



Tréfléz

POUR NOUS JOINDRE

Mairie Tréfléz : Tél. 02.98.61.45.72
Courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr
Courriel keleier : keleier@treflez.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
<https://www.mairie-treflez.fr>

HORAIRES MAIRIE- LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

INFOS PRATIQUES

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46
Bibliothèque : 02.98.61.67.77
Paroisse St Pol Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h
Samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou
06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale :
CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h45** du lundi au samedi.
* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57
Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.
SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 14 septembre, sortir le conteneur **JAUNE (RECYCLABLES)** le **mardi soir**



KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TREFLEZ
8 septembre 2022
N° 2042

PERMANENCES DES ELUS

Contactez la mairie au **02.98.61.45.72**

Mme Le Maire :

Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales :

Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFO MAIRIE

CCAS / REPAS DES AINES

Comme tous les ans, le Centre Communal d'Actions Sociales offre aux personnes de 70 ans et plus, habitant la commune, un moment de convivialité autour d'un repas.

Ce repas sera servi le samedi **1er octobre**, à **12 heures à la salle omnisports**

Vous pouvez vous inscrire, dès à présent, en mairie au 02 98 61 45 72.

ENVIRONNEMENT

Des mesures pour économiser l'eau
Tous usagers, tous concernés

LE FINISTÈRE PLACÉ EN SITUATION DE "CRISE SÉCHERESSE"



Interdiction
d'arroser les pelouses,
les ronds-points, les
espaces verts publics
et privés et les massifs
fleuries.



Interdiction
d'arroser les potagers
de **8h à 20h**
(hors utilisation de
réserves d'eau de
pluie)



Interdiction
de laver les
véhicules



Fermatures
des fontaines
publiques et privées
(sauf en circuit fermé)
et des douches de
plage.



Réduction de 25%
de la consommation
moyenne
hebdomadaire
interannuelle des
activités industrielles
et commerciales



Interdiction
de remplir ou
de vidanger les
piscines



Interdiction
d'arroser les terrains
de sports, les pistes
d'hippodrome, les
parcours et les greens
de golf.



Interdiction
de nettoyer les
façades, toitures,
trottoirs et
autres surfaces
imperméabilisées



Agriculture
Interdiction /
limitation de
l'irrigation selon
les cultures

d'après l'arrêté préfectoral du 10/08/2022



Communauté Lesheven
Côte des Légendes
Région du Littoral et de l'Armor

DAVS
DES
ABERS

DAVS
D'ORISE

Mairie de
TREFLEZ
29 800 SAINT DIVY

Syndicat des Eaux du Spernel
29 800 SAINT DIVY

ÉCOLE

APPEL A BÉNÉVOLE

L'école de Tréfléz recherche un ou une bénévole pour aider au service à la cantine, de midi à 13h environ, tous les jours.

Prendre contact avec la directrice au **06.83.84.39.17**

ANNONCE PAROISSIALE

CATÉCHÈSE

Inscription à la catéchèse pour les enfants (du **CE1 à la 6ème**) des écoles publiques de l'ensemble paroissial de la Baie du Kernic.

Une permanence aura lieu le **samedi 17 septembre 2022 de 11h à 12h** au **presbytère de Plouescat**

Nous recherchons une ou un catéchiste pour ces jeunes.

ASSOCIATIONS

E.S. TRÉFLEZ

Seniors :

Dimanche 4 septembre : Match à Tréfléz à 15h contre Plouneventer-Plouédern (2ème tour coupe de Bretagne), équipe évoluant une division au-dessus en championnat. Pour cela, les verts comptent sur leurs supporters afin de réaliser l'exploit

Jeunes :

entraînements U6 à U9 le mercredi de 18h à 19h. Tous les enfants nés entre 2013 et 2017 peuvent y participer.



BIEN VIVRE A TRÉFLEZ

L'été est fini et nous sommes ravis de vous retrouver pour nos activités qui reprendront à compter du 12 septembre.



L'atelier anglais adulte : le lundi 12 septembre de 13 h à 14 h.

L'atelier anglais enfants : le samedi 17 septembre à 11 h

L'atelier couture : le lundi 12 septembre de 14 h à 16 h

L'atelier arts créatifs : le jeudi 15 septembre à 14 h

L'atelier informatique : **Nous recherchons un(e) bénévole pour reprendre le projet de la création de l'atelier informatique.**

Les ateliers se dérouleront au club house de Tréfléz

PS : pour toute information supplémentaire,

Contacts : MY Nedelec : 0662752542 ou yvonne.nedelec29@orange.fr

Et pour les cours d'anglais : Sophie au 0660848793 ou poisson.marie-sophie@orange.fr

CLUB DES AINÉS

Reprise le mardi 13 septembre au club house de la Salle Omnisports

Dominos et Pétanque

ECOLE DE SPORTS INTERCOMMUNALE :

Les activités concernent les enfants des communes de Lanhouarneau, Tréfléz et Plounevez-Lochrist, en période scolaire, de Septembre 2022 à Juin 2023.

Au programme : athlétisme, basket-ball, tir à l'arc, jeux collectifs, badminton, handball, lutte et rollers.

Il reste encore quelques places pour les créneaux suivants :

- les CE1/CE2 le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros l'année).
- les CM1/CM2 le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros l'année).

Pour les inscriptions contacter Christophe, animateur sportif, au 06.71.97.21 48 ou christophe.fraslin@epal.asso.fr

TREFLEZ SPORTS ET LOISIRS

Les séances de Badminton reprennent le **Judi 8** Septembre:

De 14 à 18ans : 19h00 - 20h30

Adultes : 20h30-22h00

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc" de Tréfléz 07 70 01 94 53

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h. Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël 06.28.69.69.89



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter.

Menu du **14/09** : porc caramel soja, poulet saté, nems, samoussa.



>Julien Gasté - Artisan Glacier Fabricant 06 35 58 04 34

Julien vous propose des glaces et sorbets qu'il fabrique de façon artisanale.



Le lait est issu d'une exploitation de vaches Jersiaises à Plounevez Lochrist et les fruits sont issus de la région, hormis les fruits exotiques bien sûr, qui eux proviennent de chez son fournisseur à Brest.

Ses produits sont sans colorant et sans arôme artificiel.

Vous pourrez déguster ses produits directement au camion en cornet ou en cup, ou si vous le souhaitez à emporter à la maison en pots de 480 et 960ml

>LES P'TITES GRAINES, épicerie ambulante - 06.60.19.49.06

L'épicerie ambulante "Les p'tites graines" sera présente tout l'été le mardi soir au marché de Tréfléz.

L'épicerie propose 250 références en vrac et bio (épices, fruits secs, farines, cafés, thés, olives, lessive..). Venez avec vos contenants ou sans.



INFOS COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

FERMETURE ANNUELLE du mardi 13 septembre au vendredi 7 octobre inclus.

Réouverture le samedi 8 octobre à 9 h.

>Le Salon 02 98 79 71 68

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV. 06 47 87 71 30 /02 98 78 21 84**

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Nouveaux horaires : Mercredi : 13h30-14h30 Vendredi : 16h45-18h45 Dimanche : 10h30-12h00

>BETER'S PIZZADIAS 06 22 61 03 29

Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraîches garnies)

Présent le **jeudi soir** sur le **parking de la Gare** à partir de **17h30**



PETITES ANNONCES

->Gabriel LE JAN Vente de colis de viande

Gabriel vous propose de la viande charolaise en colis sous vide. Viande bovine élevée en Finistère (bœuf et veau). 4 formules au choix. Pour plus d'information, n'hésitez pas à me contacter au **06 58 15 22 51.**

-> **Prof expérimenté donne cours de guitare** ado, adulte— tout style, tout niveau— 1er cours gratuit—déplacement possible. Tél 06 83 69 55 88.

-> Je propose mon **assistance** gratuitement aux habitants de Tréfléz qui souhaitent se **familiariser avec Internet** à partir de leurs ordinateurs 0622981008

->Jeune travailleur recherche **endroit/terrain pour poser une caravane** l'hiver, à partir du 18 septembre 2022, en attendant la réouverture des campings. Tréfléz et alentours. Ouvert à toutes propositions. Louis 06.99.44.86.83

-> Cours de guitare tous styles pour enfants, ados et adultes. Renseignements au 06.35.93.64.69

PLOUNEVEZ LOCHRIST FORME ET BIEN ETRECours de **GYM** d'entretien : lundi de 10 h à 11 h, salle polyvalenteCours de **PILATES** :

- lundi de 20 h à 21 h,
- vendredi de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30.

Cours ouvert à toutes et tous.

Pour tout renseignement : Marie Thé MADEC : 06 75 77 17 08 ou Simone PREMEL : 06 81 04 59 48

PLOUNEVEZ

BADMINTONN "LES FOUS DU VOLANT" :

Si tu as entre 8 et 14 ans et que tu souhaites pratiquer le badminton, le club "Les Fous du Volant" te propose des séances chaque Mercredi de

15h15 à 16h30 à la salle omnisports de Plounevez-Lochrist.

Tu peux venir faire des séances d'essai sous l'encadrement de Christophe FRASLIN animateur sportif de la commune.

La reprise des séances aura lieu le MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022.

Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

FC Lanhouarneau-Plounevez

La saison de football des U6-U7 (né en 2016 et 2017) et des U8-U9 (né en 2014 et 2015) reprend.

Rdv le samedi 10 septembre à 10h30 au terrain de foot de Lanhouarneau.

Tous les jeunes qui souhaitent débiter sont les bienvenus le samedi 10/09.

VOLLEY LESNEVEN

15 ans et +/ Débutant(e)s, déjà joueuses, joueurs en club : bienvenue !

Équipes féminine, mixte, masculine. Loisirs groupes ACDC/Bon état d'esprit nécessaire. 4 équipes maximum.

En saison : Entraînement le mardi 20H15 et Match le vendredi 20H30. Salle Yves Corre à Lesneven.

Essais : Les RDV à venir, selon météo, conditions dans la salle et si assez de monde.

En septembre : Tournoi le vendredi 9.

Renseignements/réservations/inscriptions : lesnevenvolley-ball@gmail.com/0625410949.**PLOUNÉOUR BRIGNOGAN**

Les activités de Madéosports Plouneour Brignogan Plages reprendront à partir du mercredi 7 septembre 2022.

- Gym tonique (cardio, abdos-fessiers, stretching, step, fitball, musculation) mercredi 19h45 salle annexe Bihan Poudec Plouneour
- Gym adaptée sur chaise (inspirée du yoga, pilates, musculation, abdos, équilibre) fit Ball jeudi 10h00 même salle
- Marche nordique vendredi 10h00 parking du Lividic Plouneour (matériel non fourni)
- Badminton mercredi 20h30 gymnase Plouneour.

Certificat médical de non contre-indication au sport souhaité pour les nouveaux adhérents qui sont les bienvenus pour une séance d'essai.

Paiement par chèque à l'ordre de Madéosports dès la 2ème séance (possibilité de règlement échelonné).

SAINT MEEN

Le club des 2 vallées organise un concours de pétanque le samedi 10 Septembre à l'espace multifonctions.

Concours en doublettes formées (ouvert à tous).

6 € d'inscription par équipe. Jet du bouchon 14h00.

BRIGNOGANLe musée du coquillage et animaux marins est ouvert de **11h à 12h30 et de 15h à 18h** (fermé le dimanche).

Musée situé face à la Mairie de Brignogan-Plages.

Visite commentée d'1h30 environ dans le prix d'entrée (adulte 4 € et enfant 1€).

La **dernière sortie** "A la découverte des algues" aura lieu le **lundi 12 septembre à Brignogan-Plages**.

Cette sortie permet de se familiariser avec les algues, de reconnaître les principales espèces alimentaires, de les ramasser dans de bonnes conditions, d'apprendre des méthodes simples de conservation et de démystifier la cuisine aux algues. Après une promenade instructive sur la grève, une dégustation vous sera proposée dans une salle communale. Pour finir ce bel après-midi, la visite commentée du musée du coquillage et animaux marins, est offerte.

Durée de la prestation 4 h 30, coût 15 €. Se munir d'un petit panier et de ciseaux, de chaussures de plage. L'heure et le lieu de départ seront précisés lors de l'inscription (sur le site brigoudou en ligne ou au 06 31 90 07 73).

**Fête du patrimoine Meneham**Organisée par l'Association Avel Deiz le **dimanche 11 septembre** à partir de **14h**.

Fest deiz avec la participation des groupes DIATONIK PEN AR BED et PLANCHON, AR FOURN, KELEN.

Démonstration de danses en costumes avec le cercle celtique ESKELL AN ELORN.

Vannerie avec GWIALENN AR VRO, cordage traditionnel avec l'APPPP, jeux bretons avec C'HOARI KILLIOÙ

Ouverture des espaces muséographiques et des ateliers d'artisanat de Meneham.

Portes ouvertes du four à pain.

Vent de pastes cuits au feu de bois dans le four à pain du village dès 10h30.

Stand crêpes et boissons

NATUROPATHE ET REFLEXOLOGUE PLANTAIRE

Pauline Roudaut consulte à votre domicile sur Lesneven et ses alentours.
Surpoids, troubles du sommeil; stress... ? Prenez votre santé en main.
06 58 81 64 61 www.pauline-naturopathie.com contact@pauline-naturopathie.com

DMR
pour tous, toute la vie, partout.

POUR TOUTES LES PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 60 ANS

Découverte de la sophrologie

Exercices de respiration et de relaxation
Accompagnement au bien-être

5 séances gratuites

Inscription au 07.85.84.45.35

Territoire d'intervention : Bohars, Brest, Gouesnou, Gouven, Guilers, Guipavas, Guissény, Kerlouan, Kernilis, Kermouës, Lanarvily, Landerneau, Lanhouarneau, Lanneuffret, La Forest Landerneau, Le Drennec, Le Folgoët, Le Relecq-Kerhuon, Lesneven, Loc Brevalaire, Ploudaniel, Plouedern, Plouescat, Plouider, Plounour-Brignogan-Plages, Plouneventer, Plounez-Lochrist, Plouzane, Saint Divy, Saint Pégant, Saint Méen, Saint Thonan, Tréfléz, Trégarantec, Trémaouézan.

PSYCHOTHÉRAPIE

Maxime Guidot, **gestalt-thérapeute**, vous reçoit (adultes et adolescents) **sur RDV lundi et mardi** à la **maison médicale de Kerlouan**. La gestalt-thérapie est une thérapie dite « relationnelle », basée sur l'observation et l'analyse du contact que l'on établit avec autrui.
Contact 06.80.6.90.97

KERLOUAN

Caroline Bo, instructrice certifiée à New-York, danseuse professionnelle et pédagogue titulaire du CA propose des cours de pilates. Les pilates sollicitent la musculature profonde et permettent ainsi de réaligner votre posture. Ses cours s'adresse à tous, que vous ayez envie d'une pratique sportive ou besoin de rééducation physique.

Cours hebdomadaires collectifs ou individuels à partir du 20 septembre 2022.

Informations set inscriptions au 06.85.57.39.23

pilates@carolinebo.org

ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

Le GEFE, **Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

- La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Judi 15 septembre 2022**

* **Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 06.04.09.57.99**

Ciel Bretagne

Un centre de formation



Vous souhaitez découvrir ou approfondir vos connaissances en Anglais ou en Espagnol.

Le Ciel Bretagne propose des sessions en groupe de niveau d'octobre à juin soit :

- Le lundi matin de 9h à 12h
- Le lundi après-midi de 14h à 16h
- Le mardi soir de 18h30 à 20h30

Progresser à votre rythme, l'objectif est d'acquérir et de développer des compétences orales dans une variété de situations.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 02 98 30 45 80/81

marion.perrot@formation.bretagne-ouest.cci.bzh

CCIMBO Ciel Bretagne, rue du gué fleuri, 29480 Le Relecq Kerhuon.

**L'armée de l'Air et de l'Espace recrute 4000 personnes par an.**

Chaque jour, l'ensemble des Aviateurs et des Aviatrices mettent leur passion et leur engagement au service de la France pour assurer la protection de leurs concitoyens.

L'armée de l'Air et de l'Espace propose de nombreuses offres d'emploi pour **plus de 50 métiers** à toute personne **entre 16 et 30 ans** en quête de sens, de valeurs et de nouvelles opportunités professionnelles.

Vous aussi rejoignez la communauté des Aviatrices et des Aviateurs en prenant rendez-vous avec votre conseiller en recrutement par téléphone ou via le site internet devenir-aviateur.fr



Le Bureau Air du CIRFA de Brest, son antenne de Quimper, et les permanences de Quimperlé et Morlaix vous accueillent également dans le respect des gestes barrières.

Bureau « Air et Espace », CIRFA de Brest : 8 bis rue Colbert à Brest – 02 98 22 07 70 – cirfa-air-brest.fct@def.gouv.fr

Antenne « Air et Espace », CIRFA de Quimper : 44 rue Jean Jaurès à Quimper – 07 88 12 52 09 – cirfa-air-quimper.fct@def.gouv.fr

Bien vivre dans son logement

DÉCOUVRIR, ÉCHANGER, PARTAGER DES IDÉES pour mieux vivre chez soi !

Mercredi 21 septembre de 14h à 18h

Au Lokal - Parc des sports de Plouescat (derrière la mairie)

ENTREE LIBRE ET GRATUITE

Ateliers
Fabriquer soi-même ses produits d'hygiène, produits d'entretien pour la maison.
Les astuces pour conserver ses aliments et cuisiner facilement.
Les petits gestes pour faire des économies d'énergie et réduire ses factures.

Troc et échange d'objets et de plantes

Jeu concours sur place
Trouvez le prix du panier de courses et il est à vous !

Finistère Penn-ar-Bed

Participating municipalities: PLOUESCAT, TREFLEZ, LANHOUEARNEAU, PLOUESCAT, PLOUENEZ-LOCHRIST, SIBIRIL, TREFLAOUENAN, etc.

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !