



Mairie TréfleZ : Tél. 02.98.61.45.72

courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

www.mairie-treflez.fr

PERMANENCE DES ELUS

Le Maire, François ANDRE, reçoit sur rendez-vous :
Le vendredi de 17 h à 18 h 30.

Adjointe aux affaires sociales

Malou FAVRET reçoit sur rendez-vous :
le jeudi de 17 h à 18 h.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du
lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h à
11 h 30 du lundi au samedi.

MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile
et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi
de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles :

02.98.69.23.13 relais@hlc.bzh

ALDS - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Ker-
hall - 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60 Mail : [con-
tact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr) www.alds.bzh

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au
samedi de 14h à 18h 02.98.69.60.07

Brigade de St Pol de Léon : ouverte du lundi au sa-
medi de 8h à 12h et 14h à 18h. Le dimanche de 9h à
12h et 15h à 18h

conciliateur de justice : M. Grondin, , 6, allée du
Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07
85 72 22 23 courriel : [grondinconciliateurdejust-
ice@gmail.com](mailto:grondinconciliateurdejust-
ice@gmail.com) permanence à la Mairie de Plouescat,
le 3ème jeudi du mois, de 8 h 30 à 12 h.

PRESSE LOCALE

Correspondant Ouest France Laurent Guignet
02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent2969@msn.com

Correspondant Télégramme Marie CORFA 06 64 26
77 46 mcorfa.letelegramme@gmail.com

**DECHETTERIE (Horaire d'été, du 1er avril au 30
septembre)**

Kergoal (Cléder) Tel : 02 98 19 54 67.

Du lundi au samedi de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h **Fer-
mé le lundi matin.**

Ruléa (Lanhouarneau) Tel 02 98 61 32 57.

Lundi et mercredi : 13h30-18h00 Samedi : 9h-12h puis
13h30-18h00.

N° sevice Déchets : 0 800 220 574

KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

11 avril 2019

N° 1864

KELEIER

Pour toutes annonces à mettre sur le keleier, merci de les adresser **avant le mercredi midi par mail à keleier.mairietreflez@outlook.fr**.

Vous pouvez toujours les **déposer en mairie avant le mercredi midi**.

Le keleier est à votre disposition, en Mairie, au bar Ar Menez, au Malibu, au salon de coiffure, à la Supérette et sous le porche de l'église.

INFOS MUNICIPALES

LUTTE PREVENTIVE CONTRE LE FRELON ASIATIQUE

Au printemps, dès que les températures atteignent 14°, les fondatrices sortent de leur hivernage et construisent un nid « primaire ». Dès le mois d'avril il faut installer les pièges et surveillez les cabanons, abris à bois, garages, granges, hangars, tous les bâtis existants aérés et parfois peu fréquentés susceptibles d'intéresser les futures fondatrices pour y construire leur nid primaire. Ces nids abritent la reine et ses œufs. Ils peuvent faire la taille d'une balle de ping-pong.

La reine quitte le nid pendant la journée à la recherche de nourriture mais y revient systématiquement toutes les 20 minutes. Il est possible de détruire le nid lorsque la reine s'y trouve et qu'elle est seule pendant la journée. Dès lors qu'il y a des ouvrières, la destruction doit se faire à la tombée de la nuit ou avant le lever du jour par un professionnel.

FABRIQUER SON PIÈGE

1. À 1/3 du haut de la bouteille, tailler une croix de 2 cm à l'aide d'un cutter. Puis repousser les pointes vers l'intérieur de la bouteille (sans les plaquer).
2. Ajouter un mélange composé de 1/3 de bière, 1/3 de vin blanc (l'alcool repousse les abeilles et bourdons) et 1/3 de sirop de fraise, cassis ou grenadine qui attire les frelons. Le mélange sera à renouveler tous les 7 à 15 jours environ.
3. Accrocher le piège en plein soleil pour favoriser l'évaporation et attirer les frelons et à hauteur d'homme pour pouvoir le relever facilement.



SURVOL DES LIGNES

Dans le cadre d'une visite de lignes électriques par hélicoptère sur le département du Finistère (29) afin d'améliorer la qualité de la distribution de l'énergie électrique, la société AIR TOURAINE HELICOPTERE va procéder à un survol, à très basse hauteur, des lignes surplombant la commune de TréfleZ au cours des **semaines 15, 16, 17 et 18**.

INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET SPORTIVES

EST

Dimanche 14 avril

Les **seniors A** reçoivent la Vaillante St Frégant. Match à 15h30. RDV au terrain à 14h30.

Les **seniors B** reçoivent ES Lampaulaise B. Match à 13h30. RDV au terrain à 12h30.



RECUP'FERRAILLE Ecole de Tréfléz

Samedi **27 avril** venez vous débarrasser de vos objets encombrants (lave linge, frigo....) au complexe sportif de Tréfléz. Des bennes vous attendent. Possibilité de venir récupérer vos objets à votre domicile

Contact Elodie Quelennec 06.99.02.36.93 ou Emilie Laurent 06.16.51.56.20

INFOS COMMERCANTS

Le BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

lundi : fermé.

Mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 14 h et 16 h 30 - 20 h 30,

Vendredi : 8 h 30 - 14 h et 16 h 30 - 22 h minimum,

Samedi : ouvert en continu de 9 h à 22 h minimum,

Dimanche et jours fériés : 10 h 30/ 14 h 30 et 18 h/ 22 h mini.

Fermeture exceptionnelle le jeudi 11 avril toute la journée. Ré-ouverture vendredi 12 avril à 10h30 au lieu de 8h30

LE SALON-COIFFURE MIXTE 11 rue de Golvezou

02 98 79 71 68

mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h

Vendredi : 9h-18h30 **Samedi** : 8h30-17h.

LE SALON SERA FERMÉ DU 8 AU 13 AVRIL, reprise mardi 16 avril

DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes UNIQUEMENT sur RDV

du mardi au vendredi de 10h-12h et 14h-18h à mon Atelier.

N'hésitez pas à me contacter au 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

LA SUPERETTE - La gare 02.98.61.70.51

Romain vous propose, l'épicerie, les légumes, les plats préparés, les bouteilles de gaz et le dépôt de pain.

Du **mardi au samedi** 7h-12h45 16h-19h15

Dimanche 8h-12h30

VENTE DE LEGUMES

La ferme "**Plein le Boutoc**" de Tréfléz vous invite à venir découvrir ses légumes sur la place du bourg, **de 17h à 19h**, tous les mardis.

Nombreux légumes de saison produits en Agriculture Biologique. Camille Bescond 07 70 01 94 53

INFORMATIONS PAROISSIALES

Cette année, pour les fêtes de Pâques, il n'y a pas de cérémonie à Tréfléz en dehors du **Chemin de croix le vendredi 19 avril à 15h**.

Vous trouverez les lieux et heures des célébrations pascales, dans le bulletin paroissial n°16 que vous pouvez prendre dans l'église et qui est affiché sur la porte.

Dimanche 14 : messe des Rameaux à 9h30 à Cléder et à 11h à Plouescat

Dimanche 21 : messe du jour de Pâques : à 9h30 à Plounevez-Lochrist et à 11h à Plouescat

Les autres cérémonies auront lieu à la Cathédrale de Saint-Pol.

CHANTS DE MARINS LIBENTER

TRÉFLEZ
SALLE OMNISPORT CHAUFFÉE
SAMEDI 13 AVRIL
À PARTIR DE 19H30

ENTRÉE : 5 €
BUVETTE & CRÊPES SUR PLACE

Organisation :
Association Pêcheurs Plaisanciers Tréfléz Plounevez-Lochrist

Groupama

PETITES ANNONCES

EMPLOI

Je vous propose mes services d'aide à domicile: ménage, repassage, courses, garde d'enfants... Paiement CESU

Je suis à votre disposition, n'hésitez pas à me contacter pour tous renseignements complémentaires. Expériences. Tel 06.59.28.98.44

RECHERCHE

*Logement T1 ou T2 sur Tréfléz et environs. Tel. : 02.98.15.60.48

*Cherche sur Tréfléz terrain pour une ânesse et une chèvre, secteur Rumiadou, Mézavel, Kerelaouen. Contact : Mme Ollivier 06.21.79.82.81

CENTRE DE LOISIRS

VACANCES DE Pâques

Semaine du 15 au 19 avril

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
3 6 ans	M Jeu de cartes	M Soleil ouvert	M L'atelier cuisine des mini-chefs!	M Ateliers de Pâques	M Jeu coopératif "sauvons les œufs"
	A ATELIER JARDINAGE	A Cheval	A Jeux : « le chou du spectacle, le serveur habile »	A Ateliers de Pâques	A La grande chasse aux œufs
6 12 ans	M Dame de printemps	M Ateliers de Pâques	M L'atelier cuisine des mini-chefs!	M Ateliers de Pâques	M Jeux de société
	A Soleil ouvert	A Cheval	A Jeux : « citron citron, le serveur habile »	A Ateliers de Pâques	A La grande chasse aux œufs

TOUT PUBLIC
Interprètes LSF

GRATUIT



Conférence

« Les algues, des végétaux d'avenir »

Philippe POTIN Chercheur
Station Biologique de Roscoff

23 avril à 14h30

PLOUGOULM

Foyer Pour Tous
(près du presbytère)



vas-y@ildys.org
www.vas-y.bzh
06 34 84 57 49

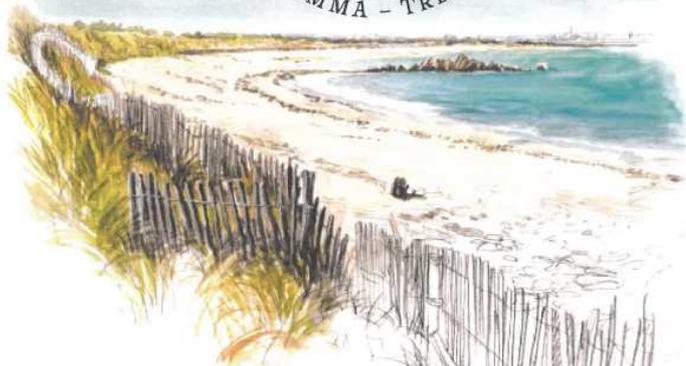


À NE PAS MANQUER
DES SORTIES NATURE POUR DÉCOUVRIR
LES DUNES LES PLUS VASTES
DU FINISTÈRE NORD

Maison
des Dunes
KEREMMA - TRÉFLEZ
Haut-Léon Communauté

MAISON DES DUNES
Sorties
nature

VACANCES DE PÂQUES 2019
KEREMMA - TRÉFLEZ



À DÉCOUVRIR
TEVENN CENTRE DE
DÉCOUVERTE DES DUNES



DU 9 AVRIL AU 2 MAI 2019
Vivez une expérience unique
en participant à
UNE SORTIE NATURE



COQUILLAGES ET LAISSE DE MER
->> Mardi 9 avril à 11h00 ->> Jeudi 25 avril à 11h00

Partons en famille à la recherche des petits trésors de la plage : coquillages et laisses de mer qui jonchent nos magnifiques plages de sables blancs. Animation conseillée avec des enfants.
Durée : 1h. 3€/adulte (2,5€ si groupe de + 10 personnes).

LA VIE SECRÈTE DES DUNES
->> Jeudi 11 avril à 10h00

Venez découvrir les pouvoirs d'adaptation de la flore et des animaux de la dune soumis en permanence aux caprices de la nature. Animation conseillée avec des enfants.
Durée : 1h. 3€/adulte (2,5€ si groupe de + 10 personnes)

AU ROYAUME DU PETIT PEUPLE DE LA MER
->> Vendredi 19 avril à 10h30

C'est la grande marée : l'occasion idéale pour venir découvrir à marée basse le petit peuple de la mer qui se cache sous le sable, les algues et les rochers. Animation conseillée avec les enfants.
Durée : 2h. 5€/adulte (4€ si groupe de + 10 personnes)

À LA RECHERCHE DES PETITES BÊTES
DE LA MARE PÉDAGOGIQUE
->> Mardi 30 avril à 10h00

C'est le début du printemps et la nature s'éveille. Découvrons ensemble la mare pédagogique et ses habitants. Animation conseillée avec des enfants.
Durée : 2h. 5€/adulte (4€ si groupe de + 10 personnes)

BALADE LITTORALE À PLOUQUESCAT
->> Mercredi 10 avril à 10h00 ->> Mercredi 17 avril à 10h00
->> Mercredi 24 avril à 10h00 ->> Jeudi 2 mai à 10h00

Partons sur le sentier des douaniers, pour découvrir toute la biodiversité de la Baie du Kernic et l'histoire des activités humaines.
Durée : 2h. 2,5€/adulte. Rendez-vous et réservation à l'Office de Tourisme de Plouescat au 02.98.69.62.18.

BALADE CULINAIRE SUR L'ESTRAN
->> Jeudi 18 avril à 10h00

Venez découvrir les algues les plus communes de notre littoral, leur rôle dans l'écosystème, leur utilisation culinaire et leurs bienfaits sur notre santé. Dégustation en fin d'animation.
Durée : 2h. 5€/adulte (4€ si groupe de + 10 personnes)

DU SABLE, DES DUNES, DES HOMMES
->> Mardi 23 avril à 10h00

En partie conquises sur la mer et stabilisées par Louis Rousseau au 19^{ème} siècle, les dunes de Keremma nous offrent aujourd'hui un paysage remarquable sur notre côte du Léon.
Durée : 2h. 5€/adulte (4€ si groupe de + 10 personnes)

Reservation obligatoire.

Toutes nos animations sont :
» gratuites pour les moins de 12 ans
» accessibles aux personnes malentendantes.
Merci de nous le signaler au moment de la réservation.

La Maison des dunes se réserve la possibilité d'annuler les animations si le nombre de 5 adultes payants n'est pas atteint.

MAISON DES DUNES
ROUTE DE GOULVEN 29430 TRÉFLEZ
ACCUEIL - BOUTIQUE - SALLE DE DÉTENTE
Haut-Léon Communauté
Tél. 02.98.61.69.69 - Courriel : maisondesdunes@hlc.bzh
maisondesduneskeremma - www.hautleconcommunaute.bzh

OUVERTE DU 8 AVRIL AU 3 MAI 2019.
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 14H00 À 17H30.
LE DIMANCHE, DE 14H00 À 18H00.
FERMÉE LE SAMEDI ET LE 1^{er} MAI.

ANNONCES EXTERIEURS

LESNEVEN

Premier P'tit Déj' PHILO du Centre Socio, le Vendredi 26 avril à 9h45

Une thématique, un intervenant et un petit déjeuner: pour raisonner, organiser ses idées, débattre et se rencontrer.

LE POUVOIR, UNE DROGUE DURE ? avec Jacques Le Goff, professeur de droit à l'UBO.

A propos du pouvoir, Stefan Zweig note que « celui qui a goûté l'ivresse du commandement ne peut plus s'en passer ». Ce qui vaut du pouvoir en général, se vérifie particulièrement dans le cas du pouvoir politique. Mais pourquoi ?

D'où vient donc cette appétence pour le pouvoir plus prononcée chez ceux qui s'engagent dans la carrière politique ? Quels en sont les effets ? En guérit-on ?

Sur inscription à l'accueil du Centre, places limitées. Participation libre. Renseignements et inscriptions à l'accueil. Tél: 02.98.83.04.91

www.centresocioculturelintercommunalpaysdelesneven.org

PLOUESCAT

La 1ère **collecte de sang** 2019 à Plouescat aura lieu à l'Atelier (derrière le cinéma "Le Dauphin") le **mercredi 17 avril de 8h30 à 13h00**.

Ne pas venir à jeun. Il faut 8 semaines entre chaque don, peser + de 50 kg et vous pouvez donner jusqu'à la veille de vos 71 ans.

Une collation vous est offerte après le don.

Pour un 1er don, une pièce d'identité avec photo est obligatoire.

L'Etablissement Français du Sang a besoin de vous toute l'année!

Venez nombreux!

LESNEVEN

L'Accueil de jour (**La Parenthèse**) ouvert du lundi au vendredi est destinée aux des personnes **de plus de 60 ans** chez lesquelles un diagnostic d'**Alzheimer**, ou de troubles apparentés, a été posé.

La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00



PAROLES D'AIDANTS

L'association des Aidants Familiaux du Finistère en partenariat avec la MGEN organise un espace d'échanges, de parole et d'écoute à destination des aidants familiaux, proches ou amis, quel que soit l'âge ou la pathologie du proche accompagné.

Le samedi 18 mai 2019
au domaine de La Porte Neuve
à Riec-sur-Bélon
de 10h à 12h

Ce premier espace de « paroles d'aidants » sera animé par Valentine DANIC psychologue intervenant régulièrement sur des groupes de paroles d'aidants.

www.associationdesaidantsfamiliauxdufinistere.com

Inscriptions : aaff.secretariat@gmail.com ou au 06.68.42.95.80



Le Cleusmeur
Lycée Professionnel | Lesneven

**PORTES
OUVERTES**

Vendredi 26 Avril (17h-19h30)
Samedi 27 Avril (9h-12h30)

Visite et
renseignements
tous les
Mercredis
(13h30 à 17h00)
sur rendez-vous

02.98.21.23.24
lesneven@cneap.fr



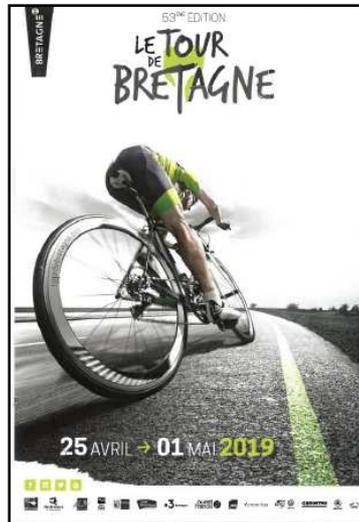
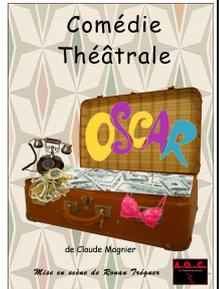
Les bénévoles de l'association ADMR Lesneven Côte des Légendes remercient ses adhérents de Trélez pour leur participation à l'atelier cuisine qui a eu lieu le mercredi 20 mars 2019 à la cuisine pédagogique de la MFR de Plounevez-Lochrist. Nous vous donnerons rapidement RDV pour la prochaine sortie culturelle à la fondation Hélène & Edouard Leclerc le 18 avril 2019. Cette manifestation a pu être réalisée grâce au soutien de la commune de Trélez.

PLOUNEVEZ LOCHRIST

Samedi 27 avril à 20 h 45 et dimanche 28 avril à 17 h 00, salle Lan Inisan, la compagnie "Art Qu'en Ciel" de Lesneven interprétera "Oscar", une comédie de Claude Magnier.

Les portes claquent, amants, maîtresse, masseur, bijoux, billets de banque s'entrecroisent dans une comédie culte menée tambour battant. Des situations et des dialogues cocasses dans cette joyeuse pièce.

Entrée 8 euros, gratuit pour les moins de 12 ans.



LOTTO BINGO Samedi 27 Avril

1500 € de bons D'achat
TV Led Ultra HD 4K 102 cm
Salon de Jardin
Sodastream
Pompe à Bière
Et de Nombreux autres Lots...

Animé par **Malou de Guiclan**

Espace Kermaria - Le Folgoët

Ouverture des portes à 18h
Début du tirage à 20h

Organisé par l'apei - Ecole Ste Anne Notre Dame Le Folgoët

**VIDE GRENIER
ET JARDIN**

**DIM 28 AVRIL
KERLOUAN**

+ 1000 VISITEURS
06 82 47 85 89
SALLE POLYVALENT/ LE BOURG
DE 9H A 18H00

1 TABLETTE TACTILE A GAGNER PAR TIRAGE AU SORT
PARMI LES VISITEURS!!!



CREPES
GRILLADES, FRITES
BUVETTE
VENTE DE PASTES (BRIOCHE)
PECHE A LA LIGNE, TOMBOLA...

VEZ NOMBREUX!
POUR LA REALISATION
DE PROJET HUMANITAIRE
AU NEPAL, MADAGASCAR,...

ASSO. LES AMIS DU MONDE

ASSOCIATION HUMANITAIRE
1,50€ l'entrée, gratuit - 12 ans / Mercis de ne pas jeter sur la voie publique

BRIGNOGAN

Le musée Brigoudou (coquillages et animaux marins) sera ouvert du lundi 8 avril au 20 avril (fermé le dimanche 14) à partir de 15h. Visite commentée d'1h30 environ.

