

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil : accueil.mairietreflez@orange.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46

Bibliothèque : 02.98.61.67.77

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi
après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de
13h30 à **17h45** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45**
et de 13h30 à **17h45**.

**Attention, un justificatif de domicile vous sera
demandé pour accéder aux déchetteries.**

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75

kmille.raison@gmail.com

**COLLECTE DES ORDURES
MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES**

Pour le **mercredi 13 septembre**, sortir
le conteneur **jaune** (recyclables) le
mardi soir.



C.C.A.S

REPAS DES AINÉS

Le traditionnel repas offert par le CCAS, aux personnes de 70 ans et plus, habitant la commune, aura lieu **le samedi 7 octobre à 12h à la salle omnisports.**

Les **inscriptions** sont à faire auprès de la mairie (02.98.61.45.72) **avant le 29 septembre.**



Bourse au permis de conduire

Tréflez
C.C.A.S.

Tu as entre 17 et 21 ans ?

Un projet, une formation ?

"Ma commune m'aide, je l'aide aussi !"

Retire ton dossier en mairie
ou
télécharge le sur le site de la mairie

INFO MAIRIE

ÉLAGAGE

La campagne d'élagage est en cours.

Nous demandons aux propriétaires de procéder au **débroussaillage autour des armoires et/ou coffrets électriques et/ou téléphoniques** qui leur sont dédiés, afin d'éviter que lors du passage du tracteur ceux-ci soient endommagés.



PROGRAMME DES MERCREDIS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE

LES SUPER-HÉROS DU QUOTIDIEN

Mercredi 06 sept	Mercredi 13 sept	Mercredi 20 sept	Mercredi 27 sept
MISSION N°1 Je grandis et j'apprends à vivre ensemble 	MISSION N°2 Fabrication de poubelles de tri 	MISSION N°2 Nettoyons la nature à Tréfléz 	MISSION N°3 Intervenant de la Croix-rouge J'apprends les gestes de premier secours 

Mercredi 04 octobre	Mercredi 11 octobre	Mercredi 18 octobre
MISSION N°4 Intervention d'un gendarme Je deviens un super piéton 	MISSION N°5 Acceptons nos différences 	MISSION N°5 Acceptons nos différences 

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi** 9h/14h et 16h30/22h30, **mercredi, jeudi** 9h/14h et 16h30/20h30 ; **vendredi** 9h/14h et 16h30 /21h30 ; **samedi** de 9h/14h30 et 16h30/21h30; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et fermé l'après-midi.

A NOTER :

- * Fermeture exceptionnelle le jeudi 7 et le vendredi 8 septembre.
- * Congés annuels du 20 septembre au 19 octobre. Ouverture le 20 octobre à 8h30

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77 Mercredi 11h - 12h Vendredi 16h45-18h45 Dimanche 10h30-12h00.

>CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Menu du 8 au 14 septembre

Vendredi : Brandade de morue
Samedi : Suprême de pintade, crème Forestière
Mardi : Bœuf carottes
Mercredi : Petits farcis aux légumes
Jeudi : Lasagnes de bœuf



Un choix de salades et tartes différent chaque jour.

Dernier dimanche de pâtisserie !

Pensez à commander vos poulets !



PORTES OUVERTES



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique sur la place du bourg, de 17h à 19h. Réservation du pain conseillée auprès de Raphaël 06.28.69.69.89



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.



BIBLIOTHÈQUE

A NOTER

- * Changement d'horaires :

Le mercredi la bibliothèque sera ouverte de 11h à 12h.



*La bibliothèque sera **fermée** du 25 septembre au 16 octobre 2023 afin de procéder au changement d'informatique, aux formations et à l'inventaire.

Merci de ramener tous les documents en retard avant la fermeture.

***Urgent : nous recherchons 5-6 bénévoles pour la reprise des permanences**

ÉCOLE

L'école de Tréfléz **cherche** de nouveaux **bénévoles pour l'aide aux devoirs : le lundi et/ou le jeudi de 17h à 17h45**. Pour plus de renseignements, contacter la directrice au 06.83.84.39.17.

ASSOCIATIONS

ECOLE DE SPORTS :

Le principe de l'école de sports est de faire découvrir, aux enfants de la commune, de nombreuses disciplines sportives (athlétisme, tir à l'arc, rollers, handball, hockey, sports de raquettes, gymnastique, etc ...).

L'école de sports se donne pour principal objectif l'initiation, sans rentrer dans la technicité de l'activité, qui est plus du ressort des associations sportives.

Les activités concernent les enfants des communes de Lanhouarneau, Tréfléz et Plounevez-Lochrist, en période scolaire, de septembre 2023 à juin 2024 sous trois créneaux :

- les enfants nés en 2017/2018 (GS/CP) le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros).
- les enfants nés en 2015/2016 (CE1/CE2) le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros).
- les enfants nés en 2013/2014 (CM1/CM2) le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros).

Les activités auront lieu sur les trois communes. Le programme sera distribué dans les écoles à la rentrée de septembre. Il y sera indiqué le planning et le lieu des activités.

Les inscriptions auront lieu au Forum des associations, à la salle polyvalente de Plounevez-Lochrist (complexe sportif), le **VENREDI 8 SEPTEMBRE 2023 à partir de 18H00**.

Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

E.S.TREFLEZ

SENIORS

-> **Dimanche 10 septembre**

1er match de championnat D3 à Saint Servais, match à 15h.

-> **Dimanche 17/09**

Jour de Derby, réception de Plouider à 15h en Coupe de Conseil (Finistère).

JEUNES

Les entraînements reprennent pour le Groupement Jeune de la Flèche. N'hésitez pas à contacter nos représentants si votre enfant (à partir de 5 ans, jusqu'à 17 ans) souhaite essayer.

Nicolas au 06.62.13.95.51 ou Anthony au 06.28.09.66.75



TRÉFLEZ SPORTS ET LOISIRS

Reprise des séances de badminton ce jeudi

-> Pour les ados (12-18ans) de 19h à 20h30

-> Pour les adultes de 20h30 à 22h

Renseignement au 06.32.00.22.12



CLUB DES AINÉS

Interclubs dominos :

-> Le **12 septembre** à St Vougay. Inscriptions avant le 8 septembre

-> Le **19 septembre** à St Derrien. Inscription avant le 15 septembre

Inscription au 06.32.99.42.90

HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

PLOUNEVEZ-LOCHRIST

Ateliers Coup de Pouce connexion !

Il reste des places

Ces ateliers auront lieu à la Médiathèque de Plounevez-Lochrist, chaque mardi, du 3 octobre jusque fin décembre 2023 - de 14h à 16h

Sur inscriptions au 02.98.69.69.53

A destination d'un public en âge d'être actif.

La salle informatique est équipée, aucun souci pour les personnes n'ayant pas d'outils personnels

Gratuit !



LES ATELIERS NUMERIQUES



Retrouvez le programme des ateliers sur www.hautleoncommunaute.bzh



EN PARTENARIAT AVEC



CINÉ-DÉBAT SUR LA MOBILITÉ DURABLE

A l'occasion de la Semaine de la Mobilité, Haut-Léon Communauté organise un **Ciné-débat dédié à la mobilité en milieu rural, le vendredi 15 septembre 2023 à 20 heures, au cinéma Le Majestic, Saint-Pol-de-Léon.**

Le film "**Virage vers le futur**", réalisé par les Utopiens en collaboration avec six associations du Parc Naturel Régional d'Aubrac, explore les solutions existantes, donne la parole à des témoins, présente des initiatives innovantes, et ouvre des perspectives pour réduire l'usage de la voiture individuelle.

Après la projection du film, un temps d'échanges sera ouvert autour de nos pratiques locales.

Gratuit – sans inscription.

SANTÉ

ASP - Respecte du Léon: Familles endeuillées



La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven le 14 septembre 2023 à 14h15**.

Inscriptions au 06.04.09.57.99

PLUIDER

L'ADMR Lesneven Océane propose, **à partir du 19 septembre**, un cycle de **découverte de la sophrologie**, à Plouider, **les mardis à 14h** à l'espace rencontres. Cette animation est à destination de toutes les personnes âgées de plus 60 ans curieuses de découvrir les bienfaits de la sophrologie. **5 séances gratuites** seront mises en place par la très appréciée Isabelle Thomas. **Inscription au 07 85 84 45 35.**



LESNEVEN

Vous êtes aidants et vous souhaitez en parler !

L'ADMR Lesneven-Océane propose aux aidants de proches en perte d'autonomie, due à l'âge, de participer à un groupe de parole à Lesneven.

Durant 10 vendredis, à partir du 6 octobre à 14h, la psychologue clinicienne, Laetitia Hutlé, vous accueille pour discuter, échanger sur votre quotidien d'aidant. Cela vous permettra de partager, sans jugements, expériences et conseils dans le respect de chacun, que vous accompagniez un parent, un conjoint...

Ces temps d'échange sont gratuits que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR.

Inscription et renseignements au 07.85.84.45.35.



ANNONCES EXTÉRIEURES

LANHOUARNEAU

Les Amis Randonneurs de Lanhouarneau organisent le **dimanche 10 septembre** la 8^{ème} édition de la **fête champêtre « Tous Au bois »** à Coatuet Vras (au lieu-dit « Bois de La Salle »).

Au programme de cette journée familiale et conviviale :

- **Matin** : Randonnée à partir de 10h (3 circuits : 6,5 - 7,5 km et 9 km) / Ouvert aux marcheurs, coureurs, vététistes, cavaliers. Tarif : 2€
- **Midi** : Apéritif offert par les Amis Randonneurs autour du four à pain en activité suivi d'un pique-nique (à prévoir par chacun)
- **Après-midi** détente et ludique : jeux de bois, animations pour enfants, lancé de rondins, ... Venez nombreux !

PLOUESCAT

Le théâtre de l'Évasion **recherche**, pour son nouveau spectacle, **2 femmes et 2 hommes entre 30 et 45 ans**.

Contact Jean-Yves DESMOTS 06 37 96 39 61.

PLOUNEVEZ-LOCHRIST

BADMINTON "LES FOUS DU VOLANT"

Si tu as entre 8 et 14 ans, et que tu souhaites pratiquer le badminton, le club "Les Fous du Volant" te propose des séances **chaque Mercredi** (en période scolaire) **de 15h15 à 16h30** à la salle omnisports de Plounevez-Lochrist.

Tu peux venir faire des séances d'essai sous l'encadrement de Christophe FRASLIN animateur sportif de la commune.

La reprise des séances aura lieu le MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023.

Renseignements : FRASLIN Christophe : 06 71 97 21 48

PLOUNEVEZ-LOCHRIST

L'Alliance Judo de la Baie vous informe que les cours de judo reprendront le mercredi 13 septembre à partir de 17h15 pour les débutants (nés de 2017 à 2019), à 18h pour ceux nés de 2016 à 2013 et à 19h pour ceux nés en 2012 et avant.

Les cours ont lieu tous les mercredis au dojo, 1er étage salle omnisport de Plounevez-Lochrist.

Nous serons présents au forum des associations le 8 septembre à Plounevez-Lochrist.

Pour plus d'informations, contacter : alliancejudobaie@gmail.com, ou 06 83 28 77 77

PLOUNÉOUR BRIGNOGAN PLAGES

Les activités de Madéosports Plounéour Brignogan Plages reprendront à partir du lundi 11 septembre 2023, à la salle annexe Bihan Poudec Plounéour Trez ou gymnase

-> Gym d'entretien (moins intense que le mercredi) lundi de 18h00 à 19h00

-> Gym tonique (cardio, abdos-fessiers, stretching, step, fit Ball, musculation) mercredi de 19h45 à 20h15

-> Gym adaptée sur chaise (inspirée du yoga, pilâtes, musculation, abdos, équilibre) fit Ball jeudi de 09h50 à 11h00

-> Badminton mercredi de 20h30 à 23h00

contacts : gym 0664260017 ou 0688980368, badminton : 0609130508

Certificat médical de non contre-indication au sport souhaité pour les nouveaux adhérents qui sont les bienvenus pour une séance d'essai.

Paiement par chèque à l'ordre de Madéosports dès la 2ème séance (possibilité de règlement échelonné).

COURS DE GUITARE

Prof expérimenté donne cours de guitare ado, adulte, tout style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible.

Contact : 06.83.69.55.88

SAINT MEEN

Le club des 2 Vallées organise un concours de **Pétanque** le **Samedi 9 Septembre** à l'espace multifonction, en doublette formées.

Inscription: 6€ par équipe. Concours ouvert à tous, inscription à partir de 13h30, **jet du bouchon vers 14h00**.

KERLOUAN

GRAND FEST DEIZ à Meneham, organisée par l'Association Avel Deiz, le **dimanche 10 septembre** à partir de **15h**.

Fest deiz avec la participation des groupes GWECHALL et PAOTRED PAGAN. Démonstration de danses en costumes avec le cercle celtique LAPOUSED AR MENEZ.

Vannerie avec GWIALENN AR VRO, jeux bretons avec C'HOARI KILLIOÙ.

Ouverture des espaces muséographiques et des ateliers d'artisanat de Meneham.

Renseignements au : 06 70 65 18 41 ou 06.72.40.70.31

TRÉFLAOUÉAN

Le Syndicat Mixte de l'Horn organise une **journée d'animation**, « à la découverte des milieux aquatiques », au moulin de Kerguiduff à Tréflaouéan le **samedi 16 septembre (de 11h à 17h)** avec pour thème la préservation des milieux aquatiques.

Cette journée est à destination du grand public, plusieurs animations seront proposées. (sentier d'interprétation, démonstration de pêche à la mouche, phytoépuration en pépinière)

Information SMH au 02.98.69.57.90 / www.smhorn.fr

BRIGNOGAN

Avant la fermeture automnale, le musée du coquillage et animaux marins de Brignogan, propose une dernière sortie "A la découverte des algues" le **15 septembre**. Ces sorties très riches proposent une reconnaissance des principales algues alimentaires sur la grève, un apprentissage culinaire et une dégustation dans une salle communale. L'après-midi se termine par la visite commentée du musée du coquillage et animaux marins.

Très belle prestation de 4 h 30. Coût 15 € Réservation au 0631900773 ou sur le site brigoudou.fr.



Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !