

Mairie Tréflez : Tél. 02.98.61.45.72 courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE www.mairie-treflez.fr

PERMANENCE DES ELUS

Le Maire, François ANDRE, reçoit sur rendez-vous : Le vendredi de 17 h à 18 h 30.

Adjointe aux affaires sociales Malou FAVRET reçoit sur rendez-vous : le jeudi de 17 h à 18 h.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de 9 h à 12 h du

lundi au samedi.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de 9 h

à 11 h 30 du lundi au samedi.

MEMENTO

Médecin de garde : 15 **Pharmacie de garde** : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven: 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

Bibliothèque: mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles:

02.98.69.23.13 relais@hlc.bzh

ALDS - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Kerhall - 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60 Mail : contact@alds.una29.fr www.alds.bzh

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14h à 18h 02.98.69.60.07

Brigade de St Pol de Léon : ouverte du lundi au samedi de 8h à 12h et 14h à 18h. Le dimanche de 9h à 12h et 15h à 18h

conciliateur de justice: M. Grondin, 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel: grondinconciliateurdejustice@gmail.com permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois, de 8 h 30 à 12 h.

PRESSE LOCALE

Correspondant Ouest France Laurent Guignet 02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent2969@msn.com Correspondant Télégramme Marie CORFA 06 64 26 77 46 mcorfa.letelegramme@gmail.com

DECHETTERIE (Horaire hiver, du 1/10 au 30/03)

Kergoal (Cléder) Tel: 02 98 19 54 67.

Du lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au samedi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30. **Fermé le lundi matin**. **Ruléa** (Lanhouarneau) Tel 02 98 61 32 57.

le mercredi de 9h à 12h et 13h30à 17h30 et le

le mercredi de 9h à 12h et 13h30à 17h30 et le samedi : 9h-12h puis 13h30-17h30.

N° service Déchets: 0 800 220 574

KELEIER

Pour toutes annonces à mettre sur le keleier, merci de les adresser avant le mercredi midi par mail à keleier.mairietreflez@outlook.fr.

Vous pouvez toujours les **déposer en mairie avant le mercredi midi.**

Le keleier est à votre disposition, en Mairie, au bar Ar Menez, au Malibu, au salon de coiffure, à la Supérette et sous le porche de l'église.

KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

3 octobre 2019 N° 1889

INFOS MUNICIPALES

TROUBLES SUR LA TNT

Vous avez peut-être reçu dans votre boîte aux lettres un document provenant de l'ANFR (Agence Nationale des Fréquences) vous informant que la mise en service de stations téléphoniques 4G pouvait générer des difficultés de réception télévisuelle de la TNT.

L'ANFR est un établissement public de l'Etat placé auprès du ministre en charge des communications électroniques.

Vous pouvez donc joindre cet organisme, en toute confiance, en contactant le centre d'appel au 09.70.81.88.18 si vous constatez des difficultés de réception sur votre téléviseur en TNT.

Il faut savoir que pour l'instant la commune n'est pas directement concernée par l'installation d'une station 4 G.

LUTTER CONTRE LE FRELON ASIATIQUE

En automne, le piégeage doit se faire de **septembre à décembre** afin de capturer les futures reines fondatrices avant l'hivernage.

L'hiver, les nids sont vides, ils ne sont jamais réoccupés. Ils doivent être **signalés en mairie** et répertoriés afin de mettre en place un piégeage ciblé pour capturer les futures reines fondatrices qui ont hiverné à proximité.

FABRIQUER SON PIEGE

- A 1/3 du haut de la bouteille, tailler une croix de 2 cm à l'aide d'un cutter. Puis repousser les pointes vers l'intérieur de la bouteille (sans les plaquer).
- Ajouter un mélange composé de 1/3 de bière, 1/3 de vin blanc (l'alcool repousse les abeilles et les bourdons) et 1/3 de sirop de fraise, cassis ou grenadine qui attire les frelons. Le mélange sera à renouveler tous les environ 7 à 15 jours.
- Accrocher le piège en plein soleil pour favoriser l'évaporation et attirer les frelons ainsi qu'à hauteur d'homme pour pouvoir le relever facilement

IDENTIFICATION DES FRELONS



C.C.A.S

REPAS DES AINÉS

Le **CCAS** offre un repas à toutes les personnes de **70 ans et plus** habitant la commune.

Il aura lieu cette année le 19 octobre. Inscription jusqu'au 12 octobre en Mairie au 02.98.61.45.72

INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET SPORTIVES

E.S.T.

Dimanche 6 octobre

Les **seniors B** se déplacent à **Santec C.** match à **13h30.** RDV au terrain à 11h30

Les **seniors A** se déplacent à **Guisseny A**. match à **15h30**. RDV au terrain à 14h

SORTIE CLASSE

L'apéritif initialement prévu à la MTL sera **déplacé** au **Club House** de la Salle omnisports à 19h.

COMITE DE JUMELAGE

Le comité de jumelage Treflez/La croix-Barrez

organise un Pesked ha Farz

le dimanche 20 octobre 2019 à partir de 12 h00 à la salle omnisport (chauffée).

Menu adulte: soupe maison en entrée, Far noir et 3 types de poissons (*cabillaud, saumon, lieu fumé*) accompagnés de légumes et d'une sauce au beurre, endives /salades *ou jambon frites*, un fruit et un café.

Menu enfant: Far ou frites/saucisses, pompote et une hoisson

Pesked ha Farz : 12,50 € (à emporter 11 €)

Jambon/Frites adultes : 8 €

Jambon/Frites ou Far/saucisse enfants : 6 €

Réservations auprès de Claire au 02 98 61 60 52 ou Philippe 06 81 89 68 86

Il est prévu un **voyage** vers LACROIX BARREZ du **mercredi soir 19 février au 23 février,** n'hésitez pas à vous inscrire pour cette manifestation.

Le jumelage est un échange, nos amis nous reçoivent et en retour nous leur ouvrons nos logements.

Nous comptons sur votre présence afin que ce repas soit un moment très convivial.

SALLE POLYVALENTE À PARTIR DE 19H Samedi 122 OCTOBRE DISCO Adultes 10 € Enfants 5 € * Personne à contacter: Priscillia Bodcheny 06 80 98 60 64 * ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION AR PINTIG

ACTIONS ADOS EPAL:

Afin de financer leur **séjour au ski**, du **15 au 22 Février 2020** au Collet d'Allevard (Isère), 16 jeunes d'''Actions ados'' des communes de Lanhouarneau, Plounévez-Lochrist et Tréflez viendront à la rencontre des habitants de la commune



Comme chaque année, ils vous proposeront des **saucissons secs** (nature, beaufort, noisettes). Cette opération aura lieu jusqu'au Mercredi **9 Octobre 2019**. Merci de leur réserver votre meilleur accueil

Contact: FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

BIEN VIVRE A TREFLEZ (BVT)

Samedi 5 Octobre Salle omnisports au club house

TROC LIVRES 10H-12H

DEBAT-DEDICACE à 14H30 avec la présence de YAN LE GAT

Réservation du livre auprès de Laëtitia au 06 13 67 54 34 -10,50 euros

Yan Le Gat évoque ses souvenirs d'enfance vécus dans la campagne léonarde et en particulier au lieu dit Langouriou à Tréflez, où ses grands parents possédaient une ferme où il venait en vacances.



ART FLORAL

Reprise des cours le Jeudi 10 Octobre à 20h à la MTL

Fournitures:

- un grand vase cylindrique ou ovoïde (8-10 cm de diamètre),
- une trentaine de grandes feuilles de lierre à boules,
- une agrafeuse,
- du sédum ou de l'hortensia pour donner de la couleur (ou par défaut hypéricum ou tiges avec fruits du rosier)

INFOS COMMERCANTS

BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83 CONGÉS ANNUEL :

Le bar sera fermé du dimanche **6 octobre** et réouvrira le vendredi **25 octobre à 16h30**.

LA SUPERETTE - La gare



NOUVEAU

Du local dans le bocal 06.35.96.62.70 - 02.98.61.80.33 Dulocaldanslebocal29@gmail.com

Fabrice, du local dans le Bocal, vous propose pour :

Vendredi 4/10 sauté de porc à la chinoise riz cantonais.

Vendredi 11/10 cassoulet.

Vendredi 18/10 hachis Parmentier.



HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

Du 6 mars au 5 avril 2020, Haut-Léon Communauté organise la quatrième édition du



Haut-Léon Communauté

et invite particuliers, bénévoles, associations... à y prendre part en participant à la programmation.

Comment y participer?

Haut-Léon Communauté vous invite à décrire l'activité que vous souhaitez animer en complétant la fiche à télécharger sur le site du Haut Léon et en la renvoyant avant le dimanche 10 novembre 2019

par courriel : cultur.momes@hlc.bzh

ou par courrier : Haut-Léon Communauté site MSAP du centre 1 rue de Plouescat – 29233 Cléder



Renseignements Haut-Léon Communauté

Site MSAP du centre 1 rue de Plouescat – Cléder 02 98 69 44 54 cultur.momes@hlc.bzh



SANTÉ



Conférence "Ma mémoire, j'Y tiens"

La commune de Saint-Vougay et Vas-Y "Santé, bien être et vie pratique» de la Fondation Ildys proposent le Mardi 15 octobre 2019 à partir de 14h30 à l'Espace Ar Brug à SAINT-VOUGAY une conférence pour

échanger sur le thème de la mémoire.

Léa Papin, neuropsychologue de la Fondation Ildys et Helen Caratis, ergothérapeute du dispositif Vas-Y co-animeront cette conférence. Elles aborderont différents points : Qu'est-ce que la mémoire ? Comment évolue-t-elle avec le temps et que faire pour garder un cerveau alerte le plus longtemps possible ? Elles vous apporteront des astuces pratiques que l'on peut mettre en place pour faciliter le quotidien.

Gratuit - Ouvert à tous sans réservation - Temps convivial en fin de conférence autour d'une collation permettant de prolonger les échanges.

Contact Vas-Y: 06_34 84 57 49

Dispositif Vas-Y soutenu par le Conseil Départemental du Finistère, l'Agence Régionale de Santé et financé par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.



L' Amicale pour le Don de Sang Bénévole de Plouescat organise, avec l'Etablissement Français du Sang de Brest , une collecte de sang sur Plounévez Lo-christ le **lundi 7 octobre.**

Nous vous attendons nombreux le

lundi 7 octobre salle Lan Inisan Plounévez Lochrist de 8h30 à 13h00

tout renseignement au 0667554245 - 0684016256 ou 0699696075,

par courriel: adsb.plouescat@gmail.com

page facebook : « don de sang Plouescat » : n'hésitez pas à nous demander comme ami!

LESNEVEN

L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du lundi au vendredi est destiné aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un dia-gnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00 »

PETITES ANNONCES

RECHERCHE

Je recherche un logement car je travaille sur TREFLEZ jusqu'à la fin octobre, loyer modéré si possible.

Vous pouvez me contacter par mail svp: imquere29@hotmail.com

EMPLOI



L'ADIE finance, conseille et accompagne des projets de création de microentreprises (commerce, artisanat, services...) via des financements adaptés (jusqu'à 10000 euros), des solutions d'assurance et différents services pour développer son activité.

Elle propose également des microcrédits mobilités dont le montant peut aller jusqu'à 5000 euros pour permettre notamment de financer un permis de conduire, une formation, un déménagement, un véhicule (ou sa réparation) ...

L'ADIE propose des entretiens sur rendez-vous à la CCI de Morlaix, à la Maison des Services au Public de St Pol de Léon ou à la Maison de l'Emploi de Landivisiau.

Vous êtes intéressé? Appelez le 09 69 32 81 10 (plateforme téléphonique ouverte du lundi au vendredi de 8h à 18h

ANNONCES EXTERIEURES

PLOUIDER

L'équipe loisirs du club de Plouider Basket Côtes des Légendes recherche **quelques amateurs et amatrices de basket** et de bonne ambiance pour compléter ses effectifs et inscrire une deuxième équipe en championnat. Les entraînements ont lieu le **mardi de 20h00 à 22h00 avec un match environ toutes les 3 semaines** (match en semaine également). Le club propose quelques entraînements d'essais. Contact : **Fabrice Cadoret 06 52 76 20 95**"



Pour la première fois dans le Finistère, est ouvert un concours général agricole afin de valoriser les bonnes pratiques « agroforestières » des agriculteurs. Des parcelles arborées de plus de 5 ans faisant parties du système d'exploitation ou permettant

un complément d'activité (production de bois, de fruits, ...) peuvent ainsi concourir à l'échelle du département. Les meilleurs d'entre eux seront récompensés au Salon International de l'Agriculture en février 2020 pour la gestion de leurs arbres sur leurs parcelles.

Inscription avant le 15 octobre 2019 sur www.concours-general-agricole.fr

Renseignement via le Syndicat des Eaux du Bas-Léon, 02 98 30 83 00 / bocage.basleon@orange.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL

> Atelier d'éveil 0-3 ans : Pirouettes et Chansonnettes Samedi 5 Octobre à 10H au Centre Socioculturel

Thème de la séance : parcours moteur.

<u>> Conférence-débat "Grandir au contact de la nature": Jeudi 10 Octobre à 20 H au Centre Socioculturel Intercommunal</u>

Cette année, **le REPAM** souhaite axer un de ses projets sur le rôle de la nature dans l'épanouissement de l'enfant.

Afin de débuter cette réflexion, nous vous invitons à une conférence -débat "Grandir au contact de la Nature"

Quels sont les enjeux éducatifs du contact à la nature pour les enfants ? Intervenant : Pascal LE DOEUFF de Bretagne Vivante. Soirée gratuite, ouverte à tous.

TRANSLEONNARDE

Amis bénévoles,

Pour vous remercier de votre soutien, de votre participation et de votre implication les 22 et 23 juin derniers, l'association La Transléonarde a le plaisir de vous inviter à un apéritif dînatoire :

vendredi 25 octobre à partir de 19h,

à Plounéour-Brignogan-Plages, salle communale de Brignogan-Plages (près de l'église).

THEATRE A CLEDER

Dimanche 13 octobre, à 14h30, salle Kan ar Mor à Cléder

Théâtre « L'hôtel de la bonne humeur » Comédie jouée par La BODILIS Troupe.

Organisé par *l'équipe du Secours Catholique de La Baie du Kerni*c

Entrée : 8€ Entracte : café, gâteaux



ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

RSP-Respecte du Léon Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la

communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté

dans la confidentialité.

- La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Lundi 7 octobre 2019** de **14** h **15** à 16 h 15

* Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 06.04.09.57.99

PLOUGUERNEAU

La troupe de BREST SIDE STORY revient et vous propose une Balade en pays Pagan avec PAGAN'STORY.

Spectacle original, alliant théâtre et musique qui réunit sur un seul plateau des comédiens et 4 chorales : **Marins d'Iroise, Chorale Iroise, Echappée Belle, et Chœur grenadine.**

Une revue musicale haute en couleurs, à travers l'histoire et les légendes du Pays Pagan.

Espace ARMORICA de Plouguerneau — Dimanche 13 octobre à 16h — Tarifs : $10 \in (ou \ 8 \in moins \ de \ 18 \ ans, gratuit moins de 12 ans) en prévente sur le site internet de l'espace culturel «Armorica », sur place à l'Armorica à Plouguerneau et à l'office de tourisme du Pays des Abers, <math>1$ place de la Gare à Lannilis jusqu'au 11 octobre. $15 \in (ou \ 12 \in model)$ sur place le 13/10.

École de Volleyball des Castors de Plounéour Brignogan Plages, à partir de 12 ans.

Chaque Samedi Matin de 10h30 à 12h à la salle Polyvalente de Plounéour-Trez pour les ados et débutants pour apprendre les bases du Volley dans une ambiance ludique.

Contact : Vincent GUEGUEN 07 76 89 43 71, Mail: breizhvol-leyades@gmail.com





