



Mairie TréfleZ : Tél. 02.98.61.45.72
courriel : trefleZ.mairie@wanadoo.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
www.mairie-treflez.fr

PERMANENCE DES ELUS

Le Maire, François ANDRE, reçoit sur rendez-vous :
Le vendredi de 17 h à 18 h 30.

Adjointe aux affaires sociales Malou FAVRET reçoit
sur rendez-vous : le jeudi de 17 h à 18 h.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de **9 h à 12 h du lundi au samedi**.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de **9 h à 11 h 30 du lundi au samedi**.

MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles :
02.98.69.23.13 relais@hlc.bzh

ALDS - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Kerhall - 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60 Mail : [con-tact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr) www.alds.bzh

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14h à 18h 02.98.69.60.07

Brigade de St Pol de Léon : ouverte du lundi au samedi de 8h à 12h et 14h à 18h. Le dimanche de 9h à 12h et 15h à 18h

conciliateur de justice : M. Grondin, 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondinconciliateurdejustice@gmail.com permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois, de 8 h 30 à 12 h.

PRESSE LOCALE

Correspondant Ouest France Laurent Guignet
02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent2969@msn.com

Correspondant Télégramme Marie CORFA 06 64 26 77 46 mcorfa.letelegramme@gmail.com

DECHETTERIE (Horaire hiver, du 1/10 au 30/03)

Kergoal (Cléder) Tel : 02 98 19 54 67.

Du lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au samedi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30. **Fermé le lundi matin.**

Ruléa (Lanhouarneau) Tel 02 98 61 32 57.

le mercredi de 9h à 12h et 13h30 à 17h30 et le samedi : 9h-12h puis 13h30-17h30.

N° service Déchets : 0 800 220 574

KELEIER

Pour toutes annonces à mettre sur le keleier, merci de les adresser **avant le mercredi midi par mail à keleier.mairietreflez@outlook.fr**.

Vous pouvez toujours les **déposer en mairie avant le mercredi midi**.

Le keleier est à votre disposition, en Mairie, au bar Ar Menez, au Malibu, au salon de coiffure, à la Supérette et sous le porche de l'église.

KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ

10 octobre 2019

N° 1890

INFOS MUNICIPALES

TROUBLES SUR LA TNT

Vous avez peut-être reçu dans votre boîte aux lettres un document provenant de l'ANFR (Agence Nationale des Fréquences) vous informant que la mise en service de stations téléphoniques 4G pouvait générer des difficultés de réception télévisuelle de la TNT.



L'ANFR est un établissement public de l'Etat placé auprès du ministre en charge des communications électroniques.

Vous pouvez donc joindre cet organisme, en toute confiance, en contactant le centre d'appel au 09.70.81.88.18 si vous constatez des difficultés de réception sur votre téléviseur en TNT.

Il faut savoir que pour l'instant la commune n'est pas directement concernée par l'installation d'une station 4 G.



COUPURE DE COURANT POUR TRAVAUX

Afin d'améliorer la distribution électrique, des travaux sur le réseau électrique vont entraîner des coupures d'électricité :

le mardi 15 octobre 2019 entre 14h et 16h,
sur le secteur de Ty Beaucourt.

Les personnes concernées ont dû recevoir directement un courrier d'ENEDIS.



PROSPECTION TELEPHONIQUE

La **société Protection Isolation de l'Habitat**, basée à Pont-Saint-Martin (44), lance une prospection téléphonique pour des contrôles au niveau des bois de charpente ainsi que l'isolation. Il s'agit d'une société privée.

Des rendez-vous seront proposés auprès des propriétaires afin d'établir un diagnostic des combles

gratuit et sans engagement pour des travaux.



L'organisation de ma JDC,
maintenant c'est en ligne !

J'ai entre 16 et 25 ans

Je m'inscris en quelques clics

Je m'informe de A à Z



C.C.A.S

REPAS DES AINÉS

Le **CCAS** offre un repas à toutes les personnes de **70 ans et plus** habitant la commune.

Il aura lieu cette année le **19 octobre**. **Inscription jusqu'au 12 octobre en Mairie au 02.98.61.45.72**

INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET SPORTIVES



E.S.T.

Dimanche 13 octobre

Les **seniors A** reçoivent **Le Folgoët B (division 1)**. Match à **15h**. RDV au terrain à 14h.

COMITE DE JUMELAGE

Le comité de jumelage Treflez/La croix-Barrez

organise un Pesked ha Farz

le dimanche 20 octobre 2019 à partir de 12 h00 à la salle omnisport (chauffée).

Menu adulte: soupe maison en entrée, Far noir et 3 types de poissons (*cabillaud, saumon, lieu fumé*) accompagnés de légumes et d'une sauce au beurre, endives /salades *ou jambon frites*, un fruit et un café.

Menu enfant : Far ou frites/saucisses, pompote et une boisson

Pesked ha Farz : 12,50 € (à emporter 11 €)

Jambon/Frites adultes : 8 €

Jambon/Frites ou Far/saucisse enfants : 6 €

Réservations auprès de Claire au 02 98 61 60 52 ou Philippe 06 81 89 68 86

Il est prévu un **voyage** vers LACROIX BARREZ du **mercredi soir 19 février au 23 février**, n'hésitez pas à vous inscrire pour cette manifestation.

Le jumelage est un échange, nos amis nous reçoivent et en retour nous leur ouvrons nos logements.

Nous comptons sur votre présence afin que ce repas soit un moment très convivial.

ACTIONS ADOS EPAL :

Le programme des vacances de la Toussaint est sorti !

Le local sera ouvert, pour un accueil libre, de 10h00 à 12h00, les Mardi 22 et Jeudi 24 Octobre au local de Lanhouarneau et les Vendredi 25 et Mardi 29 Octobre au local de Plounévez-Lochrist.

Pour les jeunes qui ont la carte "Actions ados", vous avez accès à toutes les activités ci-dessous dans la limite des places disponibles :

-Lundi 21 Octobre : Sortie VTT



-Mardi 22 Octobre : Initiation aux 1ers secours



-Mercredi 23 Octobre : Atelier bois



-Jeudi 24 Octobre : Multisports

-Vendredi 25 et Mardi 29 Octobre : Soirée "Pizza/ Dvd"



-Lundi 28 Octobre : Laser tag



-Mercredi 30 Octobre : Atelier modelage

Pour les lieux et horaires des activités, le programme a été envoyé, par mail, aux familles. Il est également disponible à la mairie.

Pour les inscriptions, chaque famille adhérente à la carte recevra, le **Mercredi 9 Octobre en soirée, un courriel avec un lien permettant à chaque jeune de s'inscrire.**

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée, par Virginie, avant les vacances scolaires.

Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

A.P.E.L.

Opération panier de légumes

Petits comme  grands, on ne peut pas s'empêcher de vouloir commencer une année scolaire du bon pied.

La rentrée c'est toujours le mois des bonnes résolutions !

Aujourd'hui, l'APEL vous aide à en tenir au moins 3 :
1 Manger sainement 2 Gagner du temps 3 Prendre soin de soi !

La Vente des PANIERS DE LEGUMES fait son GRAND RETOUR !!!!!



Il comprend (quantités approximatives) :

1.5kg de Pommes de terre, 1kg de Carottes, 1 Chou- fleur, 1 Potimarron, 1 chou vert
1kg de Poireaux, 250g d'Echalotes, 0.500g d'Oignons, 1 radis noir

L'ensemble des légumes est cultivé par des producteurs locaux.

Il vous est proposé au prix de **10 euros.**

N'hésitez pas à en parler autour de vous !!!

Les paniers seront à retirer le samedi **19 octobre de 10h à 11h30** dans la cour de l'école.

Le règlement se fait à la commande

Renseignements et réservations avant le **mardi 15 octobre (dans le cahier) ou le mercredi 16 (par sms)**

Mme Broudin Maryline 06.50.36.26.64
Mme Quélenec Delphine 06.84.06.05.17

BIEN VIVRE A TREFLEZ (BVT)

NOUVEAU : **Atelier Pâtisserie**

Réalisation d'un **NUMBER CAKE** et dégustation :

Samedi 26 Octobre à 14h chez Laëtitia
06 13 67 54 34

(inscription obligatoire 8 places)
(participation 5 €)



INFOS COMMERCANTS

BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

CONGÉS ANNUEL :

Le bar actuellement fermé, réouvrira le vendredi **25 octobre à 16h30.**

LA SUPERETTE - La gare

NOUVEAU



Du local dans le bocal

06.35.96.62.70 - 02.98.61.80.33

Dulocaldanslebocal29@gmail.com

Fabrice, du local dans le Bocal, vous propose pour :

Vendredi 11/10 cassoulet.

Vendredi 18/10 hachis Parmentier.

Vendredi 25/10 Sauté de veau aux champignons, gratin dauphinois.

Du 6 mars au 5 avril 2020,
Haut-Léon Communauté organise la quatrième édition du

FESTIVAL
CULTU'R'MÔMES

Haut-Léon Communauté

et invite particuliers, bénévoles, associations...
à y prendre part en participant à la programmation.

Comment y participer ?

Haut-Léon Communauté vous invite à décrire l'activité que vous souhaitez animer en complétant la fiche à télécharger sur le site du Haut Léon et en la renvoyant avant le **dimanche 10 novembre 2019**

par courriel : cultur.momes@hlc.bzh

ou par courrier : Haut-Léon Communauté site MSAP du centre 1 rue de Plouescat – 29233 Cléder



Renseignements **Haut-Léon Communauté**

Site MSAP du centre
1 rue de Plouescat – Cléder
02 98 69 44 54
cultur.momes@hlc.bzh

SERVICE PUBLIC DE L'ASSAINISSEMENT NON COLLECTIF

Les propriétaires d'une habitation équipée d'un système d'assainissement individuel recevront prochainement un titre de recette correspondant à la redevance annuelle de 17 €. Pour toute demande d'information : 02.98.69.29.12



Conférence "Ma mémoire, j'Y tiens"

La commune de Saint-Vougay et Vas-Y "Santé, bien être et vie pratique" de la Fondation Ildys proposent le **Mardi 15 octobre 2019 à partir de 14h30 à l'Espace Ar Brug à SAINT-VOUGAY** une conférence pour échanger sur le thème de la mémoire.

Léa Papin, neuropsychologue de la Fondation Ildys et Helen Caratis, ergothérapeute du dispositif Vas-Y co-animeront cette conférence. Elles aborderont différents points : Qu'est-ce que la mémoire ? Comment évolue-t-elle avec le temps et que faire pour garder un cerveau alerte le plus longtemps possible ? Elles vous apporteront des astuces pratiques que l'on peut mettre en place pour faciliter le quotidien.

Gratuit - Ouvert à tous sans réservation - Temps convivial en fin de conférence autour d'une collation permettant de prolonger les échanges.

Contact Vas-Y : [06 34 84 57 49](tel:0634845749)

Dispositif Vas-Y soutenu par le Conseil Départemental du Finistère, l'Agence Régionale de Santé et financé par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.



LESNEVEN

L'Accueil de jour (**La Parenthèse**) ouvert du lundi au vendredi est destiné aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00 »

PETITES ANNONCES

RECHERCHE

Je recherche un logement car je travaille sur TREFLEZ jusqu'à la fin octobre, loyer modéré si possible.

Vous pouvez me contacter par mail svp : jmquere29@hotmail.com

EMPLOI



L'ADIE finance, conseille et accompagne des projets de création de microentreprises (commerce, artisanat, services...) via des financements adaptés (jusqu'à 10000 euros), des solutions d'assurance et différents services pour développer son activité.

Elle propose également des microcrédits mobilisés dont le montant peut aller jusqu'à 5000 euros pour permettre notamment de financer un permis de conduire, une formation, un déménagement, un véhicule (ou sa réparation) ...

L'ADIE propose des entretiens sur rendez-vous à la CCI de Morlaix, à la Maison des Services au Public de St Pol de Léon ou à la Maison de l'Emploi de Landivisiau.

Vous êtes intéressé? Appelez le 09 69 32 81 10 (plateforme téléphonique ouverte du lundi au vendredi de 8h à 18h)

SAINT-POL-DE-LÉON

Un bébé en 2019 ?

Inscrivez-vous et participez à la

fête des bébés

Dimanche 1^{er} décembre 2019

INSCRIPTION AVANT LE 1^{ER} NOVEMBRE 2019
(modalités au dos) →

Ville de Saint-Pol-de-Léon
Service culture et animations - Place de l'Évêché
Tél. 02 98 15 85 70 / 02 98 15 85 00
fetedesbebes@saintpoldeleon.fr - www.saintpoldeleon.fr - CultureSaintPoldLeon

ANNONCES EXTERIEURES

THEATRE A CLEDER

Dimanche 13 octobre, à 14h30, salle Kan ar Mor à Cléder

Théâtre « L'hôtel de la bonne humeur » Comédie jouée par **La BODILIS Troupe.**

Organisé par **l'équipe du Secours Catholique de La Baie du Kernic**

Entrée : 8€ Entracte : café, gâteaux

TRANSLEONARDE

Amis bénévoles,

Pour vous remercier de votre soutien, de votre participation et de votre implication les 22 et 23 juin derniers, l'association La Transléonarde a le plaisir de vous inviter à un apéritif dînatoire :

vendredi 25 octobre à partir de 19h,

à Plounéour-Brignogan-Plages,

salle communale de Brignogan-Plages (près de l'église).



Les bénévoles de l'association ADMR Lesneven Côte des Légendes sont heureux d'inviter ses adhérents au goûter qui aura lieu le 19 octobre 2019 de 14h30 à 17h00 à Le Folgoët

à la salle municipale Yves Bleunven. Merci de confirmer votre participation à votre antenne ADMR. Cette manifestation est réalisée avec le soutien de la commune du Folgoët

LANHOUARNEAU

L'A.P.E.L. de Ste Thérèse organise un **Loto-Bingo** samedi **12 octobre à la salle omnisports.**

Animé par Malou dès **20h.** + de 3 000€ de lots (bon d'achats, T.V., Micro-ondes, tablette et de nombreux autres lots...) 3€ la carte.

Ouverture des portes 18h



FCLP

Kig Ha Farz

dimanche **27 octobre** à partir de 12h

À la salle polyvalente de Lanhouarneau

Contact 06.64.38.85.48

PLOUGUERNEAU

La troupe de **BREST SIDE STORY** revient et vous propose une Ba-lade en pays Pagan avec **PAGAN'S STORY.**

Spectacle original, alliant théâtre et musique qui réunit sur un seul plateau des comédiens et 4 chorales : **Marins d'Iroise, Chorale Iroise, Echappée Belle, et Chœur grenadine.**

Une revue musicale haute en couleurs, à travers l'histoire et les légendes du Pays Pagan.

Espace ARMORICA de Plouguerneau – Dimanche 13 octobre à 16h – Tarifs : 10 € (ou 8 € moins de 18 ans, gratuit moins de 12 ans) en prévente sur le site internet de l'espace culturel «Armorica», sur place à l'Armorica à Plouguerneau et à l'office de tourisme du Pays des Abers, 1 place de la Gare à Lannilis jusqu'au 11 octobre. 15 € (ou 12 €) sur place le 13/10.

École de Volleyball des Castors de Plounéour Brignogan Plages, à partir de 12 ans.

Chaque Samedi Matin de 10h30 à 12h à la salle Polyvalente de Plounéour-Trez pour les ados et débutants pour apprendre les bases du Volley dans une ambiance ludique.

Contact : Vincent GUEGUEN 07 76 89 43 71, Mail: breizhvol-leyades@gmail.com

Ecole de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes

* **Animation gratuite** ouverte à toutes et à tous, de découverte de quelques instruments de musique, le samedi 19 octobre de 10h à 11h30 à la bibliothèque de Plounéour-Trez.

* **Pour les prochaines vacances**, un stage de danse contemporaine !

Pour les enfants de 5 à 12 ans, un stage de danse contemporaine de 4 jours (du lundi 21 au jeudi 24 octobre) est organisé à Lesneven, à l'Atelier.

Les enfants de 5/7 ans seront accueillis de 14h à 15h, et les 8/12 ans de 15h à 16h.

L'encadrante du stage est Sarah PEYRIEUX, DE de danse. Tarif : 30€

Renseignements et inscriptions auprès de l'EPCC Ecole de musique 02 98 37 22 53 ou 06 77 97 07 89 epcccoledemusique@gmail.com

FOIRE AUX JOUETS ET A LA PUÉRICULTURE



Dimanche 03 novembre
9h-13h



Contacts et inscriptions : 06 67 53 63 52

Ou 06 70 19 93 89. 3€ le ml, 3€ le portant non fourni. 1€50 l'entrée pour les visiteurs, gratuit moins de 12 ans.

DU 21 OCTOBRE AU 31 DÉCEMBRE 2019

OFFRE LIMITÉE

1 Pass'Moussaillon (4 à 16 ans) offert pour toute réservation à destination des îles de Ouessant, Molène et Sein effectuée entre le 21 octobre et le 31 décembre 2019.
Le principe : 1 Pass offert par famille composée d'au minimum 1 adulte et 1 enfant.

Renseignements et réservations :

Office de Tourisme

5, rue des Halles

29430 Plouescat

Tél : 02 98 69 62 18



Bibliothèque Municipale
Plounévez-Lochrist



Rencontre avec

Nathalie de Broc

Salle Lan Inisan - Entrée libre

Vendredi 11 octobre – 20h

Nathalie de Broc viendra présenter son quatorzième roman « Les Étés de Grande-Maison » dans lequel Keremma joue un rôle prépondérant pour le décor et l'atmosphère.



Renseignements : 02.98.61.68.90
bibliotheque@plounevez-lochrist.fr