



Mairie TréfleZ : Tél. 02.98.61.45.72
courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
 www.mairie-treflez.fr

HORAIRE

MAIRIE : ouverte tous les matins de **9 h à 12 h du lundi au samedi**.

AGENCE POSTALE : ouverte tous les matins de **9 h à 11 h 30 du lundi au samedi**.

PERMANENCE DES ELUS

Contactez la mairie au **02.98.61.45.72**

Mme Le Maire :

Anne BESCOND, reçoit sur rendez-vous : Le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales :

Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous les mercredis matin.

MEMENTO

Médecin de garde : 15

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

(soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven :

02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ENVIRONNEMENT

DECHETTERIE HORAIRES D'HIVER

>Kergoal (Cléder)

Tel : 02 98 19 54 67.

le lundi de **13h30 à 17h30** et du mardi au samedi, de **8h45 à 12h00** et de **13h30 à 17h30**

>Ruléa (Lanhouarneau)

Tel 02 98 61 32 57.

Ouverte le mercredi et le samedi

de **9h00 à 12h00** et de **13h30 à 17h30**.

N° service Déchets : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75

kmille.raison@gmail.com

ENVIRONNEMENT

COLLECTE DES ORDURES MENAGERES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 6 janvier, sortir le conteneur **JAUNE** (Recyclables), le mardi soir.

Merci de mettre les poignées coté route.



INFO KELEIER

Le keleier peut vous être envoyé par mail. Pour cela il vous suffit de nous laisser votre adresse mail à la mairie ou sur la boîte mail de keleier : keleier@treflez.fr



KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ
31 décembre 2020
N° 1954

La Mairie ainsi que l'agence postale seront fermées le samedi 2 janvier.

INFOS MUNICIPALES

Syndicat de la Baie de Goulven - Mouillages TréfleZ Plounévez-Lochrist
Le Conseil Syndical s'est réuni le 9 décembre 2020.

Le Conseil a adopté à l'unanimité un nouveau règlement des zones de mouillages qui entre en vigueur le 1er janvier 2021.

Outre quelques modifications sur la forme, ce nouveau règlement vise principalement :

- A améliorer la gestion de la liste d'attente et à fluidifier l'attribution des mouillages entre les plaisanciers
- A accélérer l'encaissement des redevances mises à la charge des plaisanciers chaque année ;

Ce règlement est consultable en Mairie de TréfleZ.

INFOS CIRCULATION

*** TRAVAUX SUR LA D10 (route de St Pol)**

Du 04 au 09 JANVIER 2021 des travaux sont prévus sur la D10 à hauteur de l'entreprise NEZOU.

Merci de respecter la signalisation mise en place . (circulation alternée, interdiction de doubler....)

*** RUE FERMÉE**

Suite au plan Vigipirate renforcé, **la rue des écoles** reste fermée jusqu'à nouvel ordre.

Il est donc interdit d'y stationner sur le haut de la rue.

Remise en place des blocs béton samedi fin de matinée.

ACM TREFLEZ

Lundi matin, à l'ouverture du centre de loisirs, les enfants ont eu la surprise de découvrir que le Père Noël était passé. De nombreux jeux de société pour tous les âges ont été déballés.



ANNONCES PAROISSIALES

Prochaine messe à TréfleZ

Samedi 2 janvier à 18h. Nous respecterons les mesures sanitaires : masques, gel hydro-alcoolique à l'entrée, distance entre les personnes... Entrée dans l'église par une seule porte, sous le porche. N'arrivez pas en retard, les places seront comptées. L'assistance sera limitée à environ 70 personnes.



INFOS COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83
Horaires uniquement pour le TABAC et service de paiement de proximité. (Trésor Public)
 Ouvert tous les jours (sauf le lundi) de 10h à 13h et 17h à 19h30. Le dimanche de 10h à 13h.
Le bar sera fermé le 1er janvier

>La Supérette 02.98.61.70.51 Du mardi au samedi de 7h à 12h30 et de 16h à 19h15. Dimanche 8h à 12h
La supérette sera fermée les 1er, 2 et 3 janvier 2021

>Le Salon 02 98 79 71 68
Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h30 **Samedi** : 8h30-17h
le salon sera fermé le samedi 2 janvier

Valérie vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année. Prenez soin de vous et de vos familles.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan Commandes **UNIQUEMENT sur RDV. 06 47 87 71 30 ou 02 98 78 21 84**

>DU LOCAL DANS LE BOCAL 06 35 96 62 70 - 02 98 61 80 33 Dulocaldanslebocal29@gmail.com
 Fabrice vous propose des repas à emporter sous forme de bocaux aux choix. **Il est préférable de réserver 24 h à l'avance.**

Voici les plat disponible pour la semaine prochaine :

Porc au cidre et pommes, émincé de bœuf façon chili, volaille provençale.

Vendredi 8 vente de pains surprise garni (charcuterie, saumon fumé) pour 8-10 personnes **sur réservation.**

Dimanche 10 midi à emporter, parmentier de canard, fondant au chocolat en dessert. 8€/part.

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.68.90
Samedi : 11h à 12h et 13h30 à 15h **Dimanche** : 10h30 à 12h.

Les distanciations doivent être respectées et le port du masque est **OBLIGATOIRE.**




MARCHÉ DU MARDI SOIR

Commerçants présents à partir de 17h le mardi soir

>La ferme "Plein le Boutoc" de Tréfléz 07 70 01 94 53
Pas de vente de légumes le mardi 5 Janvier. Reprise le mardi 12 janvier 2021.
Belle fin d'année à toutes et tous!

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94

Les distanciations doivent être respectées et le port du masque est **OBLIGATOIRE.**

ANNONCES EXTÉRIEURES

LES RENDEZ-VOUS WEB DE VAS-Y JANVIER 2021

<p>6, 13 et 20 Janvier : 10h30-11h00 ACTIVITE PHYSIQUE Margaux, ergothérapeute, vous propose des exercices articulaires et de gymnastique sur chaise pour se réveiller en douceur et entretenir sa forme pendant la période hivernale.</p>	<p>8, 15 et 22 Janvier : 14h30-15h30 ATELIER MEMOIRE Margaux, ergothérapeute vous propose 3 séances afin de vous apporter des astuces pour préserver et stimuler votre mémoire.</p>
<p>6, 13 et 20 Janvier : 14h30-15h30 ATELIER RELAXATION Isabelle, sophrologue vous propose de découvrir un atelier de détente et respiration, bien utile dans cette période de confinement.</p>	<p>12 Janvier : 10h30-12h00 ATELIER CUISINE Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition vous propose de réaliser une recette sur le thème « Equilibre après les fêtes ». <i>Au menu</i> : Brandade de poisson au chou-fleur et une salade de fruits aux épices hivernales</p>
<p>7, 14 et 21 Janvier:10h30-11h30 ACTIVITE PHYSIQUE Juliette, enseignante en activité physique adaptée de l'association Acti' Sport, vous propose de rester actif pendant la période hivernale, tous les jeudis matin.</p>	<p>19 Janvier : 10h30-12h00 ATELIER CUISINE Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition, vous propose de réaliser une recette sur le thème « Légumes secs et poissons gras, comment les cuisiner ? ». <i>Au menu</i> : Salade de maquereaux et pommes granny et un curry de pois chiches.</p>

Vous pouvez aussi consulter notre agenda sur le site internet à : vas-y.bzh

Essentiellement en distanciel.

PETITES ANNONCES

Accompagnement scolaire :

Pour votre enfant scolarisé en primaire ou collège, je vous propose un accompagnement et une aide personnalisés à la réalisation de ses devoirs ainsi que, selon ses besoins, des cours de Français, Maths et Anglais (*solide expérience professionnelle auprès des adolescents et des enfants, grande disponibilité horaire dont le mercredi toute la journée, déplacement à votre domicile.*)

Contact : 06 67 83 55 59

ACCUEIL DE JOUR LA PARENTHÈSE

L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15km autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00.

KELEIER

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@tréflez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Ménez, à la Supérette et sous le porche de l'église.

On vous souhaite l'ESSENTIEL pour 2021

Venez rejoindre un métier plein de vie !

6 postes Aide à domicile en CDI
Temps d'activité choisi
Formation qualifiante
Tutorat

DEMARRAGE 04/01/2021

02.98.19.11.87	02.98.69.49.60	02.98.68.10.36
----------------	----------------	----------------

