

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES **ET RECYCLABLES**

Pour le mercredi 7septembre, sortir le conteneur BORDEAUX (ORDURES MÉNAGÈRES) le mardi soir



**KELEIER TRELEZ NOUVELLES DE TREFLEZ** 1er septembre 2022 N° 2041

### **POUR NOUS JOINDRE**

Mairie Tréflez : Tél. 02.98.61.45.72 Courriel: treflez.mairie@wanadoo.fr Courriel keleier: keleier@treflez.fr SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

https://www.mairie-treflez.fr

### **HORAIRES MAIRIE- LA POSTE**

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

### **INFOS PRATIQUES**

Garderie périscolaire: 02.98.61.66.46

Bibliothèque: 02.98.61.67.77 Paroisse St Pol Aurélien :

02.98.69.01.15 Urgence: 15 Pompiers: 18 **Gendarmerie**: 17

**Gendarmerie Plouescat:** 

02.98.69.60.07

Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h

Samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde: 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES** 

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43 Taxi Abiven: 02.98.61.83.92 ou

06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) :

02.98.69.49.60

Assistante Sociale:

CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

**France services** 

St Pol de Léon: 02.98.69.10.44

Cléder: 02.98.69.44.54

### **Relais Petite Enfance**

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

**DÉCHETTERIE** 

\* CLÉDER: 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à 11h45 (sauf le lundi) et de 13h30 à 17h45 du lundi au samedi.

\* LANHOUARNEAU: 02.98.61.32.57 Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à

11h45 et de 13h30 à 17h45.

**SERVICE ENVIRONNEMENT**: 0 800

220 574

### **PRESSE LOCALE**

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46 mcorfa.letelegramme@gmail.com

### **Correspondant Ouest France**

Camille RAISON 06.43.22.66.75 kmille.raison@gmail.com

### **PERMANENCES DES ELUS**

Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Mme Le Maire: Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h. Adjointe aux affaires sociales : Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

### **INFOS MAIRIE**

### **CCAS / REPAS DES AINES**

Comme tous les ans, le Centre Communal d'Actions Sociales offre aux personnes de 70 ans et plus, habitant la commune, un moment de convivialité autour d'un repas, qui aura lieu le samedi 1er octobre, à 12 heures

Il sera servi à la salle omnisports.

Vous pouvez vous inscrire, dès à présent, en mairie au 02 98 61 45 72.



### **INFOS COMMERCANTS**

### >Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi 8h45 à 14h et 16h30 à 20h30 ; vendredi 8h45 à 14h et 16h30 à 22h; samedi de 9h à 14h30 et 16h30 à 21h; dimanche et jours fériés 10h30 à 14h30 fermé l'après-midi. Rôtisserie tous les dimanches de 12h à 13h.

FERMETURE ANNUELLE du mardi 13 septembre au vendredi 7 octobre inclus. Réouverture le samedi 8 octobre à 9 h.

**>Le Salon** 02 98 79 71 68

**Mardi**, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement sur RDV. 06 47 87 71 30 / 02 98 78 21 84

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Horaires à partir du vendredi 2 septembre :

Mercredi: 13h30-14h30 Vendredi: 16h45-18h45 Dimanche: 10h30-12h00

>BETER'S PIZZADIAS 06 22 61 03 29 Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraiches garnies) Présent le jeudi soir sur le parking de la Gare à partir de 17h30



### **E.S.TRÉFLEZ**

Seniors: Dimanche 4 septembre: Coupe de Bretagne Réception FC Saint-Meen à 15 h au Menhir.

Jeunes: Reprise des entrainements U6 à U9 Mercredi 7 septembre à 18 h.



L'été est fini et nous sommes ravis de vous retrouver pour nos activités qui reprendront à compter du 12 septembre

L'atelier anglais adulte: le lundi 12 septembre de 13 heures à 14 heures.

L'atelier anglais enfants : à déterminer

L'atelier couture : le lundi 12 septembre de

14 heures à 16 heures

L'atelier arts créatifs : le jeudi 15 septembre à 14 heures

L'atelier informatique : Nous recherchons un(e)bénévole pour reprendre le projet de la création de l'atelier informatique.

Les ateliers se dérouleront au club house de Tréflez

PS :pour toute information supplémentaire, contacts :

MY Nedelec: 0662752542 ouyvonne.nedelec29@orange.fr

Et pour les cours d'anglais :

Sophie au 0660848793 ou poisson.marie-sophie@orange.fr

### **CLUB DES AINÉS**

### **DOMINO & PETANQUE**

Reprise le mardi 13 septembre à la Salle Omnisports



### >La ferme "Plein le Boutoc" de Tréflez 07 70 01 94 53

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.

Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël 06.28.69.69.89





>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

### ~~~~~~~~~~

### ><u>Lutong Bahay</u> 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter.

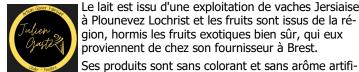
De retour sur votre marché, le 6 septembre.

Menu: poulet caramélisé, porc Adobo, nems, samoussa.

~~~~~~~~~~

### Julien Gasté - Artisan Glacier Fabricant 06 35 58 04 34

Julien vous propose des glaces et sorbets qu'il fabrique de façon artisanale.



Le lait est issu d'une exploitation de vaches Jersiaises à Plounevez Lochrist et les fruits sont issus de la région, hormis les fruits exotiques bien sûr, qui eux proviennent de chez son fournisseur à Brest.

ciel.

Vous pourrez déguster ses produits directement au camion en cornet ou en cup, ou si vous le souhaitez à emporter à la maison en pots de 480 et 960ml

### LES P'TITES GRAINES, épicerie ambulante - 06.60.19.49.06

~~~~~~~~~~

L'épicerie ambulante "Les p'tites graines" sera présente tout l'été le mardi soir au marché de Tréflez.

L'épicerie propose 250 références en vrac et bio (épices, fruits secs, farines, cafés, thés, olives, lessive..). Venez avec vos contenants ou sans.

# épicerie ambulante

### **ECOLE DE SPORTS INTERCOMMUNALE:**

Le principe de l'"Ecole de sports" est de faire découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives tout au long de l'année et se donne pour principal objectif "l'Initiation" sans rentrer dans la technicité de l'activité qui est plus du ressort des associations sportives.

C'est aussi l'occasion pour eux de connaître d'autres enfants en dehors de leur commune.

Les activités concernent les enfants des communes de Lanhouarneau, Plounévez-Lochrist et Tréflez, en période scolaire, de Septembre 2022 à Juin 2023 sous trois créneaux : - les GS/CP le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros l'année).

- les CE1/CE2 le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros l'année).
- les CM1/CM2 le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros l'année).

Au programme: athlétisme, basket-ball, tir à l'arc, handball, hockey, badminton, lutte, rollers, etc...

Les activités auront lieu sur les trois communes. Le programme sera distribué, à la rentrée scolaire, dans les écoles (il y sera indiqué le planning et le lieu des activités). Les insccriptions auront lieu au gymnase de Lanhouarneaau le MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2022 de 18h45 à 19h45.

Renseignements: FRASLIN Christophe - Animateur sportif -06 71 97 21 48

### **ANIMATIONS EXTÉRIEURES**

FEST DEIZ sur le site de MENEHAM à **KERLOUAN** organisé par l'association Avel Deiz, le 4 septembre à partir de 15h, avec la participation des groupes BEP SORT et LARIDENN

http://aveldeiz-meneham.e-monsite.com

### **SAINT MEEN**

Le club des 2 vallées organise un concours de pétanque le samedi 10 Septembre à l'espace multifonctions.

Concours en doublettes formées (ouvert à tous).

6 € d'inscription par équipe. Jet du bouchon 14h00.

### **BRIGNOGAN**

Le musée du coquillage et animaux marins est ouvert de **11h à 12h30 et de 15h à 18h** (fermé le dimanche).

Musée situé face à la Mairie de Brignogan-Plages.

Visite commentée d'1h30 environ dans le prix d'entrée (adulte  $4 \in$  et enfant  $1 \in$ ).

La dernière sortie "A la découverte des algues" aura lieu le lundi 12 septembre à Brignogan-Plages. Cette sortie permet de se familiariser avec les algues, de reconnaître les principales espèces alimentaires, de les ramasser dans de bonnes conditions, d'apprendre des méthodes simples de conservation et de démystifier la cuisine aux algues. Après une promenade instructive sur la grève, une dégustation vous sera proposée dans une salle communale. Pour finir ce bel après-midi, la visite commentée du musée du coquillage et animaux marins, est offerte. Durée de la prestation 4 h 30, coût 15 €. Se munir d'un petit panier et de ciseaux, de chaussures de plage. L'heure et le lieu de départ seront précisés lors de l'inscription (sur le site brigoudou en ligne ou au 06 31 90 07 73).



### FC Lanhouarneau-Plounévez -

Reprise saison de foot U6-U7 et U8-U9

La saison de football des U6-U7 (né en 2016 et 2017) et des U8-U9 (né en 2014 et 2015) reprend.

Rdv le samedi 10 septembre à 10h30 au terrain de foot de Lanhouarneau.

Tous les jeunes qui souhaitent débuter sont les bienvenus le samedi 10/09.

# TREFLEZ REJOINS-NOUS! PLOUIDER SAINT-MEN JOURNÉE PORTES OUVERTES 14H-16H SAMEDI 3 DEPTEMBRE PLOUIDER - STADE DE KERJEAN DIE U6 À U17 PROGRAMME ENTRAINEMENT MINI-PLATEAU JEUX Contact: Thiery Kernels 06.45.49.24.05

### **ASSOCIATIONS SPORTIVES EXTÉRIEURES**

Les activités de Madéosports Plounéour Brignogan Plages reprendront à partir d u mercredi 7 septembre 2022.

- Gym tonique (cardio, abdosfessiers, stretching, step, fitball, musculation) mercredi 19h45 salle annexe Bihan Poudec Plounéour
- Gym adaptée sur chaise (inspirée du yoga, pilates, musculation, abdos, équilibre) fitball jeudi 10h00 même salle
- Marche nordique vendredi 10h00 parking du Lividic Plounéour (matériel non fourni)
- Badminton mercredi 20h30 gymnase Plounéour.

Certificat médical de non contre-indication au sport souhaité pour les nouveaux adhérents qui sont les bienvenus pour une séance d essai.

Paiement par chèque à I ordre de Madéopsorts dès la 2ème séance (possibilité de règlement échelonné).

VOLLEY LESNEVEN: 15 ans et +/Débutant(e)s; Déjà joueuses, joueurs en club: bienvenue! Équipes féminine, mixte, masculine. Loisirs groupes ACDC/Bon état d'esprit nécessaire. 4 équipes maximum.

En saison : Entraînement le mardi 20H15 et Match le vendredi 20H30. Salle Yves Corre à Lesneven.

Essais : Les RDV à venir \* Selon météo, conditions dans la salle & si assez de monde \*

En août : Dimanche 21 (15H30 à 18H) ; Dimanche 28 (17H à 19H) ; Mardi 30 (20H30 à 23H).

En septembre : Vendredi 2 (20H30 à 23H), Mardi 6 (20H30 à 23H). Tournoi : vendredi 9...

Renseignements/réservations/inscriptions: lesnevenvolleyball@gmail.com/0625410949.

### **BIEN ETRE**

### **PLOUNEVEZ LOCHRIST FORME ET BIEN ETRE**

Cours de **GYM** d'entretien : lundi de 10 h à 11 h, salle polyvalente

Cours de PILATES: - lundi de 20 h à 21 h;

- vendredi de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30.

Cours ouvert à toutes et tous.

Pour tout renseignement : Marie Thé MADEC : 06 75 77 17 08 ou Simone

PREMEL: 06 81 04 59 48

Pauline Roudaut, naturopathe et réflexologue plantaire Consultations à votre domicile sur Lesneven et ses alentours Surpoids, troubles du sommeil; stress...? Prenez votre santé en main. 06 58 81 64 61 <a href="www.pauline-naturopathie.com">www.pauline-naturopathie.com</a> <a href="mailto:contact@pauline-naturopathie.com">contact@pauline-naturopathie.com</a> <a href="mailto:contact@pauline-naturopathie.com">maturopathie.com</a>

### **FORMATION**

### L'armée de l'Air et de l'Espace recrute 4000 personnes par an.

Chaque jour, l'ensemble des Aviateurs et des Aviatrices mettent leur passion et leur engagement au service de la France pour assurer la protection de leurs concitoyens. L'armée de l'Air et de l'Espace propose de nombreuses offres d'emploi pour **plus de 50 métiers** à toute personne **entre 16 et 30 ans** en quête de sens, de valeurs et de nouvelles opportunités professionnelles.

Vous aussi rejoignez la communauté des Aviatrices et des Aviateurs en prenant rendez-vous avec votre conseiller en recrutement par téléphone ou via le site internet devenir-aviateur.fr



Le Bureau Air du CIRFA de Brest, son antenne de Quimper, et les permanences de Quimperlé et Morlaix vous accueillent également dans le respect des gestes barrières.

**Bureau « Air et Espace », CIRFA de Brest** : 8 bis rue Colbert à Brest – 02 98 22 07 70 – cirfa-air-brest.fct@def.gouv.fr

Antenne « Air et Espace », CIRFA de Quimper : 44 rue Jean Jaurès à Quimper – 07 88 12 52 09 – cirfa-air-quimper.fct@def.gouv.fr

Vous souhaitez découvrir ou approfondir vos connaissances en Anglais ou en Espagnol.

Le Ciel Bretagne propose des sessions en groupe de niveau d'octobre à juin soit :

- Le lundi matin de 9h à 12h
- Le lundi après-midi de 14h à 16h
- Le mardi soir de 18h30 à 20h30

Progresser à votre rythme, l'objectif est d'acquérir et de développer des compétences orales dans une variété de situations.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 02 98 30 45 80/81

marion.perrot@formation.bretagne-ouest.cci.bzh

CCIMBO Ciel Bretagne, rue du gué fleuri, 29480 Le Relecq Kerhuon.





Accompagnement bénévole

## ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de

répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

- La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le Jeudi 15 septembre 2022
- \* Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 06.04.09.57.99

### **PETITES ANNONCES**

### **Annonce**

- ->l'école de Tréflez recherche un ou une bénévole pour aider au service à la cantine, de midi à 13h environ, tous les jours. Joindre la directrice au **06.83.84.39.17**
- -> Gabriel LE JAN Vente de colis de viande

**Gabriel** vous propose de la viande charolaise en colis sous vide. Viande bovine élevée en Finistère (bœuf et veau). 4 formules au choix. Pour plus d'information, n'hésitez pas à me contacter au **06 58 15 22 51.** 

-> Prof expérimenté donne cours de guitare ado, adulte— tout style, tout niveau— 1er cours gratuit—déplacement possible. Tél 06 83 69 55 88.

- -> futur retraité vivant seul cherche **location à l'année** sur Tréflez maison , à partir du premier octobre. Faire offre au 0650613792
- -> Je propose mon **assistance** gratuitement aux habitants de Tréflez qui souhaitent se **familiariser avec Internet** à partir de leurs ordinateurs 0622981008
- -> A donner une vingtaine **d'arbres sur pied, à couper** pour bois de chauffage (bouleau, aulne, saule). Tél 02 98 61 43 83 HR.
- ->Jeune travailleur recherche **endroit/terrain pour poser une caravane** l'hiver, à partir du 18 septembre 2022, en attendant la réouverture des campings. Treflez et alentours. Ouvert à toutes propositions. Louis 06.99.44.86.83

### Ce bulletin est gratuit