

INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET SPORTIVES

E.S. Tréfléz

SAMEDI 15 JUIN



L'assemblée générale du club aura lieu au club house à 17h30. Elle sera suivie d'un apéro et du repas chez Marcel à L'Optimist.

Joueurs, dirigeants, supporters, sponsors sont cordialement invités.

Tarif 20€ par adulte. Inscriptions jusqu'au 8 juin auprès de :

-Béchade Catherine 02.98.61.67.15 (aux heures des repas)

-Kerbrat Arnaud 06.81.94.87.91

JEUX INTERQUARTIERS

*L'inscription au repas est ouverte. Au menu : Cochon grillé Apéritif + Cochon Grillé+ dessert 12€/adulte. Repas enfant 6€

Vous pouvez vous inscrire **jusqu'au 21 juin** auprès de :

-Marine Derrien au

06.78.73.58.00

-Emilie Laurent au

06.16.51.56.20



ART FLORAL

Dernier rendez-vous de la saison à 20h à la MTL le Jeudi 13 Juin

Fournitures :

un plat en métal(20par 20 cm),

une agrafeuse,

du fil de laiton,

3 tiges de polygonum de 70 cm de long et 2 cm de diamètre,

4 longues feuilles de phormium avec une jolie pointe,

3 feuilles de bergenia de 20 cm de long,

une dizaine de feuilles de lierre à boules,

du couvrant à petites feuilles ou de la mousse,

2tiges ou pics à brochettes.

DYNAMITE SPORT DANCE (Zumba)



Le Gala annuel du Dynamite Sport Dance TRÉFLEZ a eu lieu samedi 8 juin à 19h.



N'hésitez pas à contacter Laëtita pour la prochaine saison au 06.13.67.54.34

BIEN VIVRE A TREFLEZ

Une première réunion publique d'une nouvelle association Tréflézienne intitulée "bien vivre à Tréfléz" (BVT) se déroulera le samedi 15 juin 2019 à 20h30 à la MTL au bourg.

Cette soirée sera l'occasion de l'assemblée générale constitutive de cette association loi 1901 qui présentera en détail ses objectifs.

Ce sera aussi un moment pour échanger sur les moyens de créer du lien social et d'améliorer le "vivre ensemble" et la convivialité à Tréfléz.

La discussion se fera sur des actions citoyennes de toutes générations.

J'offre mon aide : Vous avez du temps ? Trouvez quelqu'un qui à besoin de vous.

J'ai besoin d'aide : Trouver quelqu'un de confiance pour vous aider.

Tous les Tréfléziens et Tréfléziennes sont donc cordialement invités à partager leurs idées et propositions au service de la qualité de vie à Tréfléz.

Bien vivre à Tréfléz organisera une seconde réunion publique (lieu et horaire à définir ultérieurement)

ACTIONS ADOS EPAL :

*CAMP D'ÉTÉ

Afin de financer leur camp d'été à Pleumeur-Bodou, 20 jeunes d' "Actions ados" des communes de Lanhouarneau, Plounévez-Lochrist et Tréfléz organisent un lavage de voitures et une vente de gâteaux.



Cet autofinancement aura lieu le **SAMEDI 22 JUIN 2019 de 10h00 à 15h00 à Plounévez-Lochrist sur le parking de la Salle Lan Inisan.**

Les jeunes vous attendent nombreux !

Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

*PROGRAMME D'ACTIVITE D'ÉTÉ

Le programme d'été des activités "Actions ados" est sorti !

Pour les jeunes, possédant une carte, vous avez accès aux activités dans la limite des places disponibles.

Le local sera ouvert, pour un accueil libre, les 10, 12 et 24 Juillet à Plounévez-Lochrist et les 30, 31 Juillet et 6, 9 Août à Lanhouarneau.

Au programme :

Tennis-ballon, récré 3 curés, soirée "apéro dinatoire", escrime, badminton, piscine, festival ludibreizh, beach-soccer/sandball, biathlon laser, vtt, pétanque, atelier bois, course d'orientation, handball/tchoukball, tir à l'arc, kinball, jeux vidéos, soirée barbecue.

Pour les horaires et les lieux des activités, vous recevrez le programme par mail et il sera disponible à la mairie.

Chaque famille, possédant une carte, recevra le **MERCREDI 19 JUIN 2019 en soirée**, un courriel avec un lien permettant à chaque jeune de s'inscrire aux activités de son choix.

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée avant les vacances.

Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

CLUB DES AINES

Interclubs à plounevez mardi 18 juin (pétanque, dominos)

Inscriptions pour vendredi 14 juin (3€) au 06.32.99.42.90 ou 06.76.55.53.18

PETITES ANNONCES

A LOUER A TREFLEZ

A 2 KMS DE LA MER, MAISON SUR TERRAIN CLOS DE 500M2, comprenant une cuisine aménagée ouverte sur un séjour de 30 m2 avec insert ; 3 chambres à l'étage, salle de bain avec douche et baignoire ; 2 WC, 1 cellier et un garage.

Disponible à partir du 1er Juillet ; Visite possible 15/16 juin. Contact : 06.86.65.3821 heures de repas ou weekend.

EMPLOI

* Cherche personne de confiance pour s'occuper de ma maman 1h30 à 2h/jour, pour ses repas du midi et du soir.

Tél. : 02.98.61.63.70 (le soir à partir de 18h)

*Nous cherchons un(e) babysitter pour garder à Keremma nos 2 garçons de 7 et 5 ans le matin du 12 au 16 août. Ainsi que du 19 au 22 août de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30. Merci de nous contacter au 0298616510 et/ou 0611909319.

*L'ALDS de Cléder recrute des aides à domicile en CDD sur la période du 8 juillet au 8 septembre 2019 (remplacements congés d'été) pour accompagner les personnes dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...). Permis B et véhicule indispensables. Si vous êtes intéressé(e), merci d'envoyer votre CV+lettre de motivation à : rh@alds.una29.fr ou de nous contacter au 02.98.69.49.60

* Cherche personnel pour conditionnement d'endives, 4jrs/ semaine. Tel 02 98 61 49 10 ou 06 81 91 16 67 après 16h

COMMERCANTS

Le BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

lundi : fermé.

Mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 14 h et 16 h 30 - 20 h 30,

Vendredi : 8 h 30 - 14 h et 16 h 30 - 22 h minimum,

Samedi : ouvert en continu de 9 h à 22 h minimum,

Dimanche et jours fériés : 10 h 30/ 14 h 30 et 18 h/ 22 h mini.

LE SALON-COIFFURE MIXTE 11 rue de Golvezou

02 98 79 71 68

mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-

18h30 **Samedi** : 8h30-17h

DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes UNIQUEMENT sur RDV du mardi au vendredi de 10h-12h et 14h-18h à mon Atelier.

N'hésitez pas à me contacter au 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

VENTE DE LEGUMES Camille Bescond 07 70 01 94 53

La ferme "Plein le Boutoc" de Tréfléz vous invite à venir découvrir ses légumes sur la place du bourg, **de 17h30 à 19h30**, tous les mardis.

Nombreux légumes de saison produits en Agriculture Biologique.

LA SUPERETTE - La gare 02.98.61.70.51

Romain vous propose, l'épicerie, les légumes, les plats préparés, les bouteilles de gaz et le dépôt de pain.

Du **mardi au samedi** 7h-12h45 16h-19h15

Dimanche 8h-12h30

RENTREE SCOLAIRE

SAS DES CARS BIHAN : RENTREE SCOLAIRE 2019-2020

Les inscriptions pour le transport scolaire 2019-2020 sont à faire pour **le 12 juillet 2019 dernier délai**.

Pour les élèves déjà inscrits : vous recevrez les dossiers de réinscription par courrier courant juin 2019.

Pour les nouveaux élèves : vous pourrez télécharger les dossiers d'inscriptions sur notre site : www.bihan.fr, rubrique « scolaires »

Pour les élèves de Guissény, Kerlouan, St Frégant et Kernouës pour les écoles de Lesneven : inscriptions à la CAT29-TRANSDEV



HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

3^{ème} édition des Portes Ouvertes Triglaz

vos centres de tri des emballages ménagers recyclables du Nord Finistère (poubelles jaunes), **vendredi 14 juin de 14h à 20h**.

Sur place : animations enfants, jeu concours, lots à gagner. Visite GRATUITE d'une heure, via un parcours pédagogique sécurisé, à partir de 6 ans.

Si vous êtes résidents du territoire de Haut-Léon Communauté, et êtes intéressés par la visite, inscrivez-vous vite au **02.98.69.15.01**.

Attention : Inscriptions obligatoires, nombre de places limitées"

De nouveaux locaux à Cléder

En prévision du déménagement de la Maison de Services Au Public en cœur de ville à Cléder, Haut-Léon Communauté s'est saisie de la question du devenir des locaux situés à Kerhall. La localisation, la configuration du bâti ainsi que l'éventail de possibilités en matière d'aménagements ont fait du bâtiment communautaire un candidat idéal à l'accueil de l'un des sites de l'École de Musique et de Danse. Dans cette optique d'accueil, les locaux devraient faire l'objet de travaux d'aménagement intérieur pour accueillir, à compter de la rentrée prochaine, les élèves dans des conditions d'enseignement optimales au sein d'espaces adaptés à la pratique de la musique et de la danse

ECOLE
musique et danse
Haut-Léon Communauté
SAISON 2019-2020
PORTES OUVERTES
24 AU 28 JUIN 2019
ESPACE CULTUREL MICHEL COLOMBE
SAINT-POL-DE-LEON
Z.A. KERHALL
CLÉDER
ecolemusiqueetdanse@hlc.bzh
Tel 02 98 69 11 11

ANNONCES EXTERIEURS

Bateau-école de la Baie du Kernic PLOUESCAT

Session d'examen de permis mer côtier.

Des cours, théoriques et pratiques, de permis seront dispensés les **17, 18, 19, 20, 21 et 22 juin 2019**, le soir de 20h à 22h, au 52 rue du Général Leclerc à Plouescat.

Tél: 02 98 69 82 44 ou 06 08 40 93 00. www.bateau-ecole-plouescat



Transléonarde 22 et 23 juin 2019

le samedi 22 juin les Coureurs et Marcheurs de la Baie du Kernic et leur section Pingouins dans le cadre du week end de festivités concocté par les organisateurs de la Transléonarde proposent un long côtes destiné aux initiés ou à ceux qui veulent tester cette activité qui n' a de cesse de se développer.

Le rendez vous est fixé à partir de 14 heures au local du camping municipal de Odé Vras à Plounévez Lochrist pour émarginement gratuit. (Des combinaisons sont mises à disposition dans la limite des stocks disponibles par les centres nautiques de Plouescat et de Brignogan, sur inscription sur place avec caution) Il est conseillé de s' équiper de chaussures usagées ou de chaussons de bain, **le départ à la cale d' Odé Vras est fixé à 15 h** pour un parcours d' 1h environ.

Un pot est offert par la Transléonarde aux participants à l' issue de l' épreuve,

L' après midi peut se poursuivre par la Pasta Tarty de 19h à 22h à la salle omnisport de Plouescat animée par le groupe de chants de marins Libenter au tarif de 13 € pour les adultes et 6€ pour les enfants, sur inscription auprès de l' Office De Tourisme de Plouescat,

Le dimanche à partir de 9h soyez nombreux sur le parcours de Plouescat à Guissény pour applaudir et ravitailler en eau les participants du Marathon et de Marathon en duo et de l' épreuve Handisports ,ces différentes épreuves voyant leurs inscriptions à la hausse par rapport à 2018,

LANHOUARNEAU "Rando Au Clair de Lune" le vendredi 14 juin

Le **vendredi 14 juin**, les Amis Randonneurs de Lanhouarneau organisent leur traditionnelle **randonnée au Clair de Lune** dans les sentiers de Lanhouarneau.

Dans la continuité du succès de l'édition précédente et pour permettre à un plus large public d'y participer, notamment les jeunes et les familles, la randonnée aura lieu le vendredi soir avec un **départ du Bourg à 20h30**. Cette randonnée est gratuite et ouverte à tous. Distance : **9 km** - Durée: **1h45 environ**.

A l'arrivée, une soupe à l'oignon sera servi à la salle Ty Placemeur (Participation de 2€/personne pour la soupe à l'oignon).

PLOUIDER 5ème édition de la fête du jeu le samedi 15 juin - Gratuit - Place Anjela Duval de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 : jeux de société, jeux traditionnels en bois, atelier maquillage, jeux coopératifs, mandala, échiquier géant, espace aménagé et animations pour les 0-3ans ... Les nouveautés cette année : grand bac à sable, découverte des instruments de musique par l'école intercommunale de musique (à partir 14h00), borne d'arcade, air hockey, ateliers scientifiques.

A 16h30 : concert de Mickaël Guerrand

Sur place : crêpes, bar, pop corn, barbe à papa.



Association «CULTURE ET LOISIRS » PLOUNEVEZ-LOCHRIST -BALADE EN CAR LE SAMEDI 22 JUIN 2019.

L'association propose à tous, **adhérent ou non**, le programme suivant :

- Rendez-vous place Mooncoïn à **7h30 impérativement**.

-Départ **7h45** de Plounévez vers la citadelle de Port-Louis face à la rade de Lorient. **Arrivée à 10h00**.

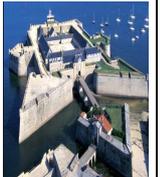
Visites libres de la citadelle construite en 1616. **Sentinelle postée à l'entrée de la rade, Port-Louis dévoile de beaux points de vue sur le pays de Lorient. Accès au musée de la marine ainsi qu'au musée de la Compagnie des Indes.**

15h30 Départ vers Lorient visite de la base sous-marine. Accompagné d'un guide-conférencier, parcourez la plus importante des bases de sous-marins allemandes construites pendant la Seconde Guerre mondiale.

Prévoir un pique-nique ou possibilité de se restaurer sur place.

-17h30 Départ vers Plounévez- Lochrist
-19h00 Arrivée. Pot de l'amitié offert par l'association au centre socioculturel.

Tarifs : **25 €** pour les adultes, visites comprises - **5 €** pour les enfants de **-10 ans - 10 €** pour les **- 16 ans**.
Renseignements, réservations auprès de la bibliothèque jusqu'au **12 juin 2019**. Tel **02 98 61 68.90**



PLOUIDER

Tu souhaites jouer au basket-ball l'année prochaine ? N'hésite pas et rejoins-nous, viens participer aux entraînements jusqu'à fin juin dans la salle omnisports de Plouider. Contact et informations au 06.30.30.42.90 ou au 06.64.82.19.86

Le PBBCL organise **3 dates d'inscription** : le **vendredi 14 juin de 18h à 19h**, le **dimanche 7 juillet de 10h à 12h** et le **mercredi 11 septembre de 15h à 16h**



Patin Club Plouider

Le club fête ses 30 ans le 15 Juin à 20h 30 à la salle omnisport de Plouider , venez nombreux les encourager .

Exposition et Balades en voitures de collection
Plouescat Actions & Foxabouge
Fêtent les Pères
Aux Halles dès 10h00
Dimanche 16 Juin
2€
Restauration sur place
Vente de Box Surprises !
Vers 16h00: Défilé des "Vieux Pistons Bretons" (+ de 25 véhicules)

25 Août 2019 - 14h
VÉLOSPOORT LESNEVIEN
Salle Kerjézéquel
SUPER LOTO
Animé par Robert
NOMBREUX LOTS
1. Outil
2. Robot ménager
3. vélo électrique
4. TV 102 cm
5. Plancha
6. variétés garnis
7. lots d'achats : 2500€

A ne pas manquer cet été à Goulven 2019
ANIMATIONS 2019
BAIE À BAIE Mercredi 14.06 de 9h à 17h
FOIRES aux PUCES
CONCOURS PHOTOGRAPHIQUE
PARCOURS BOTANIQUE
CONCERTS