

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil : accueil.mairietreflez@orange.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46

Bibliothèque : 02.98.61.67.77

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h45** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.

Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75

kmille.raison@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **mercredi 30 août**, sortir le conteneur **jaune (recyclables)** le **mardi soir**.



INFOS MAIRIE

FERMETURE APC

L'agence Postale communale sera **fermée** du **19 au 26 août inclus**. Aucune opération ne pourra être faite. Vous pourrez, néanmoins, vous rapprocher du bureau de Poste de Plouescat ou de Lesneven.

Reprise le lundi 28 août.

FERMETURE MAIRIE

La mairie sera, **exceptionnellement fermée le samedi 19 et 26 août**. Elle sera ouverte aux horaires habituels, du **21 au 25 août**.



ASSOCIATIONS

E.S.TREFLEZ

Jeudi 24 août : Match amical au Menhir à 19h30 contre Plouguerneau.

Dimanche 27 août : Match amical à Saint Méen à 14h.

Dimanche 3 septembre : Match de Coupe de Bretagne à 15 h (lieu et équipe adverse en attente de tirage)

Le groupement « Jeune de la flèche » (Tréfléz, Saint-Méen et Plouider sera présent au forum des association à Plouider, le samedi 26 août de 10h à 12h.

Les enfants peuvent maintenant s'inscrire à partir de 5 ans. Venez nous rencontrer !



BIBLIOTHÈQUE



La bibliothèque sera **fermée** du **25 septembre au 16 octobre 2023** afin de procéder : au changement d'informatique, aux formations et à l'inventaire.

Merci de ramener tous les documents avant la fermeture.

ANNONCES EXTÉRIEURES



ASP - Respecte du Léon: Familles endeuillées

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven le 14 septembre 2023 à 14h15**. Inscriptions à l'ASP-Respecte du Léon au :

06.04.09.57.99

BRIGNOGAN-PLAGES

L'été se termine et le musée du coquillage et animaux marins organise le 31 août une avant dernière sorti à la découverte des algues. Ces sorties, très appréciées, proposent une reconnaissance des principales algues alimentaires sur la grève, un apprentissage et une dégustation dans une salle communale et la visite commentée du musée.

Très belle prestation de 4h30. Coût 15€. Réservation au 0631900773 ou au musée ou sur le site brigoudou.fr

LANHOUARNEAU

Les Amis Randonneurs de Lanhouarneau organisent le **dimanche 10 septembre** la 8^{ème} édition de la **fête champêtre « Tous Au bois »** à Coatuet Vras (au lieu-dit « Bois de La Salle »).

Au programme de cette journée familiale et conviviale :

- Matin : Randonnée à partir de 10h (3 circuits : 6,5 - 7,5 km et 9 km) / Ouvert aux marcheurs, coureurs, vététistes, cavaliers. Tarif : 2€
- Midi : Apéritif offert par les Amis Randonneurs autour du four à pain en activité suivi d'un pique-nique (à prévoir par chacun)
- Après-midi détente et ludique : jeux de bois (quilles, molky, palets, passe-trous, ...), animations pour enfants (parcours du combattant, chasse au trésor, course en sac, ...), lancé de rondins, ...

KERLOUAN

FEST DEIZ sur le site de **MENEHAM** à KERLOUAN organisé par l'association Avel Deiz le 27 août à partir de 15h, avec la participation des groupes DIATONICK PEN AR BED et BREIZH STORMING.

SAISON SPORTIVE 2023-2024

KARATÉ de style SHOTOKAN

Le Karaté est un art martial adapté à chacun. Les bienfaits pour la santé sont incontestables : équilibre, tonicité, mémoire, concentration, gymnastique du corps, anti-stress, bien-être...
Rejoignez-nous à LESNEVEN, vous y trouverez une pratique saine, en toute sécurité, accessible à tous, quel que soit l'âge, axée sur l'évolution technique et la self-défense avec des professeurs gradés et diplômés.

KARATE

Club de LESNEVEN

SALLE DES ARTS MARTIAUX - RUE DIXMUDE (FACE À LA MÉDIATHÈQUE)

| HEURES DES ENTRAÎNEMENTS | |
|-------------------------------------|---|
| Enfants (de 5 ans révolus à 13 ans) | • 5 - 7 ans • 8 - 13 ans |
| Ados / Adultes et Seniors | • ceintures de couleur et ceintures noires • tous grades |
| Seniors (après 55 ans) | • ceintures de couleur • ceintures noires |

NOUVEAUTE : Cours mensuels de karaté sportif (combat)

mercredi 15h - 18h45
mercredi 18h30 - 19h30
samedi 17h - 18h15

mercredi 19h30 - 21h
vendredi 20h - 21h30

lundi 10h30 - 12h
lundi 9h - 10h30

Inscriptions
Samedi 2 septembre, salle Bodénès au « Tourbillon des associations » puis aux heures des cours.

Reprise des cours
À partir de mercredi 6 septembre pour tous, puis aux heures des cours.
Essais possibles sans engagement les 15 premiers jours

Bernard PAUGAM, 7^{ème} dan
Diplômé d'Etat

02 98 83 14 09 ou 09 51 07 18 47
karatedoclub-lesneven.asso-web.com

CINÉMA

La Région soutient l'engagement associatif

Vous êtes élu-e dans une association bretonne ?
Bénéficiez d'une aide à la mobilité sur le réseau TER BreizhGo !

→ Pour toute personne élue au CA d'une association bretonne en 2022 ou 2023, âgée de plus de 16 ans et effectuant minimum 1 heure d'activité bénévole par semaine.

→ Un bon d'achat de 110 € (maximum) pour se déplacer partout en Bretagne en TER BreizhGo.

→ Offre limitée aux 1 000 premiers candidats éligibles (1 bénéficiaire par association).

Plus d'infos sur bretagne.bzh/engagement-asso

COMMERÇANTS

> **Bar Ar Menez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé : **Mardi** 9h/14h et 16h30/22h30, **mercredi, jeudi** 9h/14h et 16h30/20h30 ; **vendredi** 9h/14h et 16h30 /21h30 mini ; **samedi** de 9h/14h30 et 16h30/21h30 mini ; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et fermé l'après-midi.

> **Le Salon** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

> **DEP'ANN COUTURE** 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

> **BETER'S PIZZADIAS** 06.22.61.03.29

Vente de pizzas, pizzadias, fries (frites fraîches garnies)
Présent le **jeudi soir** sur le parking de la Gare à partir de 17h30.

> **BIBLIOTHEQUE** 02.98.61.67.77

Mercredi 13h30-14h30 **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

> **CHEZ TONTON JO** Épicerie/Traiteur
06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Menu du 25 au 31 août

Vendredi : filet de rouget sébaste sauce fruit de mer

Samedi : paëlla

Mardi : cuisse de pintade crème de champignon

Mercredi : filet mignon à l'espagnol

Jeudi : tajine de poulet aux deux olives

Un choix de salades et tartes différents chaque jour.

L'épicerie sera **fermée le dimanche 3 septembre**.
Ouverture **mardi 5 septembre**

TOUS LES DIMANCHE

RÉSERVATION CONSEILLÉE AVANT LE SAMEDI SOIR

NOS PRODUITS

POULET BLANC (1,2 KG)

POULET JAUNE (1,4 KG)

CUISSE DE POULET

LARD (500 G)

POMMES DE TERRE GRENAILLES (500 G)

2 RUE DE LA MAIRIE 29430 TREFLEZ
TEL: 06 22 82 60 50

MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.

Réservez du pain conseillée auprès de Raphaël
06.28.69.69.89

> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

> **Lutong Bahay** 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.

PETITE ANNONCE

A VENDRE

1 place pour le spectacle « Bonhomme » de Jary, le 8 juin 2024 à Nantes (40€). Tel. : 06.07.15.98.32

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**
Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !