

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil : [accueil.mairietreflez@orange.fr](mailto:accueil.mairietreflez@orange.fr)



**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.  
Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

**INFOS PRATIQUES**

**HORAIRES MAIRIE – LA POSTE**

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44

**Bibliothèque** : 02.98.61.67.77

**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Urgence** : 15

**Pompiers** : 18

**Gendarmerie** : 17

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau  
02.98.68.11.46

**Conciliateur de justice** : RDV par mail  
[bernard.conciliateur@gmail.com](mailto:bernard.conciliateur@gmail.com)

**France services**

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

**Relais Petite Enfance**

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h.  
02.98.69.23.13

**DÉCHETTERIE**

\* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h45** du lundi au samedi.

\* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.

**Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.**

**SERVICE ENVIRONNEMENT** : 0 800 220 574

**PRESSE LOCALE**

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest France**

Camille RAISON 06.43.22.66.75

[kmille.raison@gmail.com](mailto:kmille.raison@gmail.com)

**COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES**

Pour le **mercredi 7 août 2024**, sortir le conteneur **bordeaux** (ordures ménagères) le **mardi soir**



**INFOS MAIRIE**

**FERMETURE MAIRIE ET APC**

**PETITS CHANGEMENTS D'OUVERTURE POUR LES SAMEDIS DE L'ÉTÉ**



La Mairie et l'Agence Postale seront fermées les samedis suivants :  
Le **10 août** 2024 Le **31 août** 2024

**Merci de votre compréhension**



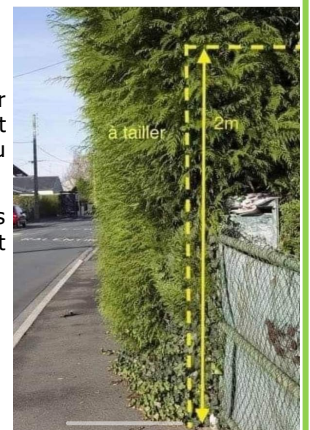
**ENTRETIEN DES HAIES**

**Information à savoir**

Les haies doivent être taillées à l'aplomb du domaine public et leur hauteur doit être **limitée à 2 mètres**, voire moins là où le dégagement de la visibilité est indispensable, à savoir à l'approche d'un carrefour ou d'un virage.

En bordure des voies publiques, l'élagage des arbres et des haies incombe au propriétaire (ou son représentant ou son locataire), qui doit veiller à ce que rien ne dépasse de sa clôture sur la rue.

Les services municipaux, quant à eux, sont chargés de l'élagage des arbres plantés sur la voie publique.



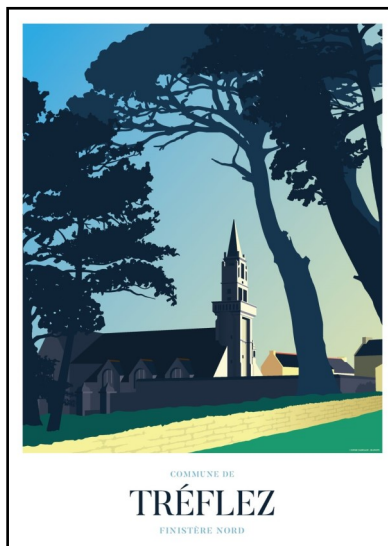
**VENTE D'AFFICHES**

**SOUVENIR DE TRÉFLEZ**

La mairie met en vente deux affiches représentant TréfleZ, réalisées par l'artiste Sophie CHAR-  
RUAUX.

**Deux formats** sont proposés : 70 x 50 cm (grand format) et 50 X 40 cm (petit format).

Vous trouverez ici, le visuel de ces affiches vendues, en mairie, au prix de 15 € pour le grand format et 12 € pour le petit format.



## ASSOCIATIONS

### U.N.C. TREFLEZ



#### COMMÉMORATION DU 8 AOÛT 1944.

Cette année 2024 nous commémorerons le **80<sup>ème</sup> anniversaire** des victimes fusillées sur la route de Keremma avec Plounevez-Lochrist, Plouescat, Lanhouarneau, Plouider.

Nous demandons à tous nos adhérents, porte-drapeaux, veuves et soldats de France ainsi que les habitants de TréfleZ à participer à cette cérémonie du souvenir, en hommage à cette très longue journée qui a endeuillée toute notre région, qui aura lieu :

**le 8 août 2024 stèle route du Kernic à 18h30.**

Un verre de l'amitié offert par l'UNC Plouescat sera servi à l'issue de la cérémonie avec la fanfare de Plouescat.

### E.S.TREFLEZ

**Samedi 03 août:** Match amical au menhir (terrain de TréfleZ) à 17h00.

N'hésitez pas à venir boire un coup à la buvette et venir découvrir les nouveaux joueurs !



### CLUB DES AINÉS

Le Club des Aînés de **Plouzévé** organise un interclubs de **pétanque uniquement**, le **mardi 6 août 2024**.

Les **inscriptions** sont à faire pour le **vendredi 2 août 2024** au **06.32.99.42.90** ou **06.76.55.53.18**

### FESTIVAL LA NUIT DES ÉTOILES

Le festival « la Nuit des Étoiles » invite **ses voisins** ainsi que les **éleveurs voisins** à une réunion d'information et un moment de convivialité, ce **samedi 3 août à 16h** sur le site Park Ar Pichoun



### HENTCHOU GLAZ



Hentchou glaz vous invite à une balade le **dimanche 11 août** prochain.

Parcours "Sentiers et Chemins Creux" (75% sentiers/chemins, 20% voies communales/rurales), de 11,5 km, très vallonné, d'une difficulté moyenne/plus.

Balade idéale pour des estivants presque reposés et déjà aguerris !  
Rendez-vous à **9h00 au terrain de foot de TréfleZ.**

## PETITES ANNONCES

**\*RECHERCHE**, un petit lopin de terre pour démarrage de culture de plantes à parfums aromatiques et médicinales (PPAM).

J'étudie toute proposition. L'idéal serait autour du Hameau de Guévren ou proche Gare. Contact : Julie JOLY **0663626181** et/ou [moi.broceliande@hotmail.fr](mailto:moi.broceliande@hotmail.fr)

**\*A VENDRE** : Moto 125 CBR de 2012, 14624 km. Très bon état, pas de travaux à prévoir. 2900€. Contact : **06.62.61.49.42**

## ANNONCE PAROISSIALE

### MESSE

La prochaine messe, à TREFLEZ, aura lieu, **le samedi 3 Août à 18 h 30.**

## SANTÉ

### CLEDER



### URGENT

L'ALDS de Cléder recrute des aides à domicile en **CDD pour le mois d'août** pour accompagner les personnes âgées, ou en situation de handicap, dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...). Permis B et véhicule indispensables.

Si vous êtes intéressé(e), merci d'envoyer votre CV+ lettre de motivation à : [rh@alds.una29.fr](mailto:rh@alds.una29.fr) ou de nous contacter au **02.98.69.49.60**

### LESNEVEN

La Parenthèse (Accueil de jour), ouverte du lundi au vendredi, est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé.

La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les transports sont réalisés par l'établissement.

Les **demandes de renseignements** et les **pré-inscriptions** se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au **02.98.21.29.00** ou au **02.98.83.57.39**

**DON DE SANG**

**PLOUESCAT**  
MEDIATHEQUE L'ATELIER

**Vendredi 16 août**  
de 9h00 à 13h00

Réservez votre RDV en ligne (même à la dernière minute) ou contactez-nous au 02 23 22 53 97

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

HORAIRES ET INFOS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr



## COMMERÇANTS

### >Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/21h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h  
**Samedi** : 8h30-17h.

 **LE SALON EST FERMÉ POUR CONGÉS  
DU 20 JUILLET AU 12 AOÛT 2024**

### >DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

### >BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

**Mercredi** 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur  
[www.mediathèques.hlc.bzh](http://www.mediathèques.hlc.bzh)

### >CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur

06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

#### MENUS DU 2 AU 8 AOÛT

**Vendredi** : filet de cabillaud à la provençale

**Samedi** : chop suey poulet (poulet sauté avec ses petits légumes)

**Dimanche** : poulet rôti (pensez à réserver pour le samedi soir)

**Mardi** : chili con carne

**Mercredi** : canard à la vanille

**Jeudi** : osso bucco de dinde



Possibilité de s'approvisionner en bouteille de gaz BUTAGAZ

## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h.

Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Vous pouvez aussi commander sur le site internet

[www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr) avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h.



### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Les fruits Hogan

Retrouvez Anne-Lise et ses confitures « les Fruits Hogan », sur le marché, à partir de mardi 9 juillet et jusqu'au 29 août.



### > L'Espoudasse tél. 06 43 33 06 78, page Facebook (lespoudasse).

**L'Espoudasse**  
Entrepreneur viticole



Donald Rasambo (caviste itinérant) propose une gamme de vin du Languedoc. Ce sont des vins en grande partie de culture biologique.

### > Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...



## ENVIRONNEMENT

### KIT D'ÉCONOMIE D'EAU

Dans le cadre de son plan "Finistère eau potable 2030", le Département du Finistère lance une grande opération soutenue par l'agence de l'eau @loirebretagne, en offrant à tous les foyers finistériens un kit d'économie d'eau.


Le kit contient :

> 3 réducteurs de débits pour robinets

> 1 réducteur pour la douche

Très facile à installer les réducteurs diminuent la consommation d'eau de 30 à 40 % en moyenne !

Si vous n'êtes pas encore équipé ou que vos réducteurs de robinets datent de plus de 3 ans, vous pouvez retirer ce kit en mairie, aux heures d'ouverture. Il vous sera demandé de remplir un bon de retrait.

 Dans un souci de sobriété et de maîtrise de l'eau, tous les gestes comptent même les plus petits. L'eau est précieuse, préservons-la !

#### Information et renseignements :

<https://www.finistere.fr/actualites/le-departement-vous-offre-un-kit-deconomie-deau>

**LES KITS D'ÉCONOMIE D'EAU SONT À VOTRE DISPOSITION EN MAIRIE DE TREFLEZ**



Le Département du Finistère vous offre un **KIT D'ÉCONOMIE D'EAU**

à retirer dans votre mairie ou votre communauté de communes

Réduisons notre consommation d'eau et nos factures !



## SORTIE CLASSE 4 ET 9

VENEZ NOMBREUX  
LE SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024

# Sortie de Classe 4 et 9

RÉSERVÉ AUX ANNÉES:  
1944, 54, 64, 74, 84, 94, 2004

Et aux années:  
1939, 1949, 59, 69, 79, 89, 99

Activités

Repas du soir à l'Optimiste

Cette sortie vous assure rigolade et des souvenirs plein la tête

Pour plus de Renseignements et positionnement avant le 5 août :

Julie Joly  
06-63-62-61-81

Elodie Quelenec  
06-99-02-36-93

Prochaine réunion:

le 5 et 26 août au club house de Tréfléz à 20h30

## ANNONCES EXTÉRIEURES

### PLOUESCAT

**BALADE EN MER** : l'APPP (Association des Plaisanciers du Port de Porsguen) organise tous les mercredis d'été, matin ou après-midi, des balades en mer au profit de la SNSM.

Durée des balades, 30 mn environ, selon la météo et la disponibilité des plaisanciers. Participation libre.

Les tickets d'embarquement sont à retirer sur place à l'accueil de la SNSM. Pas de réservation possible.

Départ quai port de Porsguen en Août :

- le 7 de 9H à 12H,
- le 14 de 14H à 17h,
- le 21 de 9H30 à 11H
- le 28 de 10h à 12H.

Bonne mer ! Mor vad !



### KERLOUAN

L'association Avel Diez organise

- le **dimanche 4 août** 2024 à partir de **15h**, un **FEST DEIZ** sur le site de Meneham avec la participation des groupes NAG A DROUZ er AN DRIADENN.

- le **jeudi 8 août** 2024 à **20h30** à la salle Gilmoto, une **initiation à la danse bretonne**.



### BRIGNOGAN

L'association brigoudou organise des "sorties découvertes des algues" les **5 et 6 août** puis les **21 et 22 août**.

Nos trois animateurs, forts de 18 années d'expérience, vous proposent : la découverte des principales algues alimentaires sur la grève (1h30).

Un apprentissage culinaire et une dégustation salle communale de Brignogan (1h30).

La visite commentée du musée du coquillage et animaux marins (1h30) clôturera ce bel après-midi riche en découverte.

Sur RV au 0631900773 ou au musée ou en ligne site [brigoudou.fr](http://brigoudou.fr).

Coût de la prestation pour 4h30 : 15 € adulte et 5 € enfant de - de 12 ans.

Parallèlement le musée est ouvert de 11h à 12h30 et de 15h à 18h, sauf le dimanche.

### CLEDER

**Malle aux vêtements – Boutique solidaire à CLEDER**

La Malle aux vêtements sera fermée durant l'été.

Elle déménage au 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

La nouvelle Boutique solidaire fraternelle ouvrira à l'automne : vous y trouverez des vêtements de seconde main pour **adultes et enfants**.

Dépôt de vêtements le mercredi matin, de 9 h30 à 11 h30, à la Boutique solidaire.

Contact : 06 38 64 63 26

### PLUIDER

**Plouider Sports Nature:**

Vous souhaitez pratiquer la marche ou la course à pied en groupe. L'association vous invite à découvrir ses 2 activités lors de 2 occasions:

- Samedi 31 août 2024 de 9h à 13h à l'espace Roger Calvez à Plouider, l'association sera présente au forum des associations. Une sortie marche et une sortie course à pied seront proposées à 10h.

- Samedi 12 octobre 2024 à 18h à l'espace rencontre, l'association tiendra son assemblée générale annuelle et à cette occasion, toute personne intéressée par ses activités est la bienvenue.

Pour tout autre renseignement: 06.24.03.51.43 ou [plouidersportsnature@yahoo.fr](mailto:plouidersportsnature@yahoo.fr)

## CINÉMA

### CINEMA LE DAUPHIN

AOÛT 2024

TEL : 02.98.69.66.82 10 rue FOCH 29430 PLOUESCAT  
Site: [www.cinemaledauphin.fr](http://www.cinemaledauphin.fr) Facebook: <https://www.facebook.com/cinema.Le-Dauphin-Plouescat>  
PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 50 € les 10 places.

#### ☞ Vacances d'été :

- Des reprises les mardi et jeudi
- Des séances enfants / famille les mercredi et jeudi à 17h45
- Les séances pour LE COMTE DE MONTE-CRISTO sont avancées à 20h15 au lieu de 20h45

#### Programme du 31 Juillet au 13 Août

MERC JEUDI	31 <sup>07</sup> 01	17h45 17h45	VICE-VERSA 2 - <b>à partir de 6 ans</b>	1h36
			De Kelsey Mann Avec Les voix de Charlotte Le Bon, Amy Poehler, JCoadaou	
MERC VEND	31 <sup>07</sup> 02	20h45 20h45	TWISTERS	2h02
			De Lee Isaac Chung Avec Daisy Edgar-Jones, Glen Powell, Anthony Ramos	
JEUDI	01	<del>20h15</del>	LE COMTE DE MONTE-CRISTO ( <b>séance à 20h15</b> )	2h58
			De M. Delaporte Avec Pierre Niney, Bastien Bouillon, Anaïs Demoustier	
SAM DIM	03 04	20h45 20h45	LE LARBIN	1h49
			De A. Charlot, F. Magnier Avec Audran Cattin, Kad Merad, Clovis Cornillac	
LUNDI	05	20h45	LES FANTÔMES - <b>En VOST FR</b>	1h46
			De Jonathan Millet Avec Adam Bessa, Tawfeek Barhom, Julia Franz Richter	
MARDI	06	20h45	UN P'TIT TRUC EN PLUS	1h39
			De Artus Avec Artus, Clovis Cornillac, Alice Belaïdi	

MERC JEUDI	07 08	17h45 17h45	MOI MOCHE ET MÉCHANT 4 - <b>à partir de 6 ans</b>	1h34
			De P. Delage, Chris Rengud Avec Les voix de Gad Elmaleh, Steve Carell, Audrey Lamy	
MERC VEND	07 09	20h45 20h45	DEADPOOL & WOLVERINE - <b>interdit au - 12 ans</b>	2h07
			De Shawn Levy Avec Ryan Reynolds, Hugh Jackman, Emma Corrin	
JEUDI DIM	08 11	20h45 17h45	ÉTÉ 44	1h30
			Film produit au Lycée du Krisker à Saint-Pol-de-Léon <b>Jeudi 08/08</b> : après la séance, discussion animée par Roger Bossard : lien entre les événements de Saint-Pol de Léon et les assassinats perpétrés à Cléder, Plouescat, Plouñevéz-Lochrist.	
SAM	10	20h45	TO THE MOON	2h11
			De Greg Berlanti Avec Scarlett Johansson, Channing Tatum, Jim Rash	
LUNDI	12	20h45	DÎNER À L'ANGLAISE	1h30
			De Matt Winn Avec Rufus Sewell, Shirley Henderson, Olivia Williams	
MARDI	13	20h45	BOB MARLEY : ONE LOVE	1h47
			De Reinaldo Marcus Avec Kingsley Ben-Adir, Lashana Lynch, James Norton, Green	

**Ce bulletin est gratuit**

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**