

**KELEIER TREFLEZ**  
**NOUVELLES DE TREFLEZ**  
**2 novembre 2017**  
**N° 1789**

## **MEMENTO**

**Médecin de garde** : 15

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES** (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**MAIRIE** : Tél : 02 98 61 45 72

**courriel** : treflez.mairie@wanadoo.fr

### **SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE**

Adresse : [www.mairie-treflez.fr](http://www.mairie-treflez.fr)

**Bibliothèque** : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

**Relais Parents Assistantes Maternelles** : 02.98.69.23.13 re-lais@hlc.bzh

**ALDS** - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Kerhall - 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60

Mail : [contact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr) [www.alds.bzh](http://www.alds.bzh)

**Gendarmerie de Plouescat** : ouverte du lundi au samedi de 14 h à 18 h.

**conciliateur de justice** : M. Grondin, , 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : [grondinconciliateurdejustice@gmail.com](mailto:grondinconciliateurdejustice@gmail.com)  
permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois , de 8 h 30 à 12 h.

## **PRESSE LOCALE**

**Correspondant Ouest France** Laurent Guignet  
02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 [laurent.guignet@sfr.fr](mailto:laurent.guignet@sfr.fr)

**Correspondant Telegramme** Jean-Yves Bihan 02.98.19.41.86  
[jean-yvesbihan@wanadoo.fr](mailto:jean-yvesbihan@wanadoo.fr)

## **DECHETTERIE (Passage à l'horaire d'hiver: fermeture 17h30)**

**Kergoal** (Cléder) ouverte du lundi au samedi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 du **1er octobre au 31 mars**. de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h du **1er avril au 30 septembre** Tel : 02 98 19 54 67.

**Ruléa** (Lanhouarneau) ouverte (**été**) Lundi et mercredi : 13h30-18h00 Samedi : 9h-12h puis 13h30-18h00. (**hiver**) lundi et mercredi : de 13h30 à 17h30 samedi : de 9h à 12h - de 13h30 à 17h30. Tel 02 98 61 32 57.

## **Restos du coeur de Lesneven, Le Folgoët**

La campagne d'hiver 2017/2018 débute le 21 Novembre  
Inscriptions dans les locaux des restos du cœur Espace kermaria Le Folgoët

**Lundi 6, Mardi 7, Lundi 9 Novembre de 13 h 45 à 16 h 30**

Les personnes désirant bénéficier de cette aide devront se munir des justificatifs (documents originaux) de leurs charges et ressources.

## **PERMANENCE DES ELUS**

**François ANDRE**, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

**Malou FAVRET**, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

## **HORAIRE**

**MAIRIE** : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

**AGENCE POSTALE** : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

## **BENNE A VEGETAUX**

Du 30/10 au 06/11 à la Gare.

Du 6 au 13/11 au Bourg (parking de la salle omnisports).

## **COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE 14/18 :**

Samedi 11 novembre à 11 h 15 : rassemblement devant la mairie.  
Vente de bleuets. Dépôt de gerbe au monument aux morts.

12 h: vin d'honneur à la MTL, offert par la municipalité.

13 h : Repas à l'Optimist à Plounevez. Inscription pour le 7 novembre auprès de FL Acquitter 02 98 61 45 62 ou JC Favre 02 98 61 48 93

Dans le cadre de la campagne de **vaccination anti-grippe**, le cabinet infirmier Bihan-Jaffrès vous informe que des permanences auront lieu comme chaque année, du 17 octobre au 14 novembre de 13h45 à 14h30, le mardi à Plounevez Lochrist, 2 rue de la gare (face à la pharmacie), et le vendredi à Tréfléz, impasse de quibidic la gare.

N'oubliez pas d'apporter votre bon de vaccination, votre carte vitale et votre carte mutuelle.

L'E.S.T. organise sa **TARTIFLETTE** le samedi 18 novembre 2017.

A partir de 19 h à la salle omnisports (chauffée).

Cette année, nous proposons pour les personnes qui le souhaitent, l'option jambon/frites.

Tarifs: adulte : 10 €, enfant: 6 €, à emporter : 8 €

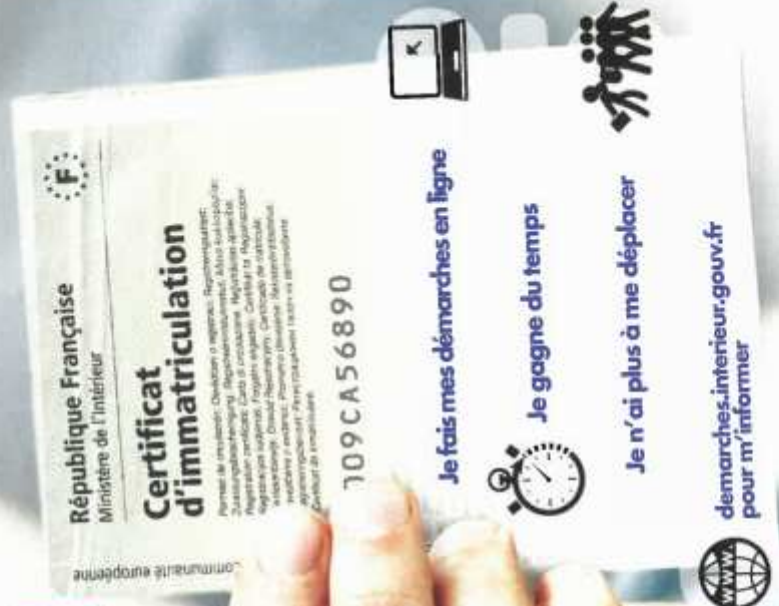
Les réservations se font auprès de :

Cathou au 02 98 61 67 15 ou  
Yohann au **06 61 53 70 83**.



# la carte grise à portée de clic!

**DU NOUVEAU**  
pour mes démarches



# L'État simplifie mes démarches

Je peux désormais effectuer mes demandes liées au certificat d'immatriculation sans me rendre au guichet d'une préfecture. Il peut s'agir :

- d'une demande de duplicata (en cas de perte, de vol ou de détérioration) ;
- d'une demande de changement d'adresse ;
- de demande de changement de titulaire ;
- d'une déclaration de cession d'un véhicule.

Je me rends sur <https://immatriculation.ants.gouv.fr> et je suis les étapes proposées :

- Je clique sur la rubrique qui concerne la démarche que je veux effectuer.
- Je crée un compte usager ou me connecte à mon compte s'il existe déjà. Je pourrai ainsi suivre l'état d'avancement de ma demande. Je peux utiliser France Connect, la solution proposée par l'Etat pour simplifier la connexion aux différents services en ligne.
- Je renseigne le numéro d'immatriculation, ainsi que le code confidentiel attribué au titre, figurant sur le courrier d'envoi de ce dernier.
- En cas de perte, ma déclaration de perte s'effectue directement en ligne. En cas de vol, je dois le déclarer au préalable à la police ou à la gendarmerie.
- Une fois la démarche finalisée, je peux imprimer le certificat provisoire d'immatriculation qui m'autorisera à circuler avec mon véhicule, ainsi que le récépissé de dépôt de ma demande. Je reçois ensuite mon certificat d'immatriculation à mon domicile.
- Dans le cas d'une cession, je renseigne les informations portant sur l'identité de l'acquéreur de mon véhicule, afin de ne pas recevoir les avis de contravention pour les infractions commises par l'acquéreur. Un code de cession et un certificat de situation administrative me sont attribués. Il me faudra les communiquer à l'acquéreur.

Je peux être accompagné par le médiateur du point numérique en préfecture et dans de nombreuses sous-préfectures.

Pour toute information :  
[www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr)



**SPORT**

**E.S.T.:** Dimanche 5 novembre

Les seniors se déplacent à ES Plouneventer C. Match à 13 h. Rendez-vous au terrain à 11 h 30.

**AMICALE CYCLISTE GOULVEN TREFLEZ PLOUIDER (ACGTP)** dimanche 5 novembre

LD : circuit n° 125 ( 70 Km), départ **9 h**  
 MD : circuit n° 2 042 (60 Km), départ **9 h**  
 VL : circuit n° 12 (48 Km), départ **9 h**.

**Université du Temps Libre** – Conférence jeudi 9 novembre: L'identité bretonne, par Jean-Michel Le Boulanger, vice-président de la région Bretagne. Conférence ouverte à tous dans la mesure des places disponibles. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14 heures.

Depuis plusieurs années **Amitié Madagascar Bretagne (AMB)** est présente à Madagascar où elle agit essentiellement dans le domaine de l'eau mais également au niveau de la santé, de l'éducation et de la promotion rurale.

Le 5 novembre, **AMB** organise un **repas solidaire** à Kernilis, salle polyvalente, au profit d'une école de la Côte Est de Madagascar où tout fait défaut.

Prix du repas: **12€, 6€** pour les moins de 12€, possibilité de plat à emporter au tarif de **10€**.

Inscription possible auprès de: **Jo Uguen: 06 20 42 84 63 - Agnès Hery: 06 44 12 76 66; Monique Guiziu: 06 89 29 31 02.**



**ADAPEI Antenne de Lesneven**

L'ADAPEI (association de parents d'enfants handicapés mentaux) Antenne de Lesneven vous propose un

**kig ha farz le 5 novembre 2017 .**

Salle Marcel "**BOUGUEN**" **PLABENNEC**-Service à partir de 12h.Possibilité de plats à emporter.

Repas sur place :Kig ha farz 12euros, Kig ha farz à emporter 11 euros, jambon frites 6 euros.

Pour faciliter l'organisation, les repas se font uniquement sur réservation avant le **jeudi 2 novembre**, au **02 98 40.73.43(Mme MADEC)** et au **02 98 25 64 21 (Mme LAURENT)**

**LOTO BINGO le 18 novembre à Lanhouarneau**

L'école de Lanhouarneau organise un **Loto Bingo animé par Malou** le samedi 18 novembre à 20h.. Salle omnisports chauffée.

+ de 3 500 € de lots :  
 2 bons d'achats de 200 € - 3 bons d'achat de 150 € - 1 télé - 1 imprimante et de nombreux autres lots  
 contact: 06.09.94.61.63.

**LES BONNETS ROUGES/ AR BONEDOù RUZ**

Son et Lumière, version bilingue à Plouguerneau, Dimanche 5 novembre à 15 h , Espace Culturel Armorica 02 98 04 06 34. Tarifs : 13 €/ 11 €/ 6 €

**CINEMA LE DAUPHIN**

TEL : 02 98 06 05 02 **NOVEMBRE 2017** 10 rue FOCH 35420 PLOUSSCAT  
 Site: www.cinema-le-dauphin.fr

Pour les vacances de Toussaint, des séances sont programmées les mercredis et jeudis à 17h45 pour les enfants.

<b>LEGO NINJAGO</b>		1840
MERC	05 17h45	
JEU	05 17h45	
de Denis Saint-Yves / Anne L'écrité scénario: Jean-Jacques Chan, Julien Théron		
<b>BLADE RUNNER 2049</b>		2032
MERC	05 20h45	
JEU	05 20h45	
de Denis Villeneuve / Ryan Reynolds, Harrison Ford, Ana de Armas		
<b>LES NOUVELLES AVENTURES DE CENDRILLON</b>		1820
MERC	05 20h45	
JEU	05 20h45	
de Louis Leterrier / Amy Poehler, Jake Gyllenhaal, Ariana Grande		
<b>Theatre de l'évasion</b>		
MERC	05 21h22	
JEU	05 18h00	
<b>LES GRANDS ESPRITS</b>		1840
MERC	05 20h45	
JEU	05 20h45	
de Olivier Assayas / Jean Reno, Denis Podalydès, Louis Leterrier		
<b>L'ATELIER</b>		1833
MERC	05 20h45	
JEU	05 18h00	
de Laurent Casse / Nicolas Klotz, Mathieu Lucas, Vincent Scouffiaux		
<b>LE SENS DE LA FETE</b>		1837
MERC	05 18h00	
JEU	05 18h00	
de François Ozon / Jean-Pierre Bado, Jean-Pierre Bado, Gilles Lellouche		
<b>KNUCK</b>		1832
MERC	05 20h45	
JEU	05 20h45	
de Christophe Gans / Jean-Louis Arié, Andréa D'Amico		
<b>DETROIT (En VOST)</b>		2032
MERC	05 20h45	
JEU	05 20h45	
de Kathryn Bigelow / John Boyega, Willem Dafoe, Michael Fassbender		
<b>TOUT NOUS SEPARA</b>		1838
MERC	05 20h45	
JEU	05 17h45	
de Thierry Zins / Catherine Deneuve, Denis Cuq, Raphaël		
<b>AU REVOIR LA-HAUT</b>		1837
MERC	05 20h45	
JEU	05 20h45	
de Akshay Ghoshan / Nandita Das, A. G. Sathyaraj, Lakshmi Prasad, Vivek Dheer		
<b>JALOUSE</b>		1842
MERC	05 20h45	
JEU	05 17h45	
de G. V. S. S. / Anil Kapoor, Annu Kapoor, Thibault de Montaigne		
<b>UTEZ-MOI D'UN DOUTE</b>		1840
MERC	05 18h00	
JEU	05 18h00	
de Chris Yankou / François Cluzet, Chloé de France, Guy Marchand		
<b>CARBONE</b>		1844
MERC	05 20h45	
JEU	05 18h00	
de Olivier Marchal / Anne Le Mahou, Grégoire Le Courtois, Laura Smet, Mouna Tsoho		
<b>CONFIDENT ROYAL (En VOST)</b>		1832
MERC	05 20h45	
JEU	05 18h00	
de Sébastien Grall / Jean-Claude Van Damme, Jean-Claude Van Damme		
<b>DADDY COOL</b>		1837
MERC	05 20h45	
JEU	05 20h45	
de Maxime Goussault / Vincent Cassel, Laurence Rapp, Grégory Gadebois, JF Grugel		
<b>THOUK</b>		2010
MERC	05 20h45	
JEU	05 18h00	
de Gokulakrishnan / Tom Scharif, Tara Satharaj, Raju Shankar		
<b>LES CONQUÉRANTES (En VOST)</b>		1838
MERC	05 17h45	
JEU	05 20h45	
de Fernandito Colón / Marie Leconte, Maximilian Schell, Godehard Otto		

PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 20 € les 10 places.  
 + Supplément /marché en 3 D : 1,00 € (location de lunettes)

### Madeosports Plounéour Trez

à compter du lundi **06 novembre 2017** :

lundi **18h30** au programme gym d'entretien basée sur renforcement musculaire classique + pilates

mercredi **19h45** au programme gym tonique basée sur une partie cardio puis renforcement musculaire + pilates

jeudi **10h00** au programme gym douce sur chaise et en fin d'année sur swissball.

Merci à tous les adhérents de **prendre note du changement horaire.**

Les cours sont ouverts à tous et les nouveaux adhérents sont les bienvenus même en cours d'année.

La cotisation est fixe pour 1 ou plusieurs cours.

### Le BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

Horaires : lundi : fermé; mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 14 h et 16 h 30 - 20 h 30; vendredi : 8 h 30 - 14 h et 16 h 30 - 22 h minimum; samedi : ouvert en continu de 9 h à 22 h minimum;

Dimanche et jours fériés : 10 h 30 - 14 h 30 et 18 h - 22 h minimum.

\*Services cartes grises; on s'occupe de vos démarches pour les changements de carte grise

\*LE COMPTE NICKEL pour 20 € par mois, vous possédez un compte avec une carte bancaire MASTERCARD internationale, dès 12 ans.

\*Les timbres fiscaux pour passeport, renouvellement de permis de conduire, carte nationale d'identité, permis bateau, les timbres amendes et les timbres poste.

\*Vos cartouches d'encre dans un délai de 48 h et jusqu'à 65 % moins chères.

\*Les produits e-liquide pour cigarettes électroniques.

A partir du 9 novembre et jusqu'au 11 novembre, venez déguster le Beaujolais nouveau!

Le 18 novembre, soirée musicale avec le groupe MEIN RUILH, musique traditionnelle irlandaise et bretonne.

### LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h

Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

### DEP'ANN COUTURE -

Commandes UNIQUEMENT sur RDV du mardi au vendredi de 10h-12h et 14h-18h à mon Atelier 21 La Gare.

N'hésitez pas à me contacter au 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

### VOTRE MARCHÉ, La Gare Tréfléz, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 7 au 12 nov.

Mardi -> roti de porc sauce aux pruneaux

Mercredi -> salades froides

Jeudi -> Tartiflette maison

Vendredi -> dos de cabillaud aux petits légumes + pizza le soir

Samedi -> coquille de macédoine et saumon

Retrait d'argent CMB possible. VERO PIZZA le vendredi à partir de 18 h jusqu'à 20 h 30. Pensez à réserver durant la semaine. La carte est disponible au magasin.

Le Télégramme est à votre disposition tous les jours.

Téléphone: 02 98 61 45 37.

Tous les bijoux fantaisies passent à 5 €, il faut en profiter!

Samedi 11 novembre : ouvert le matin de 8 h 30 à 12 h.



VS Théâtre Plouider

Bonne Soirée by Vista Mine PLABENNEC

Mise en scène par Laurent Mascles

Le samedi 4 Novembre  
Salle Roger Calvez

Familles rurales  
Vivre mieux ?  
Famille de la Baie  
Plouider, Tréfléz  
Moulin-à-Vent

- 20h : Mini pièce jouée par les enfants du centre de loisirs de Familles de la baie  
- 20h30 : « A bonne Ecole joué » par la troupe VIS TA MINE  
Tarifs : Adultes 6€ - 12/18 3€ - 12 : gratuit



12 novembre 2017

6<sup>e</sup> LANHOUARNEAU

Trail de Vallée des MOULINS

8 15 27 km

+ circuits de marche

inscription et renseignements sur [trailedelavalleedesmoulins.fr](http://trailedelavalleedesmoulins.fr)

### VENTE DE LEGUMES Les Mardis soirs HORAIRE D'HIVER

La ferme « **Plein le boutoc** » de Tréfléz vous invite à venir découvrir ses légumes sur la place du Bourg, **de 17h à 19 h**, tous les mardis.

Vous y trouverez de nombreux légumes de saison, en conversion vers l'agriculture biologique.

Camille Bescond 07 70 01 94 53.

La Pharmacie-herboristerie, espace -conseils, matériel médical Plouider vous informe de ses nouveaux horaires : Nous vous accueillons tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h30, le samedi de 9h à 12h30.

et retrouvez nous sur [www.la-pharmacie-herboristerie-plouider.fr](http://www.la-pharmacie-herboristerie-plouider.fr)