

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil : accueil.mairietreflez@orange.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46

Bibliothèque : 02.98.61.67.77

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi
après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de
13h30 à **17h45** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45**
et de 13h30 à **17h45**.

**Attention, un justificatif de domicile vous sera
demandé pour accéder aux déchetteries.**

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

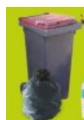
Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75

kmille.raison@gmail.com

**COLLECTE DES ORDURES
MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES**

Pour le **mercredi 6 septembre**, sortir le
conteneur **Bordeaux** (ordures
ménagères) le **mardi soir**.



ÉCOLE

L'école de Tréflez **cherche** de nouveaux **bénévoles pour l'aide aux devoirs** : le **lundi et/ou le jeudi de 17h à 17h45**. Pour plus de renseignements, contacter la directrice au 06.83.84.39.17.

BIBLIOTHÈQUE



La bibliothèque sera **fermée** du **25 septembre au 16 octobre 2023** afin de procéder au changement d'informatique, aux formations et à l'inventaire.

Merci de ramener tous les documents en retard avant la fermeture.

Urgent : nous recherchons 5-6 bénévoles pour la reprise des permanences

COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé : **Mardi** 9h/14h et 16h30/22h30, **mercredi, jeudi** 9h/14h et 16h30/20h30 ; **vendredi** 9h/14h et 16h30 /21h30 ; **samedi** de 9h/14h30 et 16h30/21h30; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et fermé l'après-midi.

A NOTER :

* **1er septembre**, réunion de préparation pour la saison 2023/2024 de billard (formation des équipes, licences)

* **Fermeture exceptionnelle le jeudi 7 et le vendredi 8 septembre.**

* **Congés annuels du 20 septembre (inclus) au 19 octobre (inclus). Ouverture le 20 octobre à 8h30**

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84**

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77 **Mercredi** 13h30-14h30 **Vendredi** 16h45-18h45
Dimanche 10h30-12h00.

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Menu du 1er au 7 septembre

Vendredi : saumon sauce citronnée

Mardi : rougail saucisse

Mercredi : paupiette de lapin sauce verte

Jeudi : côte de porc sauce au poivre vert

Un choix de salades et tartes différent chaque jour.

L'épicerie sera fermée le dimanche 3 septembre.

Ouverture mardi 5 septembre



TOUS LES DIMANCHE
RÉSERVATION CONSEILLÉE AVANT LE SAMEDI SOIR

NOS PRODUITS

POULET BLANC (1,2 KG)
POULET JAUNE (1,4 KG)
CUISSÉ DE POULET
LARD (500 G)
POMMES DE TERRE GRENAILLES (500 G)



2 RUE DE LA MAIRIE 29430 TRÉFLEZ
TEL: 06 22 82 60 50

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h.

Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël
06.28.69.69.89



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

~~~~~

>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Absente jusqu'au 7 septembre



## ACM

### PROGRAMME DES MERCREDIS DE SEPTEMBRE A OCTOBRE DE L'ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS



| Mercredi 06 sept                                                    | Mercredi 13 sept                                          | Mercredi 20 sept                                        | Mercredi 27 sept                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MISSION N°1</b><br>Je grandis et j'apprends à vivre ensemble<br> | <b>MISSION N°2</b><br>Fabrication de poubelles de tri<br> | <b>MISSION N°2</b><br>Nettoyons la nature à Tréfléz<br> | <b>MISSION N°3</b><br>Intervenant de la croix-rouge<br>J'apprendre les gestes de premier secours<br> |

| Mercredi 04 octobre                                                                | Mercredi 11 octobre                                 | Mercredi 18 octobre                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>MISSION N°4</b><br>Intervention d'un gendarme<br>Je deviens un super piéton<br> | <b>MISSION N°5</b><br>Acceptons nos différences<br> | <b>MISSION N°5</b><br>Acceptons nos différences<br> |

Les activités sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre.

## ASSOCIATIONS

### ECOLE DE SPORTS :

Le principe de l'école de sports est de faire découvrir, aux enfants de la commune, de nombreuses disciplines sportives (athlétisme, tir à l'arc, rollers, handball, hockey, sports de raquettes, gymnastique, etc ...).

L'école de sports se donne pour principal objectif l'initiation, sans rentrer dans la technicité de l'activité, qui est plus du ressort des associations sportives.

Les activités concernent les enfants des communes de Lanhouarneau, Tréfléz et Plounévez-Lochrist, en période scolaire, de septembre 2023 à juin 2024 sous trois créneaux :

- les enfants nés en 2017/2018 (GS/CP) le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros).
- les enfants nés en 2015/2016 (CE1/CE2) le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros).
- les enfants nés en 2013/2014 (CM1/CM2) le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros).

Les activités auront lieu sur les trois communes. Le programme sera distribué dans les écoles à la rentrée de septembre. Il y sera indiqué le planning et le lieu des activités.

Les inscriptions auront lieu au Forum des associations, à la salle polyvalente de Plounévez-Lochrist (complexe sportif), le **VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023 à partir de 18H00**. Renseignements : FRASLIN Christophe, animateur sportif, 06 71 97 21 48

### CLUB DES AINÉS

Interclubs à Plounéventer mercredi 6 septembre (pétanque et dominos). Inscription pour le 1er septembre au 06.32.99.42.90

### E.S.TREFLEZ

#### Dimanche 3 septembre

1er Match de Coupe de Bretagne à 15 h contre FCCL (Kerlouan/Plounéour).

#### Dimanche 10 septembre

1er match de championnat D3 à Saint Servais, match à 15h.





La Maison des Familles de Haut-Léon Communauté dévoile son programme d'animations pour cette rentrée.

La grande nouveauté : les mercredis des parents !

Sorties, randonnée touristique, activités ludiques et sportives, moment bien-être... une offre variée et entièrement gratuite est proposée dès septembre.

Au programme :

- **Mercredi 13 septembre** : sortie kayak à Crozon avec exploration des grottes de Morgat ;
- **Mercredi 20 septembre** : sortie accrocher à Plougonvelin ;
- **Mercredi 4 octobre** : randonnée et restaurant sur les sentiers de Perros Guirrec ;
- **Mercredi 11 octobre** : après-midi surf à Santec ;
- **Mercredi 8 novembre** : après-midi thalasso à Roscoff ;
- **Mercredi 22 novembre** : soirée « apéro party » à Morlaix.

Seul(e), en couple ou entre amis, laissez-vous porter !

Ces animations, gratuites, sont ouvertes à tous, dans la limite des places disponibles.

Inscrivez-vous en ligne : <https://my.weezevent.com/maison-des-familles>

Par ailleurs, les brunchs des parents feront leur retour en octobre.

**Deux dates à noter dans les agendas : jeudi 12 octobre et jeudi 7 décembre.**

**Renseignement au 02.98.69.69.97**



### Permanences du service Habitat de Haut-Léon Communauté

**Le Service Habitat de Haut-Léon Communauté** informe et assiste les propriétaires dans le montage de leur dossier de demande de subvention. Veuillez-vous munir de votre dernier avis d'imposition, des plans du logement ou photos et des devis si vous en avez.

#### Prochaines permanences à l'Espace France services à Cléder sans rendez-vous :

Mercredi 6 septembre de 10h30 à 12h , mercredi 20 septembre de 14h à 16h30

**Permanences à l'Espace France services à Saint-Pol-de-Léon** tous les jours sur rendez-vous en appelant le 02.98.29.33.04 sauf le vendredi et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois.

### Permanences d'HEOL, Espace info énergie du Pays de Morlaix

**HEOL** informe et conseille sur les travaux d'économies d'énergie, que les propriétaires soient éligibles ou non aux aides de l'ANAH.

#### \* Prochaines permanences à l'Espace France services à Cléder sans rendez-vous :

Mercredi 6 septembre de 9h30 à 12h, mercredi 20 septembre de 14h à 16h30

#### \* Prochaines permanences à l'Espace France services à Saint-Pol-de-Léon sans rendez-vous :

Mercredi 13 septembre de 9h30 à 12h , mercredi 27 septembre de 14h à 16h30

### Permanences de l'ADIL, l'Agence Départementale d'Information sur le Logement

**L'ADIL** vous renseigne sur toutes questions juridiques liées à votre logement.

**Prochaine permanence à l'Espace France services à Cléder** : Mercredi 27 septembre, de 14h à 17h, sur rdv en appelant le 02 98 46 37 38.

**Prochaines permanences à l'Espace France services à Saint-Pol-de-Léon** : Mercredi 13 septembre, de 14h à 17h, sur rdv en appelant le 02 98 46 37 38.

## SANTÉ

### ASP - Respecte du Léon: Familles endeuillées



Le Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven le 14 septembre 2023 à 14h15**. Inscriptions à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

### PLOUIDER

L'ADMR Lesneven Océane propose, **à partir du 19 septembre**, un cycle de **découverte de la sophrologie**, à Plouider, **les mardis à 14h** à l'espace rencontres. Cette animation est à destination de toutes les personnes âgées de plus 60 ans curieuses de découvrir les bienfaits de la sophrologie. **5 séances gratuites** seront mises en place par la très appréciée Isabelle Thomas. **Inscription au 07 85 84 45 35.**

### PLOUNEVEZ-LOCHRIST

**Le cabinet du docteur Grosjean sera fermé du 4 au 8 septembre 2023.**



## ANNONCES EXTÉRIEURES

### LANHOUARNEAU

Les Amis Randonneurs de Lanhouarneau organisent le **dimanche 10 septembre** la 8<sup>ème</sup> édition de la **fête champêtre « Tous Au bois »** à Coatuet Vras (au lieu-dit « Bois de La Salle »).

Au programme de cette journée familiale et conviviale :

- **Matin** : Randonnée à partir de 10h (3 circuits : 6,5 - 7,5 km et 9 km) / Ouvert aux marcheurs, coureurs, vététistes, cavaliers. Tarif : 2€
- **Midi** : Apéritif offert par les Amis Randonneurs autour du four à pain en activité suivi d'un pique-nique (à prévoir par chacun)
- **Après-midi** détente et ludique : jeux de bois (quilles, moly, palets, passe-trous, ...), animations pour enfants (parcours du combattant, chasse au trésor, course en sac, ...), lancé de rondins, ... Venez nombreux !

### KARATE-DO Club de LESNEVEN

**Inscriptions** samedi 2 septembre au « Tourbillon des associations » (salle René Bodénès) à LESNEVEN ou aux heures des cours, salle des arts martiaux de Lesneven, rue Dixmude, (face à la médiathèque).

#### Heures des cours :

- \* Enfants 5 – 7 ans : le mercredi de 18h à 18h45.
- \* Enfants 8 – 13 ans : le mercredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 17h à 18h15 ;
- \* Ados/adultes : le mercredi de 19h30 à 21h et le vendredi de 20h à 21h30 ;
- \* Seniors (55 – 80 ans) : le lundi de 10h à 12h.

Cours assurés par Bernard PAUGAM, 7<sup>ème</sup> dan, assisté de 9 professeurs hauts gradés et diplômés.

**Reprise des cours** à partir du mercredi 6 septembre. 2 cours d'essai sont possibles dans toutes les sections.

Renseignements au 07-85-89-53-87

### TRÉFLAOUÉAN

Le Syndicat Mixte de l'Horn organise une **journée d'animation**, « à la découverte des milieux aquatiques », au moulin de Kerguiduff à Tréflaouéan le **samedi 16 septembre (de 11h à 17h)** avec pour thème la préservation des milieux aquatiques.

Cette journée est à destination du grand public, plusieurs animations seront proposées. (sentier d'interprétation, démonstration de pêche à la mouche, phytoépuration en pépinière)

Information SMH au 02.98.69.57.90 / [www.smhorn.fr](http://www.smhorn.fr)

### PLOUNÉOUR BRIGNOGAN PLAGES

Les activités de Madéosports Plounéour Brignogan Plages reprendront à partir du lundi 11 septembre 2023, à la salle annexe Bihan Poudec Plounéour Trez ou gymnase

- Gym d'entretien (moins intense que le mercredi) lundi de 18h00 à 19h00
- Gym tonique (cardio, abdos-fessiers, stretching, step, fit Ball, musculation) mercredi de 19h45 à 20h15
- Gym adaptée sur chaise (inspirée du yoga, pilâtes, musculation, abdos, équilibre) fit Ball jeudi de 09h50 à 11h00
- Badminton mercredi de 20h30 à 23h00

contacts : gym 0664260017 ou 0688980368, badminton : 0609130508  
Certificat médical de non contre-indication au sport souhaité pour les nouveaux adhérents qui sont les bienvenus pour **une** séance d'essai.  
Paiement par chèque à l'ordre de Madéosports dès la 2ème séance (possibilité de règlement échelonné).

### COURS DE GUITARE

Prof expérimenté donne cours de guitare ado, adulte, tout style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible.

Contact : 06.83.69.55.88

### BRIGNOGAN

Avant la fermeture automnale, le musée du coquillage et animaux marins de Brignogan, propose une dernière sortie "A la découverte des algues" le 15 septembre. Ces sorties très riches proposent une reconnaissance des principales algues alimentaires sur la grève, un apprentissage culinaire et une dégustation dans une salle communale. L'après-midi se termine par la visite commentée du musée du coquillage et animaux marins.

Très belle prestation de 4 h 30. Coût 15 € Réservation au 0631900773 ou sur le site [brigoudou.fr](http://brigoudou.fr).

### PLOUNEVEZ-LOCHRIST

#### BADMINTON "LES FOUS DU VOLANT"

Si tu as entre 8 et 14 ans, et que tu souhaites pratiquer le badminton, le club "Les Fous du Volant" te propose des séances **chaque Mercredi** (en période scolaire) **de 15h15 à 16h30** à la salle omnisports de Plounevez-Lochrist.

Tu peux venir faire des séances d'essai sous l'encadrement de Christophe FRASLIN animateur sportif de la commune.

**La reprise des séances aura lieu le MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023.**

Renseignements : FRASLIN Christophe : 06 71 97 21 48

### SAINT MEEN

Le club des 2 Vallées organise un concours de **Pétanque** le **Samedi 9 Septembre** à l'espace multifonction, en doublette formées.

Inscription: 6€ par équipe. Concours ouvert à tous, inscription à partir de 13h30, jet du bouchon vers 14h00.

## CINEMA LE DAUPHIN

TEL : 02.98.69.66.82

Site: [www.cinemaledauphin.fr](http://www.cinemaledauphin.fr)

SEPTEMBRE 2023

10 rue FOCH 29430 PLOUESCAT

Facebook: <https://www.facebook.com/cinemaLeDauphinPlouescat>

Rentrée de Septembre = changement des horaires avec des séances :

- Les mercredis, vendredis, samedis, dimanches et lundis soir à 20h45
- Les dimanches à 17h45
- 2 vendredis à 14h45 pour des reprises de films

|        |                  |         |                                                                                    |      |
|--------|------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| MERC   | 06               | 20h45   | ANTI SQUAT - <i>En sortie nationale</i>                                            | 1h35 |
| VEND   | 08               | 20h45   | De Nicolas Silhol Avec Louise Bourgoin, Samy Belkessa                              |      |
| DIM    | 10               | 20h45   |                                                                                    |      |
| SAM    | 09               | 20h45   | LA VOIE ROYALE                                                                     | 1h47 |
|        |                  |         | De Frédéric Mermoud Avec Suzanne Jovanet, Marie Colomb, Maud Wyler                 |      |
| DIM    | 10               | 17h45   | BARBIE                                                                             | 1h55 |
|        |                  |         | De Greta Gerwig Avec                                                               |      |
| LUNDI  | 11               | 20h45   | L'EXPERIENCE ALMODÓVAR - <i>En VOST FR</i>                                         | 1h01 |
|        |                  |         | De Pedro Almodóvar Avec Tilda Swinton, Ethan Hawke, Pedro Pascal                   |      |
| MERC   | 13               | 20h45   | SUPER-BOURRÉS                                                                      | 1h19 |
| VEND   | 15               | 20h45   | De Bastien Mlleau Avec Pierre Commé, Barbara Schulz, Vincent Moscato               |      |
| VEND   | 15               | 14h45   | LES ALGUES VERTES                                                                  | 1h47 |
| Séance |                  | à 4.50€ | De Pierre Jolivet, Inès Léraud Avec Céline Scallette, Nina Meurisse, Julie Ferrier |      |
| SAM    | 16               | 20h45   | EQUALIZER 3 - <i>Interdit ou - de 12 ans</i>                                       | 1h49 |
| DIM    | 17               | 17h45   | De Antoine Fuqua De Denzel Washington, Dakota Fanning, David Denman                |      |
| DIM    | 17               | 20h45   | ANATOMIE D'UNE CHUTE - <i>En VOST FR</i>                                           | 2h30 |
| LUNDI  | 18               | 20h45   | De Justine Triet Avec Sandra Hüller, Swann Arlaud, Milo Machado Gruber             |      |
| MERC   | 20               | 20h45   | VISIONS                                                                            | 2h03 |
| VEND   | 22               | 20h45   | De Yann Gonzalez Avec Diane Kruger, Mathieu Kassovitz, María Nieto                 |      |
| SAM    | 23               | 20h45   | TONI EN FAMILLE                                                                    | 1h36 |
| DIM    | 24               | 17h45   | De Nathan Ambrosioni Avec Camille Cottin, Léa Lopez, Thomas Gioia                  |      |
| DIM    | 24               | 20h45   | LA BEAUTÉ DU GESTE                                                                 | 1h39 |
|        |                  |         | De Sho Miyake Avec Yukino Kishii, Tomokazu Miura, Masaki Miura                     |      |
| LUNDI  | 25               | 20h45   | ÁMA GLORIA                                                                         | 1h24 |
|        |                  |         | De Marie Amachoukeli Avec L. Maury-Panzani, Ilça Moreno Zego, Amaud Rebotini       |      |
| MERC   | 27               | 20h45   | UN MÉTIER SÉRIEUX                                                                  | 1h41 |
| VEND   | 29               | 20h45   | De Thomas Lilt De Vincent Lacoste, François Cluzet, Adèle Exarchopoulos            |      |
| DIM    | 01 <sup>10</sup> | 17h45   |                                                                                    |      |
| VEND   | 29               | 14h45   | SOUS LE TAPIS                                                                      | 1h37 |
| Séance |                  | à 4.50€ | De Camille Japy Avec Ariane Ascaride, Bérénice Bejo, Thomas Scimeca                |      |
| SAM    | 30               | 20h45   | LA PETITE                                                                          | 1h32 |
| DIM    | 01 <sup>10</sup> | 20h45   | De Guillaume Nicloux Avec Fabrice Luchini, Mara Taurin, Maud Wyler                 |      |
| LUNDI  | 02 <sup>10</sup> | 20h45   |                                                                                    |      |

### Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**