



## KELEIER TREFLEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

15 mars 2018

N° 1808

### MEMENTO

**Médecin de garde** : 15

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES** (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**MAIRIE** : Tél : 02 98 61 45 72

**courriel** : treflez.mairie@wanadoo.fr

**SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE**

Adresse : [www.mairie-treflez.fr](http://www.mairie-treflez.fr)

**Bibliothèque** : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

**Relais Parents Assistantes Maternelles** : 02.98.69.23.13 re-lais@hlc.bzh

**ALDS** - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Kerhall - 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60

Mail : [contact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr) [www.alds.bzh](http://www.alds.bzh)

**Gendarmerie de Plouescat** : ouverte du lun au sam de 14h à 18h

**conciliateur de justice** : M. Grondin, , 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondinconciliateurdejustice@gmail.com permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois, de 8 h 30 à 12 h.

### PRESSE LOCALE

**Correspondant Ouest France** Laurent Guignet  
02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent.guignet@sfr.fr

**Correspondant Telegramme** Marie CORFA 06 64 26 77 46  
mcorfa.letelegramme@gmail.com

### DECHETTERIE (Horaire d'hiver: fermeture 17h30)

**Kergoal** (Cléder) ouverte du lundi au samedi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 du **1er octobre au 31mars**. de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h du **1er avril au 30 septembre**. Fermé le lundi matin.  
Tel : 02 98 19 54 67.

**Ruléa** (Lanhouarneau) ouverte (**été**) Lundi et mercredi : 13h30-18h00 Samedi : 9h-12h puis 13h30-18h00. (**hiver**) lundi et mercredi : de 13h30 à 17h30 samedi : de 9h à 12h - de 13h30 à 17h30.  
Tel 02 98 61 32 57.

**ELECTRICITE** : Afin d'améliorer la qualité de distribution électrique, ENEDIS réalise des travaux sur le réseau électrique de notre commune.

Des coupures de courant sont prévues sur différents secteurs de la commune d'ici la fin mars. Les abonnés concernés ont dû recevoir individuellement un courrier d'avertissement.

### RESTOS DU CŒUR LESNEVEN

La campagne d'été 2018 débute le 22 Mars.

Inscriptions dans les locaux des Restos du Cœur Espace KERMARIA Le Folgoët.

**JEUDI 15, VENDREDI 16  
de 13h30 à 16h**

Les personnes désirant bénéficier de cette aide devront se munir des justificatifs (**documents originaux**) de leurs charges et ressources.

### PERMANENCE DES ELUS

**François ANDRE**, Maire, reçoit sur rendez-vous tous les vendredis de 17 h à 18 h 30. Prendre rendez-vous à la mairie.

**Malou FAVRET**, adjointe aux affaires sociales, reçoit sur rendez-vous le jeudi de 17 h à 18 h. Prendre rendez-vous à la mairie.

### HORAIRE

**MAIRIE** : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

**AGENCE POSTALE** : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

### DEVIATION DE CIRCULATION :

L'entreprise ERS, pour le compte d'ENEDIS, interviendra sur la D129 entre Goulven et Le Seas pour la pose du réseau HTA.

Ces travaux nécessitent de barrer la voie sauf riverains et transports scolaires à partir du 19 mars et jusqu'à fin avril.

La circulation est déviée dans le sens Goulven → Tréflez par la RD 10 puis RD 210 (via Kerjane) et dans le sens TREFLEZ → GOULVEN, prendre le même itinéraire, en sens inverse.



Dans le cadre d'une étude portant sur le réseau de transport d'eau potable du Syndicat Mixte des Eaux du Bas-Léon, le Cabinet géomètre ROUX-JANKOWSKI sera amené à réaliser un recensement de l'ensemble des équipements présents sur le réseau (vannes, purges, etc...) **de mars à juillet 2018**.

Aussi, afin de faciliter l'accessibilité des secteurs à prospector et la réalisation des relevés indispensables à l'étude, la Préfecture a pris un arrêté autorisant le personnel du Cabinet géomètre à pénétrer sur les propriétés privées le cas échéant.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter le Syndicat Mixte des eaux du Bas-Léon au 02.98.30.67.29

**GESTION DES ECO POINTS** Régulièrement, nous signale que les conteneurs semi enterrés débordent. Dans ce cas, n'hésitez pas à avertir directement le service déchets de Haut Léon Communauté au 0 800 220 574.

**DON DE SANG** Les 19, 20 et 21 mars de 8 h à 13 h à la salle Kerjézéquel à LESNEVEN.

## NUMEROTATION - NOUVELLES ADRESSES

Suite à la décision du Conseil Municipal de modifier les adresses, les employés communaux procèdent actuellement, à la mise en place des numéros.

Voici quelques indications sur les démarches administratives liées à ce changement :

Les cartes d'identité, passeport, permis de conduire portant l'ancienne adresse sont toujours valides.

En revanche le certificat d'immatriculation de votre véhicule doit être modifié dans le mois qui suit la date de changement de nom de voie ou de numéro. Ces démarches sont gratuites. Les étiquettes de changement d'adresse seront gratuitement adressées par courrier.

Si vous devez obtenir un nouveau certificat, vous devez régler les frais d'acheminement (2.76 €). Si vous devez avoir une nouvelle numérotation d'immatriculation, vous devez aussi faire poser de nouvelles plaques sur votre véhicule.

Chacun doit notifier son changement d'adresse aux divers organismes publics ou privés. Pour vous faciliter la tâche, service-public.fr vous propose de faire votre déclaration de modification de nom ou n° de rue en ligne et d'en informer les principaux organismes (CPAM, MSA, EDF, La Poste...)

Pour les entreprises ou professionnels, la modification d'adresse est à signaler au Centre des formalités des entreprises de la chambre de commerce ou au centre de formalités de la chambre des Métiers et de l'Artisanat, selon le cas. Cette démarche gratuite est à effectuer dans le mois suivant la date de changement de nom de rue.

Pour tous renseignements complémentaires ou aide pour les formalités, ne pas hésiter à contacter l'accueil de la mairie.

**SOIREE ANNUELLE de la ST PATRICK** au Bar Ar Menez, le samedi 31 mars : animation musicale à partir de 19 h suivi du traditionnel Bœuf Guinness et le tout dans une ambiance conviviale.

Pour le Bœuf Guinness, pensez à réserver . Les places disponibles diminuent rapidement.

### SPORTS

**E.S.T** : Dimanche 18 mars  
Les seniors se déplacent à GAS Plouider B.

Match à 13 h 30. Rendez-vous au terrain à 12 h.

### PETITE ANNONCE :

Perdue médaille de baptême avec sa chaîne. Au dos de celle-ci est gravé Alexandre , 09/08/2014.

La médaille est en or jaune et ronde avec une vierge de profil.

Si vous l'avez retrouvée, merci de contacter le 0663626181.

### Une mini-conférence pour s'informer et échanger sur la formation

Depuis le 15 février, la Maison de Services au Public (MSAP) de Haut-Léon Communauté organise des mini-conférences dans le cadre « des rendez-vous de l'emploi-formation », avec le soutien du réseau emploi formation du Pays de Morlaix.

Ouvertes à tous, elles consistent en l'intervention de conseillers professionnels sur les sujets comme la formation, la reconversion, les métiers qui recrutent, ou la gestion de la vie familiale avec la vie professionnelle.

Le prochain temps fort organisé sur le territoire du Haut-Léon aura lieu le **vendredi 23 mars à la MSAP de Kerhall à Cléder, de 10h à 12h.**

Cette mini-conférence, qui sera co-animée par la Région Bretagne et Pôle emploi, aura pour thématique « **comment je me forme ?** ».

**Il est rappelé que ces rendez-vous sont ouverts à tous (quelque soit le lieu de résidence), gratuits et sans inscription.** Ils sont par ailleurs répertoriés dans le calendrier digital, sur le site [www.rencontres-emploi.bzh](http://www.rencontres-emploi.bzh)

CONTACT : Maison de Services Au Public ZA de Kerhall 29233 Cléder Tél. : 02.98.69.44.54

Ou Maison de Services Au Public 29 rue des Carmes 29250 Saont-Pol-de-Léon Tél.: 02.98.69.10.44

# Les Cafés Seniors

Organisés par le Groupe

«**S**eniors, **V**ieillessement, **P**articipation»

Débat

Rencontre

Convivialité



Renseignements au 02.98.83.04.91  
covoiturage organisé



## Les Cafés Seniors

des lieux où l'on «Cause» du Vieillessement

Lundi 26 Mars 2018 de 14h à 16h  
au Centre Socioculturel Intercommunal  
à Lesneven.

« Comment faciliter ma vie avec les nouvelles technologies ?

L'adaptation du numérique aux besoins des personnes est une actualité.  
Quels objets connectés peuvent faciliter la vie des seniors ?  
Quel est leur intérêt ? Quels avantages ?  
Comment faire le tri et vieillir chez soi en sécurité choisie ?

Avec Anne-Claire Aubert, Conseillère en prévention, Association Présence Verte.



La **Croix Rouge française de Landerneau** organise des braderies tous les 1er et 3ème samedis de chaque mois.

A l'occasion de ces braderies, vous pourrez choisir des vêtements d'occasion pour toute la famille, un sac de 30L pour 5€ ou un sac de 20L pour 3€.

Vous pourrez également découvrir des arrivages réguliers de vêtements neufs.

Lors de ces braderies, vous pourrez trouver d'autres articles que du textile (jouets, livres, vaisselles ...).

Les dates des prochaines braderies sont les suivantes: samedi 7 avril, samedi 21 avril, samedi 5 mai, samedi 19 mai, samedi 2 juin, samedi 16 juin.

Ces braderies sont ouvertes à tous.

Venez très nombreux à ces braderies de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. Les bénévoles vous accueilleront avec le sourire.

### Bateau-école de la Baie du Kernic PLOUESCAT

Session d'examen de permis mer côtier.

Des cours, théoriques et pratiques, de permis seront dispensés les 26, 27, 28, 29, 30 et 31 mars 2018 le soir de 20h à 22h, au centre nautique de Plouescat, port de Porsguen. Tél: 02 98 69 82 44 ou 06 08 40 93 00. [www.bateau-ecole-plouescat](http://www.bateau-ecole-plouescat)

### **MFR de Plounévez-Lochrist :**

**Etablissement de formations par alternance organise une « Portes Ouvertes » :**

Vendredi 16 mars de 17h à 20h

Samedi 17 mars de 9h à 17h

**Présentation des filières :**

**. 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> (Découverte des métiers par des stages suivis en entreprises)**

. Baccalauréat Professionnel « Services aux Personnes et aux Territoires »

Seconde Professionnelle : après une 3ème

Première Professionnelle : Après une Seconde, Première

avec dérogation

Réflexologie plantaire -

Mégane Edern vous propose des séances de Réflexologie plantaire, sur rendez-vous, du lundi au samedi, à Saint-Vougay.

Cette pratique procure un état de détente mais elle est aussi un moyen naturel pour soulager les troubles et déséquilibres de l'organisme.

Pour plus d'informations: 0760560137

Facebook: Réflexologie.Mégane

Taille de fruitiers avec Jo Pronost, le Dimanche 18 mars aux serres de Ravelin (St Frégant). Entrée libre 9 h /12H- 14 h /18 h.

20% de remise sur les fruitiers en racines nues les 17 et 18 mars.

Et pour le potager : oignons rosés et plants de tomates greffées 2 têtes sont à la vente!

Ouvert du lundi au samedi—Tél : 02 98 83 01 94

[www.serresderavelin.com](http://www.serresderavelin.com)

**L'école de Lanhouarneau** organise son traditionnel **Kig Ha Farz** (ou jambon/frites) le **dimanche 18 Mars à partir de 11h30** à la salle polyvalente (chauffée)  
Tarifs sur place (boissons comprises) adultes: 12 € Enfants: 6 € et gratuit pour les moins de 6 ans  
A emporter: 10 € Possibilité de réserver 06 09 34 61 63

Le **Comité des fêtes de Plouider** organise dimanche 18 Mars une **raclette** à partir de 11h à la salle Roger Calvez  
Tarif: 12€ adulte et 6€ enfant. Possibilité plat à emporter

#### **PRINTEMPS DES POETES à PLOUIDER :**

Isabelle MOIGN & Bruno GENESTE seront à la médiathèque Jules Verne de Plouider dimanche 18 mars à 16h pour une lecture poétique / récital .  
Entrée libre.

#### **ANNOCE PAROISSIALE :**

Samedi 17 mars à 18h : messe à Tréfléz

Ce sera la Messe des Familles pour les six clochers de la Communauté chrétienne locale de la Baie du Kernic.



Le Lycée du Cleusmeur AGROTECH Formations organise des journées de découverte des formations : **Vendredi 6 avril 2018 de 17h00 à 19h30 et Samedi 7 avril 2018 de 9h00 à 13h30**

4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> de l'enseignement agricole Découverte professionnelle CAPa SAPVER Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural BAC PRO SAPAT (3 ans) Services Aux Personnes et Aux Territoires

Visite de l'établissement et des équipements pédagogiques – rencontres avec les enseignants, la directrice Adjointe Mme Rachel MADEC et le Directeur François BOULIC.

#### **Le BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83**

Horaires : lundi : fermé; mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 14 h et 16 h 30 - 20 h 30; vendredi : 8 h 30 - 14 h et 16 h 30 - 22 h minimum; samedi : ouvert en continu de 9 h à 22 h minimum; Dimanche et jours fériés : 10 h 30/ 14 h 30 et 18 h/ 22 h minimum.

Les jeux tirage de la FDJ (loto, euromillion, Keno, Parions sportif...) sont arrivés à TREFLEZ. Vous pouvez dorénavant faire vos jeux au Bar Ar Menez.

#### **LE SALON - COIFFURE MIXTE 02 98 79 71 68**

Horaires : mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h30 Samedi : 8h30-17h.

#### **DEP'ANN COUTURE -**

Commandes UNIQUEMENT sur RDV du mardi au vendredi de 10h -12h et 14h-18h à mon Atelier 21 La Gare.  
N'hésitez pas à me contacter au 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

#### **VOTRE MARCHÉ , La Gare Tréfléz, Plats du jour pour la semaine (réalisés par Véronique) Du 20 au 25 mars**

Mardi -> roti de porc aux pruneaux

Mercredi -> salades froides

Jeudi -> Poulet au curry

Vendredi -> dos de cabillaud aux petits légumes

Samedi -> coquille de macédoine et saumon

Dimanche -> poulet rôti

Retrait d'argent CMB possible. Le Télégramme est à votre disposition tous les jours. Téléphone: 02 98 61 45 37.

Mercredi 21 mars : le magasin sera fermé le mercredi 21 mars (coupure de courant)

#### **VENTE DE LEGUMES**

La ferme « **Plein le boutoc** » de Tréfléz vous invite à venir découvrir ses légumes sur la place du Bourg, **de 17h à 19 h**, tous les mardis.

Vous y trouverez de nombreux légumes de saison, en conversion vers l'agriculture biologique. Camille Bescond 07 70 01 94 53.

#### **LA COMMUNE DE PLOUIDER RECRUTE :**

A compter du 1<sup>er</sup> juin 2018, un agent polyvalent des services techniques à temps complet (35h).

Missions principales : exécution des activités liées à l'entretien et à la valorisation des espaces publics, entretien des bâtiments communaux (réparations courantes et nettoyage des locaux), entretien et mise en valeur des espaces verts et naturels (tontes, plantations, tailles, traçage des terrains sportifs), entretien de la voirie communale (petits terrassements, nettoyage des rues et voies, désherbage mécanique) et participer à toutes tâches en fonction des besoins des services techniques.

Profil : dynamique, motivé, discret et autonome, sens du travail en équipe et du service public. Titulaire d'un BEPA ou d'un BAC professionnel dans l'un des domaines d'intervention, et d'une expérience significative en conduite d'engins. Titulaire du permis B et des autorisations nécessaires à la conduite des véhicules du service. Connaissances en informatique.

Horaires variables en été et en hiver et en fonction des contraintes du service.

Les candidatures comprenant une lettre manuscrite et un CV sont à adresser à M. le Maire de Plouider – Place Saint-Didier – 29260 Plouider pour le 6 avril 2018.

Fiche de poste détaillée disponible sur le site de la commune de Plouider : [www.plouider.fr](http://www.plouider.fr)