

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ **Keleier** : keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil** : accueil.mairietreflez@orange.fr

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

VŒUX DU MAIRE

« Rien n'est plus sain que se sentir en harmonie avec les éléments et rien n'est plus précieux que les petits bonheurs ordinaires que l'on partage avec les proches et les amis . »

*Les Vertueux
Yasmina Khadra*



Chères Tréfléziennes, chers Tréfléziens,

*Avec les membres du Conseil Municipal, du CCAS et les agents communaux,
je vous souhaite une très belle année 2023.*

*Je vous invite à la cérémonie des vœux, suivi du pot des nouveaux arrivants
qui aura lieu le samedi 28 janvier à 18h à la salle omnisports .*

*Votre Maire
Anne BESCOND.*

INFOS PRATIQUES

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46
Bibliothèque : 02.98.61.67.77
Paroisse St Pol Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h
Samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou
06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) :
02.98.69.49.60
Assistante Sociale :
CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et
vendredi après-midi de 13h30 à 17h.
02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi)
et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.
* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57
Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à
11h45 et de 13h30 à **17h15**.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

ENVIRONNEMENT

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **mercredi 11 janvier**,
sortir le conteneur **BORDEAUX**
(ORDURES MÉNAGÈRES) le
mardi soir.



ANNONCE PAROISSIALE

Messe

Samedi 7 janvier à 18h, messe à Tréfléz.

INFORMATIONS MAIRIE

RECENSEMENT DE LA POPULATION

TREFLEZ fait partie des communes dans lesquelles le recensement de la population doit avoir lieu en 2023.

Emilie LAURENT et Christian KERMOAL sont les 2 agents recenseurs désignés.

Ils ont entamé une tournée de reconnaissance au cours de laquelle ils déposeront dans les boîtes aux lettres la « lettre aux habitants » qui vous informe des modalités et intérêts de la prochaine collecte.

ECLAIRAGE PUBLIC

Des suites de la délibération prise en Conseil Municipal le 13 décembre dernier, les horaires de l'éclairage public seront modifiés à compter du 1er janvier 2023.

L'extinction de l'éclairage interviendra, dorénavant, à **20h30** pour **repandre à 7h00**.

Les **vendredi et samedi**, l'extinction de l'éclairage interviendra à **1h00 place de la Mairie**.

Inscription sur les listes électorales

Avant trois mois, des élections municipales partielles complémentaires auront lieu à Tréfléz.

Pour pouvoir voter, vous devez être inscrit sur les listes électorales.

Pour cela, vous pouvez :

- venir en mairie vous inscrire muni d'un justificatif de domicile de moins de trois mois et de votre pièce d'identité.

- vous inscrire en ligne sur

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/demarches-et-outils>

A savoir :

Pour pouvoir s'inscrire sur les listes électorales il faut :

- avoir 18 ans (inscription automatique si la démarche de recensement à l'âge de 16 ans a été faite)

- habiter la commune,

- résider de manière effective et continue depuis au moins 6 mois dans la commune,

- être soumis aux impôts locaux depuis au moins 2 ans

VOTRE AGENCE POSTALE COMMUNALE

Depuis le 2 janvier, les timbres rouges ne sont plus commercialisés qu'en ligne (e-lettre rouge) accessible depuis laposte.fr, avec votre compte La Poste ou depuis un bureau de Poste (non disponible en agence postale communale de Tréfléz). Vous pourrez toujours utiliser les timbres rouges en votre possession passé la date du 1er janvier 2023. Les courriers affranchis avec des timbres rouges seront simplement distribués en 3 jours contre 1 actuellement



COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45/14h et 16h30/20h30 ; **vendredi** 8h45/14h et 16h30 /22h; **samedi** de 9h/14h30 et 16h30/21h; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84**

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Mercredi 13h30-14h30 **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

>BETER'S PIZZADIAS 06.22.61.03.29

Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraîches garnies)



Présent le **jeudi soir** sur le **parking de la Gare** à partir de **17h30**

>CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi (en hiver).**

Menu du 6 au 12 janvier 2023

Vendredi : truite citronnée

Samedi : daube de sanglier à l'ancienne

Mardi : poulet au cidre

Mercredi : sauté de bœuf aux petits légumes

Jeudi : côte de porc à la charcutière



Possibilité de commander des galettes des rois pour ce week-end.

Jo adresse ses vœux à toutes les trefléziennes et tous les trefléziens

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Le marché des légumes et pains sera absent jusqu'au mardi 17 Janvier inclus.

Reprise de la vente le **Mardi 24 Janvier**.

Possibilité de commander du pain à l'épicerie Chez Tonton Jo, le 5 Janvier.

Bonnes Fêtes de fin d'Année !

~~~~~

### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



~~~~~

>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.

Retour le 17 janvier 2023



ASSOCIATION



Inscription avant le 31 janvier 2023

PETITES ANNONCES

>Vente de colis de viande

Gabriel vous propose de la viande charolaise en colis sous vide. Viande bovine élevée en Finistère (bœuf et veau). 4 formules au choix.

Plus d'information au **06 58 15 22 51**.

> TROUVÉ

Chat tigré marron et noir. Secteur Bel Air. Contact 06.59.26.57.74

>COURS DE GUITARE

Professeur expérimenté donne des cours de guitare ado, adulte, tout style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible.

Tel. : 06.83.69.55.88

SANTÉ



L'équipe de bénévoles de l'ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale invitent les habitants âgés de plus de 60 ans à découvrir la gymnastique de la mémoire. 10 séances

seront proposées à Kerlouan de mars à juillet 2023 dans le bâtiment associatif.

Le but sera, en toute convivialité de faire travailler sa mémoire à travers des jeux et des exercices à poursuivre à la maison. L'activité est gratuite que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Inscription et renseignements au 07.85.84.45.35.

ACCOMPAGNEMENT D'ENFANTS EN DIFFICULTÉS SCOLAIRES ET/OU MANQUE DE CONFIANCE :

Facilitatrice d'apprentissage expérimentée, sur Treflez, propose des séances de Mandala pédagogique associée à la Relaxation pour aider les enfants à reprendre confiance en leurs capacités et à déployer leur potentiel.

Tel : 06.82.74.51.46 / Facebook : Céline Thiébaut - A Coeur Joie"

Par ailleurs, je propose également des ateliers pour les parents sur le thème "APPRENDRE AVEC CŒUR" (dont un prévu le 10 janvier à Lesneven), et des ateliers Mieux-être pour adultes (dont un prévu le 15 janvier sur Treflez, avec pour thème : "VIVRE SA SENSIBILITÉ AVEC CŒUR")



ASP - Respecte du Léon: Familles en-deuillées

Le GEFE, **Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Jeudi 12 janvier 2023**

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

LESNEVEN CENTRE SOCIOCULTUREL

> Réunion de présentation de la Convention Collective nationale des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile du 15 mars 2021:

Jeudi 12 janvier à 20 h au Centre Socio

A destination des professionnels et des parents employeurs - Sur inscription au REPAM : 02 98 83 71 05 ou 06 47 82 78 48

> Spectacle musical "Naissance instrumentale":

Vendredi 13 janvier à 17h30 au Centre Socio

Spectacle de Gwenn Le Doré, conteur percussionniste, tout public, gratuit.

Sur inscription auprès de l'accueil: 02.98.83.04.91.

> Patinoire et repas raclette :

Dimanche 29 janvier à 9h30, départ du Centre Socio

D'abord le sport et ensuite le réconfort ! Inscriptions auprès de l'accueil du Centre Socio au 02.98.83.04.91

> Coups de main numérique :

Nouvel atelier le lundi de 14h à 16h à la mairie de Kernoues

Atelier d'aide à l'utilisation de l'informatique. Initiation pour les débutants, apprendre à utiliser son PC, sa tablette, son smartphone, à naviguer sur internet mais aussi à faire des démarches administratives en ligne. En petit groupe accompagné par des bénévoles. Possibilité de venir avec son propre matériel.

Gratuit sur inscription au Centre Socio 02.98.83.04.91 ou directement à l'accueil de la mairie de Kernoues. Tous les lundis hors vacances scolaires, à partir du 9 janvier 2023.



CHOUROUTE ALSACIENNE

DIMANCHE 5 FEVRIER A 12H00.

KERLOUAN

SALLE ETIENNE GUILMOTO



- 11€ A EMPORTER A PARTIR DE 11H.
- 14€ SUR PLACE
- JAMBON/FRITES MAISON : 8€

RESERVATION AU
-06 62 79 30 17
-06 80 71 22 51
-06 86 25 74 19

ORGANISATION:
COMITE DE JUMELAGE
KERLOUAN/ORSCHWIR.

PLOUESCAT

JUMELAGE PLOUESCAT-WANFRIED : PROJET Voyage en Allemagne POUR 2023

Le comité de Jumelage Plouescat-Wanfried organise pendant les **vacances de Pâques 2023** (du mercredi 26 avril au dimanche 30 avril) un voyage en car ou en train à destination de la ville jumelle en Allemagne.

A Wanfried, les participants seront hébergés dans des familles.

La connaissance de la langue allemande n'est cependant pas indispensable. Pendant le séjour en Hesse, des visites de la région seront au programme.

Ce voyage se déroulera comme d'habitude dans un esprit de convivialité.

Il est également ouvert aux habitants des communes environnantes.

Pour tout **renseignement**, contact au : **06 32 70 70 32** (Agnès Bellec Eder) ou par mail à **jumelageplouescatwanfried@gmail.com**.

Tarif (ajustable selon le nombre de participants) : 200 €

LANNILIS

Concert du nouvel an !

L'orchestre de musique classique DIVERTIMENTO, composé d'enseignants et d'élèves de Musiques & Cultures, sous la direction de Pierre Lucasse, vous propose d'assister gratuitement à son concert du nouvel an le dimanche 8 janvier 2023 à 16h, église de Lannilis. N'hésitez pas à débiter l'année en musique !

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à **keleier@treflez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !