

SPORT

AMICALE CYCLISTE GOULVEN TREFLEZ PLOUIDER (ACGTP) Vendredi 14 juillet

LD: circuit à définir sur place, départ 8 h

MD: circuit n° 69 (75 Kms), départ 8 h 15

VL : circuit n° 2042 (60 Kms), départ 8 h 30
dimanche 16 juillet

LD : circuit n° 147 (105 Km), départ 8 h

MD : circuit n° 87 (90 Km), départ **8 h 15**

VL : circuit n° 36 (60 Km), départ 8 h 30.

Annonces paroissiales

Samedi 15 juillet à l'église de Tréfléz :

- à 16h : mariage de Jonathan Abiven et Sarah Pount

- à 18h : messe dominicale

MISE A JOUR DU PLAN CADASTRAL

Le géomètre du cadastre va entreprendre une tournée de mise à jour du plan cadastral sur la commune à compter du **mercredi 19 juillet**.

Il peut être amené à pénétrer dans les propriétés privées et publiques afin de procéder au lever des modifications bâties survenues depuis la dernière mise à jour.

CLUB DES AINES

Interclubs de St Servais le 18 juillet.

Inscriptions : 3 €, pour le vendredi 14 au 02 98 61 66 82 ou 02 98 61 42 46.

Le Département a prévu l'exécution d'un enduit superficiel sur la RD 129 entre Lanhouarneau et Tréfléz (travaux d'entretien des chaussées).

Ces travaux nécessitent de barrer la voie et de mettre en place un itinéraire de déviation.

La circulation sera interdite au droit des travaux selon l'avancement de l'atelier de mise en œuvre.

A ce jour, les travaux sont programmés lundi 17 juillet et mardi 18 juillet.

Déviations : Tréfléz → Lanhouarneau : CD110 jusqu'à Lochrist, VC jusqu'à Plounevez, puis CD 29 jusqu'à Lanhouarneau.

Lanhouarneau → Tréfléz : CD 788 jusqu'au carrefour de Kerivin, puis VC jusqu'à CD 110, puis direction Gare de Tréfléz.

COUPURE DE COURANT :

Des coupures d'électricité pour **travaux de renforcement** de réseau sont prévues le **jeudi 20 juillet** de 8 h 30 à 12 h 30 au lieu-dit le **Douric**,

Et pour **entretien du réseau** électrique, le **vendredi 21 juillet** entre 8 h 30 et 12 h 15, à **Keremma, et route de Quimpérès**.

Les personnes concernées par les coupures ont du recevoir un courrier dans ce sens, directement par ENEDIS.

FESTIVAL DES MARDIS CONTES 2017 - 20H30 CHAPELLE SAINT EGAREC - 29890 KERLOUAN

Mardi 18 juillet : Marie Chiffmine



« Chaudron du jour »

Dernière livraison de contes de Bretagne ...
Il y aura de quoi faire chanter son panier !
A déguster vrai, ce soir même !

<http://www.mariechiffmine.com/>

Mardi 25 juillet : Béatrice et Yvonnig

« Le fol envol des paroles »



Béatrice et Yvonnig vous entraînent dans leurs récits empreints de poésie, de tendresse et d'humour. Ils vous embarqueront dans leur univers où les mots dansent au son de chansons traditionnelles accompagnées par l'accordéon diatonique. Sans oublier quelques surprises qui feront la joie des petits et des grands.

<http://conteursbeayvonnig.pagesperso-orange.fr/>

Mardi 1^{er} août : Loïg Pujol



« Les Vents m'ont dit »

Quand le conteur prend la barre, il écoute la respiration de son public, la palpitation du monde, ce que lui disent les vents ce jour-là et détermine un cap à suivre.

Mythes grecs, contes merveilleux ou légendes bretonnes déploient alors leur univers hors mesure, nous embarquant pour un puissant moment de rêve.

<https://www.mondoral.org/?-Loig-Pujol-Conteur->

Mardi 8 août : Patrik Ewen

Tarifs : 8 €
3 € de 4 à 12 ans.
Sur réservation

« Le Trèfle et le Chardon »



Quelques vieilles ballades d'Ecosse et d'Irlande, que je chantais il y a ... plus de 40 ans, du temps où je voyageais le pouce en l'air, sur les chemins du Nord.

Des airs magnifiques qui nous emmènent dans ces contrées brumeuses, pluvieuses, venteuses... comme nous les aimons ! Cette atmosphère qui nous porte sans cesse à la rêverie.

Ces chants seront, bien sûr, émaillés d'histoires... comment faire autrement ?

Ce moment sera aussi l'occasion de retrouvailles sur scène avec mon vieil ami, Loïc Le Borgne, génial accordéoniste et homme de grand cœur !

http://patrikewen.canalblog.com/archives/le_mot_de_patrik/index.html

Mardi 15 août : Fiona Macleod



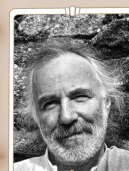
"Les peuples des eaux en Ecosse"

Les eaux en Ecosse peuvent scintiller sous le soleil d'été, ou devenir turbulentes avec les pluies d'hiver. Elles sont peuplées de personnages étranges et magiques.

Vous connaissez notre monstre préféré mais connaissez-vous les autres personnages qui ont élu domicile sous les flots ?

<http://fiona-macleodconteuse.over-blog.com/>

Mardi 22 août : John Molineux



« Dreamcatcher - L'attrape-rêves »

Tout au long de cette belle légende, servie par un très bon musicien, John nous expliquera comment les hommes ont inventé le « Dreamcatcher - L'attrape-rêve » pour vaincre leur ancestrale peur du noir. Le soleil et la lune seront au rendez-vous...

<http://johnmolineux.com/>

CHAPELLE SAINT EGAREC

CHAPELLE SAINT EGAREC

MAISON DES DUNES
Sorties nature
JUILLET - AOÛT 2017
KEREMMA - TRÉFLEZ





LA MAISON DES DUNES VOUS PROPOSE DES SORTIES NATURE PENDANT LES VACANCES

A Tréfléz, sur les dunes de Keremma, la Maison des dunes vous ouvre ses portes. Cet équipement intercommunal géré par "Haut-Léon Communauté" en partenariat avec le Conservatoire du littoral, propriétaire de l'espace dunaire, vous accueille pour une visite des dunes les plus vastes du Finistère.

Venez découvrir ce site d'une biodiversité remarquable, en vous baladant ou en participant, seul, en groupe ou en famille, à l'une de nos animations nature guidées, sur la dune ou sur la plage.



TEVENN : NOUVEL ESPACE DE DÉCOUVERTE DES DUNES DE KEREMMA



CE NOUVEAU CENTRE DE DÉCOUVERTE INTER-ACTIF, ADAPTE À TOUS LES ÂGES, MET EN VALEUR LA NATURE DE CES DUNES ET LEURS PARTICULARITÉS, AINSI QUE LA RICHE HISTOIRE HUMAINE VÉCUE SUR CE SITE DEPUIS PLUS DE 250 ANS.

IL VOUS CONFERME L'ENVIE D'ALLER PLUS LOIN DANS VOTRE VISITE EN PARCOURANT LES DUNES DE KEREMMA OU EN PARTICIPANT AUX BALADES GUIDÉES QUI VOUS SONT PROPOSÉES.

ESPACE GRATUIT
OUVERT EN JUILLET ET AOÛT
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 18H
ET LE DIMANCHE DE 14H À 18H



LES OISEAUX DE LA BAIE

Canards, limicoles, passereaux... En compagnie d'un guide, découvrez les oiseaux de la réserve ornithologique de la Baie de Goulven. Jamelles fournies.
Durée : 2h. **Sur réservation***



LES ALGUES SUR LA PLAGE

Venez découvrir les algues les plus communes de notre littoral, le rôle qu'elles jouent dans notre écosystème, leur utilisation culinaire et les bienfaits qu'elles peuvent apporter pour notre santé. Dégustation en fin d'animation.
Durée : 2h.

Sur réservation* Si l'animation est précisée sur Plovescat, le rendez-vous sera à l'Office de Tourisme de Plovescat.

LA VIE DES DUNES

Venez découvrir les pouvoirs d'adaptation de la flore et des animaux de la dune soumis en permanence aux caprices de la nature.
Durée : 2h.



DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

C'est la grande marée ! L'occasion idéale pour venir découvrir à marée basse le petit peuple de la mer qui se cache sous le sable, les algues et les rochers.
Durée : 2h.

Sur réservation* Si l'animation est précisée sur Plovescat, le rendez-vous sera à l'Office de Tourisme de Plovescat.

DÉCOUVERTE DES DUNES

Stabilisées par Louis Rousseau au 19^{ème} siècle, les dunes de Keremma nous offrent aujourd'hui un paysage original et particulier sur notre côte du Léon. Site appartenant au Conservatoire du littoral, elles font partie du réseau européen Natura 2000, sites répertoriés au titre de leur remarquable biodiversité.
Durée : 2h.



A ne pas manquer

ATELIER CUISINE AUX ALGUES

Avec Patrice APPÈRE, cuisinier à Haut-Léon Communauté et fervent disciple de Pierrick LE ROUX, spécialiste de la cuisine aux algues, venez vous initier aux bases de cette cuisine originale et pleine de bienfaits. Un moment de plaisir pour les yeux et les papilles afin d'éveiller votre curiosité sur les délices de la mer au travers de 4 recettes : amuse-bouches, entrée, plat et dessert.

Durée : 2h - 2h30. Tarif unique : 20 € l'atelier par personne. **Réservation obligatoire** auprès de la Maison des dunes au 02.98.61.69.69. Nombre limité à 12 personnes.

Et pour une meilleure connaissance des algues et produits de la mer, inscrivez vous aussi à la sortie **Salade culinaire sur l'estran** !

ARRACHAGE DE PLANTES INVASIVES PARTICIPER À UN CHANTIER NATURE !

Vous êtes sensibles à la protection de l'environnement ? Venez découvrir la problématique des plantes invasives en milieu naturel en participant à un chantier d'arrachage sur les dunes de Roscoff, à la Pointe de Penhardy. **Vendredi 28 juillet, à 14h. Gratuit.** Renseignements au 02.98.61.69.69.

SORTIES / Informations pratiques

Le départ des sorties se fait à l'accueil de la Maison des dunes. Pour celles indiquées sur Plovescat, le rendez-vous est à l'Office de tourisme.

La Maison des dunes se réserve la possibilité d'annuler les animations en cas de nombre insuffisant d'inscrits.

Prévoir la tenue adéquate pour les sorties : chaussures confortables au vent, craigniez pas l'eau de mer pour les sorties à l'océan, de l'équipement de protection.

En son itinéraire, l'itinéraire peut être modifié, les sorties peuvent être annulées. En compensation, une autre animation pourra être proposée au groupe.

Généralistement, les groupes sont limités à une vingtaine de personnes. Présenter-vous 5 à 10 minutes avant le départ.

MAISON DES DUNES

ROUTE DE GOULVEN

29430 TRÉFLEZ

Tél. : 02.98.61.69.69 - Courriel : maisonsdesdunes@hlc.bzh

www.maisonsdesdunes.org - [maisonsdesduneskeremma](https://www.facebook.com/maisonsdesduneskeremma)

OUVERTE DU 3 JUILLET AU 1^{er} SEPTEMBRE

DU LUNDI AU VENDREDI, DE 10H00 À 18H00.

LE DIMANCHE, DE 14H00 À 18H00.

Pour nous rendre visite



TARIFS DES ANIMATIONS NATURE

	ADULTES + 18 ANS	ENFANTS DE 10 À 15 ANS
SORTIE 1h	3,00 €	2,00 €
SORTIE 2h	5,00 €	4,00 €
SORTIE 3h	6,50 €	5,50 €
INNOVATION	8,00 €	7,50 €
BALENE LITTORALE À PLOVESCAT	2,50 €	2,00 €

Pour toute demande particulière, sortie, groupe, ateliers de découverte, s'adresser aux bénévoles du service des animations.

Toutes nos sorties nature sont accessibles aux personnes handicapées. Merci de nous le faire savoir lors de votre réservation.

Ce document est imprimé avec des encres végétales sur du papier 100 % recyclé. Impression : Impression de Bretagne.

Maître de la mer - 2017 - 2018 - 2019 - 2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024 - 2025 - 2026 - 2027 - 2028 - 2029 - 2030 - 2031 - 2032 - 2033 - 2034 - 2035 - 2036 - 2037 - 2038 - 2039 - 2040 - 2041 - 2042 - 2043 - 2044 - 2045 - 2046 - 2047 - 2048 - 2049 - 2050 - 2051 - 2052 - 2053 - 2054 - 2055 - 2056 - 2057 - 2058 - 2059 - 2060 - 2061 - 2062 - 2063 - 2064 - 2065 - 2066 - 2067 - 2068 - 2069 - 2070 - 2071 - 2072 - 2073 - 2074 - 2075 - 2076 - 2077 - 2078 - 2079 - 2080 - 2081 - 2082 - 2083 - 2084 - 2085 - 2086 - 2087 - 2088 - 2089 - 2090 - 2091 - 2092 - 2093 - 2094 - 2095 - 2096 - 2097 - 2098 - 2099 - 2100 - 2101 - 2102 - 2103 - 2104 - 2105 - 2106 - 2107 - 2108 - 2109 - 2110 - 2111 - 2112 - 2113 - 2114 - 2115 - 2116 - 2117 - 2118 - 2119 - 2120 - 2121 - 2122 - 2123 - 2124 - 2125 - 2126 - 2127 - 2128 - 2129 - 2130 - 2131 - 2132 - 2133 - 2134 - 2135 - 2136 - 2137 - 2138 - 2139 - 2140 - 2141 - 2142 - 2143 - 2144 - 2145 - 2146 - 2147 - 2148 - 2149 - 2150 - 2151 - 2152 - 2153 - 2154 - 2155 - 2156 - 2157 - 2158 - 2159 - 2160 - 2161 - 2162 - 2163 - 2164 - 2165 - 2166 - 2167 - 2168 - 2169 - 2170 - 2171 - 2172 - 2173 - 2174 - 2175 - 2176 - 2177 - 2178 - 2179 - 2180 - 2181 - 2182 - 2183 - 2184 - 2185 - 2186 - 2187 - 2188 - 2189 - 2190 - 2191 - 2192 - 2193 - 2194 - 2195 - 2196 - 2197 - 2198 - 2199 - 2200 - 2201 - 2202 - 2203 - 2204 - 2205 - 2206 - 2207 - 2208 - 2209 - 2210 - 2211 - 2212 - 2213 - 2214 - 2215 - 2216 - 2217 - 2218 - 2219 - 2220 - 2221 - 2222 - 2223 - 2224 - 2225 - 2226 - 2227 - 2228 - 2229 - 2230 - 2231 - 2232 - 2233 - 2234 - 2235 - 2236 - 2237 - 2238 - 2239 - 2240 - 2241 - 2242 - 2243 - 2244 - 2245 - 2246 - 2247 - 2248 - 2249 - 2250 - 2251 - 2252 - 2253 - 2254 - 2255 - 2256 - 2257 - 2258 - 2259 - 2260 - 2261 - 2262 - 2263 - 2264 - 2265 - 2266 - 2267 - 2268 - 2269 - 2270 - 2271 - 2272 - 2273 - 2274 - 2275 - 2276 - 2277 - 2278 - 2279 - 2280 - 2281 - 2282 - 2283 - 2284 - 2285 - 2286 - 2287 - 2288 - 2289 - 2290 - 2291 - 2292 - 2293 - 2294 - 2295 - 2296 - 2297 - 2298 - 2299 - 2300 - 2301 - 2302 - 2303 - 2304 - 2305 - 2306 - 2307 - 2308 - 2309 - 2310 - 2311 - 2312 - 2313 - 2314 - 2315 - 2316 - 2317 - 2318 - 2319 - 2320 - 2321 - 2322 - 2323 - 2324 - 2325 - 2326 - 2327 - 2328 - 2329 - 2330 - 2331 - 2332 - 2333 - 2334 - 2335 - 2336 - 2337 - 2338 - 2339 - 2340 - 2341 - 2342 - 2343 - 2344 - 2345 - 2346 - 2347 - 2348 - 2349 - 2350 - 2351 - 2352 - 2353 - 2354 - 2355 - 2356 - 2357 - 2358 - 2359 - 2360 - 2361 - 2362 - 2363 - 2364 - 2365 - 2366 - 2367 - 2368 - 2369 - 2370 - 2371 - 2372 - 2373 - 2374 - 2375 - 2376 - 2377 - 2378 - 2379 - 2380 - 2381 - 2382 - 2383 - 2384 - 2385 - 2386 - 2387 - 2388 - 2389 - 2390 - 2391 - 2392 - 2393 - 2394 - 2395 - 2396 - 2397 - 2398 - 2399 - 2400 - 2401 - 2402 - 2403 - 2404 - 2405 - 2406 - 2407 - 2408 - 2409 - 2410 - 2411 - 2412 - 2413 - 2414 - 2415 - 2416 - 2417 - 2418 - 2419 - 2420 - 2421 - 2422 - 2423 - 2424 - 2425 - 2426 - 2427 - 2428 - 2429 - 2430 - 2431 - 2432 - 2433 - 2434 - 2435 - 2436 - 2437 - 2438 - 2439 - 2440 - 2441 - 2442 - 2443 - 2444 - 2445 - 2446 - 2447 - 2448 - 2449 - 2450 - 2451 - 2452 - 2453 - 2454 - 2455 - 2456 - 2457 - 2458 - 2459 - 2460 - 2461 - 2462 - 2463 - 2464 - 2465 - 2466 - 2467 - 2468 - 2469 - 2470 - 2471 - 2472 - 2473 - 2474 - 2475 - 2476 - 2477 - 2478 - 2479 - 2480 - 2481 - 2482 - 2483 - 2484 - 2485 - 2486 - 2487 - 2488 - 2489 - 2490 - 2491 - 2492 - 2493 - 2494 - 2495 - 2496 - 2497 - 2498 - 2499 - 2500 - 2501 - 2502 - 2503 - 2504 - 2505 - 2506 - 2507 - 2508 - 2509 - 2510 - 2511 - 2512 - 2513 - 2514 - 2515 - 2516 - 2517 - 2518 - 2519 - 2520 - 2521 - 2522 - 2523 - 2524 - 2525 - 2526 - 2527 - 2528 - 2529 - 2530 - 2531 - 2532 - 2533 - 2534 - 2535 - 2536 - 2537 - 2538 - 2539 - 2540 - 2541 - 2542 - 2543 - 2544 - 2545 - 2546 - 2547 - 2548 - 2549 - 2550 - 2551 - 2552 - 2553 - 2554 - 2555 - 2556 - 2557 - 2558 - 2559 - 2560 - 2561 - 2562 - 2563 - 2564 - 2565 - 2566 - 2567 - 2568 - 2569 - 2570 - 2571 - 2572 - 2573 - 2574 - 2575 - 2576 - 2577 - 2578 - 2579 - 2580 - 2581 - 2582 - 2583 - 2584 - 2585 - 2586 - 2587 - 2588 - 2589 - 2590 - 2591 - 2592 - 2593 - 2594 - 2595 - 2596 - 2597 - 2598 - 2599 - 2600 - 2601 - 2602 - 2603 - 2604 - 2605 - 2606 - 2607 - 2608 - 2609 - 2610 - 2611 - 2612 - 2613 - 2614 - 2615 - 2616 - 2617 - 2618 - 2619 - 2620 - 2621 - 2622 - 2623 - 2624 - 2625 - 2626 - 2627 - 2628 - 2629 - 2630 - 2631 - 2632 - 2633 - 2634 - 2635 - 2636 - 2637 - 2638 - 2639 - 2640 - 2641 - 2642 - 2643 - 2644 - 2645 - 2646 - 2647 - 2648 - 2649 - 2650 - 2651 - 2652 - 2653 - 2654 - 2655 - 2656 - 2657 - 2658 - 2659 - 2660 - 2661 - 2662 - 2663 - 2664 - 2665 - 2666 - 2667 - 2668 - 2669 - 2670 - 2671 - 2672 - 2673 - 2674 - 2675 - 2676 - 2677 - 2678 - 2679 - 2680 - 2681 - 2682 - 2683 - 2684 - 2685 - 2686 - 2687 - 2688 - 2689 - 2690 - 2691 - 2692 - 2693 - 2694 - 2695 - 2696 - 2697 - 2698 - 2699 - 2700 - 2701 - 2702 - 2703 - 2704 - 2705 - 2706 - 2707 - 2708 - 2709 - 2710 - 2711 - 2712 - 2713 - 2714 - 2715 - 2716 - 2717 - 2718 - 2719 - 2720 - 2721 - 2722 - 2723 - 2724 - 2725 - 2726 - 2727 - 2728 - 2729 - 2730 - 2731 - 2732 - 2733 - 2734 - 2735 - 2736 - 2737 - 2738 - 2739 - 2740 - 2741 - 2742 - 2743 - 2744 - 2745 - 2746 - 2747 - 2748 - 2749 - 2750 - 2751 - 2752 - 2753 - 2754 - 2755 - 2756 - 2757 - 2758 - 2759 - 2760 - 2761 - 2762 - 2763 - 2764 - 2765 - 2766 - 2767 - 2768 - 2769 - 2770 - 2771 - 2772 - 2773 - 2774 - 2775 - 2776 - 2777 - 2778 - 2779 - 2780 - 2781 - 2782 - 2783 - 2784 - 2785 - 2786 - 2787 - 2788 - 2789 - 2790 - 2791 - 2792 - 2793 - 2794 - 2795 - 2796 - 2797 - 2798 - 2799 - 2800 - 2801 - 2802 - 2803 - 2804 - 2805 - 2806 - 2807 - 2808 - 2809 - 2810 - 2811 - 2812 - 2813 - 2814 - 2815 - 2816 - 2817 - 2818 - 2819 - 2820 - 2821 - 2822 - 2823 - 2824 - 2825 - 2826 - 2827 - 2828 - 2829 - 2830 - 2831 - 2832 - 2833 - 2834 - 2835 - 2836 - 2837 - 2838 - 2839 - 2840 - 2841 - 2842 - 2843 - 2844 - 2845 - 2846 - 2847 - 2848 - 2849 - 2850 - 2851 - 2852 - 2853 - 2854 - 2855 - 2856 - 2857 - 2858 - 2859 - 2860 - 2861 - 2862 - 2863 - 2864 - 2865 - 2866 - 2867 - 2868 - 2869 - 2870 - 2871 - 2872 - 2873 - 2874 - 2875 - 2876 - 2877 - 2878 - 2879 - 2880 - 2881 - 2882 - 2883 - 2884 - 2885 - 2886 - 2887 - 2888 - 2889 - 2890 - 2891 - 2892 - 2893 - 2894 - 2895 - 2896 - 2897 - 2898 - 2899 - 2900 - 2901 - 2902 - 2903 - 2904 - 2905 - 2906 - 2907 - 2908 - 2909 - 2910 - 2911 - 2912 - 2913 - 2914 - 2915 - 2916 - 2917 - 2918 - 2919 - 2920 - 2921 - 2922 - 2923 - 2924 - 2925 - 2926 - 2927 - 2928 - 2929 - 2930 - 2931 - 2932 - 2933 - 2934 - 2935 - 2936 - 2937 - 2938 - 2939 - 2940 - 2941 - 2942 - 2943 - 2944 - 2945 - 2946 - 2947 - 2948 - 2949 - 2950 - 2951 - 2952 - 2953 - 2954 - 2955 - 2956 - 2957 - 2958 - 2959 - 2960 - 2961 - 2962 - 2963 - 2964 - 2965 - 2966 - 2967 - 2968 - 2969 - 2970 - 2971 - 2972 - 2973 - 2974 - 2975 - 2976 - 2977 - 2978 - 2979 - 2980 - 2981 - 2982 - 2983 - 2984 - 2985 - 2986 - 2987 - 2988 - 2989 - 2990 - 2991 - 2992 - 2993 - 2994 - 2995 - 2996 - 2997 - 2998 - 2999 - 3000 - 3001 - 3002 - 3003 - 3004 - 3005 - 3006 - 3007 - 3008 - 3009 - 3010 - 3011 - 3012 - 3013 - 3014 - 3015 - 3016 - 3017 - 3018 - 3019 - 3020 - 3021 - 3022 - 3023 - 3024 - 3025 - 3026 - 3027 - 3028 - 3029 - 3030 - 3031 - 3032 - 3033 - 3034 - 3035 - 3036 - 3037 - 3038 - 3039 - 3040 - 3041 - 3042 - 3043 - 3044 - 3045 - 3046 - 3047 - 3048 - 3049 - 3050 - 3051 - 3052 - 3053 - 3054 - 3055 - 3056 - 3057 - 3058 - 3059 - 3060 - 3061 - 3062 - 3063 - 3064 - 3065 - 3066 - 3067 - 3068 - 3069 - 3070 - 3071 - 3072 - 3073 - 3074 - 3075 - 3076 - 3077 - 3078 - 3079 - 3080 - 3081 - 3082 - 3083 - 3084 - 3085 - 3086 - 3087 - 3088 - 3089 - 3090 - 3091 - 3092 - 3093 - 3094 - 3095 - 3096 - 3097 - 3098 - 3099 - 3100 - 3101 - 3102 - 3103 - 3104 - 3105 - 3106 - 3107 - 3108 - 3109 - 3110 - 3111 - 3112 - 3113 - 3114 - 3115 - 3116 - 3117 - 3118 - 3119 - 3120 - 3121 - 3122 - 3123 - 3124 - 3125 - 3126 - 3127 - 3128 - 3129 - 3130 - 3131 - 3132 - 3133 - 3134 - 3135 - 3136 - 3137 - 3138 - 3139 - 3140 - 3141 - 3142 - 3143 - 3144 - 3145 - 3146 - 3147 - 3148 - 3149 - 3150 - 3151 - 3152 - 3153 - 3154 - 3155 - 3156 - 3157 - 3158 - 3159 - 3160 - 3161 - 3162 - 3163 - 3164 - 3165 - 3166 - 3167 - 3168 - 3169 - 3170 - 3171 - 3172 - 3173 - 3174 - 3175 - 3176 - 3177 - 3178 - 3179 - 3180 - 3181 - 3182 - 3183 - 3184 - 3185 - 3186 - 3187 - 3188 - 3189 - 3190 - 3191 - 3192 - 3193 - 3194 - 3195 - 3196 - 3197 - 3198 - 3199 - 3200 - 3201 - 3202 - 3203 - 3204 - 3205 - 3206 - 3207 - 3208 - 3209 - 3210 - 3211 - 3212 - 3213 - 3214 - 3215 - 3216 - 3217 - 3218 - 3219 - 3220 - 3221 - 3222 - 3223 - 3224 - 3225 - 3226 - 3227 - 3228 - 3229 - 3230 - 3231 - 3232 - 3233 - 3234 - 3235 - 3236 - 3237 - 3238 - 3239 - 3240 - 3241 - 3242 - 3243 - 3244 - 3245 - 3246 - 3247 - 3248 - 3249 - 3250 - 3251 - 3252 - 3253 - 3254 - 3255 - 3256 - 3257 - 3258 - 3259 - 3260 - 3261 - 3262 - 3263 - 3264 - 3265 - 3266 - 3267 - 3268 - 3269 - 3270 - 3271 - 3272 - 3273 - 3274 - 3275 - 3276 - 3277 - 3278 - 3279 - 3280 - 3281 - 3282 - 3283 - 3284 - 3285 - 3286 - 3287 - 3288 - 3289 - 3290 - 3291 - 3292 - 3293 - 3294 - 3295 - 3296 - 3297 - 3298 - 3299 - 3300 - 3301 - 3302 - 3303 - 3304 - 3305 - 3306 - 3307 - 3308 - 3309 - 3310 - 3311 - 3312 - 3313 - 3314 - 3315 - 3316 - 3317 - 3318 - 3319 - 3320 - 3321 - 3322 - 3323 - 3324 - 3325 - 3326 - 3327 - 3328 - 3329 - 3330 - 3331 - 3332 - 3333 - 3334 - 3335 - 3336 - 3337 - 3338 - 3339 - 3340 - 3341 - 3342 - 3343 - 3344 - 3345 - 3346 - 3347 - 3348 - 3349 - 3350 - 3351 - 3352 - 3353 - 3354 - 3355 - 3356 - 3357 - 3358 - 3359 - 3360 - 3361 - 3362 - 3363 - 3364 - 3365 - 3366 - 3367 - 3368 - 3369 - 3370 - 3371 - 3372 - 3373 - 3374 - 3375 - 3376 - 3377 - 3378 - 3379 - 3380 - 3381 - 3382 - 3383 - 3384 - 3385 - 3386 - 3387 - 3388 - 3389 - 3390 - 3391 - 3392 - 3393 - 3394 - 3395 - 3396 - 3397 - 3398 - 3399 - 3400 - 3401 - 3402 - 3403 - 3404 - 3405 - 3406 - 3407 -

Dimanche 16 Juillet 2017 salle multifonctions de Saint Méen à partir de 12h00 **moules-frites** suivi d'un concours de pétanque en doublette (mise+25%)

Plounéour-Brignogan-Plages. musée du coquillage et animaux marins

Dans un décor agréable, nous vous proposons une visite commentée d'1h30 (ou prêt d'audioguide). Ce musée ludique (nombreux jeux, microscopes, vidéo) est également pédagogique (mode de vie des différentes espèces de notre littoral).

Musée ouvert jusqu'au 31 août (fermé le dimanche) de 11 h à 12 h 30 et de 15 h à 18 h.

Adresse : face à la mairie de Brignogan-Plages

Payant : Adultes 3 € - Enfants 1 € 3€,

contact : claudine Robichon 0298835135 ou 0631900773

EPCC "Ecole de Musique du Pays des Abers - Côte des Légendes" C'est déjà l'heure des inscriptions et réinscriptions pour l'ensemble des propositions musicales, dès la moyenne section de maternelle, sur l'un des six sites d'enseignement (Guissény, Landéda, Lannilis, Lesneven, Plabennec, Plouguerneau).

Contacts / renseignements / informations à epccecoledemu-sique@gmail.com

FEST DEIZ sur le site de MENEHAM en Kerlouan organisé par l'Association Avel deiz - 06.83.26.13.47 le 16 juillet à partir de 15h avec la participation des groupes Nag a drouz et Les Pod. Vente de pâtes 10h30'-12h et à partir de 14h30'

PETITES ANNONCES

- Vends 2 terrains constructibles. Lot 1 : 1150 m2, lot 2 : 1850 m2. Tél 07 81 65 00 19.

- Jeune femme avec expérience cherche heures de ménage et/ou garde d'enfants. Disponible pour la période estivale. Contact : 06.30.03.76.46

-Vends C1 2008, achetée chez Citroen Lesneven. 116 000 KMS. Rouge, parfait état. Visible à Tréfléz. 3200 euros. Contact : frlunel@hotmail.com. 0777252773.

Règles d'utilisation des pesticides / Bonnes pratiques de jardinage Jardiner au naturel, sans pesticide

Renforcer la résistance des plantes

Certaines plantes, comme les tomates, les pommes de terre, les arbres fruitiers, les rosiers, sont plus sensibles aux maladies. Il est possible de renforcer leur résistance par :

Une décoction de prêle (riche en silice) : faire bouillir 100g de poudre de prêle dans 5 litres d'eau ou 100g de prêle fraîche dans un litre d'eau pendant 30 minutes. Laisser refroidir et utiliser dilué à 2 litres de décoction pour 10 litres d'eau.

Un purin d'ortie : plonger 1 kg d'orties fraîches dans 10 litres d'eau. Couvrir. Au bout d'une semaine, filtrer et utiliser dilué à 5%

On peut également citer le purin de fougère, contre les pucerons et les limaces (1kg de feuilles pour 10 litres d'eau) ; le purin de consoude, comme engrais ou comme insecticide.

Le BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

Horaires : lundi : fermé; mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 14 h et 16 h 30 - 20 h 30; vendredi : 8 h 30 - 14 h et 16 h 30 - 22 h minimum; samedi : ouvert en continu de 9 h à 22 h minimum; Dimanche et jours fériés : 10 h 30 - 14 h 30 et 18 h - 22 h minimum. Lundi : fermé

Dans nos services : vente de billets de concerts (Fête du Bruit, Brest Arena : Black M, Soprano; Plougastel Daoulas Avel Vor : Matmatah ...)

LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

Congés d'été du 22 juillet au 7 août inclus.

DEP'ANN COUTURE -

Commandes UNIQUEMENT sur RDV du mardi au vendredi de 10h-12h et 14h-18h à mon Atelier 21 La Gare.

N'hésitez pas à me contacter au 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

VOTRE MARCHÉ , La Gare Tréfléz, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 18 au 23 juillet

Mardi -> roti de porc sauce aux pruneaux

Mercredi -> salades froides

Jeudi -> Emincé de poulet au curry

Vendredi -> dos de cabillaud aux petits légumes + pizza le soir

Samedi -> coquille de macédoine et saumon

Retrait d'argent CMB possible. VERO PIZZA le vendredi à partir de 18 h jusqu'à 20 h 30. Pensez à réserver durant la semaine. La carte est disponible au magasin.

Le Télégramme est à votre disposition tous les jours.

Téléphone: 02 98 61 45 37.

Tous les bijoux fantaisies passent à 5 €, il faut en profiter!

Vendredi 14 juillet : Ouvert le matin uniquement.

VENTE DE LEGUMES Les Mardis soirs modification d'horaires

La ferme « **Plein le boutoc** » de Tréfléz vous invite à venir découvrir ses légumes sur la place du Bourg, de 17h30 à 19 h30, tous les mardis.

Vous y trouverez selon les semaines divers légumes de saison, en conversion vers l'agriculture biologique
Camille Bescond 07 70 01 94 53.

Le cabinet médical du Docteur Lagier sera fermé pour congés du 08 Juillet au 22 Juillet inclus.

CAMPING DE KEREMMA (Ouvert aux Tréfléziens)

Bar ouvert de 8 h 30 à 01 h 00 du matin, 7 / 7 jours

Le lundi soir : Régis'Pizzas

Le mardi : Karaoké à partir de 20 h 30.

Chaque vendredi et samedi soir à partir de 21 h 30 : soirée dansante.

ENEZ NOMBREUX !

