Mairie Tréflez : Tél. 02.98.61.45.72
courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
www.mairie-treflez.fr

PERMANENCE DES ELUS

Le Maire, François ANDRE, reçoit sur rendez-vous : Le vendredi de 17 h à 18 h 30.

Adjointe aux affaires sociales Malou FAVRET reçoit sur rendez-vous : le jeudi de 17 h à 18 h.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de **9 h à 12 h du lundi au samedi.**

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de **9 h à 11 h 30 du lundi au samedi.**

MEMENTO

Médecin de garde : 15
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles : 02.98.69.23.13 relais@hlc.bzh

ALDS - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Kerhall - 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60 Mail : contact@alds.una29.fr www.alds.bzh

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14h à 18h 02.98.69.60.07
Brigade de St Pol de Léon : ouverte du lundi au samedi de 8h à 12h et 14h à 18h. Le dimanche de 9h à 12h et 15h à 18h

conciliateur de justice : M. Grondin, , 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondinconciliateurdejustice@gmail.com permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois, de 8 h 30 à 12 h.

PRESSE LOCALE
Correspondant Ouest France Laurent Guignet 02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent2969@msn.com
Correspondant Télégramme Marie CORFA 06 64 26 77 46 mcorfa.letelegramme@gmail.com

DECHETTERIE (Horaire d'été, du 1/04 au 30/09)
Kergoal (Cléder) Tel : 02 98 19 54 67.
Du lundi au samedi de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h **Fermé le lundi matin**.
Ruléa (Lanhouarneau) Tel 02 98 61 32 57.
Du mercredi au samedi : 9h-12h puis 13h30-18h00.
N° service Déchets : 0 800 220 574

KELEIER

Pour toutes annonces à mettre sur le keleier**,** merci de les adresser **avant le mercredi midi par mail à keleier.mairietreflez@outlook.fr.**
Vous pouvez toujours les **déposer en mairie avant le mercredi midi.**
Le keleier est à votre disposition, en Mairie, au bar Ar Menez, au Malibu, au salon de coiffure, à la Supérette et sous le porche de l'église.

KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ
26 septembre 2019
N° 1888

INFOS MUNICIPALES

LUTTER CONTRE LE FRELON ASIATIQUE

En automne, le piégeage doit se faire de **septembre à décembre** afin de capturer les futures reines fondatrices avant l'hivernage.

L'**hiver**, les nids sont vides, ils ne sont jamais réoccupé. Ils doivent être **signalés en mairie** et **répertoriés** afin de mettre en place un piégeage ciblé pour capturer les futures reines fondatrices qui ont hiverné à proximité.

FABRIQUER SON PIEGE

1 A 1/3 du haut de la bouteille, tailler une crois de 2 cm à l'aide d'un cutter. Puis repousser les pointes vers l'intérieur de la bouteille (sans les plaquer).

2 Ajouter un mélange composé de 1/3 de bière, 1/3 de vin blanc (l'alcool repousse les abeilles et les bourdons) et 1/3 de sirop de fraise, cassis ou grenadine qui attire les frelons. Le mélange sera à renouveler tous les 7 à 15 jours environs.

3 Accrocher le piège en plein soleil pour favoriser l'évaporation et attirer les frelons et à hauteur d'homme pour pouvoir le relever facilement

C.C.A.S

REPAS DES AINÉS

Le **CCAS** offre un repas à toutes les personnes de **70 ans et plus** habitant la commune.

Il aura lieu cette année le **19 octobre**. **Inscription jusqu'au 12 octobre en Mairie au 02.98.61.45.72**

INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET SPORTIVES

CLUB DES AINÉS

Journée de solidarité à Plouescat le **5 octobre**.

Inscriptions au club pour le 28 septembre.

ASSOCIATION FORME ET DETENTE

Les séance de gymnastique reprendront à la salle polyvalente de Tréflez, le **samedi 21 septembre** de **9h à 10h**

Venez nous rencontrer quelque soit le nombre de vos bougies….

Quelques mouvements et quelques sourires peuvent aider à garder la forme

L'Association AR PINTIG

Organise une soirée disco-crêpes le samedi **12 octobre** à partir de **19h**, à la **salle omnisport de Tréflez**.

Repas adulte : 2 crêpes salées + 1 sucrée = 10 €

Repas enfant : 1 crêpe salée + 1 sucrée = 5 €.

Réservation auprès de Priscilla BOUCHENY au 06.80.98.60.64

COMITE DE JUMELAGE

Le comité de jumelage Treflez/La croix-Barrez organise un Pesked ha Farz le dimanche 20 octobre 2019 à partir de 12 h00 à la salle omnisport (chauffée).

Menu adulte: soupe maison en entrée, Far noir et 3 types de poissons (*cabillaud, saumon, lieu fumé*) accompagné de légumes et d'une sauce au beurre, endives /salades *ou jambon frites*, un fruit et un café.

Menu enfant : Far ou frites/saucisses, pompote et une boisson

Pesked ha Farz : 12,50 € (à emporter 11 €)

Jambon/Frites adultes : 8 €

Jambon/Frites ou Far/saucisse enfant : 6 €

Réservations auprès de Claire au 02 98 61 60 52 ou Philippe 06 81 89 68 86

Il est prévu un **voyages** vers LACROIX BARREZ du **mercredi soir 19 février au 23 février,** n'hésitez pas à vous inscrire pour cette manifestation. Le jumelage est un échange, nos amis nous reçoivent et en retour nous leur ouvrons nos logements.

Nous comptons sur votre présence afin que ce repas soit un moment très convivial.

ACTIONS ADOS EPAL :

Afin de financer leur **séjour au ski**, du **15 au 22 Février 2020** au Collet d'Allevard (Isère), 16 jeunes d' "Actions ados" des communes de Lanhouarneau, Plounévez-Lochrist et Tréflez viendront à la rencontre des habitants de la commune

Comme chaque année, ils vous proposeront des **saucissons secs** (nature, beaufort, noisettes). Cette opération aura lieu jusqu'au Mercredi **9 Octobre 2019**. Merci de leur réserver votre meilleur accueil

Contact : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

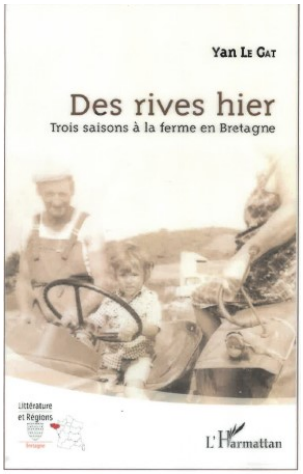
BIEN VIVRE A TREFLEZ (BVT)

Samedi 5 Octobre Salle omnisports au club house

TROC LIVRES 10H-12H

DEBAT-DEDICACE à 14H30 avec la présence de YAN LE GAT

Réservation du livre auprès de Laëtitia au 06 13 67 54 34 -10,50 euros



Yan Le Gat évoque ses souvenirs d'enfance vécus dans la campagne léonarde et en particulier au lieu dit Langouriou à Tréflez, où ses grands parents possédaient une ferme où il venait en vacances.

ART FLORAL

Reprise des cours le **Jeudi 10 Octobre à 20h** à la MTL

Fournitures :

- un grand vase cylindrique ou ovoïde (8-10 cm de diamètre),
- une trentaine de grandes feuilles de lierre à boules,
- une agrafeuse,
- du sédum ou de l'hortensia pour donner de la couleur (ou par défaut hypéricum ou tiges avec fruits du rosier)

HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

RAPPEL DES HORAIRES D'HIVER DES DÉCHETTERIES À CLÉDER, LANHOUARNEAU ET PLOUGOULM

En raison du passage aux horaires d'hiver **au 1er octobre 2019 et ce jusqu'au 30 mars 2020**, les déchetteries de Kergoal à Cléder, Ruléa à Lanhouarneau et Ty Korn à Plougoulm seront désormais ouvertes au public selon les horaires en vigueur :

Déchetterie de Kergoal à Cléder

Ouverte le lundi de 13h30 à **17h30 (fermée le lundi matin)** et du mardi au samedi, de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à **17h30 (horaires d'hiver).** *Tél : **02.98.19.54.67***

Il est demandé de se présenter 15 min avant la fermeture.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau

Ouverte le mercredi, de 9h00 à 12h00 de 13h30 à **17h30** et le samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à **17h30 (horaires d'hiver)** *Tél : **02.98.61.32.57***

Il est demandé de se présenter 15 min avant la fermeture.

CONTACT

Haut-Léon Communauté Pôle Environnement

Ty Korn 29250 PLOUGOULM

Tél. : 0800.220.574

Piscine Haut-Léon Communauté à Saint-Pol-de-Léon

Découvrez le site internet

www.piscine-saint-pol-de-leon.bzh

PETITES ANNONCES

OFFRE D'EMPLOI

- **Garde Enfant à Domicile:**

Nous sommes parents de deux enfants de **4 et 6 ans**.

Nous sommes à la cherche d'une garde à domicile pour nos enfants, une semaine par mois de : **6:00 à 8:00 de matin**. Cela concerne uniquement la deuxième semaine de chaque mois.

Les taches seront principalement de les assister au réveil : les habiller, préparer les petits déjeuners et de les amener en voiture à la garderie de l'école à Lesneven. Merci de nous contacter au **06.48.59.41.23**

DIVERS

- Vide maison samedi 28 septembre de 10h à 17h au 560 Kerelaouen (02.98.61.45.64): Meuble, petits électroménagers, vaisselle, linge

- **Recherche** pâture pour chevaux à louer ou à acheter . Tél . : 06.46.61.12.67

EMPLOI

Vous avez entre 18 et 25 ans? Vous souhaitez trouver un métier et vous insérer dans l'emploi.

L'Etablissement pour l'Insertion Dans l'Emploi (EPIDE) de Lanrodec situé entre Saint-Brieuc et Guingamp propose aux jeunes un accompagnement pour construire leur avenir professionnel. Formation rémunérée avec préparation au permis de conduire, sport, parcours civique et insertion professionnelle, d'une durée moyenne de 8 mois. Vous pouvez déposer votre candidature en ligne sur notre site internet www.epide.fr (rubrique *jeune / déposer ma candidature*) ou contacter directement le chargé de recrutement au 02 96 32 67 15 / 06 33 83 75 12.

Possibilité de découvrir le dispositif EPIDE à l'occasion de réunion d'information collective dans nos locaux suivie d'une visite de l'établissement. L'EPIDE est un établissement public national, plus d'informations sur www.epide.fr – Lanrodec.

INFOS COMMERCANTS

BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

lundi : fermé.
Mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 14 h et 16 h 30 - 20 h 30,
Vendredi : 8 h 30 - 14 h et 16 h 30 - 22 h minimum,
Samedi : ouvert en continu de 9 h à 22 h minimum,
Dimanche et jours fériés : 10 h 30/ 14 h 30 et 18 h/ 22 h mini.

*Le bar vous offre une **tombola gratuite**.

Pour cela rien de plus simple : Remplissez votre bulletin de participation lors de votre passage au bar. Tirage au soir le vendredi **4 octobre**.

CONGÉS ANNUEL :

Le bar sera fermé du dimanche **6 octobre** et réouvrira le vendredi **25 octobre à 16h30**.

*billetterie pour le festival « LEGEND AIR » à Kerjezequel à Lesneven le 8 et 9 novembre, en vente au Bar (vendredi Soldas Louis, samedi Sinsemilia et Neg'Marrons)

LE SALON-COIFFURE MIXTE 11 rue de Golvezou
0298797168

mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h30 **Samedi** : 8h30-17h

---

COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes UNIQUEMENT sur RDV du mardi au vendredi de 10h-12h et 14h-18h à mon Atelier.

N'hésitez pas à me contacter au 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

VENTE DE LEGUMES Camille Bescond 07 70 01 94 53

La ferme "**Plein le Boutoc**" de Tréflez vous invite à venir découvrir ses légumes sur la place du bourg, **de 17h30 à 19h30**, tous les mardis. Nombreux légumes de saison produits en Agriculture Biologique.

LA SUPERETTE - La gare 02.98.61.70.51

Du **mardi au samedi** 7h-12h45 16h-19h15 **Dimanche** 8h-12h30

NOUVEAU

Du local dans le bocal
06.35.96.62.70 - 02.98.61.80.33
Dulocaldanslebocal29@gmail.com

Fabrice, du *local dans le Bocal*, vous propose pour :

Vendredi 27/09 Bœuf bourguignon pdt vapeur.

Mercredi 1/10 sauté de veau marengo légumes d'automne.

Vendredi 4/10 sauté de porc à la chinoise riz cantonais.

SANTÉ

Conférence "Ma mémoire, j'Y tiens"

La commune de Saint-Vougay et Vas-Y "*Santé, bien être et vie pratique*» de la Fondation Ildys proposent **le Mardi 15 octobre 2019 à partir de 14h30 à** l'**Espace Ar Brug à SAINT-VOUGAY** une conférence pour échanger sur le thème de la mémoire.

Léa Papin, neuropsychologue de la Fondation Ildys et Helen Caratis, ergothérapeute du dispositif Vas-Y co-animeront cette conférence. Elles aborderont différents points : Qu'est-ce que la mémoire ? Comment évolue-t-elle avec le temps et que faire pour garder un cerveau alerte le plus longtemps possible ? Elles vous apporteront des astuces pratiques que l'on peut mettre en place pour faciliter le quotidien.

Gratuit - Ouvert à tous sans réservation - Temps convivial en fin de conférence autour d'une collation permettant de prolonger les échanges.

Contact Vas-Y : 06 34 84 57 49

Dispositif Vas-Y soutenu par le Conseil Départemental du Finistère, l'Agence Régionale de Santé et financé par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.

L' Amicale pour le Don de Sang Bénévole de Plouescat organise, avec l'Etablissement Français du Sang de Brest , une collecte de sang sur Plounévez Lochrist le lundi 7 octobre.

Cela fait plusieurs années qu'il n'y en a pas eu sur Plounévez. Nous comptons sur votre participation pour effectuer un geste citoyen. La durée de vie des produits sanguins étant limitée dans le temps, il est nécessaire que les dons soient constants.

Pour pouvoir donner son sang

- il faut avoir entre 18 et 70 ans.
- peser + de 50 kg
- pour un 1er don une pièce d'identité est obligatoire.
- Ne pas venir à jeun.

Vous pouvez donner jusqu'à 6 fois par an pour les hommes et 4 fois pour les femmes en respectant un délai de 8 semaines entre 2 dons. Une collation vous sera offerte après le don.

Si vous avez donné le 6 août à Plouescat vous pouvez à nouveau donner et vous pourrez encore le faire en décembre.

Nous vous attendons nombreux le

lundi 7 octobre
salle Lan Inisan
Plounévez Lochrist
de 8h30 à 13h00

tout renseignement au 0667554245 – 0684016256 ou 0699696075,

par courriel : adsb.plouescat@gmail.com

page facebook : « *don de sang Plouescat » :* n'hésitez pas à nous demander comme ami !

ANNONCES EXTERIEURES

PLOUIDER

L'équipe loisirs du club de Plouider Basket Côtes des Légendes recherche **quelques amateurs et amatrices de basket** et de bonne ambiance pour compléter ses effectifs et inscrire une deuxième équipe en championnat. Les entraînements ont lieu le **mardi de 20h00 à 22h00 avec un match environ toutes les 3 semaines** (match en semaine également). Le club propose quelques entraînements d'essais . Contact : **Fabrice Cadoret 06 52 76 20 95"**

Pour la première fois dans le Finistère, est ouvert un concours général agricole afin de valoriser les bonnes pratiques « agroforestière » des agriculteurs. Des parcelles arborées de plus de 5 ans faisant parties du système d'exploitation ou permettant un complément d'activité (production de bois, de fruits, …) peuvent ainsi concourir à l'échelle du département. Les meilleurs d'entre eux seront récompensés au Salon International de l'Agriculture en février 2020 pour la gestion de leurs arbres sur leurs parcelles.

Inscription avant le 15 octobre 2019 sur www.concours-general-agricole.fr

Renseignement via le Syndicat des Eaux du Bas-Léon, 02 98 30 83 00 / bocage.basleon@orange.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL

> QI GONG : Nouvelle activité à Trégarantec à " l'Espace du temps libre " le mardi soir

Cet art martial associe mouvements simples et techniques de respiration lente.

Démarrage des séances avec Olivier HAMONIC à compter du mardi 24 Septembre à 18H ou 19H45

Possibilité de faire une séance d'essai.

Inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel Intercommunal.

> Atelier d'éveil 0-3 ans : Pirouettes et Chansonnettes Samedi 5 Octobre à 10H au Centre Socioculturel

Thème de la séance: parcours moteur.

THEATRE A CLEDER

Dimanche 13 octobre, à 14h30, salle Kan ar Mor à Cléder

Théâtre *« L'hôtel de la bonne humeur »* Comédie jouée par **La BODILIS Troupe.**

Organisé par ***l'équipe du Secours Catholique de La Baie du Kernic***

Entrée : 8€ Entracte : café, gâteaux

ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

- La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le ***Lundi 7 octobre 2019*** de **14** h **15** à 16 h 15

* **Inscription à l'ASP-Respecte du Léon :** au **06.04.09.57.99**

L'Atelier Pêche Nature de l'A.A.P.P.M.A. du Pays des Abers Côte des Légendes reprendra ses activités **début octobre jusqu'à fin décembre 2019**.

Les animations s'adressent aux jeunes comme aux adultes, de l'initiation au stage de perfectionnement.
Plusieurs techniques sont présentées selon la saison :

-Pêche du poisson blanc (gardons, rotengles, brèmes et tanches) à la grande canne ou en bordure.
-Pêche des carnassiers (brochets, sandres et perches) au lancer à la cuillère, aux différents leurres

Les cours ont lieu le mercredi de 14h00 à 16h30.

Petit rappel, l'AAPPMA propose un forfait d'inscription pour cinq séances consécutives.
Le permis de pêche est obligatoire lors de nos animations.

Renseignement et inscription M. Chaigneau, au **02.98.83.33.45** (Jours et heures ouvrables) ou sur place le mercredi.