



Mairie Tréfléz : Tél. 02.98.61.45.72

**courriel** : treflez.mairie@wanadoo.fr  
**SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE**  
www.mairie-treflez.fr

### PERMANENCE DES ELUS

**Le Maire, François ANDRE**, reçoit sur rendez-vous  
Le vendredi de 17 h à 18 h 30.

**Adjointe aux affaires sociales**  
**Malou FAVRET** reçoit sur rendez-vous :  
le jeudi de 17 h à 18 h.

### HORAIRE

**MAIRIE** : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

**AGENCE POSTALE** : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

### MEMENTO

**Médecin de garde** : 15

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES** (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**Bibliothèque** : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

**Relais Parents Assistantes Maternelles** : 02.98.69.23.13 relais@hlc.bzh

**ALDS** - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Kerhall - 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60

Mail : [contact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr) www.alds.bzh

**Gendarmerie de Plouescat** : ouverte du lundi au samedi de 14h à 18h

**conciliateur de justice** : M. Grondin, , 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CE-DEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondin-conciliateurdejustice@gmail.com permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois, de 8 h 30 à 12 h.

### PRESSE LOCALE

**Correspondant Ouest France** Laurent Guignet 02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent2969@msn.com

**Correspondant Télégramme** Marie CORFA 06 64 26 77 46 mcorfa.letelegramme@gmail.com

### DECHETTERIE (Horaire d'été, du 1er avril au 30 septembre)

**Kergoal (Cléder)** Tel : 02 98 19 54 67.  
**(hiver)** lundi au samedi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 , **(été)** de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h **Fermé le lundi matin.**

**Ruléa (Lanhouarneau)** Tel 02 98 61 32 57.  
**(été)** Lundi et mercredi : 13h30-18h00 Samedi : 9h-12h puis 13h30-18h00.

**(hiver)** lundi et mercredi : de 13h30 à 17h30 samedi : de 9h à 12h - de 13h30 à 17h30.

**N° sevice Déchets** : 0 800 220 574

## KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

20 septembre 2018

N° 1835

### KELEIER

Pour toutes annonces à mettre sur le keleier, merci de les adresser **avant le mercredi midi par mail à keleier.mairietreflez@outlook.fr.**

Vous pouvez toujours les **déposer en mairie avant le mercredi midi.**

Le keleier est à votre disposition, en Mairie, au bar Ar Menez, au Malibu, au salon de coiffure et sous le porche de l'église.

## INFOS MUNICIPALES

### FRELON ASIATIQUE

Le frelon asiatique est une espèce invasive introduite accidentellement en France en 2004. Depuis, il s'est rapidement installé sur la majorité du territoire français et est maintenant solidement implanté en Bretagne. Pompier volontaire et apiculteur, Patrice Apéré mène une réflexion et des actions de lutte contre le frelon asiatique.

#### Voici le conseil d'automne de Patrice :

Le piégeage doit se faire de septembre à décembre afin de capturer les futures reines fondatrices avant l'hivernage.

#### FABRIQUER SON PIÈGE

1. À 1/3 du haut de la bouteille, tailler une croix de 2 cm à l'aide d'un cutter. Puis repousser les pointes vers l'intérieur de la bouteille (sans les plaquer).

2. Ajouter un mélange composé de 1/3 de bière, 1/3 de vin blanc (l'alcool repousse les abeilles et bourdons) et 1/3 de sirop de fraise, cassis ou grenadine qui attire les frelons. Le mélange sera à renouveler tous les 7 à 15 jours environ.

3. Accrocher le piège en plein soleil pour favoriser l'évaporation et attirer les frelons et à hauteur d'homme pour pouvoir le relever facilement.



### CIMETIERES

Dans le cadre de la protection de l'environnement, la démarche « zéro phyto » est appliquée dans les cimetières

Leur entretien prend beaucoup de temps au service technique. Chacun est invité à réaliser le sarclage au droit de son monument.

### REPAS DES AINÉS

Le CCAS offre un repas à toutes les personnes de 70 ans et plus habitant la commune.

Il aura lieu cette année le 20 octobre. Inscription jusqu'au 13 octobre en Mairie au 02.98.61.45.72

## PETITES ANNONCES

**Trouvé** chaton noir et blanc au Toupet. Jeune mâle non castré et non identifié. Chaton très affectueux qui attend tranquillement sa famille. Contact : 06.77.86.38.96

## INFOS CONGÉS

**Le BAR AR MENEZ** vous informe qu'il sera fermé pour congés jusqu'**au 9 octobre**

## INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET SPORTIVES

### BASKET-BALL (BBCK) :

Le club de Lanhaourneau recherche des enfants de 2006 à 2012 pour renforcer ses équipes de jeunes ( contact Gaetan Conort au 02.98.61.62.86 ou christophe Fraslin au 06.71.97.21.48 )



### E.S.T.

Dimanche 23 septembre les seniors reçoivent Le Drennec. Match à 15h30. RDV au terrain à 14h30 précises.



### Venez faire du sport à L'Hermine Kernic Hand-Ball pour la saison 2018-2019

**Catégories d'âge :**                      **Entraînements :**

#### **Baby Hand :**

2012-2013                                      Lundi 17h et Samedi 11h

#### **Moins de 9 ans :**

2010-2011                                      Mercredi 13h30

#### **Moins de 11 ans :**

2008-2009-2010                              Lundi 17h30 et mercredi 15h15

Contact : Marie Claire Quéguiner 06 99 73 85 60  
[5329054@ffhandball.net](mailto:5329054@ffhandball.net) Site du club: HermineKernicHB



*Entraînements aux salles de Cléder, Plouescat et Plounévez-Lochrist en fonction des disponibilités des salles et des entraîneurs.*

### COURS DE GUITARE

Professeur expérimenté donne cours de guitare ado, adulte, tout style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible. Tél : 06.42.51.80.26



### ASSOCIATION LES CINQ SENS

Reprise des cours de Yoga Japonais et de Kempo (art martial traditionnel japonais) le vendredi de 14h à 15h30 à partir du **28 septembre**. Inscriptions par téléphone

Stage Week-end "La Santé au fil des Saisons à travers l'alimentation, le mouvement et le bon usage des Simples" : **Apprécier L'AUTOMNE - 22 et 23 septembre – 10h à 18h.**

A travers une initiation au système millénaire des Cinq Eléments, il s'agira de comprendre comment se nourrir, bouger, s'équilibrer à l'approche des saisons plus froides et de découvrir dans la nature les nombreuses plantes sauvages comestibles ou médicinales du début de l'automne. Chaque journée commence par une initiation au Yoga Japonais Renseignements et inscriptions : 02 98 61 81 44 et [www.cinqsens.org](http://www.cinqsens.org)

### Association « Forme et détente »

Les séances de gymnastique féminine reprendront tous les **mercredis et samedis de 9h à 10h à partir du 19 septembre** à la salle polyvalente. Nous sommes un petit groupe qui ne demande qu'à s'étoffer. **La cotisation annuelle s'élève à 15 €.** Venez nous rejoindre et vous passerez un moment sportif mais aussi convivial.

### SOCIETE DE CHASSE

Battue aux renards samedi 22 septembre. RDV à 8h30 à la Gare

### GYM ENERGETIQUE

L'association « les bais les dunes dansent » vous propose des cours de gym énergétique (basée sur Qi gong, arts du souffle, yoga de la verticalité) sur Plounévez-Lochrist le jeudi de 10h15 à 11h45 à la salle de judo, au complexe sportif de Bellevue. **Renseignements au 02.98.80.46.81 / 06.76.01.79.24 ou par mail : les-baieslesdunesdansent@gmail.com**

### ACTIONS ADOS EPAL :

Afin de financer leur séjour au ski à Allevard qui aura lieu du 9 au 16 Février 2019, 16 jeunes d' "Actions ados" iront à la rencontre des habitants de la commune afin de leur proposer, comme chaque année, des saucissons secs (nature, beaufort, noisettes). Cette opération se déroulera jusqu'au Vendredi 5 Octobre.

Merci de leur réserver votre meilleur accueil ! Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48



### ECOLE NOTRE DAME DU SACRÉ CŒUR de TREFLEZ

**La célébration** de rentrée se passera à l'école le jeudi 27 septembre à 9h45. Nous nous réjouissons de la présence de tous : parents, grands-parents, personnes de la paroisse .....

### AIDE AUX DEVOIRS

Nous sommes à la recherche d'une personne pour l'Aide aux devoirs le jeudi de 16h45 à 17h45.

## INFOS COMMERCANTS

### Ferme Plein le Boutoc

**Portes ouvertes Dimanche 30 Septembre 2018, de 12h à 18h** Petit marché

Venez vous promener ou manger une petite soupe pour découvrir le maraîchage biologique

Pique-nique partagé à partir de midi

Soupes de saison proposées

Ramenez le complément à partager !

Visites guidées à partir de 14 h

Un petit tour des cultures raconté, pimenté d'installations et de sculptures originales et artistiques

Vente de nos légumes, et produits d'autres producteurs

Et autres petites animations: atelier osier...



#### Adresse:

Ferme Plein le Boutoc  
Coat Lez à TREFLEZ

**Plus d'infos** au 07 70 01 94 53 ou [fermepleinleboutoc@hotmail.com](mailto:fermepleinleboutoc@hotmail.com)

L'Agirc-Arrco organise pour la troisième année consécutive les « Rendez-vous de la retraite » du 12 au 17 novembre 2018 sur internet et dans ses 100 centres d'information répartis dans toute la France.

Que vous soyez proches ou éloignés de l'âge de la retraite, l'Agirc-Arrco répond à vos questions, de manière personnalisée et gratuite.

Profitez de cette semaine pour trouver les réponses à vos questions sur votre retraite. Nos services en ligne, nos conseillers vous aideront à faire le point sur votre situation personnelle et à estimer l'impact d'un changement d'orientation professionnelle ou de vie sur votre future retraite. Ceux qui souhaitent prochainement partir à la retraite pourront également obtenir des informations personnalisées sur l'application des nouvelles conditions de départ à la retraite en 2019. Accédez à tous les services des « Rendez-vous de la retraite » !

En créant votre compte personnel (le numéro de sécurité sociale suffit) sur le site [rdv-retraite.agircarrco.fr](http://rdv-retraite.agircarrco.fr), vous accédez à tous les services personnalisés, sécurisés et gratuits :

-consultez votre **relevé de carrière**,

-évaluez grâce au **simulateur**, l'impact de votre parcours professionnel sur le montant de votre future retraite (congé parental, chômage, stage, travail à l'étranger, apprentissage,...),

-et, si vous êtes sur le point de prendre votre retraite, **demandez votre retraite en ligne**.

Pendant toute la semaine, nos **Experts retraite** répondront en ligne et de façon personnalisée à vos questions. Une conférence ainsi que des tchats thématiques seront proposés quotidiennement sur le site [rdv-retraite.agirc-arrco.fr](http://rdv-retraite.agirc-arrco.fr).

Pour aller plus loin, vous aurez la possibilité, comme l'année précédente, d'avoir un entretien personnalisé avec un conseiller retraite dans l'un des **Centres d'information AgircArrco (Cicas)** le plus proche de chez vous. Pour connaître l'adresse de nos centres et prendre rendez-vous, connectez-vous dès le 23 octobre sur le site [rdv-retraite.agirc-arrco.fr](http://rdv-retraite.agirc-arrco.fr) Retrouvez le programme complet de l'événement sur:

[rdv-retraite.agirc-arrco.fr](http://rdv-retraite.agirc-arrco.fr) ou  
sur l'application mobile « Smart'Retraite »

**L'Agirc et l'Arrco** sont les deux régimes de retraite complémentaire des salariés du secteur privé. Aujourd'hui, l'Agirc et l'Arrco couvrent 30 millions d'assurés, 18 millions de salariés et 12 millions de retraités.

## LES MISTOUFLES

L'association "Les Mistoufles" est une association de protection animale à but non lucratif, reconnue d'intérêt générale, loi 1901.

L'association recueille les animaux abandonnés, perdus, soit par des prises en charge auprès de particuliers soit en sortie de fourrière. Nous les soignons, nourrissons, hébergeons, et les réadaptons à la vie de famille si besoin.

Les missions de l'association sont également le traitement de divers cas de maltraitance, des dons (nourriture, soins vétérinaires) aux personnes en difficulté, des prises en charge d'animaux (en lien avec les services sociaux ou avec des familles en cas d'hospitalisation longue, décès, départ en maison de retraite...), de campagne de stérilisation de chats "libres".

L'association informe également de la nécessité de stérilisation et d'identification des animaux des particuliers pour le bien-être de tous."

les mistoufles

Samedi 6 et Dimanche 7 Octobre 2018

De 10h à 18h

WEEK-END ADOPTION SPECIAL CHATONS

ASSOCIATION LES MISTOUFLES  
Rue du Grand Launay  
29600 Saint Martin des Champs  
Tel. 02.98.67.34.74  
f Asso Les Mistoufles

les mistoufles



## Réunion d'information sur les aides et le fonctionnement d'une filière bois-bocage-énergie :

Initialement prévue le 28 septembre prochain, cette réunion est reportée suite à l'annulation de l'un des intervenants au **14 novembre 2018 à 14h**, Kernilis (salle Multifonction). Au programme, présentations des aides pour des projets de chaufferies bois avec Ener'gence et présentation du fonctionnement de la SCIC de Coat Bro Montroulez valorisant le bois bocage. Réunion davantage destinée aux agriculteurs, collectivités et techniciens.

Pour participer, merci de vous inscrire avant le mercredi 07 novembre auprès de *Yann GOUEZ, technicien bocage* ([bocage.basleon@orange.fr](mailto:bocage.basleon@orange.fr) - 02 98 30 83 00).

## ANNONCES EXTERIEURES

### ASSOCIATION LES CINQ SENS

Week-end Santé au fil des Saisons à travers l'alimentation, le mouvement et le bon usage des Simples – **L'AUTOMNE** - 22 et 23 septembre – 10h à 18h.

A travers une initiation au système millénaire des Cinq Eléments, il s'agira de comprendre comment se nourrir, bouger et s'équilibrer à l'approche des saisons plus froides, comment tonifier les Poumons et le Gros Intestin, activer leur fonctionnement et leur ouverture. Nous partirons à la rencontre des plantes sauvages du début de l'automne pour les connaître, les reconnaître et aussi les cueillir et les cuisiner en découvrant les grands principes alimentaires adaptés à l'automne.

Le week-end : 180€ (si difficulté financière, nous contacter) – Les repas sont compris - Attention il reste peu de places.

Renseignements 02 98 61 81 44 et [www.cinqsens.org](http://www.cinqsens.org)

### PLOUIDER

Le Tennis Club de Plouider organise son AG le 21/09 à 20h30 au club house à la salle de sports à Plouider.



### Bateau-école de la Baie du Kernic PLOUESCAT

Session d'examen de permis mer côtier.

Des cours, théoriques et pratiques, de permis seront dispensés les **24, 25, 26, 27, 28 et 29 septembre 2018**, le soir de 20h à 22h, au 52 rue du Général Leclerc à Plouescat. Tél: 02 98 69 82 44 ou 06 08 40 93 00. **www.bateau-ecole-plouescat**

### Centre Socioculturel Intercommunal Lesneven

#### > Activités du Centre Centre Socioculturel Intercommunal: reprise des séances à compter du lundi 24 Septembre.

Il est encore possible de s'inscrire sur certaines activités: Arts plastiques, Mangas, Danse contemporaine, Danse de société, Eveil musical, Ukulélé, Italien ...

Renseignements et inscriptions à l'accueil. Possibilité de faire une séance d'essai.

#### > Création d'un Kfé-Bricole: " Retaper plutôt que jeter". Si le partage, le bricolage et l'entraide vous intéressent, venez discuter avec nous et voyons ce que nous pourrions faire ensemble. Première réunion d'information le Jeudi 27 Septembre à 19 H au Centre Socioculturel.

#### > Création d'un atelier participatif de cuisine: partage et convivialité au menu !

Horaires et fonctionnement à définir ensemble lors de la première réunion, Mardi 25 Septembre à 19 H au Centre Socioculturel.

#### > Nouveauté: sorties culturelles pour organiser ensemble des sorties au Quartz en soirée.

Renseignements et inscriptions à l'accueil.

#### > Coups de mains Informatique: Atelier d'aide à l'utilisation de l'informatique.

Sur RDV les mardis de 14H à 16 H et les samedis de 10 H à 12 H.

Renseignements et inscriptions à l'accueil.

#### > Atelier Parent/ Enfant "Pirouettes et Chansonnettes": Samedi 6 Octobre de 10 H à 12 H

**Des activités d'éveil, des jeux, des comptines ...pour les enfants âgés de 0 à 3 ans accompagné d'un parent.**

Renseignements et inscriptions à l'accueil. Tél: **02.98.83.04.91**

[www.centresocioculturelintercommunalpaysdelesneven.org](http://www.centresocioculturelintercommunalpaysdelesneven.org)

### Université du Temps Libre

Conférence jeudi 27 septembre: Confrontation des puissances sur le continent africain, par Alain Collas, docteur en histoire. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, 14 heures. Inscriptions possibles à partir de 13 h 15.

## SANTÉ

### Journée Mondiale Paralysie Cérébrale

Dans le cadre de la Journée Mondiale de la Paralysie Cérébrale, l'association « PC IMC 29 – La Paralysie Cérébrale en Finistère » va organiser, le vendredi 12 octobre 2018 au Centre Henri Queffelec de GOUESNOU, une conférence-débat sur le thème « Bien-être avec une Paralysie Cérébrale ».

Contact / Inscription gratuite : tél 06 21 29 18 89 -

[secrtaire.asso.pcimc29@gmail.com](mailto:secrtaire.asso.pcimc29@gmail.com) – [www.facebook.com/pcimc29/](http://www.facebook.com/pcimc29/)