Tréflez

KELEIER TRELEZ

NOUVELLES DE TRÉFLEZ

28 décembre 2023
N° 2110

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** https://www.mairie-treflez.fr

✉ **Keleier :** keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil**: accueil.mairietreflez@orange.fr

Mairie de treflez mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS **Contacter la mairie au 02.98.61.45.72**

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46
06.76.99.32.44
Bibliothèque : 02.98.61.67.77
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi**.**
* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57
Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15.**

Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France
Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

CHANGEMENT DE JOUR DE PASSAGE

Pour le jeudi 4 **janvier**, sortir le conteneur **jaune** (recyclables) le **mercredi soir.**

INFOS MAIRIE

FERMETURE MAIRIE ET AGENCE POSTALE

La mairie et l'agence postale communale seront **fermées** le samedi **31 décembre.**

GESTION DU BOIS APRÈS LES TEMPÊTES

Le dépôt des arbres et branches tombés suite aux tempêtes Ciaran et Domingos, **n'est plus autorisé** sur le parking du terrain de foot, ainsi que sur le parking de Quimpéres**, depuis le jeudi 14 décembre.**

En effet, le broyage de ce bois va être réalisé dans les prochains jours.

BIENTÔT 16 ANS PENSEZ AU RECENSEMENT

La Loi du 28 octobre 1997 institue pour tous les jeunes Français, garçons et filles, un parcours de citoyenneté obligatoire qui vous accompagne dans la découverte de vos droits et devoirs.

Vous devez vous faire recenser dans les 3 mois qui suivent votre 16ème anniversaire à la Mairie de votre domicile, sur place ou en ligne

wwwservice-public.fr.

Pour effectuer cette démarche, vous devrez produire une pièce d'identité et le livret de famille. Une adresse mail et un numéro de téléphone de contact vous seront aussi demandés.

Seul le recensement permet la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC) environ 9 mois après.

ANNONCE PAROISSIALE

ÉPIPHANIE

La messe de l'Épiphanie sera célébrée à Tréflez le samedi 6 janvier 2024 à 18h.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Les ventes marché et paniers sont stoppés jusqu'au mois de mars.
Mais, retrouvez nos pains en janvier, à commander (avant mercredi) chez Tonton Jo pour les jeudis 10h.
BONNES Fêtes de fin d'année. L'équipe du Boutoc.

~~~~~~~~

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

~~~~~~~~

>Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.

COMMERÇANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45/14h et 16h30/20h30 ; **vendredi** 8h45/14h et 16h30 /22h; **samedi** de 9h/14h30 et 16h30/21h; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

---

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84**

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77 Mercredi 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur www.mediatheques.hlc.bzh

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche** de 8h à 12h30**. Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Menu du 29 décembre au 4 janvier

Vendredi : filet de julienne, crème d'estragon

Mardi : chili con carne

Mercredi : chapon à la moutarde

Jeudi : tartiflette

Les commandes pour le poulet du dimanche 7 janvier sont ouvertes

L'épicerie sera ouverte le dimanche 31 décembre, de 8h à 12h30, puis de 15h30 à 18h30.

L'épicerie restera fermée le lundi 1er janvier.

Tonton Jo vous souhaite un bon réveillon de la St Sylvestre.

CENTRE DE LOISIRS

PETITES ANNONCES

COURS DE GUITARE

Prof expérimenté donne cours de guitare ado, adulte, tout style, tout niveau. 1er cours gratuit.

Déplacement possible Tel. : 06.48.81.32.60

EMPLOI

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, **à partir de février 2024** sur la commune de Plouvien et de Bourg-Blanc.

Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

SANTÉ

DON DU SANG

L'amicale des donneurs de sang de Plouescat et l'EFS de Brest organisent **1 collecte** de sang en **décembre** :

- à **Plouescat** le **vendredi 29 décembre** à l'Atelier de 9h à 13h.

Pensez aux malades! Vous pouvez leur faire le plus beau des cadeaux de Noël!

Merci de bien vouloir vous inscrire sur le site de l'EFS :

Plouescat :https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/92103/sang

Nous comptons sur vous!

Si vous n'arrivez pas à vous inscrire ou pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous appeler au 0667554245 ou 0699696075

VAS'Y

CONFERENCES – GRATUIT – SANS INSCRIPTION

JANVIER 2024

SECURITE ROUTIERE
« Révision code de la route »

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité tant que cela est possible.

NEVEZ
Salle des Fêtes
Lundi 22/01 - 14h30

LANDELEAU
Salle multifonctions
Mardi 30/01 - 14h30

MEMOIRE
« Ma mémoire, j'y tiens »

Qu'est-ce que la mémoire ? Comment évolue-t-elle avec le temps et que faire pour garder un cerveau en alerte. Co animée par Pauline, ergothérapeute et Léa, neuropsychologue.

LANDUNVEZ
Salle Le Triskell
Vendredi 12/01 - 14h30

PLOUEDERN
Salle Complexe Steredenn
Vendredi 19/01 - 14h30

NUTRITION
« Pas de retraite pour la fourchette »

Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition, vous propose une conférence pour donner l'envie et le goût de cuisiner des plats favorables à votre santé.

LE RELECQ-KERHUON
Café Culturel de la Médiatique François Mitterrand
Mardi 16/01 - 14h30

CONDUITE AUTOMOBILE

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ?
Contactez Vas-Y au **06.34.84.57.49**
.

FONDATION ildys SANTÉ SOLIDARITÉ BRETAGNE

Soutenues par la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Finistère, toutes nos actions sont GRATUITES.

INSCRIVEZ-VOUS A NOS ATELIERS – GRATUIT

JANVIER 2024

MEMOIRE
6 séances– Les lundis

Plus vous comprendrez le fonctionnement de votre mémoire, plus vous serez la rendre efficiente. L'atelier mémoire propose des exercices pratiques et des solutions de compensation.

PORSPODER – **Salle Le Phare Centre Socio Culturel**
A partir du lundi 22/01 – 10h30-12h00
*Inscription en mairie : **02.98.89.90.27***

LANDUNVEZ – **Salle paroissiale de la mairie**
A partir du lundi 22/01 – 14H00-15H30
*Inscription à l'issue de la conférence du 12/01 puis en mairie : **02.98.89.91.02***

LA FOREST-LANDERNEAU – **Salle Taliésin à la mairie**
A partir du lundi 29/01 – 10h30-12h00
*Inscription en mairie : **02.98.20.21.43***

PLOUEDERN – **Salle Sirius Complexe Steredenn**
A partir du lundi 22/01 – 14h00-15h30
*Inscription à l'issue de la conférence du 19/01 puis en mairie : **02.98.20.82.65***

NUTRITION en visioconférence
3 séances – 10h30-12h00

Préparation en groupe de délicieux repas, orchestrés par une diététicienne de Défi Santé qui allient besoins nutritifs, saveurs, plaisir, convivialité et santé.

A partir du mardi 09/01– 10h30 - 12h00
*Inscription par mail : **vas-y@ildys.org***

ACTIVITE PHYSIQUE en visioconférence
8 séances – 10h45-11h45

Les séances sont animées par Mathéo, enseignant en activité physique adaptée. Venez délier les articulations et étirer à tour de rôle les différents muscles du corps : une pratique essentielle pour retrouver sa souplesse et se relaxer en douceur

A partir du Lundi 15/01– 10h45 - 11h45
*Inscription par mail : **vas-y@ildys.org***

Pour toute inscription par mail à une visioconférence, merci de nous indiquer votre nom, prénom, date de naissance, code postal, commune.

NUTRITION
4 séances – Les mardis – 10h30-14h00

Préparation en groupe de délicieux repas, orchestrés par une diététicienne de Défi Santé qui allient besoins nutritifs, saveurs, plaisir, convivialité et santé.

LE RELECQ-KERHUON
Centre socio-culturel Jean Jacolot
A partir du mardi 30/01
*Inscription à l'issue de la conférence du 16/01 puis au CSC Jacolot au : **02.98.28.05.49***

Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à : vas-y@ildys.org

ORIENTATION

EMPLOI

DEVENIR-AVIATEUR

En 2024, l'EETAAE recrutera 351 jeunes âgés de 16 à 18 ans et les formera dans les filières bac pro aéronautique, bac pro CIEL, bac technologique STI2D, bac général (spécialités scientifiques).

Une journée « portes ouvertes » est prévue le samedi 03 février 2024.

Plus d'informations sur internet https://eetaa722.fr et sur la page Facebook de l'EETAAE 722.

Les conseillers en recrutement de l'**armée de l'Air et de l'Espace** se tiennent à votre disposition et à celle de votre public :

- au bureau Air du Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées (CIRFA) de BREST (8 bis rue Colbert à Brest– Téléphone : 02 98 22 07 70) ;

- à l'antenne Air du CIRFA de QUIMPER (44 rue Jean Jaurès à Quimper – Téléphone : 07.88.12.52.09)

Les prises de rendez-vous peuvent également se faire via devenir-aviateur.fr (des permanences peuvent être tenues à MORLAIX et QUIMPERLE).

ANNONCES EXTÉRIEURES

ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le Jeudi 18 janvier 2024

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

LESNEVEN

Kafe brezhoneg à L'Atelier, mercredi 3 janvier 2024 à 15 h.

Invité: Tudi Créquer, journaliste, doctorant et chercheur à la Bibliothèque nationale de France.

Thème : Les premiers enregistrements sonores de bretonnants (1900). Ouvert à tous. 06.08.24.80.26

CINÉMA

CINEMA LE DAUPHIN

TEL : 02.98.69.66.82 — JANVIER 2024 — 10 rue FOCH 29430 PLOUESCAT
Site: www.cinemaledauphin.fr — Facebook: https://www.facebook.com/cinema.Le.Dauphin.Plouescat

Toute l'équipe du Cinéma vous souhaite une belle année 2024 !

MERC VEND	10 12	20h45 20h45	SOUDAIN SEULS	De Thomas Bidegain — Avec Mélanie Thierry, Gilles Lellouche	1h51
VEND Séance	12 à	14h30 4,50 €	RIEN A PERDRE	De Delphine Deloget — Avec Virginie Efira ,Felix Lefebvre	1h52
SAM DIM	13 14	20h45 17h45	UNE AFFAIRE D'HONNEUR	De Vincent Perez — Avec Vincent Perez, Doria Tillier ,Roschdy Zem	1h40
DIM	14	15h00	AQUAMAN ET LE ROYAUME PERDU	De James Wan — Avec Jason Mamoa, Indya Moore	2h04
LUNDI	15	20h45	PERFECT DAYS *en VOST FR*	De Wim Wenders — Avec Koji Yakusho, Tokio Emoto, Arisa Nakano	2h05
MERC DIM	17 21	20h45 17h45	LA FILLE DE SON PERE	De Erwan Le Duc — Avec Nahuel Perez Biscayart, Celeste Brunquell	1h31
VEN	19	20h45	LES 3 MOUSQUETAIRES : MILADY	De Martin Bourboulon — Avec François Civil, Romain Duris, Vincent Cassel	1h55
SAM DIM	20 21	20h45 15h00	5 HECTARES	De Emilie Deleuze — Avec Lambert Wilson, Marina Hands, Laurent Poitrenaux	1h34
LUNDI	22	20h45	L'INNOCENCE *en VOST FR*	De Hirokazu Kore-eda — Avec Sakura Ando, Eita Nagayama	2h06
MERC SAM DIM	24 27 28	20h45 20h45 17h45	BONNARD : PIERRE ET MARTHE	De Martin Provost — Avec Cecile de France, Vincent Macaigne, Stacy Martin	2h02
VEND Séance	26 à	14h30 4,50 €	LE TEMPS D'AIMER	De Katell Quillévéré — Avec Anais Demoustier, Vincent Lacoste	2h05
VEND DIM	26 28	20h45 VO 15h00	PRISCILLA	De Sofia Copolla — Avec Calley Spaeny , Jacob Elordi	1h53
LUNDI	29	20h45	LE PLONGEUR *en VOST FR*	De Francis Leclerc — Avec H Richer-Picard, Charles-Aubey Houde	2h07
MERC SAM	31 03/2	20h45 20h45	UN SILENCE **Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs**	De Joachim Lafosse — Avec Danier Auteuil, Emmanuelle Devos	1h39
VEN DIM	02/2 04/2	20h45 15h00	MAKING OF	De Cedric Kahn — Avec Denis Podalydes, Jonathan Cohen	1h54
DIM LUN	04 05	17h45 20h45	IRIS ET LES HOMMES	De Caroline Vignal — Avec Laure Calamy, Vincent Elbaz	1h38

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !