An Oll à PLouescat.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter Christelle Santacreu. 0785599245
santacreu.christelle@hotmail.fr

WEEK-END PORTES OUVERTES aux SERRES DE RAVELIN
(Saint-Frégant) du 29 avril au 1er Mai. Visitez la pépinière et découvrez ses habitants!

Concours de la brouette garnie : devinez sa valeur au plus juste pour repartir avec. Une plante offerte pour tout achat supérieur à 10 €. Concours de reconnaissance de végétaux... Promotion sur les rosiers.

Tel 02 98 83 01 94 Horaires : 9 h / 12 h—13 h 30/18 h 30

WWW.serresderavelin.com

VENTE DE LEGUMES Les Mardis soirs

La ferme « Plein le boutoc » de Tréfléz vous invite à venir découvrir ses légumes sur la place du Bourg, de 17 h à 19 h, tous les mardis.

Vous y trouverez selon les semaines : radis, épinards, salades, pommes de terre nouvelles, côtes de blettes, betteraves, navets et ail nouveaux, choux de printemps... et bien d'autres légumes au gré des saisons.

Au plaisir de vous rencontrer

Camille Bescond 07 70 01 94 53.

Programmation "les découvertes du centre" pour le mois de mai:

*** Spectacle humoristique "Relou": Vendredi 5 mai à 20H à l'Arvorik**

"Les adolescents sur quelle planète sont-ils ? Comment communiquer ensemble ?" Spectacle gratuit, sans réservation.

*** Atelier bricolage parents-enfants : Samedi 13 mai à l'espace Kermaria**

Fabrication d'une étagère en bois de palette.

*** Atelier parents-enfants "cuisine tout chocolat" animé par un chocolatier: Samedi 27 mai à 9h45 à la Hall du Valy Goz**

Séance de découverte du chocolat.

Animations ouvertes à tous les habitants du territoire intercommunal.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre socioculturel intercommunal à l'espace Kermaria. Tél: 02.98.83.04.91.

<http://centresocioculturelintercommunalpaysdesneven.org/>

Le BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

Horaires : lundi : fermé; mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 14 h et 16 h 30 - 20 h 30; vendredi : 8 h 30 - 14 h et 16 h 30 - 01 h 00; samedi : ouvert en continu de 9 h à 22 h minimum; Dimanche et jours fériés : 10 h 30 - 14 h 30 et 17 h 30 - 22 h 30 minimum.

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h
Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

DEP'ANN COUTURE - A VOTRE SERVICE 21 la gare à Tréfléz

06 47 87 71 30 ou le 02 98 78 21 84 .
Chers clients, je vous informe qu'Atelier DEP'ANN COUTURE sera fermé à partir du 19/01/2017 pour congé maternité. Réouverture prévue le 09/05/2017 avec des nouveaux horaires.

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE ET A BIENTÔT !

VOTRE MARCHÉ , La Gare Tréfléz, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 2 au 7 mai

Mardi -> roti de porc sauce aux pruneaux (fermé l'après-midi)

Mercredi -> salades froides

Jeudi -> Emincé de poulet au curry et poivrons

Vendredi -> dos de cabillaud aux petits légumes et pizza le soir

Samedi -> coquilles de macédoine et saumon + pizza jambon champignons

Retrait d'argent CMB possible.

VERO PIZZA le vendredi à partir de 18 h jusqu'à 20 h 30. Pensez à réserver durant la semaine. La carte est disponible au magasin.

Le Télégramme est à votre disposition tous les jours.

Téléphone: 02 98 61 45 37.

Le magasin sera fermé le 1er mai et le 8 mai.

PETITES ANNONCES:

Livraison Ouest France

Si vous désirez le Ouest-France à domicile et ainsi profiter du journal avant 7 h 30, vous pouvez me contacter au 02 98 61 81 06 ou 06 76 81 92 22. 20% sur les 360 premiers numéros livrés.

Laurent Guignet, vendeur, colporteur et correspondant Ouest France

Jeune fille avec expérience, âgée de 17 ans 1/2, **cherche enfants à garder** et est capable de réaliser des tâches quotidiennes (ménage et cuisine) possibilité de donner du soutien scolaire. Disponible de fin juin au 15 août. 06 88 04 41 25

Loto et bingo

Lundi 1er mai, 14 h, salle Brocéliande, Ploudaniel.

Animé par Malou de Guiclan, avec Bingo. 1 TV 81 cm, 2 BA de 200 €, 5 BA de 150 €, 4 BA de 50 €, aspirateur, four micro-onde et de nombreux autres lots, Ouverture des portes à partir de 11h30. Organisation : Ploudaniel hand-ball.