



HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

POUR NOUS JOINDRE

Mairie Tréflez : Tél. 02.98.61.45.72
Courriel : treflez.mairie@wanadoo.fr
Courriel keleier : keleier@treflez.fr
SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE
<https://www.mairie-treflez.fr>

PERMANENCES DES ELUS

Contactez la mairie au 02.98.61.45.72

Mme Le Maire :

Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales :

Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46
Bibliothèque : 02.98.61.67.77
Paroisse St Pol Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h
Samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou
06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale :
CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54
Relais Petite Enfance
Permanence téléphonique lundi, mardi et ven-
dredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13
DÉCHETTERIE
* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de
13h30 à **17h15** du lundi au samedi.
* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57
Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à
11h45 et de 13h30 à **17h15**.
SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France
Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

**COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET
RECYCLABLES**

Pour le **mercredi 14 décembre**, sortir
le conteneur **BORDEAUX**
(**ORDURES MÉNAGÈRES**) le **mardi**
soir.



CONSEIL MUNICIPAL

Le prochain conseil municipal aura lieu le mardi 13 décembre à 20h, en salle du conseil municipal.

ORDRE DU JOUR

- I. **Information du Conseil Municipal (sans délibération) :**
 - Ventes soumises au droit de préemption
- II. **Adoption du procès-verbal de la séance du 23 septembre 2022**
- III. **Administration Générale :**
 - SMLB Présentation du rapport d'activité 2021
 - HLC - Rapport d'activité 2021
 - HLC - Lecture publique
 - Modification horaire de l'éclairage public
 - Recensement de la population 2023
 - Modification règlement de la salle omnisports
 - Adhésion à l'Association des Maires Ruraux de France (AMRF)
- IV. **Consultation citoyenne**
 - Changement de communauté de communes
- V. **Questions diverses**

INFOS MAIRIE

Noël du CCAS

C'est avec plaisir que le CCAS souhaite réunir les Tréféliens autour du traditionnel **repas de Noël** qui aura lieu le samedi **10 décembre** à la salle omnisports.

Il sera bien sûr précédé du spectacle des enfants de l'école et de la distribution des cadeaux pour les petits Tréféliens âgés de 0 à 10 ans.

Le repas sera servi à partir de 20h.

Pour info le match sera diffusé à la salle.



ECOLE NOTRE DAME DU SACRÉ COEUR

La célébration de Noël, de l'école, aura lieu le mardi 13 décembre à 9h45, avec le père Fidèle.

Toutes les personnes qui souhaitent se joindre à nous sont les bienvenues.

ATELIERS DÉCORATIONS DE NOËL (attention quelques changements)

Les petits lutins de Tréfléz ont bien travaillé et le Père-Noël est ravi !

Les décorations de Noël sont quasiment terminées et seront mises en place à la fin de cette semaine.

L'équipe de bénévoles et le comité d'animation invitent les habitants de la commune à apporter une petite décoration de Noël (boule, guirlande ou autre sujet) pour orner la forêt de sapins qui sera disposée à la Gare.

Rendez-vous le samedi 17 décembre à partir de 16 h 30 (changement d'horaire pour plus de convivialité) sur le parking de la Gare.

Ce moment sera l'occasion pour tous les habitants de la commune de partager un vin chaud ou un chocolat chaud.

Il paraît même que le Père-Noël fera une petite apparition avec quelques friandises pour les enfants !

Ceux qui ne sont pas disponibles à cette heure pourront accrocher leur décoration à un autre moment, dans la journée.

N'oubliez pas de placer un photophore devant votre porte ou à votre fenêtre pendant la période des fêtes afin d'illuminer notre belle commune.

Les petits lutins de Tréfléz comptent sur vous !



INFOS COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45/14h et 16h30/20h30 ; **vendredi** 8h45/14h et 16h30 /22h; **samedi** de 9h/14h30 et 16h30/21h; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

En manque d'inspiration cadeaux ?

N'hésitez à venir au bar et découvrir de nombreuses idées cadeaux pour les fêtes.

Actuellement au bar

*jeux sans obligation d'achat jusqu'au 23 décembre, une bouteille magnum à gagner

*1 ticket de tombola pour les personnes qui assistent aux matchs de la coupe du monde (1 veste « parions sport » à gagner)

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h
Samedi : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84**

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

horaires : Mercredi 13h30-14h30 ; Vendredi 16h45-18h45 ; Dimanche 10h30-12h00

>BETER'S PIZZADIAS 06.22.61.03.29

Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraîches garnies)

Présent le **jeudi soir** sur le **parking de la Gare** à partir de **17h30**



NOUVEAU

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi (en hiver).**

Menu du 9 décembre au 15 décembre

Vendredi : thon à la provençale

Mardi : tartiflette

Mercredi : escalope de poulet à la crème de chorizo

Jeudi : rougail saucisse

Vous trouverez en dernière page le menu pour vos fêtes de fin d'année



ASSOCIATIONS

E.S.TRÉFLEZ

Dimanche 11/12

Déplacement des verts à Taulé.

Match à 15h.



GÉNÉRATIONS-MOUVEMENT- LOISIRS-TRÉFLEZ.

L'Assemblée Générale se tiendra, le mardi **13 décembre** à la Salle Omnisports "**Club-House**" de Tréfléz.

Les joueurs de pétanque et dominos sont priés de venir s'inscrire pour 11h. La carte est maintenue, comme l'année dernière, à 16€ et couvre les assurances corporelles, voyages, les locaux mis à notre disposition.

L'assemblée générale sera suivie d'un repas (20€) au restaurant l' Optimist de Plounevez vers 13H.

Inscriptions auprès de François-Louis Acquitter 676555318, Jean-Claude Favre 0298614893, François DIDOU 0632994290 au boulo-drome le mardi après-midi.

Les nouveaux tréfléziens et (anciens) sont les bienvenus sans limites d'âges pour passer un mardi après-midi convivial.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc" de Tréfléz 07.70.01.94.53

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.

Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël
06.28.69.69.89



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.

Menu du 20 décembre :

Bœuf aux oignons, poulet chopsuey Nems, Samoussa



>Vente de colis de viande

Gabriel vous propose de la viande charolaise en colis sous vide. Viande bovine élevée en Finistère (bœuf et veau). 4 formules au choix. Plus d'information au **06 58 15 22 51**.

>Vente de champignons

Pensez aux champignons pour vos repas de fêtes.

Une bonne poêlée de shitaké pour accompagner vos mets et satisfaire les papilles de vos invités. Des chips de pleurotes pour changer des toasts.

10€ le kilo de shitaké / 10€ le kilo de pleurote. Commandez la quantité désirée (250gr, 500gr...)

Champignons en culture biologique produits sur Trézilidé.

Commande au 06 60 18 41 17 auprès d'Anne-Catherine pour le mercredi. Commande livrée en point de rendez-vous les vendredis 9, 16, 23, 30 décembre

SANTÉ

TREFLEZ - COURS DE YOGA PENDANT LES VACANCES DE NOËL

Je m'appelle Christelle et je suis professeur de yoga diplômée 200h Alliance RYS. **Je suis ravi de vous proposer des cours de yoga à la salle de danse de Tréfléz pendant les vacances scolaires de NOËL:**

☞☞ **du VINYASA YOGA** tous niveaux (yoga dynamique et créatif) accessible à tous.

Enchaînement de postures alliant souffle et concentration. Vous gagnez de la force, de l'énergie, de la mobilité et une totale détente, que du bonheur.

LES MARDIS 20 et 27 décembre 2022 de 10h45 à 12h et de 19h15 à 20h30

LES VENDREDIS 23 et 30 décembre 2022 de 10h45 à 12h

☞☞ **du YIN YOGA** doux, cocooning et postures au sol, renforçant les tissus profonds pour gagner en mobilité et en flexibilité, détente garantie, que du bonheur. Accessibles à tous.

- **LES MARDIS 20 et 27 décembre 2022 de 9h30 à 10h30**

- **LES VENDREDIS 23 et 30 décembre 2022 de 9h30 à 10h30**

15€/personnes à régler sur place (chèque et espèces acceptés)

Vous aurez besoin :

- 1 tapis de yoga
- 1 tenue confortable
- 1 plaid

- 1 gros coussin pour le YIN YOGA

(Si vous n'avez pas de tapis je peux en prêter, veuillez me le préciser)

☞ **INSCRIPTION AU 06 63 44 17 08 ou par message SMS, WhatsApp, Messenger**

Places limitées

Suivez-moi sur Facebook et Instagram @funkyogachristelle29



COURS DE YOGA TOUS NIVEAUX A TRÉFLEZ PENDANT LES VACANCES DE NOËL

☞ **INSCRIPTION AU 06 63 44 17 08 OU @funkyogachristelle29 sur INSTAGRAM**

15€ A REGLER SUR PLACE

MARDI 20 ET 27 DEC 22

- YIN YOGA DE 9H30 À 10H30
- VINYASA DE 10H45 À 12H 00 ET DE 19H15 20H30 À 20H30

VENDREDI 23 ET 30 DEC 22

- YIN YOGA DE 9H30 À 10H30
- VINYASA DE 10H45 À 12H00

DON DU SANG

L'amicale de Plouescat et l'EFS de Brest organisent une collecte de sang

au complexe sportif de Plounévez Lochrist le lundi 19 décembre de 9h à 13h.

Vous pouvez donner de 18 à 71 ans-1 jour, vous devez peser + de 50kg, ne pas venir à jeun... Une pièce d'identité vous sera demandée.

A l'approche des fêtes de fin d'année, offrez le cadeau qui sauve des vies !

A l'occasion des fêtes de fin d'année, la mini-entreprise "Heart Eskouadenn" et les élèves de 3ème de St Jo de Plouescat vous offriront des cookies qu'ils auront préparés.

Merci de bien vouloir vous inscrire sur le site de l'EFS :

dondesang.efs.sante.fr/

Nous comptons sur vous!

Si vous n'arrivez pas à vous inscrire ou pour tout renseignement : 0667554245 ou 0699696075



Auxiliaire de vie sociale vous propose ses services de maintien à domicile

aide aux lever et transferts

aide à la toilette

aide aux repas

entretien du cadre de vie et courses

accompagnement

garde de nuit

Téléphone : 07.49.12.51.98



musiques & cultures

fête ses **10** ans

à l'Arvorik
Lesneven

samedi 17 & dimanche 18 décembre 2022

Concerts, spectacles et animations de 14h45 à 18h
dans la salle à 14h45, 16h et 17h15, dans le hall à 15h30 et 16h45

Musique, Théâtre, Danse
Entrée gratuite

CENTRE SOCIOCULTUREL LESNEVEN

> Repair-café: samedi 17 décembre de 14h à 16h à la mairie de Saint-Frégant

Une équipe de bénévoles vous attend pour apprendre à réparer et échanger sur le développement durable: réparer, économiser, agir...

Ouvert à tous, informations au 02.98.83.04.91

SERVICE SOCIAL MARITIME



Madame Hélène HOSTIOU, Assistante Sociale pour le Service Sociale Maritime, assure des permanences, **sur rendez-vous**, auprès des marins du commerce et de la pêche tous les lundis à **CLEDER**: à la maison des services (1 Rue de Plouescat) :

• **De 10h30 à 12h00 et de 13h30 à 15h30**

• **Les lundis 12 et 19 décembre 2022**

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest au



MENU DE NOËL
Chez Tonton Jo

ENTREES

Médailillon de foie gras gelée au monbazillac

Saumon fumé chantilly citron vert

PLATS

Ballottine de canard farcis aux marrons - pommes saladaises et fagot d'haricots vert

Gambas sauce américaine - riz au petit légume

Commande à passer avant le 20 décembre 2022

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !