



Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil : accueil.mairietreflez@orange.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne **BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah **OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



Garderie périscolaire : 02.98.61.66.46
06.76.99.32.44

Bibliothèque : 02.98.61.67.77

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi
après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de
13h30 à **17h45** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45**
et de 13h30 à **17h45**.

**Attention, un justificatif de domicile vous sera
demandé pour accéder aux déchetteries.**

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Camille RAISON 06.43.22.66.75

kmille.raison@gmail.com

INFOS MAIRIE

SEMAINE DU 6 AU 12 MAI 2024

- la **mairie et l'agence postale** seront ouvertes uniquement le lundi, mardi et vendredi
matin. Elles seront fermées le **samedi 11 mai**.

- il n'y aura **pas de keleier** cette semaine là. **Merci d'anticiper pour vos annonces
à venir.**

- il n'y aura **pas de collecte pour les recyclables** (poubelle jaune) cette semaine là. La
prochaine collecte des recyclables se fera le **jeudi 23 mai**. Vous avez la possibilité de
les déposer aux éco-points de la Gare ou de la salle omnisports.

ÉPARAGE DE PRINTEMPS

La campagne d'élagage a commencé.

Nous vous demandons de procéder au **débroussaillage autour des
armoires ou coffrets électriques et/ou téléphoniques** qui vous
sont dédiés, afin d'éviter que lors du passage du tracteur ceux-ci soit
endommagés.

Nous vous remercions par avance.



NUISANCES SONORES

Une envie soudaine de tondre votre pelouse ou de tailler votre haie par un beau dimanche
après-midi ?

Sachez que les travaux de bricolage et de jardinage réalisés à l'aide
d'outils bruyants susceptibles de causer une gêne pour le voisinage sont
réglementés.

Rappel des heures :

Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30

Les samedis de 9h à 19h

Les dimanches et jours fériés qu'entre 10h et midi.



COMMÉMORATION

UNC-TRÉFLEZ COMMÉMORATION DU 8 MAI 1945.

La Section UNC de TréfleZ invite tous ses adhérents à venir participer, avec les élèves de
l'école Notre Dame du Sacré Cœur, à cette manifestation du **80^{ème} anniversaire du
souvenir, le 8 mai 2024 à 10h45**, place de la mairie, pour le défilé et le dépôt de
gerbes sur la stèle de 1945.

A l'issue de cette cérémonie, un pot de l'amitié sera offert, par la
municipalité, à la salle Omnisports.

L'UNC du secteur 7 organise, avec les sections locales de Plouescat,
Plounevez-Lochrist, Plouider, Lanhouarneau, TréfleZ, un repas (25€)
vers 13h à la "**Salle INIZAN**" de Plounevez-Lochrist.

Inscriptions avant le mercredi 3 mai, auprès de François -Louis
ACQUITTER 02.98.61.45.62. Jean-Claude FAVRE 02.98.61.48.93.



COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pas de collecte cette semaine.

Prochaine collecte **mercredi 15 mai 2024 pour les ordures ménagères**

jeudi 23 mai 2024 pour les recyclables



COMMERÇANTS

> **Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83**
Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi** 8h45/14h et 16h30/20h30 ;
vendredi 8h45/14h et 16h30 /22h; **samedi** de 9h/14h30 et
 16h30/21h; **dimanche et jours fériés** 10h30 à 14h30 et 18h30/21h

> **Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)**
Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h
Samedi : 8h30-17h.

Le salon sera fermé du 6 au 11 mai

> **DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan**
 Commandes uniquement **sur RDV 06.47.87.71.30 ou**
02.98.78.21.84

> **BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77 www.mediatheques.hlc.bzh**
Mercredi 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

> **CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50**
 Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le
dimanche et jour férié de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi**
 après-midi.

MENUS DU 3 AU 9 MAI

Vendredi : filet de truite crème citronnée
Samedi : boulette de bœuf à l'orientale
Dimanche : **poulet rôti (à commander avant samedi soir)**
Mardi : filet mignon et son jus de la garrigue
Mercredi : **FÉRIÉ**
Jeudi : **FÉRIÉ**

MENUS DU 10 AU 16 MAI

Vendredi : brandade de morue
Samedi : lasagne de bœuf
Mardi : rôti de porc aux champignons
Mercredi : lapin au cidre
Jeudi : poulet curry



Dimanche 5 mai 2024, la pâtisserie sera ouverte. Pensez à réserver votre poulet avant le samedi soir !



NOUVEAU
Possibilité de s'approvisionner en bouteille de gaz BUTAGAZ

MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**
 Nous voilà de retour sur le marché avec les légumes de saison et les pains au levain ! **RDV mardi, de 17h à 19h.**
 Réservation du pain conseillée auprès de **Raphaël 06.28.69.69.89**
 Vous pouvez aussi commander sur notre site internet (www.fermepleinleboutoc.fr). (commandes à réaliser avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



> **Régis Pizzas : 06.09.74.27.94** De 13h30 à 19h

PETITE ANNONCE

RECHERCHE

Maison à louer sur Tréflé, Plouider, Goulven, Lesneven, Le Folgoët, avec 3 chambres et accès à pied pour les bus scolaires.
 Contact 06.61.87.66.86.

ASSOCIATIONS

HENTCHOU GLAZ



BALADE DU DIMANCHE 5 MAI 2024

Hentchou glaz vous invite à une balade le **dimanche 5 mai** prochain.

Balade de **8km à Plounéour-Trez.**

Parcours facile. Rendez-vous à 9h00 au terrain de foot pour le covoiturage.

E.S.TRÉFLEZ

Dimanche 5 mai

Loisirs : match contre FCCL à 10h à Kerlouan

Seniors : match à 15h30 à Saint-Frégant

Pas de match le dimanche 12 mai



EMPLOI

Blue Valley® SAVE THE DATE
 PAYS DE MORLAIX

job
 30 MAI 2024
 9H - 17H30
 Roscoff COACHING

cultiver ses talents
 booster son employabilité

★ Conférence
 ★ Forum
 ★ Pitches
 ★ Ateliers
 ★ Témoignages

JE M'INSPIRE, JE M'OUTILLE,
 JE PRÉPARE MON INSERTION
 PROFESSIONNELLE DANS
 LA BIOÉCONOMIE
 BLEUE

#ÉTUDIANTS #JEUNES CHERCHEURS #CADRES #DEMANDEURS D'EMPLOI

www.paysdemorlaix.com
 in

Logo of Pays Morlaix, Station Biologique de Roscoff, CAMPUS DE LA MER, and Bretagne.

ALDS
 PERSONNES AGÉES & HANDICAPES

JOBS D'ETE
 JOBS ETUDIANT

NOUS RECRUTONS
 DES AIDES A DOMICILE
 POUR JUILLET/AOÛT
 02-98-69-49-60
contact@alds.una29.fr

PROGRAMMES DES MERCREDIS DE MAI ET JUIN

Activités susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre

HAUT EN COULEURS !

CODE COULEUR : venez avec un vêtement de la couleur du jour !

Mercredi 15 mai	Mercredi 22 mai	Mercredi 29 mai	Mercredi 05 juin
JAUNE	VERT	ORANGE	ROUGE
Atelier créatif <i>Arbre en pâquerettes</i>	Jeux collectifs <i>Extérieur</i>	Temps de lecture <i>Bibliothèque</i>	Ateliers créatifs <i>Fête des parents</i>
Décoration du centre <i>Création du calendrier des anniversaires</i>	Atelier créatif <i>Land art</i>	Cuisine <i>Lecture d'une histoire et confection de la recette</i>	<i>Pour papa et/ou maman Mets aussi pour beau papa et/ou pour belle maman</i>
Mercredi 12 juin	Mercredi 19 juin	Mercredi 26 juin	Mercredi 03 juillet
ROSE	MULTICOLOR	BLANC	BLEU
Jeu collectif <i>Chasse au trésor</i>	Jeu collectif <i>Jeu des couleurs</i>	Blanc <i>Fête de la musique Intercentre à Plouescat Concert « Les TyPer »</i>	Temps collectif <i>Balade dans les dunes et pique nique à la plage</i>
Atelier créatif <i>Flamant rose</i>	Atelier créatif <i>Marionnettes chaussettes</i>	FÊTE DE LA MUSIQUE <i>PIQUE NIQUE FOURNI PAR LE CENTRE</i>	Peinture <i>Poissons sur fond bleu</i>

Inscriptions acceptées jusqu'au lundi précédent le jour de l'inscription (soit 48h avant) et avant 8h30 via le portail famille uniquement.

Merci de revenir vers nous si vous n'avez pas eu votre lien d'accès au portail ou si vous rencontrez des difficultés.



06 76 99 32 44 / 02 98 61 66 46

treflez@epal.asso.fr

Les P'tits Moussees de Tréfléz

ENVIRONNEMENT

Si vous ne savez pas quoi faire de vos eaux usées, les poissons non plus !

Protéger les eaux du littoral

NOUS AVONS TOUS À Y GAGNER

Un assainissement non conforme, c'est un risque de polluer le milieu naturel et d'impacter l'attractivité du territoire !

www.syndicateauxbasleonn.bzh

HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

Haut-Léon Communauté

Garde d'enfants à domicile

Baby-sitter

SOYEZ CANDIDAT.E.S !

Le Relais Petite Enfance crée un fichier qui recense les personnes souhaitant faire de la garde à domicile et du baby-sitting. Ce fichier sera diffusé auprès des familles de Haut-Léon Communauté.

La garde à domicile en quelques mots

- Il s'agit d'une garde d'enfants **au domicile des parents**
- Les **horaires sont variables** : en journée, en périscolaire, le soir, que ce soit en semaine, le week-end ou pendant les vacances scolaires
- La mission : **s'assurer du bien-être et de la sécurité de l'enfant** sur un temps défini avec la famille
- La garde peut répondre à un **besoin ponctuel** (pour une soirée) ou **durable** (sur l'année)

LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Avoir **18 ans ou plus**
- Être **sérieux et motivé**
- **Habiter Haut-Léon Communauté**

Vous êtes intéressé.es ?

► Prenez contact avec le Relais Petite Enfance au 02 98 69 23 13 ou à relais@hlc.bzh avant le 7 juin 2024

www.hautleonncommunaute.bzh

RelaisPetiteEnfanceHLC

ANNONCES EXTÉRIEURES

ASP - Respecte du Léon : Personnes endeuillées

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven, le jeudi 16 mai 2024 de 14H15 à 16H15.

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.9

BRIGNOGAN

Les algues sont bien meilleures au printemps. La prochaine sortie aura lieu le **6 mai à Brignogan**.

Durée 4h30 comprenant une sortie de découverte des algues sur la grève (1h30), une délicieuse dégustation et un apprentissage culinaire (1h30) dans une salle communale et la visite commentée du musée du coquillage et animaux marins (1h30). Réservation au 06.31.90.07.73 ou sur le site brigoudou.fr.

LANHOUARNEAU

"Rando Au Clair de Lune" sur Lanhouarneau le vendredi 24 mai

Le **vendredi 24 mai**, les Amis Randonneurs de Lanhouarneau organisent leur traditionnelle randonnée au Clair de Lune dans les sentiers de Lanhouarneau.

La randonnée aura lieu le vendredi soir avec un **départ du Bourg à 20h30**. Cette randonnée est gratuite et ouverte à tous.

Distance : 10 km - Durée : 2h00 environ.

A l'arrivée, une soupe à l'oignon (2€/personne) sera servie à la salle Ty Placemeur.

PLOUESCAT

Nouveau : OSEZ ! DANSEZ !

L'association DUDI, culture et loisirs, propose **des stages de danse le samedi 4 mai 2024** dans la salle de danse de la salle de l'Europe :

Danse classique : 14h à 15h30

Claquettes : 15h45 à 17h

Chorégraphie de groupe : 17h15 à 18h30

Ces cours s'adressent prioritairement à des adultes ou des ados à partir de 12 ans, débutants ou pas.

Renseignements au 02.98.61.98.46 le samedi de 10h à 12h

SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise un concours de pétanque le **samedi 11 Mai** à l'espace multifonctions.

Concours en doublettes formées (ouvert à tous). 6 € d'inscription par équipe. Jet du bouchon 14h00.

RAN DON 'Espoir du Guillec
8 MAI
Port de Moguériec - SIBIRIL
Quai SUD
Circuits marche 4, 8, 10 ou 16 km
Départs libres à partir de 9h30
Circuits course à pied 10 ou 16 km
Départ 9h30
Inscriptions : sur place
Participation : 5 €
Gratuit pour les - de 10 ans
Au profit de
L'Association Céline et Stéphane Leucémie Espoir 29
Manifestation organisée par le Relais du Pays Léonard
CONTACT : Nathalie CARRER, 06.04.09.73.67
Association CÉLINE ET STÉPHANE LEUCÉMIE ESPOIR 29

Parce que le succès de vos animations passe par la communication

L'office de tourisme de Plouescat vous invite à communiquer sur vos événements dès à présent.

Pour paraître gratuitement dans l'Agenda*
(*Estivant désormais imprimé tout au long de l'année) 3 solutions :

- 1° saisissez votre animation via le site www.roscoff-tourisme.com rubrique agenda
- 2° transmettez vos éléments (texte + visuels HD) par mail à info-plouescat@roscoff-tourisme.com
- 3° passez à l'office de tourisme de Plouescat pour transmettre vos informations.

Une fois transmises vos informations sont publiées sur l'Agenda, sur le site web et partagées dans les bases de données départementales et régionales qui sont utilisées notamment par les quotidiens régionaux (Télégramme, Ouest-France...).

Office de tourisme : 5, rue des Halles - Plouescat
Du lundi au samedi inclus de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h
02 98 69 62 18

PLOUNÉOUR

L'association RANDO PLOUF vous invite à un **CARNAVAL NAUTIQUE**, le **dimanche 5 mai à 14h30**, à Kerurus en Plounéour Trez. Déguisement libre, avec une touche de bleu. Inscription 3 euros. Vente de gâteaux et café. Les dons perçus seront versés à l'association des chiens guides d'aveugles du Finistère.

On compte sur vous, parlez en autour de vous, venez nombreux, la joie et la bonne humeur seront au rendez-vous !

SSM VOTRE SERVICE SOCIAL MARITIME

Hélène HOSTIOU, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à

♦ L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté
1 rue de Plouescat
29233 CLEDER

Les lundis 6 et 13 mai 2024

➤ Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest :

au 02 98 43 44 93,
brest@ssm-mer.fr

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treblez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !