



## ENVIRONNEMENT

**DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed**

**Le Département du Finistère vous offre un KIT D'ÉCONOMIE D'EAU**

à retirer dans votre mairie ou votre communauté de communes

**Réduisons notre consommation d'eau et nos factures !**

**L'eau est précieuse, préservons-la !**

Avec la pression démographique, le tourisme en expansion et l'évolution des pratiques, les besoins en eau du Finistère augmentent. Dans le même temps, le changement climatique s'accroît et produit des effets déjà visibles dont des tensions sur la ressource en eau qui risquent de s'accroître à l'avenir. L'eau potable est au cœur d'enjeux stratégiques pour le Finistère. Le Département a donc engagé, avec l'État et les acteurs de l'eau, un plan d'action « Finistère eau potable 2030 » qui vise à anticiper les effets du changement climatique et s'articule autour de trois objectifs : réduire la consommation, sécuriser la production et consolider le pilotage. Dans ce cadre, un kit d'économie d'eau vous est offert par le Département du Finistère avec le soutien de l'Agence de l'Eau.

**Comment économiser l'eau potable ?**

Réduisons notre consommation d'eau potable, adoptons des gestes simples au quotidien :

- Je prends une douche plutôt qu'un bain, 5 minutes suffisent.
- Je coupe l'eau qui coule inutilement.
- J'arrose mon jardin pendant les heures les moins chaudes.
- Je réutilise l'eau de pluie si possible.
- Je remplis le lave-linge et le lave-vaisselle au maximum en privilégiant le programme « éco ».
- Je surveille le compteur d'eau pour détecter les fuites.

**Dans votre kit offert**

- 3 réducteurs de débit pour robinet avec joints
- 1 réducteur de débit pour la douche avec joints
- 1 notice d'installation

**Un réducteur de débit c'est quoi ?**

Il s'agit d'un petit objet très facile à visser sur les robinets et les pommeaux de douche qui permet de réduire le débit et ainsi baisser sa consommation d'eau du robinet de 30 à 40 % en moyenne.

**Comment se procurer le Kit ?**

Vous pourrez récupérer votre kit offert par le Département auprès de votre mairie ou communauté de communes.

- 1 Je vérifie que je ne suis pas encore équipé de réducteur de robinets ou que ceux que je possède datent de plus de 3 ans.
- 2 Je prends contact avec ma mairie ou ma communauté de communes pour connaître les points et horaires de distribution des kits offerts par le Département.
- 3 Je télécharge mon bon de retrait sur [www.finistere.fr](http://www.finistere.fr) ou je le remplis sur place lorsque je récupère mon kit.

[www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)

## ASSOCIATIONS

### COMITÉ D'ANIMATION

THE DATE TO DANCE

**13 JUILLET 2024**  
A PARTIR DE 19H30

**BALE POP**  
PLACE DU BOURG

**TREFLEZ**  
RESTAURATION SUR PLACE

### HENTCHOU GLAZ



Hentchou glaz vous invite à une balade le dimanche **21 juillet** prochain. Balade de 7km à Tréfléz (nouvelle boucle Tréflézienne). Parcours d'une difficulté moyenne. Rendez-vous à **9h30 au point vert de la gare de Tréfléz.**

### CLUB DES AINÉS

Le Club des Aînés de **Plounevez-Lochrist** organise un interclubs de **pétanque et dominos**, le **mardi 16 juillet 2024**.

Les **inscriptions** sont à faire pour le **vendredi 12 juillet 2024** au **06.32.99.42.90** ou **06 76 55 53 18**

### SORTIE CLASSE 4 et 9

A l'issue de la première réunion de la « **CLASSE 4** », les participants proposent :

- d'étendre les animations aux personnes de la « **classe 9** » (1939, 1949, 1959, 1969...)

- de les inviter à une nouvelle réunion préparatoire le **lundi 15 juillet 2024 à 20 h 30 au club house** de la salle omnisport.

A noter que cette journée de retrouvaille est envisagée, le samedi 28 septembre : date à confirmer en fonction du programme et de la disponibilité des locaux pressentis.

## COMMERÇANTS

### >Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

**Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/21h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

**LE SALON SERA FERMÉ POUR CONGÉS DU 20 JUILLET AU 12 AOÛT 2024**

### >DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement sur RDV **06.47.87.71.30** ou **02.98.78.21.84**

### >BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

**Mercredi** 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur [www.mediathèques.hlc.bzh](http://www.mediathèques.hlc.bzh)

### >CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur

**06.22.82.60.50**

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

### MENUS DU 12 AU 18 JUILLET

**Vendredi** : merlu sauce vierge

**Samedi** : poulet façon basquaise

**Dimanche** : poulet rôti (pensez à réserver pour le samedi soir)

**Mardi** : bœuf à la Guinness

**Mercredi** : joue de porc jus au thym

**Jeudi** : sauté de porc à l'espagnole

**PROFITEZ DE LA PRESENCE D'UN REMOULEUR AFFUTEUR, MERCREDI 17 JUILLET DE 15 H A 17 H 30 DEVANT L'ÉPICERIE POUR FAIRE AIGUISER VOS COUTEAUX.**

Possibilité de s'approvisionner en bouteille de gaz BUTAGAZ

## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Vous pouvez aussi commander sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr) avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h.

### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Les fruits Hogan

Retrouvez Anne-Lise et ses confitures « **Les Fruits Hogan** », sur le marché, à partir de mardi 9 juillet et jusqu'au 29 août.



### > L'Espoudasse tél. 06 43 33 06 78, page Facebook (lespoudasse).

Donald Rasambo (caviste itinérant) propose une gamme de vin du Languedoc. Ce sont des vins en grande partie de culture biologique.

### > Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...



### >Les Ruchers du Léon

Les ruchers du Léon, ne seront pas présents cet été sur le marché, les miels sont, néanmoins, disponibles à la vente au bar Ar Menez.



## SANTÉ

### CLEDER



**URGENT** : L'ALDS de Cléder recrute des aides à domicile en **CDD pour le mois d'août** pour accompagner les personnes âgées, ou en situation de handicap, dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...).

Permis B et véhicule indispensables. Si vous êtes intéressé(e), merci d'envoyer votre CV+ lettre de motivation à : [rh@alds.una29.fr](mailto:rh@alds.una29.fr) ou de nous contacter au **02.98.69.49.60**

### LESNEVEN

La Parenthèse (Accueil de jour), ouverte du lundi au vendredi, est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé.

La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les transports sont réalisés par l'établissement.

Les **demandes de renseignements** et les **pré-inscriptions** se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au **02.98.21.29.00** ou au **02.98.83.57.39**

## SERVICE SOCIAL MARITIME

### PERMANENCES



Madame Hélène HOSTIOU, Assistante Sociale pour le Service Sociale Maritime, intervenant auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence :

A l'espace France Service de Haut-Léon Communauté - 1 rue de Plouescat - 29233 CLEDER

**Le mardi 30 juillet 2024 en après-midi**

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest au 02.98.43.44.93 ou par mail à [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)