



Mairie TréfleZ : Tél. 02.98.61.45.72
courriel : treblez.mairie@wanadoo.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
www.mairie-treflez.fr

PERMANENCE DES ELUS

Le Maire, François ANDRE, reçoit sur rendez-vous :
Le vendredi de 17 h à 18 h 30.

Adjointe aux affaires sociales Malou FAVRET reçoit
sur rendez-vous : le jeudi de 17 h à 18 h.

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de **9 h à 12 h du lundi au samedi**.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de **9 h à 11 h 30 du lundi au samedi**.

MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES (soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

Bibliothèque : mercredi de 13h30 à 14h30, vendredi de 16h45 à 18h45, dimanche de 10h30 à 12h00

Relais Parents Assistantes Maternelles :

02.98.69.23.13 relais@hlc.bzh

ALDS - Aide et Soins à Domicile Parc d'Activité de Kerhall
- 29233 CLEDER Tél : 02-98-69-49-60 Mail : [con-tact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr) www.alds.bzh

Gendarmerie de Plouescat : ouverte du lundi au samedi de 14h à 18h 02.98.69.60.07

Brigade de St Pol de Léon : ouverte du lundi au samedi de 8h à 12h et 14h à 18h. Le dimanche de 9h à 12h et 15h à 18h

conciliateur de justice : M. Grondin, 6, allée du Poan Ben, CS 37908, 29679 MORLAIX CEDEX Tel 07 85 72 22 23 courriel : grondinconciliateurdejustice@gmail.com permanence à la Mairie de Plouescat, le 3ème jeudi du mois, de 8 h 30 à 12 h.

PRESSE LOCALE

Correspondant Ouest France Laurent Guignet
02.98.61.80.06/06.76.81.92.22 laurent2969@msn.com
Correspondant Télégramme Marie CORFA 06 64 26 77 46 mcorfa.letelegramme@gmail.com

DECHETTERIE (Horaire hiver, du 1/10 au 30/03)
Kergoal (Cléder) Tel : 02 98 19 54 67.

Du lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au samedi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30. **Fermé le lundi matin.**

Ruléa (Lanhouarneau) Tel 02 98 61 32 57.

le mercredi de 9h à 12h et 13h30 à 17h30 et le samedi : 9h-12h puis 13h30-17h30.

N° service Déchets : 0 800 220 574

KELEIER

Pour toutes annonces à mettre sur le keleier, merci de les adresser **avant le mercredi midi par mail à keleier.mairietreflez@outlook.fr**.

Vous pouvez toujours les déposer en mairie avant le mercredi midi.

Le keleier est à votre disposition, en Mairie, au bar Ar Menez, au Malibu, au salon de coiffure, à la Supérette et sous le porche de l'église.

KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ

14 novembre 2019

N° 1895

INFOS MUNICIPALES

ARBRE DE NOEL DU CCAS



L'arbre de Noël du CCAS, **pour les enfants de TréfleZ, leur famille et toute la population** de TréfleZ aura lieu le samedi 14 décembre 2019 à la salle omnisports.

Il débutera par un spectacle présenté par les enfants de l'école de TréfleZ.

Le Père Noël distribuera les jouets vers 18 h 30 aux enfants de TréfleZ âgés de 0 à 10 ans.

Un repas sera servi à partir de 20h.

Au menu : assiette de foie gras, jambon à l'os sauce forestière avec son gratin dauphinois, assiette gourmande (craquant 3 chocolats, tartare de fruits et panacotta framboise).

Prix du repas : 12,50 €, **payable à l'inscription en mairie** pour le samedi 7 décembre. Repas gratuit pour les enfants de moins de 10 ans qui reçoivent un cadeau. Aucune inscription ne sera prise sur place.

MEDUSES ET PHYSALIES

Comme annoncé dans la presse, les physalies sont arrivées sur nos cotes finistériennes.

Des promeneurs nous ont alertés de leur présence sur les plages de Keremma.

Il ne faut surtout pas les toucher à mains nues.

Les piqûres de physalie provoquent des **lésions de la peau très douloureuses**, avec sensation de brûlure ou de décharge électrique. **Dans 10% des cas, des symptômes plus graves apparaissent et peuvent nécessiter une hospitalisation.**



Quelques conseils sur la conduite à tenir en cas d'envenimations

- ☐ **Rassurer et calmer la personne**
- ☐ **Retirer les tentacules sans les écraser** : l'enlèvement peut être facilité en appliquant préférentiellement de la mousse à raser ou à défaut du sable sec (pas de sable humide)
- ☐ **Racler l'ensemble** (tentacules et mousse/sable) sur la peau avec un carton rigide ou le dos d'une carte de crédit
- ☐ **Rincer les lésions** avec de l'eau de mer ou du sérum physiologique (ne pas utiliser d'eau douce, ni de vinaigre, ni d'ammoniaque) ou désinfecter avec une compresse stérile imbibée d'antiseptique
- ☐ **Consulter un médecin** si les douleurs persistent au-delà de 30 mn.



Ce qu'il ne faut pas faire !

- ☐ **Ne pas laisser la personne frotter ses lésions avec les mains**
- ☐ **Ne pas chercher à inciser la plaie, ni aspirer le venin, ni uriner sur la brûlure**
- ☐ **Ne pas rincer avec de l'eau douce** car cela faciliterait la décharge toxique des tentacules encore présents sur la peau
- ☐ **Ne pas exposer l'intervenant aux tentacules toxiques** (de préférence en mettant une paire de gants)
- ☐ **Ne pas appliquer de pommade ou gel** (corticoïdes ou antihistaminiques) en première intention

INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET SPORTIVES

BIEN VIVRE A TREFLEZ (BVT)

*ATELIER MEMOIRE à la MTL le 21 novembre 2019 de 14 à 16 heures

- Exercices et jeux animés par une professionnelle.

« TELETHON A TREFLEZ » 6 & 7 décembre 2019



PETITES ANNONCES

Assistante maternelle agréée à TréfleZ, Expérience de 11 ans, parle anglais breton, cherche bébé à garder, 1 place disponible, **Marie-Pierre Pellen, tél 02 98 61 64 41 (répondeur si absente)**

INFOS COMMERCANTS

BAR AR MENEZ 02 98 61 42 83

lundi : fermé. **Mardi, mercredi, jeudi** : 8h30 - 14h et 16h30 - 20h30, **Vendredi** : 8h30 - 14h et 16h30 - 1h00, **Samedi** : 9h - 14h et 15h - 22h **Dimanche** : 10h30/ 14h et 18h/ 22h.

LE SALON-COIFFURE MIXTE 11 rue de Golvezou 0298797168

mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h30 **Samedi** : 8h30-17h

DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

VENTE DE LEGUMES Camille Bescond 07 70 01 94 53 ATTENTION PASSAGE HORAIRE D'HIVER

La ferme "Plein le Boutoc" de TréfleZ vous invite à venir découvrir ses légumes sur la place du bourg, **de 17h à 19h**, tous les mardis.

LA SUPERETTE - La gare 02.98.61.70.51



DU LOCAL DANS LE BOCAL

06.35.96.62.70 - 02.98.61.80.33 Dulocaldansle-bocal29@gmail.com

Fabrice, du local dans le bocal, vous propose à la supérette pour :

- **Vendredi 15/11** Sauté de porc à la moutarde
- **Vendredi 22/11** Blanquette de veau riz pilaf

Fabrice du local dans le bocal lance une cagnotte participative en ligne via le site breton kengo pour pouvoir financer l'achat du matériel nécessaire à la commercialisation des plats préparés en boîtes.

Vous pouvez retrouver cette cagnotte sur le site Kengo .

<https://kengo.bzh/projet/2123/du-local-dans-le-bocal>

N'hésitez pas à en parler autour de vous, merci beaucoup.

SANTÉ

La commune de Santec et le Dispositif Vas-Y de la Fondation Ildys proposent une conférence d'informations et de conseils sur la sécurité de nos données informatiques

« Pirates, virus, spam sur mon ordinateur, comment m'en protéger ? »



Mardi 19 novembre à 14h30
Salle Polyvalente à SANTEC

Animée par Norbert Cordier et Benoît Quemener, informaticiens de la Fondation Ildys

Et pour clôturer cette conférence, une collation sera offerte. Gratuit, ouvert à tous et sans réservation.

Dispositif Vas-Y porté par la Fondation Ildys, programme soutenu par le Conseil départemental du Finistère et l'Agence Régionale de Santé et financé par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

Contact Dispositif Vas-Y : **06 34 84 57 49**

ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

- La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le **Lundi 2 décembre 2019** de **14 h** à 16 h

* **Inscription à l'ASP-Respecte du Léon** : au **06.04.09.57.99**

ANNONCES EXTERIEURES

TELETHON

les associations RANDO A DREUZ A HED et KERNIC VTT organisent dans le cadre du Téléthon des randonnées équestres, VTT et marcheurs.

La commune de SIBIRIL accueille à la salle Atlandide le **dimanche 24 novembre à partir de 9h00**.

Le programme précis de la journée :

Les cavaliers, départ libre à partir de **9h00**, circuits balisés, 2 circuits de 12 km et 25 km.

Les Vététistes, départ libre, à partir de **9h00**, circuits balisés, 3 circuits balisés, 12 km, 25 km et 28 km, les deux premiers étant en totalité communs avec les cavaliers.

Les marcheurs, randonnées guidées, départ à **9h30** pour les 12 km à **10h00** pour les 7 km.

Pour ceux qui le souhaite, un repas sera servi à la salle à partir de **12h30** (réservation obligatoire uniquement pour les repas 06/38/74/58/52 ou 06/31/00/02/83, dernier délai 21/11/2019 soir, à régler sur place).

Tarifs :

Randonnée seule+ apéritif : 5.00€

Randonnée+ apéritif+ repas : 12.00€

Repas seul+ apéritif : 12.00€ (9.00€ pour les jeunes jusqu'à 10 ans)

Pour tout renseignement complémentaire.

Vous pouvez nous joindre au 06/38/74/58/52 ou 06/31/00/02/83 et à l'adresse suivante : francoise.queguen@wanadoo.fr

