



POUR NOUS JOINDRE

Mairie Tréfléz : Tél. 02.98.61.45.72

Courriel mairie : treflez.mairie@wanadoo.fr

Courriel keleier : keleier@treflez.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

<https://www.mairie-treflez.fr>

HORAIRES MAIRIE - LA POSTE

Du lundi au samedi de 9h à 12 h.

INFOS PRATIQUES

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46

Bibliothèque : 02.98.61.67.77

Paroisse St Pol Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale :

CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouverte le matin de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 23 mars, sortir le conteneur **BORDEAUX** (ordure ménagères) le mardi soir.



PERMANENCES DES ELUS

Contacter la mairie au **02.98.61.45.72**

Mme Le Maire :

Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales :

Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS MUNICIPALES

RECENSEMENT DES CAPACITÉS D'ACCUEIL DE DÉPLACÉS UKRAINIENS

Suite à l'évolution de la situation en Ukraine, le Gouvernement prend des mesures pour organiser l'éventuel accueil de déplacés ukrainiens sur le territoire national.

Dans cette perspective et face au constat de la multiplication des initiatives locales de collectivités, d'associations ou de particuliers, la préfecture du Finistère établit un recensement départemental de ces initiatives.

les personnes physiques qui souhaitent accompagner des ressortissants ukrainiens sont par ailleurs invitées à se signaler sur le site <https://parrainage.refugies.info/>

SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

La campagne d'inscription des jeunes volontaires au service national universel (SNU) pour 2022 est ouverte sur le site : <https://www.snu.gouv.fr>. La promotion 2022 du SNU s'adresse à tous les jeunes français âgés de 15 à 17 ans, qui souhaitent se porter volontaire pour s'investir dans une société de l'engagement, bâtie autour de la cohésion nationale.

Les **inscriptions** se poursuivent jusqu'au **31 mars** pour :

- le séjour du 12 au 24 juin 2022,

- le séjour du 3 au 15 juillet 2022.



ÉLECTIONS 2022

SITUATION ÉLECTORALE

Vous souhaitez connaître votre situation électorale (lieu d'inscription, procuration...) n'hésitez pas à consulter le site suivant :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

PROCURATIONS

Depuis le 1er janvier 2022, un électeur peut donner une procuration à un mandataire inscrit sur les listes électorales d'une autre commune.

Mais le mandataire devra toujours se rendre dans le bureau de vote du mandant pour voter à sa place.

Un électeur ne peut détenir qu'une seule procuration établie en France (et une autre hors de France pour un Français de l'étranger).

Les procurations peuvent être obtenues par deux moyens :

* En faisant une **demande en ligne** sur le site maprocuration.gouv.fr, qu'il convient ensuite de valider dans un commissariat de police ou une brigade de gendarmerie, dans les deux mois qui suivent.

*En se rendant directement dans un **commissariat de police**, dans une **brigade de gendarmerie** ou au **Tribunal judiciaire** ou de **proximité** où l'électeur remplit un formulaire. L'électeur doit être muni d'un **justificatif d'identité**.

Pour Tréfléz vous pouvez vous rapprocher de la brigade de gendarmerie de Plouescat aux horaires d'ouverture suivants :

MARDI : 14 H 00 / 18 H 00

JEUDI : 14 H 00 / 18 H 00

SAMEDI : 08 H 00 / 12 H 00

ASSOCIATIONS

E.S. TRÉFLEZ

Résultats du 13 mars 2022

Equipe B : Victoire 3-2 contre Berven C (Doublé de Joachim Pierret et Sébastien Boursier)

Equipe A : Lourde défaite 13-2 contre Landivisiau B (Le Duff Benoit et Mohssin Eouafah)

Dimanche 20 mars

Equipe B : Match à Plouneventer C à 13h30

Equipe A : Match à Bodilis B à 13h30

AGENDA

Dimanche 3 avril, réception de Plouider A à 15h30 au Menhir. Derby et victoire nécessaire, pour obtenir le maintien en 2ème Division de District. Tous les sympathisants et supporters du club sont invités à venir encourager les Verts!!!



UNC TRÉFLEZ

L'Union Nationale des Combattants tiendra son assemblée générale annuelle le **vendredi 25 mars à 17h à la Maison du Temps Libre**.

La cotisation pour 2022 est fixée à :

- 25€ pour les adhérents(es) + 9€ pour «la Voix du Combattant» facultatif

- 15€ pour les veuves et nos adhérents en milieu hospitalier.

Une boisson de l'Amitié sera servie à la fin de la réunion.

N'oubliez pas votre carte pour le timbre.

Les anciens et nouveaux militaires de toutes Armes résidant sur Tréfléz peuvent s'inscrire pour continuer le devoir de mémoire de la commune. (*Les autres communes aussi, bien sûr*).

Tel : 02.98.61.48.93 OU 02.98.61.45.62.

APEL ÉCOLE DE TRÉFLEZ

Tréfleziennes, Tréfleziens,

L'école organise son rougail saucisses, à emporter, le **dimanche 10 avril de 11h à 13h** au complexe sportif. (jour des élections)

Après s'être déplacé pour voter, rien de tel que d'avoir son repas prêt. Plus qu'à réchauffer !

De plus n'hésitez pas à nous rejoindre autour d'un verre. Une buvette sera mise à votre disposition lors de vos retraits.

Nous avons hâte de vous retrouver.

Inscriptions jusqu'au 4 avril auprès :

D'Émilie Laurent : 06.16.51.56.20

De Marine Derrien : 06.78.73.58.00

TRÉFLEZ
SALLE OMNISPORTS DE 11H À 13H

DIMANCHE 10 AVRIL 2022

ROUGAIL SAUCISSES À EMPORTER

10€ la part à emporter

Réservations :
Emilie : 06 16 51 56 20
et Marine: 06 78 73 58 00
jusqu'au 04 AVRIL

Organisation : APEL École Notre Dame du Sacré Coeur

INFOS COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi et vendredi** 8h45 à 14h et 16h30 à 20h30 ; **samedi** de 9h à 21h ; **dimanche** 10h30 à 14h30 et 18h à 21h.



Le bar sera fermé pour congés du 13 avril au 15 avril (réouverture à 17h) puis du 27 avril au 6 mai (réouverture à 17h)

Et toujours :

- service de paiement de proximité pour le paiement des factures d'eau.

- billetterie pour le festival la nuit des étoiles

Et aussi :

Possibilité de déposer du matériel pour l'Ukraine qui sera remis par la suite à Anna Le Duff. Vous pouvez aussi faire des dons financiers au Secours Populaire

>Le Salon 02 98 79 71 68

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV. 06 47 87 71 30 / 02 98 78 21 84**



>DU LOCAL DANS LE BOCAL 06 35 96 62 70 - 02 98 61 80 33 Dulocaldanslebocal29@gmail.com

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Samedi : 11h à 12h et 13h30 à 15h **Dimanche** : 10h30 à 12h.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc" de Tréfléz 07 70 01 94 53

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.

Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël
06.28.69.69.89



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.



Menu de la semaine prochaine :

Brochette de porc, pancit bam-I, Nems, Samoussa, Wonton.

Produits frais, locaux et fait maison.

La distanciation entre les personnes est conseillée.

ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

Le GEFE, **Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

- La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Jeudi 24 mars 2022**

* **Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 06.04.09.57.99**



Vous avez des travaux à effectuer à votre domicile ?

- **économies d'énergie** : isoler votre logement (murs, combles), changer vos fenêtres ou encore améliorer votre système de chauffage ou de production d'eau chaude, comme le remplacement de votre chaudière.

- **maintien à domicile** : adapter votre salle de bain existante, surélever les toilettes, mettre un monte escalier ...

Des aides existent

Afin de vous éclairer devant tous les financements possibles, Haut-Léon Communauté et ses partenaires vous accompagnent dans vos démarches.

Le service Habitat de Haut-Léon Communauté vous informe et vous oriente dans le montage de votre dossier de demande de subvention.

Il répond à vos questions par mail à habitat@hlc.bzh et vous accueille dans les espaces France services sur rendez-vous en appelant au 02 98 29 33 04.

L'Espace info énergie du Pays de Morlaix, HEOL, vous apporte des conseils techniques sur les travaux d'économie d'énergie lors de permanences dans les espaces France services :

France services Cléder

* tous les 1^{ers} mercredis du mois de 9h30 à 12h

* tous les 3^{èmes} mercredis du mois de 14h à 16h30

France services Saint-Pol-de-Léon

* tous les 2^{èmes} mercredis du mois de 9h30 à 12h

* tous les 4^{èmes} mercredis du mois de 14h à 16h30

L'ADIL, l'Agence Départementale d'Information sur le Logement, vous propose des conseils financiers lors de rendez-vous dans les espaces France services en appelant le 02 98 46 37 38 :

- France services Cléder : tous les 4^{èmes} mercredis du mois de [14h à 17h](#)

- France services Saint-Pol-de-Léon : tous les 2^{èmes} mercredis du mois de 14h à 17h

Dans tous les cas, les devis ne doivent pas être signés et les travaux ne doivent pas être commencés avant qu'une demande de subvention soit déposée.

Pour information, aucun organisme financeur ne procède au démarchage téléphonique ou porte à porte.

CONTACT

Haut-Léon Communauté Service Habitat Espace France services

29, rue des Carmes 29250 Saint-Pol de Léon

Tél. : 02.98.29.33.04 habitat@hlc.bzh



Entretien sa VMC

Indispensable pour une bonne qualité de l'air intérieur, la ventilation mécanique contrôlée (VMC) permet d'évacuer l'humidité et les divers polluants d'un logement. Pour qu'elle fonctionne de manière optimale, et pour éviter les risques d'incendie, il est recommandé de nettoyer les bouches d'extraction et les entrées d'air tous les trois mois avec de l'eau savonneuse, et d'entretenir les ailettes du moteur de VMC une fois par an. Pour cela, assurez-vous de couper l'alimentation électrique avant toute intervention sur le bloc moteur. Nous conseillons de réaliser un entretien plus complet tous les 2 ou 3 ans par un professionnel qui vérifiera et nettoiera le système dans son ensemble.

Faites des économies d'énergie dans votre salle de bain

Dans la salle de bains, le poste le plus énergivore est lié au chauffage de l'eau, c'est pourquoi il faut commencer par régler votre chauffe-eau à la bonne température : on conseille environ 55°C pour assurer un bon usage domestique tout en évitant l'apparition de bactéries. Si la température de l'eau est trop chaude en position mitigée, vous pouvez la diminuer en coupant l'alimentation électrique et en baissant le thermostat du ballon, souvent situé sous un cache en plastique. Vous pouvez aussi agir sur les débits d'eau grâce à des mousseurs et douchettes économes, qui permettent d'économiser de 50 à 70 % d'eau sans avoir l'impression d'un débit plus faible.

Le wattmètre, un appareil simple pour mesurer les consommations d'électricité

Ordinateur, téléviseur, micro-ondes, aspirateur, sèche-cheveux... les appareils électriques ont envahi notre quotidien, et la consommation d'électricité qui leur est liée a explosé ces 40 dernières années : + 131 % !

Il existe un appareil qui permet de mesurer les consommations de tous vos appareils électriques : le wattmètre. Simple d'utilisation, il permet de visualiser rapidement les appareils les plus énergivores, ou ceux qui continuent de fonctionner même lorsqu'ils sont éteints. Il fonctionne également sur les équipements ayant des cycles, comme les réfrigérateurs par exemple. Vous pouvez emprunter gratuitement un wattmètre à l'agence Heol, contre un chèque de caution. Le conseiller vous expliquera comment l'utiliser et pourra par la suite faire le point sur les mesures obtenues.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

LESNEVEN

L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement.

Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

PLOUESCAT

Café Mémoire de Plouescat, le 2ème mardi du mois, de 15h à 17h. Les bénévoles et la psychologue de France Alzheimer accueillent les familles confrontées à la maladie d'Alzheimer ou à une maladie apparentée au **café restaurant « Enez Eog »** à Porsguen, **Plouescat**. Participation soumise au pass sanitaire.

Contact au 02 98 44 90 27 ou par mail à contact29@francealzheimer.org

PLABENNEC



facilitateur culturel!

8ème édition du PRINTEMPS DU PIANO

Depuis sa création, l'EPCC Musiques et Cultures a toujours porté une attention particulièrement à ses élèves pianistes, fort nombreux.

C'est ainsi qu'est née la manifestation "le printemps du piano", qui permet aux apprentis comme aux experts de jouer lors de concerts entièrement dédiés au piano. après avoir été un événement itinérant, depuis quelques années la manifestation s'est établie à Plabennec.

En manque de concerts depuis deux ans, pour cause sanitaire, les pianistes vous proposent trois concerts différents, à 15h, 16h30 et 18h, ce samedi 19 mars, à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. L'entrée est gratuite.

INFO KELEIER

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr
 Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon et sous le porche de l'église.
Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !