



POUR NOUS JOINDRE

Mairie TréfleZ : Tél. 02.98.61.45.72
Courriel mairie : treflez.mairie@wanadoo.fr
Courriel keleier : keleier@treflez.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
<https://www.mairie-treflez.fr>

HORAIRES

MAIRIE : 9h à 12 h du lundi au samedi.
AGENCE POSTALE : 9h à 11h30 du lundi au samedi.

INFOS PRATIQUES

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46
Bibliothèque : 02.98.61.67.77
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
(soins domicile et cabinet sur rdv) 02.98.61.60.59
ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Haut Léon Communauté : 02.98.69.10.44
France services : 02.98.69.44.54
SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

DÉCHETTERIE

Nouveaux horaires du 1er octobre au 31 mars

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouverte le lundi de 13h30 à **17h15** (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**. (*Fermeture les jours fériés*)

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**. (*Fermeture les jours fériés*)

En raison de l'afflux important d'usagers, notamment dans les déchetteries, et dans la continuité des mesures gouvernementales le **port du masque est obligatoire dans les déchetteries de Haut-Léon Communauté.**

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com
Correspondant Ouest France
Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 9 février, sortir le conteneur **BORDEAUX (ORDURES MÉNAGÈRES)** le mardi soir.



PERMANENCES DES ELUS

Contactez la mairie au **02.98.61.45.72**

Mme Le Maire :

Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales :

Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS MUNICIPALES

DÉFIBRILLATEURS

La commune possède 2 défibrillateurs.

Ils se trouvent soit aux W.C. public derrière la mairie soit à la salle omnisports, à droite de la porte d'entrée.



DÉRATISEUR



Le dératiseur sera présent sur la commune de TréfleZ le mardi 1^{er} mars 2022.

Si vous souhaitez son passage, merci de vous inscrire en mairie avant le 26 février au 02.98.61.45.72

INFOS COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45 à 14h et 16h30 à 20h30 ; **samedi** de 9h à 21h ; **dimanche** 10h30 à 14h30 et 18h à 21h.

NOUVEAU service : double de clés avec le système « SECURCLÉS»

NOUVEAUTÉ : vente de set de table avec plusieurs vues de la commune

>Le Salon 02 98 79 71 68

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes **UNIQUEMENT** sur RDV. **06 47 87 71 30** ou **02 98 78 21 84**

>DU LOCAL DANS LE BOCAL 06 35 96 62 70 - 02 98 61 80 33 Dulo-

caldanslebocal29@gmail.com

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Samedi : 11h à 12h et 13h30 à 15h **Dimanche** : 10h30 à 12h.



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc" de TréfleZ 07 70 01 94 53

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.

Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël 06.28.69.69.89

Pain nature 750gr : 3,50€

Pain aux graines 500gr : 3,10€

Pain aux graines 750gr : 4,10€

Pain Raisin-Noisette 500gr : 3,50€

Pain "Girouette" 500gr : 3,80€

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



Les distanciations doivent être respectées et le port du masque est OBLIGATOIRE.

ANNONCE PAROISSIALE

TREFELEZ

La prochaine messe à TréfleZ aura lieu le 5 février à 18h.
Ça sera également la messe d'obsèques pour Marie et Jean Acquitter de Coat Lez.

PETITES ANNONCES

TROUVÉ

- Superbe chat gris angora. Il cherche ses maîtres. En attendant de les retrouver, il squatte à Goulannou Vian. Tel : 06.07.14.57.47

ASSOCIATIONS

LA NUIT DES ÉTOILES



Le rappeur **Black M** vient clore la liste des invités de la 5e édition de la Nuit des étoiles ! Il sera présent le vendredi 19 août 2022 aux côtés de Keen'V, Michael Jones ou encore Lyz'an ! Retrouvez la programmation complète et la billetterie sur festival-nuitdesetoiles.fr

Billetterie sur place à l'Ar Menez (place de la mairie)

Pour contacter l'association : contact@festival-nuitdesetoiles.fr



APPEL A PROJET 2022 Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA 2)

Volet « Soutien au fonctionnement et à l'innovation » Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports du Finistère

Madame, Monsieur,

L'Etat contribue au développement de la vie associative au travers notamment d'un soutien financier au titre du FDVA « Formations ». Depuis 2018, ce fonds comporte un second volet (FDVA 2) qui accorde des subventions à des associations (loi du 1er juillet 1901). Il comporte deux axes :

- Axe 1 « Fonctionnement » : soutien au projet associatif**
- Axe 2 « Innovation » : coopérations pour des projets innovants**

Vous pourrez répondre à l'appel à projet FDVA 2 à partir du mardi 1^{er} février 2022.

La demande de subvention est à compléter en ligne via la plateforme [Le Compte Asso](http://LeCompteAsso), y compris les pièces demandées.

Date limite de retour des dossiers de demande de soutien :
7 mars 2022 à 23h59

FINISTÈRE 2022	
FDVA Bretagne	FDVA 2 Soutien au fonctionnement et à l'innovation
LANCÈMENT	Mardi 1 ^{er} février 2022
REUNIONS D'INFORMATION	Deux réunions d'information régionales en distanciel : • Jeudi 3 février de 14h à 15h30 • vendredi 4 février de 12h30 à 14h00
CLÔTURE	Date limite de dépôt des demandes de subvention : lundi 7 mars à 23h59
RÉSULTATS	18 juin (au plus tard)
INSCRIRE LE COMPTE ASSO	Le dépôt des demandes se fera en ligne sur le site LE COMPTE ASSO https://lecompteassosocietion.gouv.fr/client/login Chaque association est invitée à créer son compte avant le mardi 1 ^{er} février 2022. Les associations qui n'ont pas encore créé leur compte peuvent le faire jusqu'au mardi 1 ^{er} février 2022. Le compte perso doit être créé avant le mardi 1 ^{er} février 2022. Le compte perso doit être créé avant le mardi 1 ^{er} février 2022.

Informations sur la campagne FDVA2 : <https://www.tibaymoz.fr/e1/d8/sd1/fdva>

PORTES OUVERTES

Le collège - lycée Saint-François Notre-Dame et le lycée Le Cleusmeur de Lesneven organisent une journée de découverte des formations :

- Vendredi 4 Mars 2022 de 17H00 à 19h30
- Samedi 5 Mars 2022 de 9h00 à 12h30

Lycée St-François Notre-Dame
Lesneven

S'épanouir aujourd'hui pour construire demain

- Seconde Générale et Technologique
- Bacs Généraux
- Filière Bilingue
- Section Européenne
- Large choix d'options et spécialités
- Internat

1 rue des Récollets - BP 90
29260 Lesneven

Accueil
Tél : 02.98.83.03.44

accueil@sfnd.fr
www.sfnd.fr

Possibilités
d'internat en
chambre
individuelle

Le Cleusmeur
Lycée Professionnel | Lesneven

S'épanouir aujourd'hui pour construire demain

- Bac Pro : Services aux Personnes et Aux Territoires
- CAPa : Services aux Personnes et Vente en Espace Rural
- 4ème - 3ème à projet professionnel
- Internat

5 rue Chanoine Cabrez
29260 Lesneven

Accueil
Tél : 02.98.21.23.44

lesneve.n@lecleusmeur.fr
www.lecleusmeur.net

Visite de l'établissement et des équipements pédagogiques – rencontres avec les équipes enseignantes et éducatives.

CONFERENCES EN PRESENTIEL - GRATUIT - FEVRIER 2022

Mardi 01/02 - 14h00

BUCCO-DENTAIRE

« Ma santé bucco-dentaire, j'y tiens »
Sensibilisation à l'impact de l'état bucco-dentaire sur la qualité de vie, la santé globale. Animée par le Dr Cordonnier

CARHAIX

Salles des Halles

Mardi 01/02 - 14h30

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

Réunion d'information « prévention des chutes »
Réunion pour introduire un atelier de 15 séances à Saint-Martin-des-Champs

SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS - Pôle

Culturel le Roudour - Salle Argoat

Sur inscription en mairie : 02.98.62.06.47

Jeudi 03/02 - 14h30

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

Réunion d'information « prévention des chutes »
Réunion pour introduire un atelier de 15 séances à Pleyber-Christ

PLEYBER-CHRIST - Espace Porz Ruz

Salle Anjela Duval

Sur inscription en mairie : 02.98.78.41.67

Vendredi 04/02 - 14h30

MEMOIRE

Ma mémoire, j'y tiens

Comprendre le fonctionnement et le vieillissement normal de la mémoire

LANDELEAU

Salle Multifonctions

Mardi 08/02 - 14h30

HABITAT

« Ma maison pour demain, j'y pense aujourd'hui »

Réflexion autour de l'amélioration de son logement et information sur les organismes et les aides financières existants.

LANDIVISIAU

Maison de l'Aidant

Sur inscription : 06.18.59.96.04 (10 places)

Vendredi 11/02 - 14h00

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

Réunion d'information « prévention des chutes »

Réunion pour introduire un atelier de 15 séances à Kerlaz

KERLAZ

Salle Municipale

Vendredi 11/02 - 11h00

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

Réunion d'information « prévention des chutes »

Réunion pour introduire un atelier de 15 séances à Cast

CAST

Salle Municipale

Lundi 21/02 - 10h00

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

A cette occasion, Vas-Y présentera pour la première fois son nouveau film pédagogique de sécurité routière tourné à Pont-Aven.

ERGUE-GABERIC

Salle Ti Kreis

Mardi 22/02 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité

BOTMEUR

Salle Fanch Abgrall



Soutenues par le Conseil Départemental du Finistère, l'Agence Régionale de Santé de Bretagne et « Pour Bien Vieillir Bretagne », toutes nos actions sont GRATUITES.



INSCRIVEZ-VOUS A NOS ATELIERS - GRATUIT - FEVRIER 2022

PARCOURS INFORMATIQUE

8 séances - Les Mardis

Cet atelier a pour but de vous familiariser avec l'usage du numérique.

A partir du 01/02 : SPEZET

Médiathèque « la maison bleue »

• Communauté Commune 02.98.78.69.04

MA MEMOIRE, J'Y TIENS

6 séances - Les Lundis

L'ensemble des séances se réalise autour du fonctionnement de la mémoire, ses utilisations et ses compensations avec un apport théorique et des exercices pratiques.

A partir du 21/02 : CHATEAULIN

Salle des Fêtes de la Mairie

• CCAS : 02.98.86.59.25

MA MEMOIRE, J'Y TIENS

6 séances - Les Lundis

L'ensemble des séances se réalise autour du fonctionnement de la mémoire, ses utilisations et ses compensations avec un apport théorique et des exercices pratiques.

A partir du 21/02 : DINEAULT

Salle Municipale

• Mairie: 02.98.26.00.55

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

15 séances - Les Vendredis

Cet atelier vous permet de développer des compétences face aux risques de chute.

A partir du 25/02 : PLEYBER-CHRIST

Espace Porz Ruz - Salle Anjela Duval

• Inscription à l'issue de la réunion d'information du 03/02

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

15 séances - Les Vendredis

Cet atelier vous permet de développer des compétences face aux risques de chute.

A partir du 25/02 : SAINT-MARTIN-DES

CHAMPS Espace du Binigou - Maison

des Associations

• Inscription à l'issue de la réunion d'information du 01/02

LES RISQUES DOMESTIQUES

Séance de 45 minutes par groupe de 5 de 10h00 à 16h30

Les pompiers du SDIS 29 et les ergothérapeutes de Vas-Y vous invitent à visiter le bus « Préven'ty » conçu pour une sensibilisation aux risques domestiques (incendies ; chutes ; etc.)

10/02 : BREST

Manoir de Keraudren - EHPAD

• Marine : 06.18.59.96.04

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

15 Séances - Les Vendredis

Cet atelier vous permet de développer des compétences face aux risques de chute.

A partir du 25/02 : KERLAZ

Salle Municipale

• Inscription à l'issue de la réunion d'information du 11/02

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

15 Séances - Les Vendredis

Cet atelier vous permet de développer des compétences face aux risques de chute.

A partir du 25/02 : CAST

Salle Municipale

• Inscription à l'issue de la réunion d'information du 11/02

MA MEMOIRE, J'Y TIENS

6 séances

L'ensemble des séances se réalise autour du fonctionnement de la mémoire, ses utilisations et ses compensations avec un apport théorique et des exercices pratiques

A partir du 25/02 : CHATEAUNEUF-DU-FAOU

Salle Ar Sterenn

• Inscription auprès du Centre Social ULAMIR AULNE 07.56.37.98.29 ou à l'issue de la conférence du 04/02

A partir du 25/02 : LANDELEAU

Salle Multifonctions

• Inscription à l'issue de la conférence du 04/02 - Renseignement en mairie : 02 98 93 82 16



Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à : vas-y@ildys.org

ANNONCES EXTERIEURES



ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

Le GEFE, **Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.
Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

- La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Judi 24 FEVRIER 2022**

* **Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 06.04.09.57.99**

LESNEVEN

L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du Bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00.

PLOUVEZ LOCHRIST

Le Dr. Grosjean à Plounevez-Lochrist sera absent du 21 au 25 février 2022

ÉNERGIE



Comment bien choisir une ampoule

Avant le retrait des ampoules à incandescence du marché, il était d'usage de regarder la puissance en watts pour choisir une ampoule.

Désormais, il faut se référer aux lumens (Lm) qui correspondent au flux lumineux : Plus le chiffre est élevé, plus l'ampoule émet de lumière. A titre d'exemple, une ampoule à incandescence de 60W a un flux lumineux d'environ 750 lumens. Il est également possible de choisir la température de couleur, exprimée en Kelvin (K), en privilégiant les valeurs basses (<4 000K), qui tendent vers des couleurs plus chaudes. Enfin, de nombreuses informations d'intérêt sont indiquées sur l'emballage, comme la puissance électrique, le temps d'allumage ou la durée de vie de l'ampoule.

Heol vous offre un conseil gratuit et personnalisé pour vos projets de rénovation thermique et économie d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org



HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

Lieu accueil ENFANTS PARENTS
Haut-Léon Communauté
La Parenthèse

Lieu de rencontre
Communauté
Temps de pause avec son enfant
Espace jeux

www.hautleonnaute.bzh

RELAIS PETITE ENFANCE
Lieu accueil ENFANTS PARENTS

Le rendez-vous DES PARENTS GRATUIT

MERCREDI 23 FÉVRIER • 20 H
ESPACE FRANCE SERVICES • 29 RUE DES CARMES • SAINT-POL-DE-LÉON

Du babillage au langage

Soirée d'échanges sur le développement du langage et de la communication auprès du jeune enfant

Inscription obligatoire

avec ANNE CÉLINE ZIEBA, ORTHOPHONISTE

CONTACT : 02 98 69 23 13 OU RELAIS@HLC.BZH
WWW.HAUTLEONCOMMUNAUTE.BZH

INFO KELEIER

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**
Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon et sous le porche de l'église.
Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !