

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: accueil.mairietreflez@orange.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46
06.76.99.32.44
Bibliothèque : 02.98.61.67.77
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi
après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de
13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45**
et de 13h30 à **17h15**.

**Attention, un justificatif de domicile vous sera
demandé pour accéder aux déchetteries.**

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75

kmille.raison@gmail.com

**COLLECTE DES ORDURES
MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES**

Pour le mercredi **13 mars**, sortir le
conteneur **jaune** (recyclables) le **mardi
soir**.



INFOS MAIRIE

LISTE ÉLECTORALE

Les élections européennes auront lieu le 9 juin 2024

Les demandes d'inscription sur les listes électorales, pour pouvoir
voter à ce scrutin, doivent être **déposées au plus tard le vendredi 3
mai 2024.**

Deux façons de s'inscrire :

- se présenter en mairie
- se connecter sur service-public.fr.

Les conditions d'inscription sont l'âge (**18 ans**) et l'attache avec la commune (**y être
domicilié ou contribuable pour la deuxième année consécutive**)

Ce rappel concerne, principalement, les nouveaux arrivants sur la commune.

Vous pouvez, cependant, vérifier votre situation électorale sur [service-public.fr/particuliers/
vosdroits/demarches-et-outils/ISE](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/demarches-et-outils/ISE)



TRAVAUX PLACE DE LA GARE

Le 11 mars 2024, les **travaux** de déconstruction, de désamiantage et de déplombage
des bâtiments situés au quartier **de la Gare vont commencer.**

Les travaux seront terminés pour la fin du mois d'avril.

Aussi, afin de garantir la sécurité de l'ensemble des usagers, la société KERLEROUX va
procéder à l'installation de barrières aux abords du chantier.

Lors de la démolition de l'ancien bar, la société sera contrainte d'implanter des barrières de
sécurité au droit de celui-ci en débordant sur la route de Plouescat (rectangle bleu clair sur
le plan). Cependant, la circulation des véhicules sera maintenue.

Le périmètre de sécurité est le suivant :



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Les ventes, marché et paniers, sont stoppées jusqu'au mois de mars.

~~~~~

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Lutong Bahay 07.66.69.76.63

Spécialités plats asiatiques, en vente à emporter, tous les mardis de 17h00 à 19h00.



## COMMERÇANTS

### >Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi 8h45/14h et 16h30/20h30 ; vendredi 8h45/14h et 16h30 /22h; samedi de 9h/14h30 et 16h30/21h; dimanche et jours fériés 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

### >DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

### >BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77 Mercredi 11h-12h Vendredi 16h45-18h45 Dimanche 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur [www.mediathèques.hlc.bzh](http://www.mediathèques.hlc.bzh)

### >CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

#### Menu du 8 au 14 mars

Vendredi : filet de lieu jaune crème de poireau

Samedi : tête de veau sauce gribiche

Mardi : chili con carne

Mercredi : canard à la vanille

Jeudi : choucroute



L'épicerie sera fermée du 18 mars jusqu'au 1er avril.

## PORTES OUVERTES

### ÉCOLE NOTRE DAME DU SACRÉ CŒUR DE TRÉFLEZ

Les nouvelles inscriptions pour la rentrée 2024/2025 sont ouvertes. Merci de prendre rendez-vous avec la directrice au 06.83.84.39.17.

Les portes ouvertes auront lieu le samedi 23 mars de 10 à 12h.



### PLOUNEVEZ-LOCHRIST

Les portes ouvertes de la MFR de Plounévez-Lochrist auront lieu le vendredi 15 mars de 17h à 20h et le samedi 16 mars de 9h à 17h. Renseignement au 02.9.61.41.30



### LESNEVEN

Skol Diwan Lesneven organise ses portes ouvertes le vendredi 15 et le samedi matin 16 mars.

Contact au 02 98 83 37 24 ou par mail [skol.lesneven@diwan.bzh](mailto:skol.lesneven@diwan.bzh).

Transport scolaire possible pour les élèves des communes avoisinantes.



### PLOUESCAT

L'école Anita Conti organise ses portes ouvertes le samedi 23 mars 2024 de 10h à 12h.

Venez rencontrer l'équipe pédagogique et découvrir les classes de maternelle, d'élémentaire, l'ULIS et le RASED.



## SERVICE SOCIAL MARITIME

### CLEDER

Hélène Hostiou, assistante sociale auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à l'espace France Services de Haut-Léon Communauté à Cléder (1 rue de Plouescat) tous les lundis du mois de mars 2024.

Pour prendre rendez-vous, contacter le bureau de Brest au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr).



## SECOURS CATHOLIQUE

### MALLE AUX VÊTEMENTS – BOUTIQUE SOLIDAIRE A CLEDER



Les bénévoles du Secours Catholique vous accueillent tous les samedis de 9h30 à 11h30, dans leur local de Cléder, Espace Glenmor, au-dessus de l'office notarial.

Vente à petits prix de vêtements de seconde main, en très bon état, de 0 à 14 ans, ainsi que des chaussures.

Matériel bébé : table à langer, rehausseur, poussette et couffin.

Les dons de vêtements, propres et en bon état, sont à déposer le samedi matin.

Contact : 06 38 64 63 26



## SOCIAL

### ASP - Respecte du Léon : Familles endeuillées



Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le Jeudi 14 mars 2024 à 14H15

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99



## ASSOCIATIONS

**TREFLEZ**  
Salle Polyvalente chauffée

**Dimanche 10 mars à 12 h**

**KIG HA FARZ**

Adulte : 13 €  
Enfant - 12 ans : 6,50 €  
À emporter : 11,50 €

Boissons non comprises  
Possibilité Jambon-Frites

Sur réservation : Mairie 06 23 08 32 83  
Date limite d'inscription : le 8 mars  
Organisé par le Jumelage Tréfléz-La Croix Barrez

**FEST-NOZ TREFLEZ**

GWAGENN  
LOIG TROEL  
LARIDENN  
DEOM DEI

Samedi  
30 Mars 2024  
19:00 - 01h00

ORGANISER PAR L'ES TREFLEZ  
Salle Omnisports

**VIDE-GRENIER**  
Organisé par Hentchoù Glaz Tréfléz

**TREFLEZ**  
DIMANCHE 14 AVRIL 2024  
de 9 h à 17 h Salle Polyvalente  
(à proximité du terrain de sport)

Zone encombrante disponible  
Petite restauration sur place

Réservez aux particuliers  
Emplacement 3€50 le mètre - Entrée 1€50 à partir de 12 ans

Renseignements au 06 31 08 70 77 - Bulletin d'inscription et règlement à l'ordre d'Hentchoù Glaz sont à adresser à Philippe EMILÉ, 273 route de Croquer, 29430, Tréfléz.

### E.S. TRÉFLEZ

**Dimanche 10 mars**

- Loisirs : Réception du Folgoët à 10h au stade Joël Le Roux de Plouider.
- Séniors : Réception du FCCL B (Plounéour-Kerlouan) à 15h30 au Menhir.

### DEMANDES DE SUBVENTIONS

Les dossiers de demande de subventions communales sont disponibles à l'accueil de la mairie ou sur le site internet.

La remise des dossiers est à faire **avant la mi mars**.

## CINÉMA

### PLOUESCAT : AVANT PREMIÈRE

Le cinéma Le Dauphin propose en avant-première le film **"Nous serons toujours là ! Plogoff 1980"**.

Ce film de Nicolas Guillou relate, sous la forme d'une fiction, les événements de 1980 sur la commune de Plogoff et l'histoire de la population locale qui s'insurge contre la décision de l'État de construire une centrale nucléaire sur la Pointe du Raz.

Nicolas Guillou (réalisateur) et une partie de l'équipe du film seront présents.

**Samedi 9 mars à 20h45 au cinéma Le Dauphin.**

**NOUS SERONS TOUJOURS LÀ !**

Samedi 9 mars : 20h45  
Cinéma Le Dauphin

- PLOGOFF 1980 -

Un film inspiré des événements de Plogoff

### LESNEVEN : CINÉ-RENCONTRE

Le cinéma Even de Lesneven, propose un ciné-rencontre, pour le film « Ruptures », d'Arthur Gosset, **le mardi 12 mars à 20h15**.

Entrée gratuite

**CINÉ-RENCONTRE**

**RUPTURES**

Un film d'Arthur Gosset

PRES 2021

### HENTCHOÛ GLAZ



#### Balade du dimanche 17 mars 2024

Hentchoù Glaz vous invite à une balade le dimanche 17 mars 2024.

Balade de 5.88 km entre Le toupet et Penn Ar Menez (commune de Plouider).

**Parcours assez vallonné (Dénivelé 83 mètres).**

**Difficulté moyenne.**

Rendez-vous à 09h30 au parking du club house. Prévoir chaussure de marche.

## FRELON ASIATIQUE

### CAMPAGNE DE PIÉGEAGE DU FRELON ASIATIQUE

Le frelon asiatique prolifère dans le Finistère !

Un fléau pour l'apiculture, la biodiversité et la sécurité des habitants.

**Agissons ensemble pour limiter son impact !**



### CHASSONS LE FRELON ASIATIQUE

3 trous d'1 cm suffisent

Bière blonde  
Vin blanc  
Cassis

- 100 ml de bière blonde
- 100 ml de vin blanc (à ne pas oublier, car le vin blanc repousse les abeilles)
- 100 ml de sirop de cassis
- Mélanger ces trois liquides
- Percer des trous d'un cm de diamètre dans le haut de la bouteille
- suspendez ces pièges dans un arbre ou mettez les au milieu d'un pot de fleurs

**POSEZ 2 PIÈGES MINIMUM !!**

## ENVIRONNEMENT

### PLOUNÉOUR-TREZ

Une **conférence sur les oiseaux migrateurs de la Baie de Goulven** aura lieu le **vendredi 22 mars** à 18h, à la salle Paotr Tréouré à Plounéour-Trez.

Conférence animée par Quentin Rochas, chargé de mission biodiversité -Bretagne Vivante et Sébastien Mauvieux, ornithologue bénévole - Bretagne Vivante.

## Programme des mercredis de mars/avril

**DANS LA PEAU DE ...**

| Mercredi 13 mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mercredi 20 mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi 27 mars                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>D'un pompier</b><br><i>Bricolage sur les pompiers</i><br><br><i>Visite de la caserne de pompiers de Lesneven De 14h00 à 16h00</i><br>            | <b>D'un animateur</b><br><i>On inverse les rôles</i><br><br><i>Les enfants deviennent animateurs pour la journée.</i>                                                                                                         | <b>D'un écrivain</b><br><i>Temps de lecture à la Bibliothèque</i><br><br><i>Histoire sans fin</i><br> |
| <b>Mercredi 03 avril</b><br><b>D'un journaliste</b><br><i>Interviews dans la ville</i><br><br><i>Création de la gazette des P'tits Mousseux</i><br> | <b>Mercredi 10 avril</b><br><b>D'un athlète olympique</b><br><i>Quinzaine culturelle avec les centres de Lanhournau et Plounévez-Lochrist</i><br><br><i>Grands jeux sportifs et ateliers créatifs sur les jeux olympiques</i> | <b>Mercredi 17 avril</b><br><b>D'un athlète paralympique</b><br><i>Initiation aux jeux paralympiques</i>                                                                                                                                                                    |

Activités susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre

## HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

FRANCE SERVICES  
29, RUE DES GARNES  
SAINT-POL-DE-LÉON

**JEUDI 14.03.2024**  
12H15 – 13H45

**LES MIDIS DE L'ENTREPRISE**

// À DESTINATION DES TPE, CRÉATEURS ET REPRENEURS D'ENTREPRISES, COMMERÇANTS, ARTISANS, PROFESSIONS LIBÉRALES

**THÈME : L'ENTRETIEN INDIVIDUEL**  
UN RÉEL OUTIL POUR LE MANAGER //

// PRÉVOIR SON DÉJEUNER

PLACES LIMITÉES  
SUR INSCRIPTION // 02.98.29.09.09  
DEVELOPPEMENT.ECO@HLC.BZH

Haut-Léon Communauté

Du 16 au 29 mars 2024

**Les Semaines de la petite enfance**

Inscriptions  
À partir du vendredi 1<sup>er</sup> mars  
en ligne via [www.hautleioncommunaute.bzh](http://www.hautleioncommunaute.bzh)  
ou en scannant le QRCode

Tarifs  
Spectacles : 1 € par pers.  
Ateliers gratuits

Haut-Léon Communauté

Haut-Léon Communauté

**MAI à vélo**

UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO... POUR LA VIE.

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES  
ENTREPRISES  
ASSOCIATIONS  
**RELEVEZ LE CHALLENGE LOCAL D'ACTIVITÉ !**

RÉUNION D'INFORMATION « CHALLENGE MAI À VÉLO »  
À DESTINATION DES STRUCTURES SOUHAITANT PARTICIPER À L'ÉVÉNEMENT  
JEUDI 21 MARS 2024 À 18 H 00  
ESPACE FRANCE SERVICES À SAINT-POL-DE-LÉON

[WWW.HAUTLEIONCOMMUNAUTE.BZH](http://WWW.HAUTLEIONCOMMUNAUTE.BZH)

## ANNONCES EXTÉRIEURES

## KIG HA FARZ :

- Le **10 mars** à **Goulven**, à partir de 11h. Réservation auprès d'Amandine au 07.60.52.89.18
- Le **17 mars** à **Lanhournau**. Réservation auprès d'Estelle au 06.38.42.27.99 ou Logan au 06.68.62.67.24

## SAINT-PATRICK :

- Le **16 mars** à **Kernilis**, soirée Irlandaise avec concert et repas, à partir de 19h. Réservation auprès d'Émilie jusqu'au 11 mars au 06.03.93.59.47.
- Le **17 mars** à **Brignogan-Plage**, Fest-Diez à 15h.



## Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**