



**HORAIRES MAIRIE – LA POSTE**  
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

**KELEIER TRELEZ**  
**NOUVELLES DE TREFLEZ**  
17 novembre 2022  
N° 2052

#### POUR NOUS JOINDRE

Mairie Tréfléz : Tél. 02.98.61.45.72  
**Courriel** : treflez.mairie@wanadoo.fr  
**Courriel keleier** : keleier@treflez.fr  
**SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE**  
<https://www.mairie-treflez.fr>

#### PERMANENCES DES ELUS

**Contacter la mairie au 02.98.61.45.72**

**Mme Le Maire :**

**Anne BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

**Adjointe aux affaires sociales :**

**Sarah OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

#### INFOS PRATIQUES

**Garderie périscolaire** : 02.98.61.66.46  
**Bibliothèque** : 02.98.61.67.77  
**Paroisse St Pol Aurélien** : 02.98.69.01.15  
**Urgence** : 15  
**Pompiers** : 18  
**Gendarmerie** : 17  
**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07  
Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h  
Samedi de 14h à 18h  
**Pharmacie de garde** : 32 37  
**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**  
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43  
**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou  
06.82.58.23.64  
**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60  
**Assistante Sociale** :  
CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46  
**France services**  
**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44  
**Cléder** : 02.98.69.44.54

#### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

#### DÉCHETTERIE

\* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67  
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

\* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

**SERVICE ENVIRONNEMENT** : 0 800 220 574

#### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**  
Marie CORFA 06 64 26 77 46  
[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest France**  
Camille RAISON 06.43.22.66.75  
[kmille.raison@gmail.com](mailto:kmille.raison@gmail.com)

#### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **mercredi 23 novembre**, sortir le conteneur **JAUNE** (**ORDURES MÉNAGÈRES**) le **mardi**



#### INFOS MAIRIE

**Vous trouverez, le discours de Madame le Maire, lors du conseil communautaire du 16 novembre 2022, à l'intérieur de ce Keleier.**

#### Noël du CCAS

C'est avec plaisir que le CCAS souhaite réunir les Tréfléziens autour du traditionnel **repas de Noël** qui aura lieu le samedi **10 décembre** à la salle omnisports. Il sera bien sûr précédé du spectacle des enfants de l'école et de la distribution des cadeaux pour les petits Tréfléziens âgés de 0 à 10 ans.

**Le repas sera servi à partir de 20h.**

Le prix du repas adulte (+12 ans) est de 15 euros. Il sera à payer à l'inscription en mairie, **au plus tard pour le jeudi 1er décembre.**

#### MENU

**Entrée froide** : assiette de la mer.

**Plat** : filet mignon de porc au cidre accompagné d'un Gratin Dauphinois.

**Dessert** : assiette gourmande

Le repas des enfants de -10 ans (pique-nique), est gratuit.

Les enfants de 10 à 12 ans ont la possibilité de choisir entre le repas adulte (15€) et le panier pique-nique (5€).

**Aucune inscription ne sera prise sur place.**



#### RÈGLEMENTATION

Lors de manifestations (anniversaires, repas de famille...) à la salle omnisports, les feux d'artifices sont strictement interdits, sous peine d'amende.



#### ATELIERS DÉCORATIONS DE NOËL

Le groupe de bénévoles chargé des décorations de Noël s'étoffe et se met au travail.

La population est invitée à prendre part à la mise en beauté de notre territoire pour les fêtes, en décorant ses extérieurs de manière éco-responsable (le moins d'électricité possible) et en disposant un photophore devant sa porte ou à sa fenêtre.

Par ailleurs, plusieurs sapins vont être disposés à la gare, chaque habitant est invité à venir y mettre sa décoration (boule, guirlande ou petit sujet) le **samedi 10 décembre, à 11 h.**

Vin et chocolat chauds seront de la fête pour un moment convivial.

Les personnes souhaitant se joindre au groupe de bénévoles sont les bienvenues.

**Contact : 06.70.85.62.60**

**INFOS COMMERCANTS**

**>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83**  
**Lundi** fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45/14h et 16h30/20h30 ;  
**vendredi** 8h45/14h et 16h30 /22h; **samedi** de 9h/14h30 et  
 16h30/21h; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

**>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)**  
**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h  
**Samedi** : 8h30-17h.

**>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan**  
 Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou**  
**02.98.78.21.84**

**>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77**  
**horaires** : Mercredi 13h30-14h30 ; Vendredi 16h45-18h45 ; Dimanche  
 10h30-12h00

**>BETER'S PIZZADIAS 06.22.61.03.29**  
 Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraîches garnies)

Présent le **jeudi soir** sur le **parking de la Gare** à partir  
 de **17h30**

**NOUVEAU**

**>CHEZ TONTON JO Épicerier/Traiteur 06.22.82.60.50**  
 Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30,  
 le **dimanche** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après**  
**-midi (en hiver).**

**Menu du 18 au 24 novembre**  
 Vendredi 18 : Loup de mer crème de poireaux  
 Mardi 22 : Petit salé aux lentilles  
 Mercredi 23 : Escalope de dinde sauce champignons  
 Jeudi 24 : Poulet à la basquaise

**Pensez à réserver**




**MARCHÉ DU MARDI SOIR**

**>La ferme "Plein le Boutoc" de TréfleZ 07.70.01.94.53**  
 Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains pro-  
 duits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h  
 à 19h.  
 Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël  
 06.28.69.69.89

**>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94** De 13h30 à 19h




**>Lutong Bahay 07.66.69.76.63**  
 Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les  
 mardis de 17h00 à 19h00.

Menu du 22 novembre : Soupe de poulet, porc Menudo,  
 Nems, Samoussa.

**>Julien Gasté - Artisan Glacier Fabricant 06.35.58.04.34**  
 A partir du mois d'octobre retrouvez Julien **le premier mar-**  
**di de chaque mois.** Pensez à réserver.




**ASSOCIATIONS**

**E.S. TRÉFLEZ**

**Samedi 19/11**  
 - Plateau U6-U7 à TréfleZ à 10h

**Dimanche 13/11**  
 - Défaite 5-1 contre Guissény (buteur : Steven Le Bihan)

**Dimanche 20/11**  
 - Repos

**Dimanche 27/11**  
 - Déplacement à Mespaul, match à 15h.



**TÉLÉTHON**

**TREFLEZ**  
**LE 04 DECEMBRE 2022**

**MARCHEZ, PEDALEZ, DANSEZ POUR LE TELETHON**

MARCHE DE 5KMS  
 INSCRIPTION POUR LA MARCHE : 10H00  
 DEPART DE LA SALLE OMNISPORT : 10H30  
 BOISSONS CHAUDES AU RETOUR

RENDEZ VOUS SALLE OMNISPORT  
 ZUMBA ET PARCOURS VELO  
 INSCRIPTIONS : 13H30  
 DEBUT ANIMATIONS 14H30  
 Apporte ton vélo et ton casque  
 LACHER DE LANTERNES 17H00

Et bien sûr, notre traditionnelle vente d'objets fabriqués  
 par l'atelier - tous créatifs de Bien Vivre à TréfleZ

ACTIVITES A PARTIR DE 5€

Avec l'aimable participation de  
 Dynamite Sport Dance  
 Bien Vivre à TréfleZ (BVT)

Contacts :  
 Cécile Julie 0633026181  
 CARADEC 0618181818  
 061367454



**Familles rurales ASSOCIATION FAMILLES DE LA BASE**

**AFMTELETHON**  
 INNOVER POUR GUERIR

**2 ET 3 DECEMBRE 2022**

**Tarot au profit du Téléthon**

Samedi 26 novembre - De 14h à 18h  
 A l'Espace Rencontres de Plouider  
 Débutants acceptés - Ouvert à tous  
 Bonne humeur recommandée !

Renseignements : Familles de la Base  
 1, Kerleven Huella  
 29260 Plouider  
 06.95.21.95.98 / 06.85.54.38.23 / famillesdelabase@gmail.com

**PLOUGOULM**  
**Dimanche 27 Novembre 2022**  
 Salle Goariven - Rue du Stade

**AFMTELETHON**  
 INNOVER POUR GUERIR

**RANDO TÉLÉTHON**

**PÉDESTRE**  
 • 10 KM  
 DÉPART 9H30  
 • 6 KM  
 DÉPART 10H00

**VTT**  
 • 20 & 35 KM  
 À PARTIR DE 9H00

**CAVALIERS**  
 20 KM ENVIRON  
 À PARTIR DE 9H00

PARTICIPATION : 8 € - pot offert

ORGANISATION :  
 RANDO A DREUZ A HED - KERNIC VTT

Le secteur résidentiel est responsable de près de 40 % des consommations de l'énergie finale consommée en France. Il représente donc l'un des principaux postes sur lesquels il est possible d'agir pour réduire les émissions de gaz à effet de serre et lutter contre le dérèglement climatique.

En outre, les coûts des énergies n'ont jamais été aussi élevés, entraînant de grandes difficultés pour les ménages, pour régler les factures ou chauffer convenablement leur logement.

Dans ce contexte de crise énergétique actuel, le service Habitat de Haut-Léon communauté, en partenariat avec l'agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Morlaix (Heol) propose deux conférences sur la rénovation énergétique performante qui se dérouleront :

- A l'espace France Service de **Cléder** (1 rue de Plouescat) : **jeudi 17 novembre à 18h**
- A l'espace France Service de **Saint-Pol de Léon** (29 rue des carmes) : **jeudi 8 décembre à 18h**

Réaliser une rénovation énergétique performante offre, en effet, de nombreux avantages, puisque cela permet à la fois de réaliser des travaux cohérents, d'assainir le logement, d'augmenter sa valeur patrimoniale, d'améliorer l'esthétique et le confort, de réduire son empreinte environnementale, et bien sûr de réduire les factures d'énergie.

Au cours des conférences, le conseiller d'Heol présentera les travaux à privilégier pour réussir une rénovation performante (isolation, chauffage, ventilation...) et répondra aux questions que beaucoup se posent : par où commencer ? A qui faire appel ? Quelles sont les aides mobilisables ?

Conférences gratuites, ouvertes à tous sur inscription en appelant le 02 98 29 33 04 ou par courriel à [habitat@hlc.bzh](mailto:habitat@hlc.bzh)

**CONTACT** : Haut-Léon Communauté - Service Habitat - Espace France services - 29, rue des Carmes - 29250 Saint-Pol de Léon  
Tél. : 02.98.29.33.04 [habitat@hlc.bzh](mailto:habitat@hlc.bzh)

## FORMATION

## FORMATION GESTES QUI SAUVENT



L'association agréée sécurité civile de la **Croix Blanche du Nord Finistère** organise des **formations de 3 heures aux gestes qui sauvent (GQS) les vendredis 23 et 30 décembre 2022.**

Les formations se dérouleront au local de l'association située **route de Goulven à Tréfléz**

**(ancienne maison des dunes).**

Les horaires proposés sont de 9h - 12h ou 14h00 - 17h00.

Le Prix est de 25 euros par personne.

D'autre part, l'association organisera également une formation PSC 1 pendant cette période de vacances de fin d'année (Prix : 65 euros).

Inscriptions ou informations complémentaires au 06 23 75 85 75

## SANTÉ



**L'Assurance Maladie**

**La grippe arrive mais son vaccin est déjà là.**  
Faites-vous vacciner.

Personnes de 65 ans et plus, femmes enceintes, personnes atteintes de maladie chronique : la vaccination contre la grippe est le moyen le plus efficace pour vous protéger.

PARLEZ-EN À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

ameli.fr

## EMPLOI

## PLOUVIEN

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2023 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : [gedekerouvelin@gmail.com](mailto:gedekerouvelin@gmail.com)



## PETITE ANNONCE

## A DONNER

Charbon de chauffage environ 3 sacs. Contact : 06.31.26.49.56



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

GRETA CFA EXPERT EN RECONVERSION

**Avec ma formation, je change de métier**

des formations dans 8 secteurs d'activité qui recrutent

#GRETA

Découvrez toute notre offre de formation sur [greta-bretagne.ac-rennes.fr](http://greta-bretagne.ac-rennes.fr)

02 98 90 15 18 | [greta.bretagneoccidentale@ac-rennes.fr](mailto:greta.bretagneoccidentale@ac-rennes.fr)

## ANNONCES EXTÉRIEURES

### LANHOUARNEAU

Le club de basket ball du Kernic organise une foire à l'artisanat et au terroir le dimanche 20 novembre de 9h à 17h.

Petite restauration Entrée 1€ gratuit pour les moins de 12 ans

Artisans : Textile, déco, bijoux, magnétiseuse, pierres, peinture, etc....

Miel, légumes BIO, Viande, olives, bières, cidres, rhums arrangés, etc

Contact : 07 70 54 29 37 ou 06 84 34 14 94

### SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise un Marché de Noël le dimanche 27 Novembre 2022 à l'espace multifonctions. Marché ouvert de 10h00 à 17h00 (sur 2 salles). Entrée + tombola gratuite (nombreux lots). Tirage tombola à partir de 17h00.

Sur place toute la journée; crêpes, sandwichs, buvette

### LESNEVEN



L'ADAPEI (association de parents d'enfants handicapés mentaux) Antenne de Lesneven vous propose une séance théâtre le 27 novembre 2022, à 15h00, à la salle "Arvorik" de Lesneven.

La troupe "Uni Vers Cène" de Taulé va jouer la pièce "Duos sur Canapés"

Synopsis:

Un avocat et sa femme dentiste décident de se séparer mais gardent le même logement qui est divisé en deux parties égales.

Bien sûr, ils vivent avec leur nouvelle compagne et nouveau compagnon, ce qui va compliquer les choses.

Victorine qui est à leur service et assume les fonctions de secrétaire pour Monsieur et d'assistante dentaire pour Madame, est partagée en deux et va user de toute sa malice et fourberie pour résoudre les problèmes qui surviennent.

Tarifs : ENTRÉE LIBRE AU CHAPEAU

### PLOUNEVEZ LOCHRIST

L'association Unaniezh organise une **opération ferraille** pour aider au financement de leur projet de participation au 4L Trophy 2023. Pour cela, une **benne** sera disponible chez **Fabien Geffroy**, Pen ar Groas Frédé, à Plounévez-Lochrist, direction Lanhouarneau. L'opération ferraille se déroule le **10 décembre de 8h à 17h**. Pour toute question : contactez Antoine Périou au 06.51.14.17.81 ou par mail à [antoine.periou@gmail.com](mailto:antoine.periou@gmail.com).

**Les RONCIERS DREZEG**  
Des Ronciers naissent les forêts

**PLOUNEVEZ LOCHRIST**  
Salle Lan Inizan  
de 14h à 18h  
tout public  
entrée gratuite  
crêpes et buvette

## JOURNÉE DES POSSIBLES

### Samedi 19 Novembre

**Les Ronciers organisent une journée de rencontres, d'échanges et d'ateliers (de 14 à 17h):**

- Atelier réalisation de mangeoire pour oiseaux (à partir de 10 ans)
- Atelier fabrication de produits de ménage et d'entretien
- Atelier vannerie animé par "Gwialenn Ar Vro"
- Atelier fabrication de yaourts
- Atelier brassage de bière
- Atelier peinture suédoise
- Troc plantes et graines
- Atelier couture
- A 17h Edouard Bal clôturera notre journée par une présentation sur les algues

On fourmille d'idées, si l'aventure vous tente rejoignez nous:  
[lesronciers.drezeg@gmail.com](mailto:lesronciers.drezeg@gmail.com)  
[facebook.com/lesronciers.drezeg](https://facebook.com/lesronciers.drezeg)  
Ronciers de la nuit par "Drezeg" en français

### KERLOUAN

SPECTACLE VENTRILOQUE AVEC ODILE LA BRETONNE

Le dimanche 4 décembre 2022 A 14H à la salle Etienne GUILMOTO (bourg) à Kerlouan.

10€ la place, inscription au 06 82 47 85 89 Attention, nombre de place limité. Petite buvette et crêpes sur place

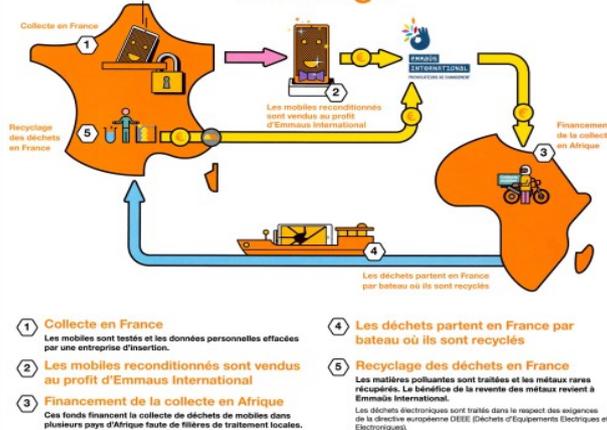
Organiser par l'association humanitaire LES AMIS DU MONDE de Kerlouan, pour la réalisation de projets humanitaire à l'étranger tel que le Nepal, Madagascar,....

### COLLECTE DE MOBILES

## LE DÉPARTEMENT COLLECTE VOS MOBILES

Cette opération est réalisée avec **Orange** et sa filière de recyclage des mobiles du 21 novembre 2022 au 21 janvier 2023.

### La filière de recyclage solidaire d'Orange



Points de dépôts sur [finistere.fr/recyclage-mobiles](http://finistere.fr/recyclage-mobiles)



Une boîte de collecte est disponible à la Mairie

**PLOUNEOUR BRIGNOGAN PLAGES**

De 14 h à 17 h  
Salle Kastell Mor

OUVERT À TOUS GRATUIT !

## AGIR POUR L'AVENIR

DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022

6 ATELIERS

- ATELIER 1 : LES RINOU ON SE BALADE À PIED, À VÉLO...
- ATELIER 2 : ON PLANTE.
- ATELIER 3 : ON S'INFORME AVEC LES CITOYENS DU CLIMAT.
- ATELIER 4 : ON NE JETTE PLUS, ON RÉPARE AVEC LE REPAR CAFÉ.
- ATELIER 5 : ON S'ENGAGE !
- ATELIER 6 : ON ÉCHANGE AUTOUR D'UN VERRE ET DE CRÊPES OFFERTS PAR LA COMMUNE.

Miaggio

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**