



KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ
25 AOÛT 2022
N° 2040

POUR NOUS JOINDRE

Mairie Tréflez : Tél. 02.98.61.45.72

Courriel mairie : treflez.mairie@wanadoo.fr

Courriel keleier : keleier@treflez.fr

SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

<https://www.mairie-treflez.fr>

HORAIRES MAIRIE- LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

INFOS PRATIQUES

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46

Bibliothèque : 02.98.61.67.77

Paroisse St Pol Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h

Samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale :

CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h45** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

PERMANENCES DES ELUS

Contacter la mairie au **02.98.61.45.72**

Mme Le Maire :

Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales :

Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

MOT DU MAIRE

Chers Tréfléziennes, chers Tréfléziens,

La fin de l'été se profile déjà et la Rentrée des petits comme des grands se prépare.... Je voudrais vous la souhaiter aussi bonne que possible. En ces temps difficiles, l'espérance est un devoir pour soi comme pour les autres.

Voici quelques informations importantes :

Dans le courant du mois de novembre prochain, nous accueillerons Jonathan LAMOME qui reprendra l'épicerie de la commune.

A la Mairie, les dossiers avancent...

Entre autres, le projet du réaménagement du quartier de la Gare se poursuit avec les diagnostics pollution des bâtiments publics courant janvier 2023.

Pour permettre au salon de coiffure de continuer son activité commerciale et à l'épicerie de commencer la sienne, l'équipe municipale, en accord avec les commerçants, a décidé de les installer dans La Maison du Temps Libre, pendant les travaux. Il s'agit de la solution la moins coûteuse.

Aussi, à compter de ce jour, La Maison du Temps Libre ne sera plus ouverte aux associations quelles qu'elles soient.

Pour tout besoin de location de salle, La Mairie mettra à disposition le club house (salle baie vitrée) et/ou la salle omnisports, selon le cas.

Consciente de la gêne que ce changement peut entraîner pour les usagers de cette salle, nous mettrons tout en œuvre pour que cette transition se passe au mieux.

Bonne et heureuse Rentrée à toutes et à tous,

Votre Maire,

Anne BESCOND.

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 31 août, sortir le conteneur **JAUNE (RECYCLABLES)** le **mardi soir**.



INFOS COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45 à 14h et 16h30 à 20h30 ; **vendredi** 8h45 à 14h et 16h30 à 22h ; **samedi** de 9h à 14h30 et 16h30 à 21h ; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 fermé l'après-midi.

Rôtisserie tous les dimanches de 12h à 13h.

>Le Salon 02 98 79 71 68

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV. 06 47 87 71 30 / 02 98 78 21 84**

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Retour des anciens horaires dès le vendredi 2 septembre, à savoir :

Mercredi : 13h30-14h30

vendredi : 16h45-18h45

Dimanche : 10h30-12h00

Merci de privilégier les retours en retard à cause du COVID

>BETER'S PIZZADIAS 06 22 61 03 29

Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraîches garnies)

Présent le jeudi soir sur le parking de la Gare à partir de 17h30



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc" de Tréfleze 07 70 01 94 53

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.

Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël 06.28.69.69.89



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter.

En congé du 22 août au 3 septembre.

De retour sur votre marché, le 6 septembre.



Julien Gasté - Artisan Glacier Fabricant 06 35 58 04 34

Julien vous propose des glaces et sorbets qu'il fabrique de façon artisanale.



Le lait est issu d'une exploitation de vaches Jersiaises à Plounevez Lochrist et les fruits sont issus de la région, hormis les fruits exotiques bien sûr, qui eux proviennent de chez son fournisseur à Brest.

Ses produits sont sans colorant et sans arôme artificiel.

Vous pourrez déguster ses produits directement au camion en cornet ou en cup, ou si vous le souhaitez à emporter à la maison en pots de 480 et 960ml

ASSOCIATIONS

CLUB DES AÎNÉS - INTERCLUBS de dominos

***Saint Vougay, salle Ar Brug le mardi 13 septembre**, inscription pour le 8 septembre.

Inscriptions au 06.32.99.42.90

E.S.TRÉFLEZ

Reprise des entraînements seniors :

- les mardis et vendredis 19h.

Dimanche 28/08, 15 h, réception du **FC Haut-Léon** (Bodilis-Plouzévédé) pour le 1er Tour de Coupe de France.



ANNONCES EXTÉRIEURES

L'association Re-Sentir intervient sur tout le Finistère pour le « **programme MBSR** ». Proposé depuis peu à la pointe Bretonne, il n'était jusqu'alors disponible qu'à Lorient et Rennes. Nous nous efforçons de le faire connaître aux Finistérien-ne-s.

Ce programme de **prévention santé**, validé scientifiquement, est proposé par notre animateur salarié, spécifiquement formé par l'ADM, **reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé**.

Réduction du stress, de l'anxiété, des douleurs... Calme intérieur, clarté d'esprit...

Un programme MBSR en 8 semaines, accessible à tous, validés scientifiquement, est proposé par l'association Re-Sentir. Il permet de changer notre rapport à la vie et aux autres, de trouver des ressources, de prendre soin de soi en s'appuyant sur la pratique de la méditation de pleine conscience (laïque).

Programme le **lundi soir** en octobre/novembre à Brest, le vendredi après-midi en janvier/mars 2023.

Réunions d'information : **Lundi 12 sept. de 19h à 21h ou Vendredi 16 sept. de 14h à 16h**. Accès gratuit sur inscription préalable.

Informations/inscriptions sur le site de l'association : www.re-sentir.fr/mbsr

PETITES ANNONCES

Objets trouvés

-> Suite au Festival « la nuit des Etoiles » de nombreux objets ont été récupérés. Les réclamer en mairie.

Recherche

-> **Covoiturage** pour la rentrée scolaire en partant de Tréfleze direction Plounevez-Lochrist pour prendre le car en direction de St Pol de Léon. Contact 06.59.97.52.46

-> Actuellement à la recherche de **terrain agricole à acquérir** (pature, prés, champs, friche) pour des chevaux et/ou des ruches en fonction de la surface. Je recherche entre 5000m2 et 4 hectares. Pour me contacter : 0782144310

-> futur retraité vivant seul cherche **location à l'année** sur Tréfleze maison, à partir du premier octobre. Faire offre au 0650613792

ANNONCES EXTÉRIEURES

VOLLEY LESNEVEN : 15 ans et +/Débutant(e)s ; Déjà joueuses, joueurs en club : bienvenue !

Équipes féminine, mixte, masculine. Loisirs groupes ACDC/Bon état d'esprit nécessaire. 4 équipes maximum.

En saison : Entraînement le mardi 20H15 et Match le vendredi 20H30. Salle Yves Corre à Lesneven.

Essais : Les RDV à venir * Selon météo, conditions dans la salle & si assez de monde *

En août : Dimanche 21 (15H30 à 18H) ; Dimanche 28 (17H à 19H) ; Mardi 30 (20H30 à 23H).

En septembre : Vendredi 2 (20H30 à 23H), Mardi 6 (20H30 à 23H). Tournoi : vendredi 9...

Renseignements/réservations/inscriptions : lesnevenvolley-ball@gmail.com/0625410949.

SAINT MEEN

Le club des 2 vallées organise un concours de pétanque le samedi 10 Septembre à l'espace multifonctions.

Concours en doublettes formées (ouvert à tous).

6 € d'inscription par équipe. Jet du bouchon 14h00.

BRIGNOGAN

Le musée du coquillage et animaux marins est ouvert de **11h à 12h30 et de 15h à 18h** (fermé le dimanche).

Musée situé face à la Mairie de Brignogan-Plages.

Visite commentée d'1h30 environ dans le prix d'entrée (adulte 4 € et enfant 1€).

FEST DEIZ sur le site de MENEHAM à KERLOUAN organisé par l'association Avel Deiz, le 28 août à partir de 15h, avec la participation des groupes PAOTRED PAGAN et BREIZH STORMING

<http://aveldeiz-meneham.e-monsite.com>

HEURES DES ENTRAÎNEMENTS		
Enfants (de 5 ans révolus à 13 ans)	• 5 - 7 ans	mercredi 18h - 18h45
	• 8 - 13 ans	mercredi 18h30 - 19h30 samedi 17h - 18h15
Ados / Adultes et Seniors	• ceintures de couleur et ceintures noires	→ mercredi 19h30 - 21h
	• tous grades	→ vendredi 20h - 21h30
Seniors (après 55 ans)	• ceintures de couleur	lundi 10h30 - 12h
	• ceintures noires	lundi 9h - 10h30

Inscriptions
Samedi 3 septembre, salle Bodénès au « Tourbillon des associations » puis aux heures des cours.
Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription

Reprise des cours
A partir de mercredi 7 septembre pour tous, puis aux heures des cours

Essais possibles sans engagement les 15 premiers jours

Bernard PAUGAM, 7^{ème} dan
Diplômé d'Etat

02 98 83 14 09 ou 09 51 07 18 47
karatedoclub-lesneven.asso-web.com

ANNONCES EXTÉRIEURES

PLOUNEVEZ LOCHRIST JUDO

permanence pour les inscriptions à la saison de judo 2022/2023, le samedi 27 août de 10h30 à 12h au dojo de Plounevez-Lochrist, 1er étage de la salle omnisports. La reprise des cours aura lieu le 7 septembre de 17h15 à 18h pour les enfants nés de 2016 (débutants) à 2018, de 18h à 19h pour les enfants nés de 2016 (confirmés) à 2012 et de 19h à 20h15 pour les enfants nés en 2011 et avant ainsi que les adultes.

PLOUNEVEZ LOCHRIST FORME ET BIEN ETRE

Cours de **GYM** d'entretien : lundi de 10 h à 11 h, salle polyvalente

Cours de **PILATES** : - lundi de 20 h à 21 h ;

- vendredi de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30.

Cours ouvert à toutes et tous.

Pour tout renseignement : Marie Thé MADEC : 06 75 77 17 08 ou Simone PREMEL : 06 81 04 59 48

PLOUIDER

Familles de la Baie organise son **forum de rentrée** le **Samedi 27 août de 9h à 12h** à l'accueil de loisirs de Plouider.

Cette saison nous proposons, pour les enfants : des jeux en anglais, de l'art plastique, du théâtre avec Frédéric Le Coze Sarafian de la compagnie Renaissance.

Pour les adultes, nouveauté de la saison : nous ouvrons un second cours de yoga : le lundi matin de 10h à 11h30, les cours du mercredi soir seront de retour ainsi que la chorale, la cuisine et le tarot !

Plus d'informations au 06 95 21 95 98 ou famillesdelabaie@gmail.com



POUR TOUTES LES PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 60 ANS

Découverte de la sophrologie

Exercices de respiration et de relaxation
Accompagnement au bien-être



5 séances gratuites

Inscription au 07.85.84.45.35

Territoire d'intervention : Bohars, Brest, Gouesnou, Gouven, Guillev, Guipavas, Guissény, Kerlour, Kernilis, Kermouës, Lanarvilly, Landerneau, Lanhouarn, Lannuiffret, La Forest Landerneau, Le Drennec, Le Folgoët, Le Relecq-Kerhuon, Lesneven, Loc Brevalaire, Ploudaniel, Plouedern, Plouescat, Plouider, Plounevez-Lochrist, Plouzané, Saint Divy, Saint Fregant, Saint Méen, Saint Thonan, Trélez, Trégarantec, Trémaouézan.

CONFERENCES - GRATUIT - SEPTEMBRE 2022

NUTRITION

« Pas de retraite pour la fourchette »

Marine, diététicienne, anime cette conférence pour vous donner l'envie et le goût de cuisiner des plats favorables à votre santé.

➤ **Pont-De-Buis-Les-Quimerch**
Maison Pour Tous. Mardi 06/09 - 14h30

AUDITION

« De la prévention à la compensation : Restez à l'écoute de vos oreilles »

Comprendre le fonctionnement des oreilles, comment les protéger, que faire en cas de baisse de l'audition. Quels appareillages, pour quel coût ?

➤ **Lesneven**, salle Arvorik
Jeudi 8/09 - 14h30

HABITAT

« Ma maison pour demain, j'y pense aujourd'hui »

Réflexion autour de l'amélioration de son logement et information sur les organismes et les aides financières existantes

➤ **Plouigneau**, salle Eric Tabarly
Vendredi 16/09 - 14h30



Vas-Y Fondation ILDYS Dispositif de prévention pour les personnes à partir de 60 ans soutenu par la conférence des financeurs de la perte d'autonomie.

MEDICAMENT

« Pour un bon usage du médicament »

Améliorer vos connaissances sur les questions liées à la prise de médicament avec Dr Buyse, pharmacien de la Fondation ILDYS

➤ **Botmeur**, salle Fanch Abgrall
Mardi 20/09 - 14h30

ACUITE VISUELLE : FOCUS GLAUCOME

« Quand la vision prend de l'âge, de la prévention à la compensation »

Comprendre le fonctionnement de la vision, des différents troubles, leur impact sur le quotidien, la réforme dite « 100% Santé » et présentation d'aides techniques.

➤ **Saint-Divy**, salle des Associations
Jeudi 23/09 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

« Révision code de la route »

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire le plus longtemps possible

➤ **Garlan**, salle Ti Gwer
Mardi 20/09 - 14h30
➤ **Guisseny**, maison communale
Mercredi 28/09 - 14h30

SECURITE INFORMATIQUE

« Pirates, virus, spam sur mon ordinateur, comment m'en protéger ? »

Conférence animée par le responsable informatique de la Fondation ILDYS.

➤ **Argol**, salle des vieux métiers
Jeudi 29/09 - 14h30

MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

« Réunion d'information » :

Comment préserver l'équilibre, promotion des ateliers

➤ **Châteauneuf Du Faou**, salle Culturelle Ar Sterenn. Vendredi 09/09 - 10h30

➤ **Loperrec**, salle du Ponchou
Vendredi 09/09 - 14h00

➤ **Cleden Poher**, salle Polyvalente
Lundi 12/09 - 10h30

➤ **Carhaix**, salle Karaez Park
Lundi 12/09 - 14h00

➤ **Plouguerneau**, salle des Associations
Jeudi 15/09 - 14h30

➤ **Kernouës**, salle Louis Page
Mercredi 21/09 - 9h30

➤ **Milizac-Guipronvel**, salle Tréleón
Mercredi 21/09 - 11h15

➤ **Treglonou**, salle Kerellen
Jeudi 22/09 - 14h30

INFO KELEIER

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !