

Mairie Tréfléz : Tél. 02.98.61.45.72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
www.mairie-treflez.fr

PERMANENCE DES ELUS

Le Maire, François ANDRE, reçoit sur rendez-vous : Le vendredi de 17 h à 18 h 30.

Adjointe aux affaires sociales
Malou FAVRET reçoit sur rendez-vous : le jeudi de 17 h à 18 h.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.

MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles : 02.98.69.23.13 relais@hlc.bzh

ALDS - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Kerhall - 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60 Mail : contact@alds.una29.fr www.alds.bzh

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14h à 18h 02.98.69.60.07

Brigade de St Pol de Léon : ouverte du lundi au samedi de 8h à 12h et 14h à 18h. Le dimanche de 9h à 12h et 15h à 18h

conciliateur de justice : M. Grondin, 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondin-conciliateurdejustice@gmail.com permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois, de 8 h 30 à 12 h.

PRESSE LOCALE

Correspondant Ouest France Laurent Guignet 02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent2969@msn.com

Correspondant Télégramme Marie CORFA 06 64 26 77 46 mcorfa.letelegramme@gmail.com

DECHETTERIE

(Horaire d'hiver, du 1er octobre au 31 mars)

Kergoal (Cléder) Tel : 02 98 19 54 67.

Lundi 13h30 à 17h30 **Fermé lundi matin**
Du mardi au samedi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

Ruléa (Lanhorneau) Tel 02 98 61 32 57.
Lundi et mercredi : de 13h30 à 17h30 samedi : de 9h à 12h - de 13h30 à 17h30.

N° sevice Déchets : 0 800 220 574

KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

22 novembre 2018

N° 1844

KELEIER

Pour toutes annonces à mettre sur le keleier, merci de les adresser **avant le mercredi midi par mail à keleier.mairietreflez@outlook.fr**.

Vous pouvez toujours les **déposer en mairie avant le mercredi midi**.

Le keleier est à votre disposition, en Mairie, au bar Ar Menez, au Malibu, au salon de coiffure, la Supérette et sous le porche de l'église.

INFOS MUNICIPALES



ARBRE DE NOEL DU CCAS

L'arbre de Noël du CCAS, **pour les enfants de Tréfléz, leur famille et toute la population** de Tréfléz aura lieu le samedi 15 décembre 2018 à la salle omnisports.

Il débutera, à 17h15, par un spectacle présenté par les enfants de l'école de Tréfléz.

Le Père Noël distribuera les jouets vers 18 h aux enfants de Tréfléz âgés de 0 à 10 ans.

Un repas sera servi à partir de 20h. Au menu : assiette de foie gras, jambon à l'os sauce forestière avec son gratin dauphinois, tarte à l'ancienne aux pommes.

Prix du repas : 12 €, **payable à l'inscription en mairie** pour le samedi 8 décembre. Repas gratuit pour les enfants de moins de 10 ans qui reçoivent un cadeau. Aucune inscription ne sera prise sur place.

BIBLIOTHÈQUE

Novembre : le mois du film documentaire en Finistère

31 films et plus de **100 projections** dans **73 villes** du Finistère. Plus de **40 réalisateurs ou intervenants de Bretagne** et d'ailleurs.

Plus de détails sur : www.moisdudoc.com et www.daoulagad-breizh.org



REDEVANCE ASSAINISSEMENT NON COLLECTIF - PRÉCISIONS

Vous venez de recevoir, ou vous allez recevoir du **Trésor public**, un avis des sommes à payer d'un montant de **17€**.

Cette **redevance** correspond au **service de contrôle de fonctionnement des assainissements individuels**, assuré par la **Communauté de communes** depuis le **1er janvier**.

Elle existait auparavant et était collectée par la commune en même temps que les factures d'eau. Le service était alors assuré par la commune.

Nous rappelons que les dispositifs d'assainissement des maisons doivent être entretenus par les occupants des maisons et sont contrôlés par le Service Public d'Assainissement Non Collectif (**SPANC**) selon un rythme défini par le service.

INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET SPORTIVES

E.S.T.

Dimanche 25 novembre

Les seniors A se déplacent à St Frégant Vaillante.
Match à 15h. Rendez-vous au terrain à 13h30



Les seniors B se déplacent à Bodilis/Plougar FC. Match à Plougar à 13h. Rendez-vous à 11h30.

AINES DE TREFLEZ

Suite à la réunion d'information, le séjour du 20 au 27 juin 2019 à Majorque a été retenu, l'hôtel Club Lookea Samoa de Porto-Colom. Coté sud est de Majorque.

Inscriptions et renseignements jusqu'au vendredi 23 novembre dernier délais au 02.98.61.48.93. ou 06.78.54.73.64

INFOS COMMERCANTS

LE BAR AR MENEZ vous informe :

Toujours pour mieux vous servir et pour garder des services de proximités sur notre commune, je vous informe que dorénavant je vous propose le relais colis « PICKUP ».

Retirer et déposer vos colis aux heures habituelles d'ouverture du Bar (plus de 6 500 sites marchands utilisent le réseau « PICKUP »)



PETITES ANNONCES

RECHERCHE, dans les environs, parcelle ou terrain boisé pour terrain de loisirs de 150 à 500 mètres carrés minimum (même non constructible mais viabilisable). Me contacter : 06.38.32.59.04 ou par mail : luminessences29@gmail.com

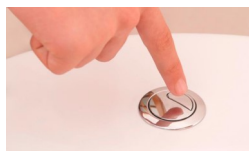
Ecole Notre Dame du Sacré Cœur

L'école recherche des anciennes photos des bâtiments de l'école. Merci de prendre contact avec la directrice.



INFOS ENERGIE

Économiser l'eau des toilettes



Les WC sont parmi les plus grands consommateurs d'eau : près d'un tiers de notre consommation d'eau potable ! Chaque année, dans les WC en France, ce sont 100 milliards de litres d'eau qui sont utilisés. En moyenne 9 litres d'eau sont évacués à chaque chasse. Sachant qu'une personne va en moyenne 4 fois par jour aux toilettes, cela représente 36 litres d'eau par jour et par personne. En équipant vos chasses d'eau d'un système à double commande, vous réduirez facilement leur consommation en passant selon la commande actionnée de 3 ou 6L d'eau par chasse, pour un investissement inférieur à 40€. Une autre solution, gratuite cette fois, est de placer une bouteille d'1,5 ou 2 L remplie d'eau dans le réservoir de la chasse. Et pour les plus écolos d'entre vous optez pour des toilettes sèches !

Les déchets, ça déborde



Un Français produit chaque année 360 kg de déchet. Certains de ces déchets mettent des milliers d'années à se dégrader s'ils sont laissés dans la nature. D'où l'importance de trier, cependant aujourd'hui ça ne suffit plus. L'ère est à la réduction ! Avec de la volonté, il est simple de diminuer ses résidus destinés à l'abandon. Tout d'abord, il faut changer ses habitudes de consommations et se mettre aux fourneaux. Première astuce : acheter en vrac, par ailleurs ces produits sont souvent moins chers que les produits pré-emballés. Éviter les produits à usage unique (lingettes, assiettes en plastique, nappe en papier). Choisir des produits réutilisables et réparables. Acheter d'occasion ou louez et bien sûr composter.

Le compostage pour réduire ses déchets



sol.

Les déchets organiques représentent 40 à 60 % des poubelles d'ordures ménagères. Heureusement, il est possible de les valoriser et ainsi réduire ses déchets. Le compost processus de fermentation inspiré de la nature, est facile à mettre en œuvre. Il suffit de déposer ses épluchures de légumes, de fruits, reste de repas, tontes de gazon, feuilles mortes, carton de pizza, boîtes œufs, à même le sol à l'ombre. En présence d'oxygène, de chaleur, d'eau et de micro, macro-organismes (bactéries, champignons, vers de terres, acariens, cloportes) la matière organique se décompose et devient du compost. Au bout de 5 à 9 mois après l'avoir régulièrement aéré, le compost mélangé à la terre améliorera la fertilité de votre

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation et économies d'énergie au 38 rue du mur à Morlaix (permanence l'après-midi sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

SANTÉ



L'Association Locale de Développement Sanitaire, située dans la zone de Kerhall à Cléder, intervient pour de l'aide et des soins à domicile sur 11 communes : Cléder, Lanhouarneau, Plouescat, Plounévez-Lochrist, Plouvorn, Plouzévé, Saint-Vougay, Tréflaoué, **Tréfléz**, Trézilidé et Sibiril (uniquement pour le service d'aide à domicile).

L'**ALDS**, qui compte une centaine de salariés, a pour objectif **d'organiser des actions d'aide et de soins à domicile**, pour les **personnes âgées de plus de 60 ans, dépendantes ou non**, les **personnes de moins de 60 ans souffrant d'un handicap ou atteintes de maladies chroniques invalidantes** ou encore pour tout autre public y compris **les familles et les enfants (pour des tâches ménagères ou de la garde d'enfants)**.

L'aide à domicile, accompagne les personnes au quotidien et son intervention se décline au travers des tâches ménagères, des courses, du repassage, de la préparation des repas, de l'aide à la prise des repas, de l'aide au lever et au coucher, de l'accompagnement véhiculé...

L'A.L.D.S peut aussi proposer des gardes de jour ou des présences de nuit, occasionnelles ou régulières, ou encore des gardes d'enfants.

Le Service de Soins Infirmiers à Domicile intervient, sur prescription médicale, pour des soins d'hygiène et de confort dispensés à un public de plus de 60 ans par des aides-soignants, et coordonnés par des infirmières.

Une Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA), dispense une prestation à domicile, pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées à un stade léger ou modéré. Ces séances individuelles de réhabilitation et d'accompagnement, sont réalisées, sur prescription médicale, par des Assistantes de soins en Gériatrie, pour une durée de 3 mois, à raison d'une séance par semaine.

Le service de Portage de Repas permet aux personnes souhaitant, ponctuellement ou régulièrement, bénéficier de repas équilibrés. La Fondation de Plouescat est responsable de la préparation et du conditionnement des repas. La livraison quant à elle, se fait en liaison froide par le personnel de l'ALDS.

En outre, les bénéficiaires des services de l'association peuvent, gratuitement, profiter du Service de Lecture et de portage de livres à domicile, ainsi que de l'animation chorale mensuelle ou des animations ponctuelles.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au : 02.98.69.49.60

IMPÔT

Communication de la Direction départementale des Finances publiques du Finistère sur le prélèvement à la source .

Flash information numéro 2 :

La réforme du prélèvement de l'impôt sur le revenu à la source entre en vigueur à compter du 1er janvier 2019. Elle concerne les particuliers imposables qui payeront dorénavant leur impôt dès la perception de leurs revenus, mais aussi les professionnels qui doivent adapter la gestion de la paye pour effectuer ce prélèvement auprès des salariés.

Tous les renseignements sont accessibles à partir du site www.impots.gouv.fr.

A ce titre, la Direction Départementale des Finances Publiques du Finistère souhaite apporter quelques éléments complémentaires :

- vous souhaitez signaler une modification de situation de famille ou une modification de votre niveau de revenus : à compter du 2 janvier 2019, vous aurez la possibilité de signaler ce changement à la rubrique « Gérer mon prélèvement à la source » de votre compte sur le site www.impots.gouv.fr . Si vous n'avez pas internet, vous pourrez aussi appeler le 0811 368 368 ou vous déplacer dans votre centre des finances publiques en début d'année.
- vous entrez dans la vie active et vous souhaitez savoir quel taux de prélèvement sera appliqué : votre employeur appliquera un taux non personnalisé déterminé à partir d'un barème fonction de votre revenu. Ce sera un taux nul si votre rémunération mensuelle est inférieure à 1 367 €. En cas de contrat court inférieur à 2 mois, une déduction est opérée sur votre revenu.
- vous exercez dans une profession indépendante (artisan, commerçant,...) le montant de l'impôt correspondant sera prélevé mensuellement (ou trimestriellement sur option) sur votre compte.

ANNONCES EXTERIEURES

Randonnée bord de mer, randonnée « solid'air »

L'équipe locale du Secours catholique de la baie du KERNIC organise une randonnée solidaire **le dimanche 25 novembre à CLEDER**. Rendez-vous à partir de 9h à la salle Béchu à Créach Oalec, pour un départ des marcheurs à 9h30. 3 circuits au choix (4 kms, 7 kms, 10 kms) qui feront découvrir la belle campagne clédéroise et surtout le magnifique bord de mer. Inscription sur place 5 euros. Possibilité de faire un don. Boisson (chaude ou froide) offerte au retour. Venez nombreux !!!

Plouider Noz-Trail

Le Plouider Noz-Trail aura lieu ce **samedi 24 novembre**. La course qui regroupe 500 coureurs partira de la Gare de Plouider pour rejoindre la salle omnisports de Tréflez. Le départ à Plouider sera donné à 18h30 dans une ambiance explosive ! Nous invitons la population à venir encourager les coureurs au départ à Plouider, sur le parcours et à l'arrivée à Tréflez. **Nous nous excusons de la gêne occasionnée en terme de bruit ou de circulation le temps de la course.**

Ce **vendredi 23 novembre**, une **marche nocturne** est organisée. Elle se fera au **départ** de la salle omnisports de **Tréflez, à 19h**. Cette marche, sans difficulté majeure, sera d'environ **7/8 kms**. Venez découvrir les sensations de la marche de nuit ! Il faut une **lampe et des chaussures de marche**. La seule condition pour y participer est de faire un don du montant de votre choix à l'**association "Les Blouses Roses"** que nous soutenons cette année.

Randonnée sur les chemins du NOZ-TRAIL.

L'**association Henchou Gwechall** organise pour la troisième fois une randonnée en boucle pour faire découvrir une partie des chemins qui seront parcourus par cinq cents traileurs le soir même.

L'itinéraire empruntera à la fois des chemins communaux entretenus toute l'année par l'association Henchou Gwechall et des chemins traversant des propriétés privées accessibles uniquement ce jour là.

De **bonnes chaussures de marche sont recommandées** aux participants.

Nous récolterons les **dons** de votre choix au départ de la marche pour l'association « **Les Blouses Roses** » qui se mobilisent auprès des personnes hospitalisées mais aussi en Ehpad auprès des personnes âgées et que **soutient** cette année le **Plouider Noz-Trail**.

Samedi 24 Novembre 2018 Départ à 09H00 précises, distance 11 kilomètres environ

Pont du Châtel 11 route de Castellec chez Jean-Claude Salaun (parking sur place) 29260 Plouider Contact : 07.80.30.97.75

BRIGNOGAN

Dañs round, danses chantées du Léon le 25 novembre de 15h à 18h à la salle communale de Brignogan-plages. Entrée libre. Organisé par Paotred Pagan."

ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

Le GEFE, **Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

- La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven le LUNDI 10 DECEMBRE 2018 de 14 h 15 à 16 h 15**

* **Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31**

LESNEVEN

Le Centre Socioculturel reconduit les sessions de révision du code de la route pour les plus de 60 ans.

Elles seront animées par l'auto-école CR29 dans ses locaux au Folgoët.

Chacune des 2 sessions comporte 3 séances d'actualisation des connaissances et 30 mn de conduite par personne en fin de session.

- 1ère session: 20, 27 novembre et 4 décembre de 10H à 12H
- 2ème session: 8,15,22 janvier de 10H à 12H

Conditions d'inscriptions: résider sur la communauté de communes, avoir 60 ans ou plus et adhérer au Centre Socioculturel Intercommunal. Formation gratuite. Inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel.

FESTIVAL DES SOLIDARITES du 17 novembre au 1^{er} Décembre 2019

Vendredi 30 novembre à 20h30 à l'Arvorik de Lesneven (Entrée libre)

Pièce de Théâtre « Comment on freine ? »

Par la compagnie professionnelle d'Avignon « Chantier public ». Cette pièce nous interroge sur les liens entre notre mode de consommation et les conditions de travail dans les usines à l'autre bout du monde.

Samedi 1er Décembre de 10h à 17h à l'Atelier de Lesneven
Grande journée des Solidarités.

Venez découvrir l'action des Associations de Solidarité de la Communauté de Communes : Permanences, marché solidaire...

Restauration : « Rougail Saucisses et Verrine de Fruits », repas préparé par les chantiers d'insertion de l'AGDE (8€ sur réservation au Centre Socioculturel - 02.98.83.04.91).

Du Samedi 17 au 30 Novembre au Centre Socioculturel à Lesneven

Exposition Photos « La P'tite Vadrouille ».

L'exposition retrace la participation de 3 copines à l'Europ'raid : un parcours de 10 000 km, à travers 20 pays en 23 jours pour acheminer du matériel scolaire ou sportif dans des écoles isolées d'Europe de l'Est.

PLOUNEVEZ LOCHRIST

L'association **Forme er Bien Etre**, gymnastique et pilates vous informe que **l'assemblée générale** se déroulera le **vendredi 7 décembre à 20h** à la salle Lan Inisan. Nous comptons sur votre présence.

Université du Temps Libre – ciné-club jeudi 29 novembre: "Le collier rouge" de Jean Becker (2016), avec François Cluzet, Nicole Devauchelle, Sophie Verbeeck, Jean-Quentin Chatelain, Patrick Descamps. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14 h. Billetterie ouverte dès 13 h 15. Tarif: 7 Euros; adhérents 6 Euros.



RANDO Téléthon

2 CIRCUITS pour marcheurs
12 km départ 9 h 00,
7 km départ 10 h 00

2 CIRCUITS BALISÉS pour chevaux et vtt
25 & 30 km

DIMANCHE 25 NOVEMBRE TRÉFLAOUÉNAN

RANDO - APERO : 5 €
RANDO - APERO - REPAS : 12 €
REPAS SEUL : 12 €
9 euros pour les moins de 18 ans

SALLE MULTIFONCTION RESERVATIONS JUSQU'AU 23 NOVEMBRE au 029806080 ou 06358
Organisation: RANDO A DREUX A HED ET KER



KITESURF 29 RANDO PLOU

Téléthon

1 décembre à partir de 13h00
Plouneour-Trez
Plage de Kerurus

Programme:
Baignade : 13h45
Marche Aquatique : 14h
Démonstration de Kitesurf
Baptêmes de Paddle
Wakeboard
Dégustation et Vente de Crêpes