Tréflez

KELEIER TRELEZ

NOUVELLES DE TRÉFLEZ

27 avril 2023
N° 2075

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** https://www.mairie-treflez.fr

✉ **Keleier :** keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil**: accueil.mairietreflez@orange.fr

PERMANENCES DES ELUS **Contacter la mairie au 02.98.61.45.72**

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46
Bibliothèque : 02.98.61.67.77
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi et jeudi de 14h à 18h
Samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h45** du lundi au samedi**.**
* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57
Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45.**
Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.
SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France
Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **jeudi 4 mai**, sortir le conteneur **bordeaux (ORDURES MÉNAGÈRES)** le **mercredi soir.**

INFORMATION MAIRIE

NUISANCES SONORES

Une envie soudaine de tondre votre pelouse ou de tailler votre haie par un beau dimanche après-midi ? Sachez que les travaux de bricolage et de jardinage réalisés à l'aide d'outils bruyants susceptibles de causer une gêne pour le voisinage sont règlementés.

Rappel des heures :

Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30
Les samedis de 9h à 19h
Les dimanches et jours fériés qu'entre 10h et midi.

COMMÉMORATION DU 8 MAI

UNC-TRÉFLEZ COMMÉMORATION DU 8 MAI 1945.

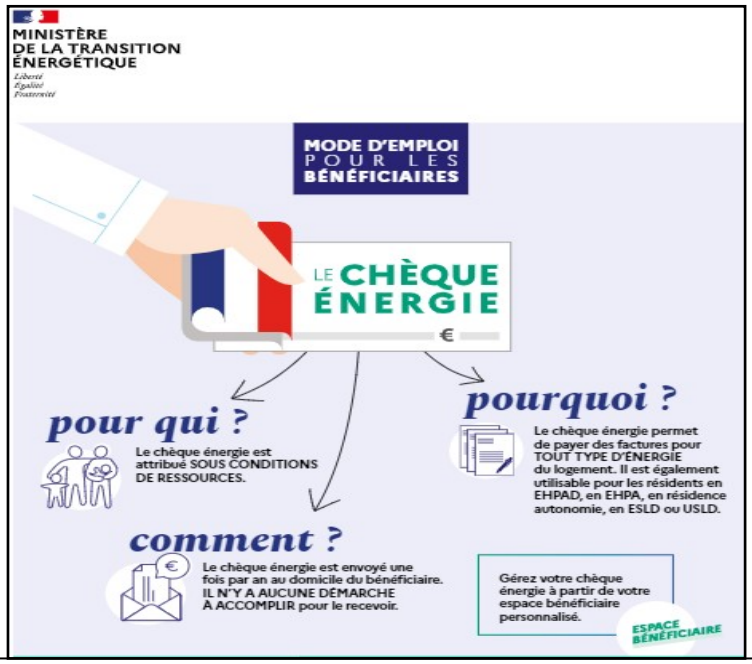
La Section UNC de Tréflez invite tous ses Adhérents à venir participer à cette manifestation du souvenir.

Rendez-vous **le 8 mai à 11h** sur la place de la mairie pour le **défilé et dépôt de gerbe sur la stèle de 1945.** Participation des élèves de l'École du Sacré-Cœur de Tréflez.

Un pot de l'amitié sera offert par la municipalité servi à la **salle Omnisports** à l'issue de la cérémonie.

L'UNC du secteur organise avec les sections de Plouescat, Plounevez-Lochrist, Plouider, Lanhouarneau, **un repas (26€) à la Salle INIZAN** de Plounevez-Lochrist. **Inscription** avant le mercredi **3 mai**, à UNC-Tréflez, auprès de François-Louis ACQUITTER 02.98.61.45.62. Jean-Claude FAVRE 02.98.61.48.93.

CHÈQUE ÉNERGIE



Pour savoir si vous êtes éligible au chèque énergie, rendez-vous sur www.chequeenergie.gouv.fr rubrique bénéficiaire/vérifier mon éligibilité

COMMERÇANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45/14h et 16h30/20h30 ; **vendredi** 8h45/14h et 16h30 /22h; **samedi** de 9h/14h30 et 16h30/21h; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Le salon est fermé jusqu'au 1er mai

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84**

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Mercredi 13h30-14h30 **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

>BETER'S PIZZADIAS 06.22.61.03.29

Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraiches garnies)

Présent le **jeudi soir** sur le **parking de la Gare** à partir de **17h30.**

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche** de 8h à 12h30**. Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Menu du 28 avril au 4 mai

Vendredi : brandade de morue
Samedi : rôti de porc aux shiitakes
Mardi : chili con carne
Mercredi : petits salés aux lentilles
Jeudi : porc au caramel

Monsieur PETRO Daniel, artiste de Tréflez, fait un **vernissage** Chez Tonton Jo le **mardi 2 mai à 19h30.**

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.
Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël 06.28.69.69.89

~~~~~~~~

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.

Menu pour le 2 mai

Poulet grillé, Chopsuey, Nems, Samoussa.

ASSOCIATIONS

E.S.T.

AGENDA

- **Samedi 29/04** : tournoi U8-U9 à Taulé, début 10h30
- **Dimanche 30/04** : tournoi U6-U7 à Taulé, début 11h
- **Lundi 01/05** : tournoi U8-U9 à Sizun.
- **Dimanche 07/05** : match à 15h30, à Plouneour-Trez contre FCCL A.
- **Dimanche 14/05** : dernier match de la saison, réception de Lesneven C à 15h30. Après la rencontre, le traditionnel barbecue clôturera la journée. Les sponsors, supporters, sympathisants du club sont cordialement invités (gratuit). Pour une meilleure organisation, merci de vous **inscrire au 07.72.37.51.20 (Le Duff Benoît) avant le 11/05.**

- **Samedi 20/05**: Assemblée générale au club-house du foot à 18h. Puis, vers 19h, le club proposera un apéro et enfin, vers 20h nous irons à la salle omnisport participer au repas (Paëlla) organisé par le comité de jumelage, où une table nous sera réservée. Inscription pour le repas au 07.72.37.51.20 (Le Duff Benoît). Une participation de 12€/personne vous sera demandée.

SAISON 2023-2024

- **Seniors** : l'équipe évoluera en D3 de District. Nous cherchons à étoffer l'effectif ! Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à contacter l'entraîneur 06.35.33.89.72 (Abalain Dylan).
- **Jeunes** : le groupement de la flèche (Tréflez, Saint-Méen et Plouider) propose aux enfants de la catégorie U6 (né en 2018) à U17 de pratiquer le football ! Tous les jeunes Tréfleziennes et Tréfleziens sont les bienvenus ! Renseignements : Anthony Belliard 06.28.09.66.75 ou Nicolas Koutzine 06.62.13.95.51.

BVT propose à compter du **jeudi 4 mai 2023** un atelier d'informatique pour débutant et pour les personnes souhaitant approfondir leurs connaissances.

L'atelier se déroule le **jeudi à 14h00** dans la salle **du club house de la salle omnisports de Tréflez**. L'idéal est que vous apportiez votre propre PC sinon il y en aura à disposition en salle.

La cotisation est de 10€.

Pour tous renseignements complémentaires : 06 62 75 25 42.

~~~~~~~~

FRELONS ASIATIQUES

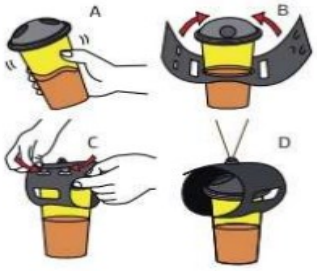
Mettre en place un piégeage de printemps.
En ce début de printemps, il est important de commencer à installer des pièges à frelons asiatiques. Cela permettra la capture d'un grand nombre de femelles fécondées (reines) capables de construire et développer un nid.

Mode d'emploi : Piège et attractif à frelons

1 – Préparation de la solution
Mélanger dans le bol du piège :
- 1/3 de sirop de grenadine
- 1/3 de vin blanc
- 1/3 de bière brune

Renouvellement :
Lorsque le piège est plein, ou 3 semaine après l'installation, vider le contenu du piège et recharger le bol de solution attractive

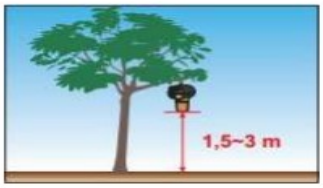
2 – Montage du piège



Précautions :
Bien positionner la feuille formant le tunnel pour que les 2 puits soient dans l'axe du tunnel. Veiller à ce que les inscriptions soient à l'extérieur du tunnel. Faire attention à ne pas verser de solution sucrée sur le couvercle du piège.

Conseil pratique :
Pour une meilleure efficacité, ne pas nettoyer le piège et son couvercle lors du renouvellement de la solution.

3 – Positionnement du piège :
Le piège peut être suspendu à une branche d'arbre ou tout autre support.
Il doit être positionné à proximité des lieux de fréquentation habituels des frelons.
Dans les ruchers, utiliser en moyenne 2 pièges pour 5 ruches pour une protection optimale.



EMPLOI

Travailler et Profiter de l'été !

Sentez-vous utile !

L'ALDS de Cléder recrute des aides à domicile en **CDD sur la période du 26 juin au 1 septembre 2023** (possibilité d'adaptation en fonction de vos disponibilités) pour accompagner les personnes âgées, ou en situation de handicap, dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses…).

Permis B et véhicule indispensables.

Si vous êtes interessé(e), merci d'envoyer votre CV+lettre de motivation à : rh@alds.una29.fr ou de nous contacter au 02.98.69.49.60

SORTIE CLASSE

SORTIE DE CLASSE 63

La sortie de la classe 63 aura lieu le **samedi 13 mai 2023** avec une soirée repas dansant se déroulant à l'Optimist, à Plounévez-Lochrist (coût 43 euros par personne comprenant apéritif, entrée, plat, dessert, vins compris et soirée dansante).

Inscriptions jusqu'au 30 avril 2023 au 06 70 30 85 70.

Le 13 mai 2023 RDV à 19h00 au bar Ar Ménez ou 20h00 directement au restaurant.

RÉNOVER SON LOGEMENT

Quels professionnels pour rénover mon logement ?

Depuis quelques années déjà, il est obligatoire de passer par des entreprises portant le label RGE (Reconnu Garant de l'Environnement) pour bénéficier des aides financières et incitations provenant de l'Etat. Pour cela, il existe un annuaire continuellement mis à jour sur https://france-renov.gouv.fr/ . Les qualifications ne sont valables que pour un seul domaine, ce qui signifie qu'un artisan peut avoir un label pour des travaux d'isolation mais pas pour l'installation d'un chauffe-eau solaire par exemple. Dans tous les cas, il est recommandé de demander des devis à deux ou trois entreprises pour pouvoir les comparer en termes de prestation et de prix.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

BIEN ÊTRE

APPRENDRE
AVEC
CŒUR

GRATUIT

VENEZ POSER VOS QUESTIONS ET ÉCHANGER
LORS D'UNE RÉUNION D'INFOS
AU CLUB HOUSE DE TREFLEZ

LE JEUDI 4 MAI A PARTIR DE 17H30

CÉLINE THIÉBAUT, ORTHOPHONISTE AVEC PLUS DE 15 ANS D'EXPÉRIENCE,
DÉSORMAIS FACILITATRICE D'APPRENTISSAGE ET ACCOMPAGNANTE AU MIEUX-ÊTRE,
SPÉCIALISÉE EN HYPERSENSIBILITÉ,
VOUS ACCUEILLERA POUR PARTAGER AUTOUR DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE ET/OU DE COMMUNICATION, DU MANQUE DE CONFIANCE ET/OU D'ESTIME DE SOI, DE LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE, DU LIEN RELATIONNEL, MAIS AUSSI DES BESOINS PARTICULIERS D'ENFANTS DITS "HYPERSENSIBLES" ET/OU "ATYPIQUES", ETC...

CE TEMPS LÀ EST OUVERT À TOUS.
MÊME SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS POUR VOUS-MÊME ADULTE SUR CES SUJETS LÀ.

MERCI DE RÉSERVER AVANT
AU 06 82 74 51 46

GRATUIT

ANNONCES EXTÉRIEURES

GOULVEN

La chorale La Mévennaise (St Méen) et le Chœur des deux Abers (Lannilis) chantent avec Maxime Piolot le dimanche 7 mai en l'église de GOULVEN à partir de 16h. Participation au chapeau. Venez nombreux.

ASP - Respecte du Léon: Familles en-deuillées

ASP- Respecte du Léon
Accompagnement bénévole

Le GEFE, **G**roupe d'**E**ntraide des **F**amilles **E**n-deuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin d'aider les personnes en-deuillées à cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Jeudi 11 Mai 2023 à 14h15**

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

LESNEVEN CENTRE SOCIOCULTUREL

> **Week-end camping en familles** les 14,15 et 16 juillet à St Pol de Léon au camping 4* "Ar Kleguer".

Nuits en tentes, tarif en fonction du QF. Pour plus de renseignements acf.socio@gmail.com ou par téléphone au 02.98.83.04.91.

> **Atelier Pirouettes & Chansonnettes** "comptines et compagnie": mercredi 10 mai à 9h30 ou 10h30 à l'espace multifonction de Kernilis.

Atelier d'éveil parents-enfants de 0 à 4 ans et assistants maternels. Gratuit sur inscription au Centre Socio.

PLOUESCAT

Don du Sang

L'amicale de Plouescat et l'EFS de Brest vous invitent à venir donner votre sang :

le **vendredi 5 mai**

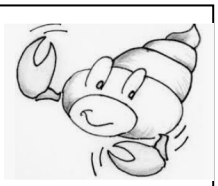
à la médiathèque **l'Atelier à Plouescat de 9h à 13h.**

Vous pouvez donner de 18 à 71 ans-1 jour, vous devez peser + de 50kg, ne pas venir à jeun... Une pièce d'identité vous sera demandée.

Inscription sur le site de l'EFS : dondesang.efs.sante.fr/

Si vous n'arrivez pas à vous inscrire ou pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous appeler au 06.67.55.42.45 ou 06.99.69.60.75

BRIGNOGAN



Les algues sont bien meilleures au printemps :

Il reste des places pour la sortie du 5 mai.

(Prestation 4h30 : repérage sur l'estran ; explications complémentaires, apprentissage culinaire et dégustation dans la salle communale ; visite commentée du musée du coquillage et animaux marins) Coût 15 €.

Réservation par le site brigoudou.fr ou au 06 31 90 07 73

LESNEVEN

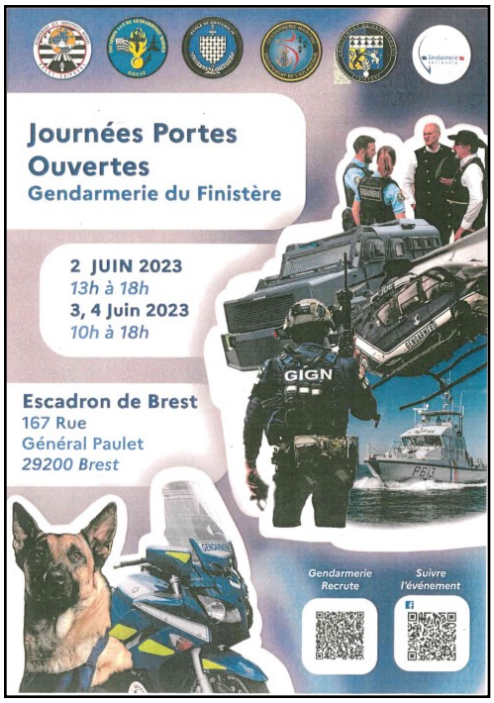
MEGA LOTO, le lundi 1er mai, 13h30,
salle Kerjézéquel à Lesneven.

Organisé par Pays de Lesneven Handball, animé par Malou de Brest

A gagner : une voiture, bons d'achat, billig, vélo et trottinette électriques, bon outillage, paniers garnis, TV et de nombreux autres lots, etc.

Buvette et petite restauration sur place.

Sur réservation uniquement (avant le 23 avril 2023) via www.paysdelesnevenhandball.bzh Renseignements 06 24 85 69 72



Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !