Tréflez

SAUVEZ DES VIES
RESTEZ PRUDENTS

KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ
15 juillet 2021
N° 1982

Mairie Tréflez : Tél. 02.98.61.45.72
courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
www.mairie-treflez.fr

HORAIRES

MAIRIE
9h à 12 h du lundi au samedi.
AGENCE POSTALE
9h à 11h30 du lundi au samedi.

PERMANENCES DES ELUS

Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Mme Le Maire :

Anne BESCOND, reçoit sur rendez-vous : Le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales :

Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

MEMENTO

Médecin de garde : 15
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
(soins domicile et cabinet sur rdv)
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

ENVIRONNEMENT

Les déchetteries sont passées aux horaires d'été depuis le 1er avril

Déchetterie de Kergoal à Cléder

Ouverte le lundi de 13h30 à 18h (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 12h00 et de 13h30 à 18h. Tél : 02.98.19.54.67.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau

Ouverte le mercredi et le samedi, de 9h à 12h00 et de 13h30 à 18h (horaires d'hiver) Tél : 02.98.61.32.57.

Il est demandé de se présenter au moins 15 mn avant la fermeture.

Le port du masque est obligatoire !

N° service Déchets : 0 800 220 574

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 21 juillet, sortir le conteneur **JAUNE** (recyclables), le mardi soir.

INFOS MAIRIE

TRAVAUX VOIRIE

Le 16 juillet prochain des travaux de réfection de voirie seront réalisés sur la RD210 du carrefour de la rue des écoles jusqu'à KEREMMA

TRAVAUX RUE DE GUEVREN

Le samedi 17 juillet 2021 en matinée

Des travaux d'élagages étant prévus chez un particulier ce samedi, une déviation va être mise en place par la rue de la mairie puis la place du Général de Gaulle pour maintenir l'accès des riverains.

ELAGAGE

Le nouveau matériel étant arrivé, la saison d'élagage a débuté avec un peu de retard.

Nous vous remercions de votre patience.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

adresse.data.gouv.fr

Le site national des adresses

Comment vérifier votre adresse ?

Des difficultés pour les autres pour arriver chez vous ?

Afin de vous trouver plus facilement, vous pouvez donner ce lien à toute personne voulant venir chez vous (les services de secours l'utilisent pour leurs interventions)

Voici la procédure :

Aller sur **adresse.data.gouv.fr, base de données**, explorateur de la base adresse nationale puis entrer l'adresse voulue.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc" de Tréflez **07 70 01 94 53**

Camille et Raphaël proposent leurs légumes produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h

NOUVEAU : En plus des légumes, Camille et Raphaël proposent maintenant du pain au levain fabriqué à la ferme (et également AB).

Au choix :

Pain « nature » 750gr 3,40 euros

Pain aux graines 750gr 3,90 euros

Pain raisin-noisette 500gr 3,20 euros

Réservation conseillée auprès de Raphaël 06.28.69.69.89

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

>Les p'tites graines :

Épicerie ambulante sera là tout l'été le mardi dès 17h au marché; place de l'église. Vous y retrouverez des produits bio en vrac (thé, épices, pâtes, produits ménagers...),pas moins de 230 références pour faire plaisir à vos papilles.

Les distanciations doivent être respectées et le port du masque est OBLIGATOIRE.

INFOS COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi** 9h à 14h et 17h à 20h30 ; **samedi** de 9h à 20h30 ; **dimanche** 10h à 15h

Rôtisserie : poulet rôti avec pommes de terre dorées de 11h à 13h tous les dimanches.

Suite à de nombreuses demandes, du lard et du jambonneau seront également proposés.

Réservations recommandées la veille au 06.07.86.46.62

Service de proximité : nous venons de recevoir la facture d'eau. Savez-vous que vous pouvez la régler au bar Ar Menez (chèque ou espèces) ?

>Le Salon 02 98 79 71 68

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

le Salon sera fermé pour congés annuels du samedi 24 juillet au soir jusqu'au mardi 10 août

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes **UNIQUEMENT sur RDV**. **06 47 87 71 30 ou 02 98 78 21 84**

Anna sera en vacances du 30 juillet au soir jusqu'au 22 août. Reprise le 23

>DU LOCAL DANS LE BOCAL 06 35 96 62 70 - 02 98 61 80 33 Dulocaldanslebocal29@gmail.com

pause avec les plats du week-end

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Samedi : 11h à 12h et 13h30 à 15h **Dimanche :** 10h30 à 12h.

ASSOCIATIONS

Le principe de l'école de sports est de faire découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives (athlétisme, tir à l'arc, rollers, basket-ball, handball, sports de raquettes, gymnastique, etc …). C'est aussi l'occasion pour eux de connaître d'autres enfants en dehors de leur commune.

L'école de sports se donne pour principal objectif **« l'Initiation »** sans rentrer dans la technicité de l'activité qui est plus du ressort des associations sportives.

A la rentrée prochaine, les activités concerneront les **enfants des communes de Lanhouarneau, Plounévez-Lochrist et Tréflez,** en période scolaire, de septembre 2021 à juin 2022 sous trois créneaux :

les GS/CP le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros).
les CE1/CE2 le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros).
les CM1/CM2 le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros).

Les activités auront lieu sur les trois communes selon un programme qui vous sera distribué dans les écoles, à la prochaine rentrée de septembre. Il y sera indiqué la date des inscriptions, le planning et le lieu des activités.

Renseignements : FRASLIN Christophe Educateur Sportif 06 71 97 21 48

PETITES ANNONCES

RECHERCHE

- Terrain à bâtir ou maison sur Tréflez. Contact : 06.63.57.28.56
- Local (entre 50 et 100 m²) avec électricité pour stocker du matériel. Contact : 06.58.15.22.51

TROUVÉ

- Paire de lunettes au niveau de Kériogan

HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

Garde à domiciles / baby-sitters

Suite à un appel à candidat.e.s, le Relais Petite Enfance de Haut-Léon Communauté met à disposition un fichier de garde à domiciles / baby-sitters

auprès des familles de Haut-Léon Communauté.

Accessible sur demande auprès du Relais Petite Enfance, le fichier a vocation à favoriser la mise en relation entre les familles et les garde à domiciles / baby-sitters.

Les familles intéressées sont invitées à prendre contact avec le Relais Petite Enfance au 02 98 69 23 13 ou à relais@hlc.bzh.

Haut-Léon Communauté

heol AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

Des astuces pour réduire sa consommation d'eau

Un Français consomme en moyenne 150 litres d'eau par jour, une consommation très élevée, que l'on peut aisément réduire en adoptant des éco-gestes au quotidien : privilégier les douches au bain, ne pas laisser l'eau couleur inutilement, etc.

L'installation de petits équipements comme des mousseurs et pommeaux de douche économes, permettent aussi de réduire les consommations de manière radicale (jusqu'à 70% d'économies s'il n'y a pas de mousseur au préalable !) et à faible coût. Il s'agit de mélanger de l'air avec de l'eau pour obtenir un débit plus faible en conservant le même confort pour l'usager. Côté WC, il suffit d'installer une chasse d'eau économe ou, pour les plus bricoleurs, de raccorder les toilettes à un système de récupération d'eau de pluie.

Si vous soupçonnez une fuite, vous pouvez noter la consommation d'eau avant de vous coucher et vérifier si elle a changé au matin, à condition bien sûr de ne pas faire tourner votre lave-vaisselle ou lave-linge la nuit !

~~~~~~~~~~~~~~~

Bien régler son chauffe-eau pour éviter des consommations inutiles

Chauffer l'eau d'un logement représente des consommations d'énergie non négligeables, qui peuvent être encore plus importantes si votre chauffe-eau est mal réglé. On considère qu'il doit être réglé entre 55° et 60°C pour assurer un usage domestique satisfaisant et éviter la prolifération de bactéries.

Pour mesurer la température de l'eau, il suffit de placer un thermomètre sonde sous le robinet le plus proche de votre chauffe-eau : l'eau doit être comprise entre 50 et 60°C. Si elle est plus chaude, coupez l'alimentation électrique et réglez le thermostat de votre ballon d'eau chaude sur une position inférieure, il est généralement situé sous le ballon, derrière un cache en plastique. Attendez 24h pour contrôler à nouveau la température qui sort de vos robinets.

Idéalement, votre ballon d'eau chaude devrait être placé dans un local isolé, voire chauffé. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez entourer votre ballon d'eau chaude d'un matériau isolant et calorifuger vos tuyaux.

Heol vous offre un conseil gratuit et personnalisé pour vos projets de construction, rénovation et économie d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX. Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org
~~~~~~~~~~~~~~~

ANNONCES EXTERIEURES

KERLOUAN

Asso LES AMIS DU MONDE association humanitaire

Vide grenier de l'été, 24 et 25 juillet 2021, sur le site de Lanveur à Kerlouan, de 9h à 18h00.

1,50€ l'entrée, gratuit moins de 12 ans

Restauration, buvette, vente de pastes/brioche sur place.

Masque obligatoire et gel à disposition à l'entrée.

Inscription pour exposants au 06 82 47 85 89.

3€ le mètre linéaire.

~~~~~~~~~~~~~~~

Vente de pastès (brioche locale) cuit au feu de bois au village de Meneham à Kerlouan, à partir de 10h jusqu'à épuisement du stock, les dimanches 25 juillet, 8 aout, 22 aout et 5 septembre.

Réservation au 06 82 47 85 89.

DON DU SANG PLOUESCAT

L'amicale de Plouescat et l'EFS de Brest organisent leur **1ère collecte** de l'été à Plouescat **le 23 juillet de 8h50 à 13h à l'Atelier**.

Vous pouvez donner de 18 à 71 ans, peser + de 50kg, ne pas venir à jeun... Merci d'apporter une pièce d'identité.

Vous venez d'être vacciné covid... pas de problème pour le don.

Vous avez été infecté par la covid, vous pouvez donner 15 jours après la fin des symptômes!

Les stocks sont toujours très bas! Nous comptons sur vous!

Vous pouvez vous inscrire sur le site de l'EFS : "dondesang.efs.sante.fr" -->mon RDV don de sang --> Bretagne --> Plouescat

Pour tout renseignement : 0667554245 ou 0699696075

PLOUNÉOUR - BRIGNOGAN

L'Eté d'Unan Daou Tri

Dimanche 18 juillet

Concert à Plounéour, de 11h à 12h, sur le parvis de l'Église. Solistes cornemuse : Cédric Moign, Ronan Le Gall. Accordéon : Steven Madec. **Gratuit**

Concerts à Brignogan, salle Kastell Mor.
À 16h : musique bretonne, galicienne et asturienne avec Steven Bodénès/ Sylvain Hamon & Marie Le Cam/ Monica Suárez Esteban

À 18h : musique irlandaise et bretonne avec Yoann an Nedeleg & Martin Chapron

Sur réservation de préférence. Tarifs : 8€ le concert, 14€ les deux concerts, de 12 à 16 ans : 4€ le concert, gratuit moins de 12 ans

Parc de la salle Kastell Mor, de 14h à 17h30 : stands de vanniers avec l'association Gwialenn Ar Vro et jeux bretons. Gratuit.

Avec les protocoles sanitaires en vigueur.

Mail : unan.daou.tri29@gmail.com. Tél. 06 03 09 25 14

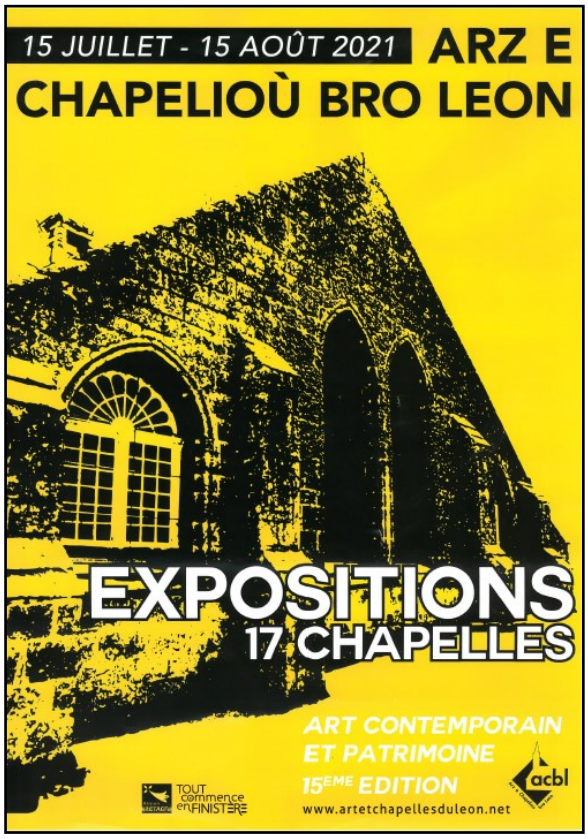
KERLOUAN

Animation musicale sur le site de MENEHAM en Kerlouan organisée par l'Association Avel deiz , le 18 juillet 2021 à partir de 15h avec la participation de "Bep sort"

Vente de pastes de 10 h à 12 h et à partir de 14h30 jusqu'à épuisement du stock.

http://aveldeiz-meneham-e-monsite.com

https://www.facebook.com/AvelDeiz



PLOUIDER PBBCL (BASKET)

Le club recrute de nouvelles joueuses pour la saison 2021/2022.

Si tu as entre 6 ans et 18 ans tu es la bienvenue.

Les inscriptions se feront le dimanche 29 août et le mercredi 10 septembre.

Plus d'infos au 06.62.18.95.72

BRIGNOGAN

"**Ouverture du musée** du coquillage et autres animaux marins de Brignogan-Plages (face à la Mairie/ bibliothèque) de 11 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h. **Fermé le dimanche.** Excellente représentation des coquillages, crustacés et échinodermes bretons, nombreux fossiles, jeux, vidéo, microscopes....). **Nouveau** : extraordinaire collection de coquillages exotiques. Visite commentée d'1h30 (dans le prix d'entrée) ou prêt d'audio guides. Adulte : 4 € ; enfant : 1 €

Sorties "à la découverte des algues" Date : 26 et 27 juillet ; 11,12,24,25 août et 8 septembre (Prestation 4 h 30 : reconnaissance des algues sur l'estran, apprentissage culinaire et dégustation, visite du musée) . Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou au musée ou en ligne sur notre site brigoudou.fr." - 15 € et enfant 5 €

GOULVEN

Dimanche 15 août 2021, matinée de solidarité avec l'association "une oasis pour la sclérose en plaques".

L'Amicale cycliste vous propose 4 circuits vélo (100 km départ 8h, 70 km départ 8h30, 50 km départ 9h, VAE départ 9h30) et 3 circuits de marche (12 km départ 8h30, 7 km départ 9h et 5 km départ 9h15). Inscriptions dans la cour de l'école à partir de 7h30. Tarif minimum : 5€. Renseignements au 06.63.014.06.79

INFO KELEIER

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**
Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon et sous le porche de l'église.
Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !
~~~~~~~~~~~~~~~