

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil : [accueil.mairietreflez@orange.fr](mailto:accueil.mairietreflez@orange.fr)



**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.  
Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

**INFOS PRATIQUES**

**HORAIRES MAIRIE – LA POSTE**

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44  
**Bibliothèque** : 02.98.61.67.77  
**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15  
**Urgence** : 15  
**Pompiers** : 18  
**Gendarmerie** : 17  
**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07  
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h  
**Pharmacie de garde** : 32 37  
**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**  
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43  
**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64  
**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60  
**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau  
02.98.68.11.46  
**Conciliateur de justice** : RDV par mail  
[bernard.conciliateur@gmail.com](mailto:bernard.conciliateur@gmail.com)

**France services**

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

**Relais Petite Enfance**

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h.  
02.98.69.23.13

**DÉCHETTERIE**

\* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h45** du lundi au samedi.

\* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.

**Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.**

**SERVICE ENVIRONNEMENT** : 0 800 220 574

**PRESSE LOCALE**

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest France**

Camille RAISON 06.43.22.66.75

[kmille.raison@gmail.com](mailto:kmille.raison@gmail.com)

**COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES**

Pour le **mercredi 21 août 2024**,  
**sortir le conteneur bordeaux**  
**(ordures ménagères) le mardi soir**



**INFOS MAIRIE**

**FERMETURE MAIRIE ET APC**

La Mairie et l'Agence Postale seront fermées samedi :

**31 août 2024**

Merci de votre compréhension



LA POSTE

**BIENTÔT 16 ANS PENSEZ AU RECENSEMENT**

La Loi du 28 octobre 1997 institue pour tous les jeunes Français, garçons et filles, un parcours de citoyenneté obligatoire qui vous accompagne dans la découverte de vos droits et devoirs.

**Vous devez vous faire recenser dans les 3 mois qui suivent votre 16ème anniversaire à la Mairie de votre domicile, sur place ou en ligne**

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr).

Pour effectuer cette démarche, vous devrez produire une pièce d'identité et le livret de famille. Une adresse mail et un numéro de téléphone de contact vous seront aussi demandés.

Seul le recensement permet la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC) environ 9 mois après.



**CIRCULATION SUR LA ROUTE DE PLOUESCAT**



Pendant le festival « la nuit des étoiles », du 15 au 17 août prochain, la circulation sera limitée à 30km/h sur la route de Plouescat à partir de la Gare.

Merci de respecter cette limitation.

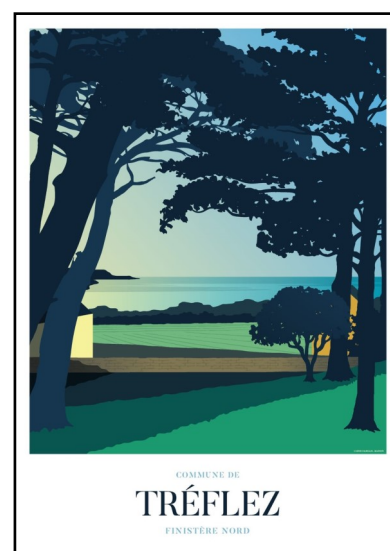
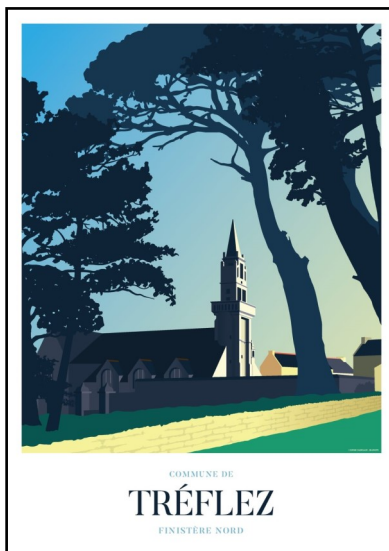
**VENTE D’AFFICHES**

**SOUVENIR DE TRÉFLEZ**

La mairie met en vente deux affiches représentant TréfleZ, réalisées par l'artiste Sophie CHARRUAUX.

**Deux formats** sont proposés : 70 x 50 cm (grand format) et 50 X 40 cm (petit format).

Vous trouverez ici, le visuel de ces affiches vendues, en mairie, au prix de 15 € pour le grand format et 12 € pour le petit format.



## THÉÂTRE/CONCERT

Pierre-Yann présente

# Une Soirée sur les Dunes

**DIMANCHE 18 AOÛT 2024**  
EXPOSITION · THÉÂTRE · CONCERT

**KEREMMA**  
CHAPELLE SAINT GUEVROC  
17h00 - Accueil vernissage  
exposition Nicos

**19H00 - THÉÂTRE**  
Van Gogh, deux frères pour une vie

**21H30 - CONCERT JAZZ**

**ACHAT ET RÉSERVATIONS :**  
[www.billetweb.fr/une-soiree-sur-les-dunes](http://www.billetweb.fr/une-soiree-sur-les-dunes)  
et sur place dans la limite  
des places disponibles

Pour chaque achat de billet, 10% du prix sera  
reversé pour la restauration de la chapelle

**17H00 - VERNISSAGE EXPOSITION NICOS**

Vous êtes invités autour d'un verre convivial à venir découvrir le travail de Nicolas Guidetti exposé dans la chapelle sur le thème des dunes et de Saint-Guevroc.

**19H00 - VAN GOGH, DEUX FRÈRES POUR UNE VIE**  
Durée 1h20

Existe-t-il un amour aussi fort que celui qui unit ces deux frères ? Vincent, le peintre et Théo, le marchand. Pendant dix-huit années de leur vie, ils n'ont cessé de se confier l'un à l'autre, de se quereller et de se soutenir jusqu'à l'épuisement. Découvrez comment Vincent est devenu, avec l'appui de Théo, l'un des peintres les plus importants du 19e siècle et comment ils se sont entraînés tous deux dans une spirale créatrice et dévastatrice.

Une pièce de Ghislain Geiger et Julien Séchaud.

**21H00 - CONCERT JAZZ**  
Durée 1h

Joël GUENA piano, Jean QUILLIVIC saxophone et Electric Wind Instrument partagent avec vous leurs standards de jazz favoris et leurs compositions « Sans tambour ni trompette » un instant musical qui ne manque pas de celtic.

**THÉÂTRE**  
Tarif plein : 20€  
Tarif enfant (-16 ans) : 10€

**CONCERT**  
Tarif plein : 15€  
Tarif enfant (-16 ans) : 10€

Tarif théâtre + concert : 30€

**JAZZ**  
Joël GUENA  
Jean QUILLIVIC

KEREMMA — KOEUR THÉÂTRE — LÉON ART JAZZ

## ASSOCIATIONS

### ÉCOLE DE SPORTS :

Le principe de l'École de sports est de **faire découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives.**

L'École de sports peut venir en complément d'un sport déjà pratiqué dans une association sportive.

Au programme de la saison 2024/2025 : athlétisme, football, tir à l'arc, basket-ball, badminton, handball, ultimate freesbee, rugby, rollers.

Les **activités** concernent les enfants des communes de **Lanhouarneau, Plounévez-Lochrist et Tréfléz**, en période scolaire, de Septembre 2024 à Juin 2025 sous trois créneaux :

- > GS/CP (années 2018/2019) le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros la saison).
- > CE1/CE2 (années 2016/2017) le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros la saison).
- > CM1/CM2 (années 2014/2015) le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros la saison).

Les activités auront lieu sur les trois communes. Le programme sera distribué, dans les écoles, à la rentrée de Septembre avec le planning et le lieu des activités.

**Les inscriptions auront lieu au Forum des associations, à la salle omnisports de Tréfléz, le VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2024 à partir de 18H00.**

Alors si tu veux découvrir plein de sports, viens vite nous rejoindre !!!

**Renseignements : FRASLIN Christophe, Animateur sportif intercommunal, 06 71 97 21 48**

### CLUB DES AINÉS

Le Club des Aînés de Plougourvest organise un interclubs de **pétanque uniquement**, le **mardi 20 août 2024**.

Les **inscriptions** sont à faire pour le **vendredi 16 août 2024** au **06.32.99.42.90**

**FORUM DES ASSOCIATIONS**  
18h-21h  
VENDREDI 6 SEPT

**SALLE OMNISPORTS TREFLEZ**  
Démonstrations - buvette

Treflez

## PETITES ANNONCES

**\*A VENDRE :** Moto 125 CBR de 2012, 14624 km. Très bon état, pas de travaux à prévoir. 2900€. Contact : **06.62.61.49.42**

## SANTÉ

### PLOUNEVEZ-LOCHRIST

Le cabinet du docteur Grosjean sera fermé du 26 au 30 août 2024



## COMMERÇANTS

### >Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/21h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

### >DEP'ANN COUTURE 9 rue de Mesmeillan

Commandes uniquement sur RDV 06.47.87.71.30 ou 02.98.78.21.84

### >BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Mercredi 11h-12h Vendredi 16h45-18h45 Dimanche 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur [www.mediathèques.hlc.bzh](http://www.mediathèques.hlc.bzh)

### >CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.



#### MENUS DU 16 AU 22 AOÛT

Vendredi : rouget sauce vierge

Samedi : Paëlla

Dimanche : poulet rôti (pensez à réserver pour le samedi soir)

Mardi : paupiette de veau sauce forestière

Mercredi : chop suey poulet (poulet saute petits légumes)

Jeudi : filet mignon crème forestière

Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h.

Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Vous pouvez aussi commander sur le site internet

[www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr) avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h.



### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Les fruits Hogan

Retrouvez Anne-Lise et ses confitures « les Fruits Hogan », sur le marché, jusqu'au 29 août.



### L'Espoudasse

Entremetteur viticole



### > L'Espoudasse tél. 06 43 33 06 78, page Facebook (lespoudasse).

Donald Rasambo (caviste itinérant) propose une gamme de vin du Languedoc. Ce sont des vins en grande partie de culture biologique.

### > Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...



## TRANSPORT



Ce canapé est vide et c'est de notre faute.

BON PLAN - 26 ANS !

Du 10/07 au 01/09/2024

Bougez gratuitement avec

**BREIZHGO**

Le réseau de transport public 100% Bretagne



En car, en train TER ou en bateau, les jeunes apprenants ou titulaires de la carte BreizhGo Solidaire de moins de 26 ans se déplaçant en #Bretagne cet été pourront voyager gratuitement sur le réseau #BreizhGo.

Jusqu'au 1er septembre, la @regionbretagne met à disposition près de 50 000 billets par semaine, à réserver la veille pour le lendemain.

Plus d'infos sur : <https://www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/actualites/GratuiteBreizhGoJeunes>

## SORTIE CLASSE 4 ET 9

VENEZ NOMBREUX  
LE SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024

# Sortie de Classe 4 et 9

RÉSERVÉ AUX ANNÉES:  
1944, 54, 64, 74, 84, 94, 2004

Et aux années:  
1939, 1949, 59, 69, 79, 89, 99

Activités

Repas du soir à l'Optimiste

Cette sortie vous assure rigolade et des souvenirs plein la tête

Pour plus de Renseignements et positionnement avant le 5 août:

Julie Joly  
06-63-62-61-81

Elodie Quelenec  
06-99-02-36-93

Prochaine réunion:  
le 5 et 26 août au club house de Tréflévez à 20h30

## RENTRÉE SPORTIVE

### PLOUIDER

#### Plouider Sports Nature:

Vous souhaitez pratiquer la marche ou la course à pied en groupe. L'association vous invite à découvrir ses 2 activités lors de 2 occasions:

- **Samedi 31 août** 2024 de **9h à 13h** à l'espace Roger Calvez à Plouider, l'association sera présente au **forum des associations**. Une sortie marche et une sortie course à pied seront proposées à 10h.

- **Samedi 12 octobre** 2024 à **18h** à l'espace rencontre, l'association tiendra son **assemblée générale** annuelle et à cette occasion, toute personne intéressée par ses activités est la bienvenue.

Pour tout autre renseignement: **06.24.03.51.43** ou [plouidersportsnature@yahoo.fr](mailto:plouidersportsnature@yahoo.fr)

### LESNEVEN



Le tennis de table Le Folgoet Lesneven fort de près de 100 licenciés et seul club de la communauté des communes du pays de Lesneven côtes des légendes, vous propose de rejoindre ses rangs dès maintenant.

Plusieurs équipes de niveaux départementales, tout comme des équipes jeunes et une section loisir vous permettra d'évoluer à votre niveau pour prendre du plaisir et continuer de progresser.

Si vous souhaitez devenir le prochain Félix Le Brun (médaillé de Bronze au JO) c'est bien au TT Le Folgoet-Lesneven qu'il faut venir...

Vous pouvez dès à présent nous **contacter au 0625843945** ou au **0660663789**.

Les **signatures de licences** se feront le **samedi 31 août de 10h à 12h** salle du Trégor au Folgoët et le **samedi 7 Septembre** lors du Forum des associations salle René Bodénès à Lesneven de **10h à 16h**.

### KARATE-DO Club de LESNEVEN

**Inscriptions** samedi 7 septembre au « Tourbillon des associations » (salle René Bodénès) à LESNEVEN ou aux heures des cours, salle des arts martiaux de Lesneven, rue Dixmude, (face à la médiathèque).

#### Heures des cours :

- > **Enfants 5 – 7 ans** : le mercredi de 18h à 18h45;
- > **Enfants 8 – 13 ans** : le mercredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 17h à 18h15 ;
- > **Ados/adultes** : le mercredi de 19h30 à 21h et le vendredi de 20h à 21h30 ;
- > **Seniors (55 – 80 ans)** : le lundi de 10h à 12h.

Cours assurés par Bernard PAUGAM, 7<sup>ème</sup> dan, assisté de 8 professeurs hauts gradés et diplômés.

Les objectifs sont : la santé, la self défense, le lien social, la progression technique et le bien-être.

Reprise des cours à partir du lundi 9 septembre.

## SOCIAL

### CLEDER

#### Malle aux vêtements – Boutique solidaire à CLEDER



La Malle aux vêtements sera fermée durant l'été.

Elle déménage au 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

La nouvelle Boutique solidaire fraternelle ouvrira à l'automne : vous y trouverez des vêtements de seconde main pour **adultes et enfants**.

**Dépôt** de vêtements le **mercredi matin**, de **9 h30 à 11 h30**, à la Boutique solidaire. **Contact : 06 38 64 63 26**



## ANNONCES EXTÉRIEURES

### PLOUESCAT

**BALADE EN MER** : l'APPP (Association des Plaisanciers du Port de Porsguen) organise tous les mercredis d'été, matin ou après-midi, des balades en mer au profit de la SNSM.

Durée des balades, 30 mn environ, selon la météo et la disponibilité des plaisanciers. Participation libre.

Les tickets d'embarquement sont à retirer sur place à l'accueil de la SNSM. Pas de réservation possible.

Départ quai port de Porsguen en Août :

- le 21 de 9H30 à 11H
- le 28 de 10h à 12H.

Bonne mer ! Mor vad !



### BRIGNOGAN

L'association brigoudou organise deux dernières "sorties découvertes des algues" les **21 et 22 août**.

Nous vous proposons d'identifier les principales algues alimentaires sur l'estran. Nous irons ensuite dans une salle communale pour un apprentissage culinaire et une dégustation. L'après-midi se terminera par la visite commentée du musée du coquillage et animaux marins. Durée 4h30. Tarif : adulte :15€, enfant 5€. Sur rendez-vous au 06 31 90 07 73 ou en ligne : site [brigoudou.fr](http://brigoudou.fr)

Il restera deux sorties avant de terminer la saison, les 18 et 19 septembre.

### KERLOUAN

L'association Avel Diez organise des animations gratuites ouvertes à tous :

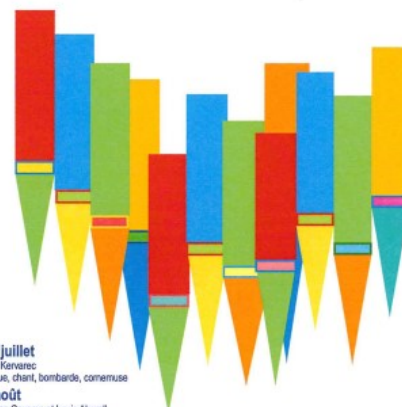


- Le **jeudi 15 août** 2024 à **20h30**, à la salle Guilmoto, une **initiation à la danse bretonne**.

- Le **18 août à partir de 15h** sur le site de MENEHAM, un **FEST DEIZ** avec la participation des groupes COADOU/BENOÏT et BREIZH STORMING

[www.aveldeiz-meneham.e-monsite.com](http://www.aveldeiz-meneham.e-monsite.com) <https://www.facebook.com/AvelDeiz>

## Les samedis matin de l'orgue



27 juillet  
Trio Kerneac  
Orgue, chant, bombarde, cornemuse

3 août  
Adrien Cavarec et Louis Abgrall  
Orgue, bombarde

10 août  
Adrian Mac Laughlin et Yann Drezet  
Orgue

17 août  
Gildas Vijay Rousseau  
Orgue

Juillet - Août 2024  
10h30/11h30

Église de Plouescat



Participation libre  
Au profit de la restauration de l'orgue

### Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**