KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ
8 avril 2021
N° 1968

SAUVEZ DES VIES
RESTEZ PRUDENTS

Tréflez

Mairie Tréflez : Tél. 02.98.61.45.72
courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
www.mairie-treflez.fr

HORAIRES

MAIRIE
Le matin de **9h à 12 h du lundi au samedi.**
AGENCE POSTALE
Le matin de **9h à 11h30 du lundi au samedi.**

PERMANENCES DES ELUS

Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Mme Le Maire :

Anne BESCOND, reçoit sur rendez-vous : Le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales :

Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS MAIRIE

Tréflez

CCI MÉTROPOLITAINE BRETAGNE OUEST

AMENAGEMENT GARE/BOURG :

QUESTIONNAIRE SUR LE COMMERCE DE PROXIMITÉ

Votre avis est essentiel

Dans la réflexion de l'aménagement Gare/Bourg, la commune souhaite recueillir, appuyée par la CCI Métropolitaine Brest Ouest, vos besoins et vos habitudes de consommation en tant qu'habitants de Tréflez.

Ce questionnaire important permettra de connaître vos attentes et souhaits et ainsi d'éclairer et d'orienter nos projets.

Un questionnaire en format papier est à votre disposition dans ce keleier mais également à côté des urnes mises à disposition : à la supérette, au bar Ar Menez et au Salon de coiffure et bien entendu à la Mairie.

Une version PDF sera mise sur le site de la commune ainsi qu'une version GOOGLE FORM, sous le lien ci-après, qui pourra être remplie directement en ligne.

https://forms.gle/XJ2sqrtjtn8PhL5X7

Tout cela reste bien entendu anonyme.

Nous comptons sur votre participation (**jusqu'au 15 avril**) !

MEMENTO

Médecin de garde : 15
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
(soins domicile et cabinet sur rdv)
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ENVIRONNEMENT

N° service Déchets : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France
Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 14 avril, sortir le conteneur **JAUNE** (RECYCLABLES), le mardi soir.

Merci de mettre les poignées côté route.

ELECTIONS DÉPARTEMENTALES ET RÉGIONNALES

Pour pouvoir voter aux prochaines élections (13 et 20 juin) n'oubliez pas de vous inscrire en mairie ou en ligne sur service public.fr avant le 7 mai.

C.C.A.S.

Le CCAS a une mission générale de lutte contre l'exclusion, d'accompagnement des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

Il est chargé, sur le territoire communal, d'accueillir, d'informer et d'orienter toute personne rencontrant des difficultés dans l'accès aux droits, aux besoins essentiels, …

A ce titre, le CCAS peut proposer :

- une aide alimentaire en partenariat avec la banque alimentaire et les associations caritatives
- une aide aux démarches administratives (CAF, CPAM, MDPH, …)
- une orientation vers les différents services compétents pour favoriser l'accès aux droits
- un soutien financier sous forme de prêt sans intérêt ou d'aide directe après évaluation de la situation sociale et budgétaire

Vous pouvez prendre contact avec Mme Sarah OULIVET, adjointe aux affaires sociales et Vice-Présidente du CCAS, qui vous recevra sur rendez-vous le mercredi matin tél : 02.98.61.45.72

ACTIVITÉS MARITIMES Réglementation pendant le confinement

Suite aux annonces du président de la République, et dans l'attente de la publication du décret du premier ministre, la Préfecture maritime informe des modalités suivantes de pratique de loisir des activités nautiques, de plaisance et de plongée :

"La pratique de loisir des activités nautiques, de plaisance et de plongée demeure autorisée, à condition de respecter les mesures barrières habituelles et les dispositions suivantes :

- les points de départ et d'arrivée des activités doivent être compris dans le rayon maximal de 10 kilomètres du domicile. Une fois à bord, aucune limite de distance en mer n'est imposée ;

- dans le cadre du respect du couvre-feu, il est interdit de naviguer entre 19 heures et 6 heures du matin dans les eaux territoriales.

Des dérogations à ces restrictions pour les activités de loisir ne peuvent être accordées que :

- pour un motif personnel impérieux, qui doit être validé au préalable par la Délégation à la Mer et au Littoral (DML) du département de départ ou d'arrivée ;

- pour participer à une mission d'intérêt général sur demande de l'autorité administrative."

FRELONS ASIATIQUES Campagne de piégeage

Face à la recrudescence des nids de frelons asiatiques, sur Tréflez, pour l'année 2020, il est recommandé d'installer des pièges cette année.

*Des pièges **sont disponibles** en Mairie (1 par maison).

*Vous pouvez également les faire à l'aide d'une bouteille en plastique :

- A 1/3 du haut de la bouteille, tailler une croix de 2 cm à l'aide d'un cutter. Puis repousser les pointes vers l'intérieur de la bouteille (sans les plaquer),

- Y mettre à l'intérieur, 1/3 de bière, 1/3 de vin blanc (l'alcool repousse les abeilles et les bourdons) et 1/3 de sirop de fraise, cassis ou grenadine qui attire les frelons. Le mélange sera à renouveler tous les 7 à 15 jours environs.

- Le piège est à accrocher en plein soleil pour favoriser l'évaporation et attirer les frelons et à hauteur d'homme pour pouvoir le relever facilement.

Frelon asiatique

Frelon européen

Comment repérer un nid ?

Un nid fait la taille d'une balle de pingpong, il abrite la reine et ses œufs. Celle-ci s'absente en journée à la recherche de nourriture et y revient systématiquement toutes les 20 minutes. Il est possible de détruire le nid lorsque la reine s'y trouve seule. Dès lors que des ouvrières sont présentes, la destruction doit être effectuée par un professionnel.

CHOUCAS DES TOURS

La prolifération des Choucas des Tours cause d'importants dégâts aux cultures et leurs nids dans les cheminées peuvent présenter un risque pour la sécurité.

Cet oiseau est une espèce protégée, une dérogation préfectorale permet des prélèvements d'oiseaux dans les secteurs les plus concernés, opérations strictement encadrées par arrêté préfectoral. La société de chasse est autorisée à réguler cette population à partir du **vendredi 9 avril.**

Par ailleurs, les données actuelles montrent que la plupart des Choucas du Finistère nichent dans les cheminées. Une des actions ralentissant le développement de cette espèce est la généralisation de la pose de grillages sur les conduits, afin de **diminuer le site de reproduction**.

En outre, ces engrillagements éviteront la formation des nids susceptibles d'empêcher une évacuation satisfaisante des fumées et d'entraîner des risque sanitaires ou de départ d'incendies.

Nous remercions donc les personnes concernées qui mettront en place ces grilles l'issue de l'actuelle période de nidification. Nous vous rappelons que cette opération devant respecter les règles de sécurité, il est conseillé de faire appel aux services de couvreurs ou poseurs de cheminées.

ASSOCIATIONS

COMITÉ DE JUMELAGE TREFLEZ /LACROIX BARREZ

Le comité du jumelage Tréflez/Lacroix Barrez organise **une vente de crêpes et de cidre Fermier** à emporter le **10 avril 2021**, avant de pouvoir nous retrouver autour d'un Pesked Ha Farz en Octobre.

Les crêpes seront à retirer sur le parking de la Gare à côté de la Supérette :

N'oublier pas de réserver vos crêpes **avant le 9 avril**, nous devons respecter des règles sanitaires de vente très strictes.

Danièle 06.25.15.16.50 Philippe 06.31.08.70.77

ACTIONS ADOS

En raison des dernières annonces du gouvernement (fermetures des écoles, rassemblement de plus de 6 personnes interdit) et en concertation avec

l'association EPAL, Actions ados ne proposera pas d'activités pendant les vacances de Pâques.

Merci de votre compréhension.

Christophe Animateur sportif "Actions ados" 06 71 97 21 48

INFOS COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Suite aux mesures sanitaires changement d'horaires, uniquement pour le TABAC et service de paiement de proximité. (Trésor Public)

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi** 10h à 14h et 17h à 19h ; **samedi** de 9h à 19h ; **dimanche** 10h à 15h

>La Supérette 02.98.61.70.51 Du mardi au samedi de 7h à 12h30 et de 16h à 18h. Dimanche 8h à 12h

>Le Salon 02 98 79 71 68

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

Le salon reste ouvert pendant le confinement.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan Commandes **UNIQUEMENT sur RDV. 06 47 87 71 30 ou 02 98 78 21 84**

>DU LOCAL DANS LE BOCAL 06 35 96 62 70 - 02 98 61 80 33 Dulocaldanslebocal29@gmail.com

Fabrice vous propose pour vendredi 16 avril (soir) et dimanche 18 avril (midi) :

Rougail volaille, riz parfumé : 8 €

Crumble fraise : 2.5 €

Plat + dessert : 10 €

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.68.90

Samedi : 11h à 12h et 13h30 à 15h **Dimanche :** 10h30 à 12h.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc" de Tréflez **07 70 01 94 53**

Camille et Raphaël proposent leurs légumes produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

Les distanciations doivent être respectées et le port du masque est OBLIGATOIRE.

PETITES ANNONCES

Accompagnement scolaire :

Pour votre enfant scolarisé en primaire ou collège, je vous propose un accompagnement et une aide personnalisés à la réalisation de ses devoirs ainsi que, selon ses besoins, des cours de Français, Maths et Anglais *(solide expérience professionnelle auprès des adolescents et des enfants, grande disponibilité horaire dont le mercredi toute la journée, déplacement à votre domicile).*

Contact : 06 67 83 55 59

Emploi

Vitalliance recherche un(e) intervenant(e) pour l'accompagnement d'une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne à raison de 2 fois 2 heures par semaine. Merci de contacter l'agence de Brest au 02-98-43-39-82.

HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

DÉCHETTERIES : PASSAGE AUX HORAIRES D'ÉTÉ À COMPTER DU 1ER AVRIL 2021

* Déchetterie de **Ty Korn à Plougoulm** - Tél : 02.98.29.82.11 et Déchetterie de **Kergoal à Cléder** –Tél : 02.98.19.54.67

Horaires d'été (du 1er avril au 30 septembre)

Ouvertes le lundi de **13h30** à **18h00 (fermée le lundi matin)** et du mardi au samedi, de **8h45** à **12h00** et de **13h30** à **18h00** ***(fermées les jours fériés)***

* Déchetterie **de Ruléa à Lanhouarneau** – Tél : 02.98.61.32.57 : **Horaires d'été** (du 1er avril au 30 septembre)

Ouverte le mercredi et le samedi de **9h00** à **12h00** et de **13h30** à **18h00.** ***(fermée les jours fériés)***

Pour rappel, il est demandé aux usagers de se présenter **impérativement 15 min au plus tard avant les fermetures de 12h et 18h**.

ANNONCES EXTÉRIEURES

LES RENDEZ-VOUS WEB DE VAS-Y

AVRIL 2021

ACTIVITE PHYSIQUE – LES JEUDIS

1er, 8, 15, 22 et 29 Avril
Groupe 1 : 09h30-10h30 - Groupe 2 : 10h45-11h45

Pauline, enseignante en activité physique adaptée de l'association Activ' Sport, vous propose de garder le tonus au printemps.

ACTIVITE PHYSIQUE : YOGA – LES VENDREDIS

2, 9, 16, 23 et 30 Avril :10h30-11h30

Mélodie, professeure diplômée, vous propose des séances de yoga sur chaise afin de vous apporter souplesse et détente.

ACTIVITE PHYSIQUE : PILATES – LES LUNDIS

12, 19, 26 Avril
Groupe 1 : 09h30-10h30 - Groupe 2 : 10h45-11h45

Manon, enseignante en activité physique adapté de l'association Activ'sport, vous propose une séance de Pilates pour un développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'assouplissement articulaire.

ATELIER CUISINE - MARDI

6 Avril : 10h00-12h00

Dominique, de La Cuisine de Domi vous invite à partager un moment convivial. A vous de choisir : cuisiner en direct avec elle ou être spectateur.
Au menu : Cassolette de saumon (ou autre poisson) aux légumes et un fraisier express

ACTIVITE PHYSIQUE – LES MERCREDIS

7, 14, 21 et 28 Avril : 10h30-11h00

Pauline, enseignante en activité physique, vous propose des exercices articulaires et de gymnastique sur chaise pour se réveiller en douceur et entretenir sa forme.

ATELIER RELAXATION – LES MERCREDIS

7, 14, 21 Avril : 14h30-15h30

Isabelle, sophrologue vous propose de découvrir un atelier de détente et respiration.

ETRE GRAND-PARENT RECOMPOSITION DE L'IDENTITE FAMILIALE – JEUDI

8 Avril : 14H30-16h00

Les grands-parents peuvent jouer une place importante dans la cellule familiale. De parent à grand-parent, quelle évolution dans le statut ? Comment se transforme les liens parent/enfant quand l'enfant devient parent ?
Yan Marchand, Docteur en philosophie, propose un échange sur ce passionnant sujet.
Information, bibliographie : https://sites.google.com/site/yanmarchandecrivain/

ATELIER CUISINE - MARDI

13 Avril : 10h30-12h00

Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition vous propose de réaliser une recette sur le thème « repas avec des jeunes enfants »
Au menu : Nuggets de poulet et frites de légumes – Flan caramel

Pour participer aux visioconférences, CONTACTEZ NOUS :

vas-y@ildys.org ou 06.16.45.96.75

LES VACCINS ANTI-COVID – AVEC DR BUYSE, PHARMACIEN DE LA FONDATION ILDYS - MARDI

13 Avril : 14h30-15h30

Alors que le vaccin Astra-Zeneca suscite des débats, l'Agence européenne des médicaments assure que les bénéfices restent supérieurs aux risques.
Qu'en pense Dr Marion Buyse, pharmacien de la Fondation ILDYS ? Elle vous apportera un éclairage sur la situation du jour et répondra à vos diverses questions.

ATELIER CUISINE - MARDI

20 Avril : 10h30-12h00

Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition vous propose de réaliser une recette sur le thème « le pois chiche dans tous ces états»
Au menu : salade de pois chiche à l'orientale – Chakchouka aux pois chiches

AUDITS DE CONDUITE

CONDUITE AUTOMOBILE

Manque de confiance au volant, envie de faire le point sur votre conduite, d'essayer une voiture à boîte automatique ?
Pour vous renseigner, contactez Ludovic LAOT, moniteur auto-école au 07.81.63.89.27 (gratuit)

REVISION CODE DE LA ROUTE - JEUDI

22 Avril : 14h30-15h30

On the road again ! Et si vous mettiez à jour vos connaissances sur le code de la route et l'impact de l'avancée en âge sur la conduite ? Ludovic, moniteur d'auto-école et Elodie, ergothérapeute vous invitent à une visioconférence à ce sujet.

ATELIER CUISINE - MARDI

27 Avril : 10h30-12h00

Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition vous propose de réaliser une recette sur le thème « menu printanier »
Au menu : lasagnes de poissons aux légumes du printemps – Soupe de rhubarbe fraise

Tous les jours, sur rendez-vous

ATELIER INFORMATIQUE

Nous vous proposons un accompagnement personnalisé et vous guidons pour une prise en main de l'ordinateur et des services disponibles sur internet.

Pour participer à une visioconférence sur zoom

Vous êtes intéressé(e) par les actions de Vas-Y depuis chez vous sur votre ordinateur, tablette ou smartphone. Vous souhaitez une aide à la prise en main de zoom individuelle et guidée, contactez-nous au 06.16.45.96.75

Vous pouvez aussi consulter notre agenda sur le site internet à : vas-y.bzh

INFO KELEIER

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**
Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, à la Supérette et sous le porche de l'église.
Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !