

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil : [accueil.mairietreflez@orange.fr](mailto:accueil.mairietreflez@orange.fr)

**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

**INFOS PRATIQUES**

**HORAIRES MAIRIE – LA POSTE**

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

**Garderie périscolaire** : 02.98.61.66.46

**Bibliothèque** : 02.98.61.67.77

**Paroisse St Pol Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Urgence** : 15

**Pompiers** : 18

**Gendarmerie** : 17

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h

Samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** :

CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

[France services](#)

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

[Relais Petite Enfance](#)

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

**DÉCHETTERIE**

\* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

\* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

**Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.**

**SERVICE ENVIRONNEMENT** : 0 800 220 574

**PRESSE LOCALE**

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest France**

Camille RAISON 06.43.22.66.75 [kmille.raison@gmail.com](mailto:kmille.raison@gmail.com)

**COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES**

Pour le **mercredi 22 février**, sortir le conteneur **bordeaux (ORDURES MÉNAGÈRES)** le **mardi soir**.



**INFORMATIONS MAIRIE**

**ÉLECTIONS MUNICIPALES PARTIELLES COMPLÉMENTAIRES**

Par arrêté préfectoral du 10 janvier 2023, les électeurs de la commune de TréfleZ sont convoqués afin de procéder à l'élection de **5 conseillers municipaux**, le **dimanche 5 mars 2023** (1<sup>er</sup> tour) et **si besoin le 12 mars** (2<sup>nd</sup> tour).

Toute personne souhaitant être élue doit **déposer sa candidature**, de manière isolée ou groupée, à la **Sous-Préfecture de Morlaix**, pour le 1<sup>er</sup> tour, **du lundi 13 au jeudi 16 février 2023**.

Pour tout complément d'information vous pouvez contacter le bureau des élections en préfecture ou consulter le lien suivant :

<https://www.finistere.gouv.fr/Publications/Elections/Municipales-partielles/TREFLEZ>

**Le scrutin aura lieu dans la mairie (salle du conseil) de 8h à 18h.**

**L'arrêté est affiché et consultable en mairie .**

**PROCURATION - PERMANENCE DE LA GENDARMERIE EN MAIRIE**

Comme vous les savez, les procurations sont établies par les forces de l'ordre, police ou gendarmerie.

Aussi, à l'approche des élections municipales partielles complémentaires, pour un meilleur service aux citoyens, des permanences de la gendarmerie auront lieu en mairie pour l'établissement des procurations.

Celles-ci se tiendront le **vendredi 17 février** et le **lundi 20 février** de **9 h à 12 h, en mairie de TREFLEZ**.

**Vous ne pouvez pas vous déplacer ?**



**Votez par procuration**

**BIENTÔT 16 ANS PENSEZ AU RECENSEMENT**

La Loi du 28 octobre 1997 institue pour tous les jeunes Français, garçons et filles, un parcours de citoyenneté obligatoire qui vous accompagne dans la découverte de vos droits et devoirs.

**Vous devez vous faire recenser dans les 3 mois qui suivent votre 16ème anniversaire à la Mairie de votre domicile, sur place ou en ligne**

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr).

Pour effectuer cette démarche, vous devrez produire une pièce d'identité et le livret de famille. Une adresse mail et un numéro de téléphone de contact vous seront aussi demandés.

Seul le recensement permet la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC) environ 9 mois après.



## COMMERCANTS

### >Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

**Lundi** fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45/14h et 16h30/20h30 ; **vendredi** 8h45/14h et 16h30 /22h; **samedi** de 9h/14h30 et 16h30/21h; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

### >DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84**

### >BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

**Mercredi** 13h30-14h30 **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

### >BETER'S PIZZADIAS 06.22.61.03.29

Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraîches garnies)  
Présent le **jeudi soir** sur le **parking de la Gare** à partir de **17h30**



### >CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

#### Menu du 10 février au 16 février 2023

Vendredi : merlu sauce citron

Samedi : cordon bleu

Mardi : poulet curry

Mercredi : rôti de porc aux pruneaux

Jeudi : parmentier de canard



## ASSOCIATIONS

### UNC-TRÉFLEZ.

L'assemblée générale 2023 aura lieu le **vendredi 24 février** à **17H** au Club-House du complexe Omnisports.

Les cotisations et renouvellement des cartes sont inchangées:  
25€ Adhérent, 15€ veuve, 9€ Voix du Combattant (facultatif)

Un vin d'Honneur sera offert par la section de Tréfléz.

## ENVIRONNEMENT

### Energie : réduisez votre facture



**Conférence - atelier animée** par Nolwenn RAGEL, chargée de mission à Heol

**le 20 février 2023 à 18h30**

à la **maison des associations de Cléder** 1 place Charles de Gaulle.

Infos au 02.98.15.18.08 ou [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)

## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.  
Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël  
06.28.69.69.89



### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.

#### Menu pour le 21 février

Porc teriyaki, poulet Szechuan nems, samoussa.



## DIVERS

### SORTIE DE CLASSE

Il est envisagé d'effectuer une sortie des heureux soixantenaires de la classe 63 pour cette année.

A cet effet, une réunion se déroulera le samedi 4 mars 2023 à 18h00 au bar "Ar Menez" afin de peaufiner les modalités d'organisation de cette future fête de retrouvailles.

Merci de diffuser l'information autour de vous



Permanences de Madame HOSTIOU :

- Les lundis matin à la Maison des Services – 1 Rue de Plouescat – 29233 CLEDER
- Des rendez-vous sont également possible sur BREST – 45 Quai de la Douane – 29200 BREST

## PETITES ANNONCES

### >VENTE COLIS DE VIANDE

**Gabriel** vous propose de la viande charolaise en colis sous vide.

Viande bovine élevée en Finistère (bœuf et veau). 4 formules au choix.  
Plus d'information au **06 58 15 22 51**.

### >RECHERCHE

Maison en location aux alentours de tréfléz minimum 2 chambres. Tel. 07.81.82.82.07

### >EMPLOI

**Tonton Jo** recherche une **personne souriante et motivée pour un CDD de 5 mois, à mi-temps (25h/semaine), afin de l'aider pour la période estivale.**

**Merci de déposer votre C.V. et votre lettre de motivation directement à l'épicerie avant la fin mars.**

# FESTIVAL LE PIEDS DANS HAUT #01

Haut-Léon Communauté

SPECTACLES \* CONCERTS \* ÉVÉNEMENTS  
EXPOSITIONS \* ATELIERS \* RENCONTRES

**DU 4 MARS AU 2 AVRIL 2023**  
« PRENONS LE LARGE »

WWW.HAUTLEONCOMMUNAUTE.BZH

# MA SAISON SUR HAUT-LÉON COMMUNAUTÉ

**OFFRES D'EMPLOIS SAISONNIERS**

**2 RENDEZ-VOUS CAFÉ DE L'EMPLOI**

**ROSCOFF 15H30>17H30**  
SAMEDI CAFÉ LE 25 FÉV. TRANSMANCHE

**PLOUESCAT 15H30>17H30**  
VENDREDI RESTAURANT 03 MARS LE CAP OUEST

+ D'INFOS

WWW.PAYSDEMORLAIX.COM

# FORMATION Bafa

## Deviens surveillant de baignade

Haut-Léon Communauté organise une formation d'approfondissement QUALIFICATION «Surveillant de Baignade» à destination des jeunes stagiaires Bafa à la MFR à Plounévez-Lochrist.

**Quelles sont les conditions ?**

- Tu as **16 ANS MINIMUM**
- Tu as réalisé un **STAGE DE BASE THÉORIQUE** et ton **STAGE PRATIQUE**
- Tu veux devenir **SURVEILLANT DE Baignade** en passant l'approfondissement

**Dates du 15 au 22 avril 2023**

**Le coût : 450€**

H.L.C peut l'accompagner dans la recherche de financement ; certaines communes et partenaires institutionnels peuvent apporter un soutien financier.

**COMMENT t'inscrire ?**

- Inscris-toi avant le **1<sup>er</sup> mars 2023**
- Télécharge le dossier d'inscription sur [www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh)
- Complète le dossier et réunis les pièces complémentaires demandées
- Adresse ou dépose ton dossier à HAUT-LÉON COMMUNAUTÉ Service Enfance-Jeunesse-Famille France services 1, rue de Ploouescat 29233 CLEDER France services 29, rue des Carreaux 29250 SAINT-POL-DE-LEON
- 12 candidats seront sélectionnés

# FORMATION Bafa

## Deviens animateur

Haut-Léon Communauté renouvelle le dispositif de formation pour le passage du Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa) à destination des jeunes du territoire communautaire de 16 ans et plus.

**Qu'est-ce que le Bafa ?**

- Le Bafa permet d'**ENCADRER** pendant les vacances scolaires, **DES ENFANTS ET JEUNES** au sein de Centres de Loisirs ou Ateliers Jeunesse
- Le Bafa est aussi une **PORTE D'ENTRÉE** pour s'orienter vers les carrières de l'Animation
- Le Bafa est un **DIPLOME** délivré par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux sports

**LE CYCLE de formation**

- Formation Théorique et Pédagogique financée par Haut-Léon Communauté avec un reste à charge de 50 € pour la famille
- Stage PRATIQUE dans un délai de 18 mois après la formation théorique d'une durée de 14 jours dans l'une des 13 structures labellisées du territoire dont 12 Centres de Loisirs
- Formation d'approfondissement QUALIFICATION pour développer une thématique de ton choix dans un délai de 30 mois après la formation théorique d'une durée d'au moins 3 jours
- Tu es diplômé du Bafa

**LES CONDITIONS pour t'inscrire**

- Tu as **16 ans** au 1<sup>er</sup> jour du stage
- Inscris-toi avant le **1<sup>er</sup> mars 2023**
- Télécharge le dossier d'inscription sur [www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh)
- Complète le dossier et réunis les pièces complémentaires demandées
- Adresse ou dépose ton dossier à HAUT-LÉON COMMUNAUTÉ Service Enfance-Jeunesse-Famille France services 1, rue de Ploouescat 29233 CLEDER France services 29, rue des Carreaux 29250 SAINT-POL-DE-LEON
- 20 candidats seront sélectionnés

H.L.C peut l'accompagner dans la recherche de financement ; certaines communes et partenaires institutionnels peuvent apporter un soutien financier.

## ANNONCES EXTÉRIEURES

**Association "Culture et Loisirs"  
PLOUNÉVEZ-LOCHRIST**

**SAMEDI 04/03/2023**  
**SOIREE**  
**PORTUGAISE**



avec le Groupe Folklorique  
« ALEGRIA DO MINHO »  
de SAINT-BRIEUC  
PRIX : 30 € Repas + Spectacle

SALLE LAN INISAN  
Inscription jusqu'au  
22/02/2023  
Tél : 06/75/49/14/93  
06/32/13/41/61

### BRIGNOGAN PLAGE

Le musée du coquillage et animaux marins de Brignogan est ouvert du **lundi 13 au 25 février de 15h à 17h**. Fermé le dimanche.

### PLOUNÉOUR - BRIGNOGAN

L'assemblée générale annuelle de Madéosports aura lieu

**le mercredi 22 février à partir de 19h00.**

Les adhérents des différentes sections sportives y sont conviés.

L'AG sera suivie des entraînements de Badminton et de gym.

**Dimanche 19 mars**  
**KIG HA FARZ**

Jambon frites  
**Lanhouarneau**  
Salle polyvalente (chauffée)

Sur place ou  
à emporter

A partir de 11h30

Uniquement sur  
réservation:  
Noémie: 06.89.93.11.87  
Anthony: 06.08.65.15.10

13 euros  
boissons  
comprises

Apel  
Ste Thérèse  
Lanhouarneau

## CONGÉS

### PLOUNEVEZ-LOCHRIST

Le cabinet du docteur Grosjean sera fermé pour congés du 27 février au 3 mars.

## BIEN ÊTRE - SANTÉ

### NOUVEAU A TRÉFLEZ

Céline Thiébaud : 06.82.74.51.46

LamagieAcoeurjoie@gmail.com

A CŒUR JOIE

Accompagnement  
d'enfants hypersensibles  
dans les apprentissages

"Un Cœur en Joie est un filtre qui fait de l'or."  
Proverbe indien

### ADMR LESNEVEN - OCÉANE



L'équipe des bénévoles de l'ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale proposent :

#### > De parler de sécurité routière.

Différents services de la gendarmerie viendront à la rencontre des conducteurs de plus de 60 ans volontaires pour mettre à jour les règles de conduite. Pour compléter la théorie et les conseils donnés, les participants sont invités à une seconde demi-journée de conduite en partenariat avec l'auto-école city zen. La formation est gratuite que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR.

Nous vous donnons rendez-vous à Lesneven, 2 boulevard des frères Lumière, les 3 et 4 avril 2023.

**Inscription obligatoire au 07.85.84.45.35.**

#### > De découvrir la gymnastique de la mémoire.

10 séances seront proposées à Kerlouan de mars à juillet 2023 dans le bâtiment associatif. Le but sera, en toute convivialité de faire travailler sa mémoire à travers des jeux et des exercices à poursuivre à la maison. L'activité est gratuite que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR.

Inscription et renseignements au 07.85.84.45.35.

### Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**