



**HORAIRES MAIRIE – LA POSTE**  
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

**KELEIER TRELEZ**  
**NOUVELLES DE TREFLEZ**  
24 novembre 2022  
N° 2053

#### POUR NOUS JOINDRE

Mairie TréfleZ : Tél. 02.98.61.45.72  
**Courriel** : treflez.mairie@wanadoo.fr  
**Courriel keleier** : keleier@treflez.fr  
**SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE**  
<https://www.mairie-treflez.fr>

#### PERMANENCES DES ELUS

**Contacter la mairie au 02.98.61.45.72**

**Mme Le Maire :**

**Anne BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

**Adjointe aux affaires sociales :**

**Sarah OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

#### INFOS PRATIQUES

**Garderie périscolaire** : 02.98.61.66.46  
**Bibliothèque** : 02.98.61.67.77  
**Paroisse St Pol Aurélien** : 02.98.69.01.15  
**Urgence** : 15  
**Pompiers** : 18  
**Gendarmerie** : 17  
**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07  
Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h  
Samedi de 14h à 18h  
**Pharmacie de garde** : 32 37  
**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**  
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43  
**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou  
06.82.58.23.64  
**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60  
**Assistante Sociale** :  
CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46  
**France services**  
**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44  
**Cléder** : 02.98.69.44.54  
**Relais Petite Enfance**  
Permanence téléphonique lundi, mardi et ven-  
dredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13  
**DÉCHETTERIE**  
\* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67  
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de  
13h30 à **17h15** du lundi au samedi.  
\* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57  
Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à  
**11h45** et de 13h30 à **17h15**.  
**SERVICE ENVIRONNEMENT** : 0 800 220 574

#### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**  
Marie CORFA 06 64 26 77 46  
mcorfa.letelegramme@gmail.com

**Correspondant Ouest France**  
Camille RAISON 06.43.22.66.75  
[kmille.raison@gmail.com](mailto:kmille.raison@gmail.com)

#### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **mercredi 30 novembre**, sortir le conteneur **BORDEAUX (ORDURES MÉNAGÈRES)** le **mardi soir**.



#### INFOS MAIRIE

#### RECENSEMENT DE LA POPULATION

La commune de TréfleZ est concernée par le recensement de la population en 2023.

Celui-ci aura lieu du **jeudi 19 janvier au samedi 18 février 2023**.

Il est obligatoire et permet de connaître le nombre de personnes vivant en France et de déterminer la population officielle de la commune.

#### Noël du CCAS

C'est avec plaisir que le CCAS souhaite réunir les Tréfléziens autour du traditionnel **repas de Noël** qui aura lieu le samedi **10 décembre** à la salle omnisports. Il sera bien sûr précédé du spectacle des enfants de l'école et de la distribution des cadeaux pour les petits Tréfléziens âgés de 0 à 10 ans.

**Le repas sera servi à partir de 20h.**

Le prix du repas adulte (+12 ans) est de 15 euros. Il sera à payer (chèque ou espèces) à l'inscription en mairie, **au plus tard pour le jeudi 1er décembre.**

#### MENU

**Entrée froide** : assiette de la mer.

**Plat** : filet mignon de porc au cidre accompagné d'un Gratin Dauphinois.

**Dessert** : assiette gourmande

Le repas des enfants de -10 ans (pique-nique), est gratuit.

Les enfants de 10 à 12 ans ont la possibilité de choisir entre le repas adulte (15€) et le panier pique-nique (5€).

**Aucune inscription ne sera prise sur place.**



#### RÈGLEMENTATION

Lors de manifestations (anniversaires, repas de famille...) sur le territoire de la commune, l'utilisation des feux d'artifices est réglementée. Veuillez respecter cette réglementation, sous peine d'amende.



#### ATELIERS DÉCORATIONS DE NOËL

Le groupe de bénévoles chargé des décorations de Noël s'étoffe et se met au travail.

La population est invitée à prendre part à la mise en beauté de notre territoire pour les fêtes en décorant ses extérieurs de manière éco-responsable (le moins d'électricité possible) et en disposant un photophore devant sa porte ou à sa fenêtre.

Les personnes souhaitant se joindre au groupe de bénévoles sont les bienvenues.

**Contact : 06.70.85.62.60**



## INFOS COMMERCANTS

### >Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

**Lundi** fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45/14h et 16h30/20h30 ;  
**vendredi** 8h45/14h et 16h30 /22h; **samedi** de 9h/14h30 et  
16h30/21h; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h  
**Samedi** : 8h30-17h.

### >DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou**  
**02.98.78.21.84**

### >BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

**horaires** : Mercredi 13h30-14h30 ; Vendredi 16h45-18h45 ; Dimanche  
10h30-12h00

### >BETER'S PIZZADIAS 06.22.61.03.29

Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraîches garnies)

Présent le **jeudi soir** sur le **parking de la Gare** à partir de  
**17h30**



## NOUVEAU

### >CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le  
**dimanche** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi**  
**(en hiver).**

### Menu du 25 novembre au 1er décembre

Vendredi 25 : lotte sauce fruits de mer

Samedi 26 : cuisse de canard aux navets

Mardi 29 : choucroute

Mercredi 30 : langue de bœuf sauce tomate

Jeudi 1er : choux farcis

**Pensez à réserver**



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc" de Tréfleux 07.70.01.94.53

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains pro-  
duits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à  
19h.

Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël 06.28.69.69.89



### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les  
mardis de 17h00 à 19h00.

Menu du 29 novembre : Brochettes de poulet, soupe de butternut,  
Nems, Samoussa.



### >Julien Gasté - Artisan Glacier Fabricant 06.35.58.04.34

A partir du mois d'octobre retrouvez Julien **le premier mardi**  
**de chaque mois.** Pensez à réserver.



## ASSOCIATION

### E.S. TRÉFLEZ

**Dimanche 27/11**

- Déplacement à Mespaul, match à 15h.



## HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

### Réunion publique

#### Où et comment construire demain ?

C'est à cette question que répondra à terme le futur Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi-H) de Haut-Léon Communauté. Les 14 communes membres travaillent depuis plusieurs mois à la traduction réglementaire Projet d'Aménagement et de Développement Durables (PADD).

Afin de vous permettre de vous exprimer ou prendre connaissance du projet, **deux réunions publiques auront lieu le jeudi 24 novembre à 18h30 à l'espace France Services à Saint-Pol-de-Léon et le mercredi 21 décembre à 18h30 à l'Atelier à Plouescat.**

#### COMMENT PUIS-JE M'INFORMER SUR CETTE ETAPE CLE ?

Celles-ci ont pour objectif de vous **présenter les grandes lignes de la traduction réglementaire**, c'est-à-dire les principales règles qui s'appliqueront demain à vos demandes d'urbanisme.

Un temps de mise à disposition d'une partie des documents est prévu durant le mois de février 2023, sur le site internet de Haut-Léon Communauté et dans les communes, pour laisser la possibilité à chacun de faire part de ses remarques.

#### OÙ PUIS-JE FORMULER MES REMARQUES ?

Jusqu'à l'arrêt du PLUi-H qui marquera la fin de la phase d'élaboration (mars/avril 2023), vous pouvez vous exprimer :

- dans les **registres** disponibles au siège de Haut-Léon Communauté et dans toutes les mairies.
- par **courrier**, adressé au Président de la Communauté de Communes.
- par **courriel** à pluih@hlc.bzh.

**A noter** : le dossier arrêté, complété des avis émis par les services de l'Etat (Préfet, Autorité environnementale) et les Personnes Publiques Associées (Région, Département, Chambres consulaires, pays de Morlaix et EPCI voisins...) sera soumis à une enquête publique, en fin d'année 2023.



### Cet hiver, c'est le moment de faire une mesure du radon

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle inodore et incolore. Il est présent en Bretagne. A l'air libre, ce gaz est dilué, sa concentration est donc faible. Au contraire, dans l'atmosphère plus confinée d'un bâtiment, il peut s'accumuler et atteindre des concentrations élevées.

En France, le radon constituerait la seconde cause de décès par cancer du poumon après le tabac et devant l'amiante. **En Bretagne, environ 20 % des décès par cancer du poumon serait attribuable au radon.** Le risque de développer un cancer du poumon est en outre multiplié par 20 lorsqu'on associe l'exposition au tabac et au radon.

#### Comment mesurer le radon dans son logement ?

Vous pouvez **connaître la concentration** en radon dans votre habitation en effectuant des **mesures à l'aide de dosimètres**. Ils sont vendus sur Internet environ 25 € (résultats compris).

Ces dosimètres sont à installer dans les pièces de vie au niveau le plus bas du bâtiment (salon, chambre), au minimum 2 mois, durant la période de chauffe hivernale. L'ARS (Agence régionale de la santé) Bretagne propose, sur son site Internet, une liste de fournisseurs de dosimètres : [www.bretagne.ars.sante.fr/le-radon](http://www.bretagne.ars.sante.fr/le-radon).

#### Les bons gestes à adopter

##### Aérer et bien ventiler !

- Aérez les pièces du logement au moins 10 minutes par jour, hiver comme été.
- N'obturez pas les grilles d'aération
- Vérifiez le bon fonctionnement du système d'aération et entretenez-le régulièrement
- Ventilez le vide-sanitaire ou le sous-sol lorsqu'ils existent.

##### Etanchéifier

Limitez l'entrée du radon en renforçant l'étanchéité entre le sol et le bâtiment (colmatage des fissures et des passages de canalisations à l'aide de colle ou de ciment, pose d'une membrane sur une couche de gravillons recouverte d'une dalle en béton...).

## Les dangers du monoxyde de carbone (CO)

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux qui peut être mortel. Il ne sent rien et ne se voit pas.



### COLLECTE DES ARMES

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR ET DES OUTRE-MER

**OPÉRATION NATIONALE D'ABANDON D'ARMES TROUVÉES OU HÉRITÉES**

**DU 25 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE**

VOUS NE SAVEZ PAS QUOI EN FAIRE ?  
ON LES RÉCUPÈRE !  
VOUS SOUHAITEZ LES CONSERVER ?  
VENEZ LES DÉCLARER !

Plus d'informations sur [interieur.gouv.fr/armes](http://interieur.gouv.fr/armes)

### PETITE ANONCE

#### Vente de colis de viande

**Gabriel** vous propose de la viande charolaise en colis sous vide. Viande bovine élevée en Finistère (bœuf et veau). 4 formules au choix.

Pour plus d'information, contactez Gabriel au **06 58 15 22 51**.

### EMPLOIS

**ALDS** L'ALDS de Cléder recrute une aide à domicile en CDI, 120 heures par mois (évolutif), à partir du **02/01/2023** pour accompagner les personnes dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...).

Permis B et véhicule indispensables.

Si vous êtes intéressé(e), merci d'envoyer votre CV+lettre de motivation à : [rh@alds.una29.fr](mailto:rh@alds.una29.fr) ou de nous contacter au 02.98.69.49.60.

#### PLOUVIEN

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2023 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc.

Postuler par mail : [gedekerouvelin@gmail.com](mailto:gedekerouvelin@gmail.com)



### CONGÉS

#### PLOUVEZ-LOCHRIST

Le cabinet du docteur Grosjean sera fermé du 26 au 30 décembre.

## ANNONCES EXTÉRIEURES

LA MAM LITTLE  
BABY BUBBLES

ORGANISE SON  
**MARCHÉ DE NOËL**

EN PARTENARIAT AVEC LES ÉLÈVES  
DE LA MFR DE PLOUVEVEZ

**DIMANCHE 27 NOVEMBRE  
2022  
DE 10H À 18H**  
À PLOUVEVEZ LOCHRIST  
À LA SALLE POLYVALENTE

ENTRÉE 1€ AVEC BILLET  
DE TOMBOLA OFFERT  
GRATUIT POUR LES -DE 14ANS

PLUS DE 20 ARTISANS ET CRÉATEURS DE QUALITÉ  
SALON DE THÉ AVEC SES GOURMANDISES  
ANIMATIONS POUR LES PETITS ET GRANDS  
TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE  
POSSIBILITÉ DE VISITER LA MAISON DU PÈRE NOËL

AGIR CHAQUE JOUR  
DANS VOTRE  
INTÉRÊT

ET CELUI DE LA  
SOCIÉTÉ  
FINISTÈRE

### PROGRAMME

- Visite du père Noël 10h30 12h et 16h 17h
- Coin lecture (MFR) 10h 11h - 14h 14h45 - 16h 17h
- pêche à la ligne (MFR) 10h 18h
- Maquillage (MFR) 10h 12h - 14h 16h30
- Chorale 14h30  
(les ours polaires du Mexique De Plouneour-Trez) jusque 16h + accordéon Jean-Robert ARZEL et Daniel à la flûte
- Blind test 16h 17h
- Tirage tombola vers 17h 17h30



Comédie Théâtrale

**ILS S'AIMENT**  
DEPUIS 20 ANS

De Pierre Palmade & Muriel Robin

Mise en scène de Ronan Tréguer

**PLOUVEVEZ-LOCHRIST**  
**Dimanche 27 Nov 15h**  
**SALLE LAN INISAN**

### LESNEVEN



L'ADAPEI (association de parents d'enfants handicapés mentaux) Antenne de Lesneven vous propose une séance théâtre le 27 novembre 2022, à 15h00, à la salle "Arvorik" de Lesneven.

La troupe "Uni Vers Cène" de Taulé va jouer la pièce "Duos sur Canapés"

Tarif : ENTRÉE LIBRE AU CHAPEAU

### SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise un Marché de Noël le dimanche 27 Novembre 2022 à l'espace multifonctions. Marché ouvert de 10h00 à 17h00 (sur 2 salles). Entrée + tombola gratuite (nombreux lots). Tirage tombola à partir de 17h00.

Sur place toute la journée; crêpes, sandwiches, buvette

**LE RETOUR  
DU KIG**

UNE PARTIE DES  
RECETTES REVERSEE  
AFMTELETHON

LAPEL  
ÉCOLE  
NOTRE DAME  
DE LA SAGESSE

KIG HA FARZ - 13 € SUR PLACE / 12 € À EMPORTER

**DIMANCHE 4 DECEMBRE**  
**PLOUIDER**  
ESPACE ROGER CALVEZ - SUR PLACE ET À EMPORTER

## TÉLÉTHON

TREFLEZ  
LE 04 DECEMBRE 2022

**MARCHEZ, PEDALEZ, DANSEZ POUR LE TELETHON**

MARCHE DE 5KMS

RENDEZ VOUS SALLE OMNISPORT

ZUMBA ET PARCOURS VELO

INSCRIPTION POUR LA MARCHE : 10H00

INSCRIPTIONS: 13H30

DEPART DE LA SALLE OMNISPORT: 10H30

DEBUT ANIMATIONS 14H30

BOISSONS CHAUDES AU RETOUR

LACHER DE LANTERNES 17H00

Il y a bien sûr notre traditionnelle vente d'objets faits main par l'atelier - toujours créatifs de bien force à Treflez

ZUMBA

Avec l'aimable participation de  
Dynamite Sport Theatre  
Bioscène & Théâtre (BVT)

ACTIVITES A PARTIR DE 5€

AFMTELETHON  
INNOVER POUR GUERIR

Contacts:  
JOLY Julie: 0653626181  
CARADEG Caetitia:  
0613874434

Familles rurales  
ASSOCIATION  
FAMILLES  
DE LA BAIE

**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR

2ET3  
DECEMBRE  
2022

**Tarot au profit  
du Téléthon**

Samedi 26 novembre - De 14h à 18h  
A l'Espace Rencontres de Plouider  
Débutants acceptés - Ouvert à tous  
Bonne humeur recommandée !

Renseignements : Familles de la Baie  
1, Kerleven Huella  
29260 Plouider  
06 95 21 95 98 / 06 86 54 38 23 / famillesdelabaie@gmail.com

**PLOUGOULM**  
Dimanche 27 Novembre 2022  
Salle Goariven - Rue du Stade

AFMTELETHON  
INNOVER POUR GUERIR

**RANDO  
TÉLÉTHON**

**PÉDESTRE**  
• 10 KM  
DÉPART 9H30  
• 6 KM  
DÉPART 10H00

**VTT**  
• 20 & 35 KM  
À PARTIR DE 9H00

**CAVALIERS**  
20 KM ENVIRON  
À PARTIR DE 9H00

PARTICIPATION : 5 € - pet offert

ORGANISATION :  
RANDO A DREUZ A HED - KERNIC VTT

### Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**