Tréflez

KELEIER TRELEZ

NOUVELLES DE TRÉFLEZ

12 septembre 2024
N° 2146

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** https://www.mairie-treflez.fr

✉ **Keleier :** keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil**: accueil.mairietreflez@orange.fr

Mairie de treflez mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS **Contacter la mairie au 02.98.61.45.72**

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 02.98.61.67.77
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : RDV par mail bernard.conciliateur@gmail.com

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h.
02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h45** du lundi au samedi**.**
* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57
Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45.**
Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.
SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France
Camille RAISON 06.43.22.66.75
kmille.raison@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **mercredi 18 septembre 2024, sortir le conteneur BORDEAUX (ordures ménagères) le mardi soir**

INFOS MAIRIE

Chantier de la Gare - réunion publique

Une réunion publique se tiendra le **jeudi 26 septembre prochain, à 18h00** à la salle omnisports.
Ce sera l'occasion de faire le point avec le Cabinet Burgeap sur les travaux réalisés.
Points abordés :
>nature de la pollution,
>périmètre et profondeur de la pollution du quartier de la Gare,
>point sur les 4 analyses effectuées, gestion de la pollution,
>coût de la dépollution.

TRAVAUX

- Circulation alternée - RD110 au niveau du garage Derrien le jeudi 19 septembre 2024.

- Circulation alternée et vitesse réduite entre Tréflez et Pont du châtel, depuis le 10 septembre et jusqu'au 31 octobre 2024.

NOUVELLE SIGNALISATION ROUTE DE QUIMPÉRÈS

Depuis le début de la semaine, un nouveau mode de circulation et une nouvelle signalisation a été mise en place route du Quimpérès.

En effet, un « chaussidou » a été créé sur cette route.

Qu'est-ce qu'un « chaussidou » ?

Un chaussidou (chaussée pour les Circulations Douces) est un type de voie permettant de redéfinir le partage de la **chaussée** entre les différents usagers de la route, en privilégiant la circulation des cyclistes grâce à un marquage au sol spécifique.

Comment rouler sur une voie partagée ?

Lorsque deux véhicules motorisés se croisent et en l'absence de cyclistes ou piétons, ils ont l'autorisation de rouler à cheval sur ces voies.

Chaque véhicule doit se déporter sur sa voie de droite, pour se repositionner ensuite sur la voie de circulation centrale.

CCAS

REPAS DES AÎNÉS

Le traditionnel repas des Aînés aura lieu **le samedi 12 octobre 2024 à 12h00**, à la salle omnisports.
Inscriptions en mairie avant le **mercredi 2 octobre**.

FERMAGE

L'indice de l'année 2024 a été fixé à **122.55** (arrêté ministériel du 17 juillet 2024), soit une hausse de + 5.23 % par rapport à l'année précédente (rappel indice 2023 : 116.46).

COMMERÇANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83
Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/21h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)
Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

⚠ **Le salon sera fermé exceptionnellement le samedi 28 septembre.**

>DEP'ANN COUTURE

Mon "Dernier" projet !!!

Après 11 années enrichissantes, 11 années de couture et de belles rencontres, il est temps pour moi de partir pour les nouveaux projets.

C'est avec émotion, que je vous annonce la fermeture définitive de mon atelier « Dep'ann Couture" à compter de ce jour.

Je voulais simplement vous dire :

Un **MERCI** chaleureux à ma fidèle clientèle pour la confiance qu'elle a su m'accorder.

- Un **MERCI** pour les nombreux défis réalisés avec fierté.
- Un **MERCI** du cœur pour les nombreuses rencontres.
- Un MERCI pour vos sourires de satisfaction lors de vos remises de créations ou réparations.
- Un **GRAND MERCI** pour le soutien de la part de mon mari et ma fille.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle continuation.

Prenez soin de vous.

Anna

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77
Mercredi 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.
Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur www.mediatheques.hlc.bzh

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50
Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30**. Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

MENUS DU 13 AU 19 SEPTEMBRE

Vendredi : parmentier de poisson
Samedi : cordon bleu
Dimanche : poulet rôti (à réserver avant samedi soir)
Mardi : escalope de volaille à la moutarde
Mercredi : porc massale, pommes de terre (plat réunionnais)
Jeudi : canard à la vanille

⚠ **La rôtisserie ne sera ouverte que les 1er et 3ème dimanche de chaque mois.**

Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h.
Réservation du pain au 06.28.69.69.89
Vous pouvez aussi commander sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h.

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

CENTRE DE LOISIRS

PETITES ANNONCES

A VENDRE

Honda 125 CBR de 2012 (14950 kms), révision faite, 2 pneus et joints SPI de fourche neufs, contrôle technique ok. 2900€ à débattre. **Contact : 06.62.61.49.42**

COURS

Professeur expérimenté donne cours de guitare ado, adulte, tout style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible. **Contact 06.48.81.32.60**

VIDE MAISON

Un vide maison est organisé le **14 septembre** sur Tréflez, au 2 Parc Coz, **de 10 h à 17h** .

SORTIE CLASSE 4 ET 9

JOURNÉE DU 28 SEPTEMBRE 2024

Plus que quelques jours pour réserver !

Au programme :

11h visite de France Haliotis, ferme aquacole de production d'Ormeaux (10€/personne)

13h déjeuner à la Crêperie du Phare suivi d'une balade

18h apéro au Club house de la salle omnisports de Tréflez

20h repas animé à L'Optimist

Toutes ces activités ne sont pas obligatoires pour participer. Lors de la réservation merci de préciser celle(s) que vous souhaitez faire.

Les réservations sont à faire pour le 13 septembre auprès d'Élodie Quelennec au 06.99.02.36.93 ou Julie Joly au 06.63.62.61.81

Ou lors de la dernière réunion vendredi 13 septembre à 20h30 au club house de la salle omnisports;

SOCIAL

LESNEVEN

Vous êtes aidant et vous souhaitez en parler !

Laetitia Hutle, psychologue clinicienne, accueillera en petit groupe, les aidants pour discuter, échanger en toute simplicité à la maison d'accueil de Lesneven **à partir du 10 octobre, 14h**.

Cela permettra de partager sans jugements vos expériences et avoir des conseils, que vous accompagniez un parent, un conjoint ou un ami malade, vieillissant ou en situation de handicap... Ces temps d'échange sont gratuits que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR.

Inscription et renseignements au 07.85.84.45.35.

ASSOCIATIONS

HENTCHOU GLAZ

Le **15 septembre prochain**, Hentchou glaz vous propose une très jolie balade d'environ 11 km dans la **vallée du Guillec et autour de Santec.**

Parcours très plat. Nombreux points de vue entre bord de rivière, estuaire, dunes de bord de mer, bois et campagne. 75 % minimum de sentiers et chemins ruraux

Nous vous proposons en alternative soit un rendez-vous à 9 heure 15 au parking du terrain de sport et covoiturage pour ceux qui se déclarent intéressés par la formule *(merci de nous adresser impérativement un petit mail dans ce sens avant le 13 septembre au plus tard)*, soit un rendez-vous directement à 10 heures au **Parking du Pont** en bas de la côte de Sibiril pour les autres.

FOOT

E.S.TREFLEZ

Victoire des verts face à PENCRAN 5-2, dimanche 8 septembre.

Buteur: Julien G x2, Lucas E, Valentin E, Steve LB

Dimanche 15 septembre : Match de coupe du conseil. Les verts se déplacent à l'AS KERSAINT**.** Match à **15h.**

Groupement jeunes de la Flèche

Tournoi (ensemble pour Anna) à **Lesneven** pour les U6 à U9 à partir de **10h**.

ECOLE DE SPORTS

Il reste encore quelques places pour les activités « Ecole de sports » pour les créneaux suivants :

> GS/CP (années 2018/2019) le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros la saison).

> CE1/CE2 (années 2016/2017) le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros la saison).

Au programme de la saison 2024/2025 : Athlétisme, football, handball, basket-ball, tir à l'arc, tennis, jeux collectifs, hockey et rollers.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Christophe, animateur sportif, au **06 71 97 21 48** ou par mail à christophe.fraslin@epal.asso.fr

BADMINTON

Le club de Badminton loisirs reprend les entrainements pour ados et adultes aujourd'hui (jeudi 12 septembre)

Ados : tous les jeudis de **19h à 20h30** (30€ l'année)

Adultes : tous les jeudis de **20h30 à 22h** (25€ l'année)

Plusieurs essais sont possibles avant d'adhérer au club

RENTRÉE SPORTIVE

PLOUNEVEZ-LOCHRIST

BADMINTON « LES FOUS DU VOLANT » :

Si tu as entre 8 et 14 ans, et que tu souhaites pratiquer le badminton, le club « Les Fous du Volant » te propose des séances **chaque Mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle omnisports de Plounévez-Lochrist (en période scolaire).**

Tu peux venir faire des séances d'essais sous l'encadrement de Christophe FRASLIN animateur sportif de la commune.

La reprise des séances a eu lieu le **MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024.**

Renseignements : **FRASLIN Christophe, 06 71 97 21 48**

PLOUNÉOUR BRIGNOGAN PLAGES

Les activités de Madéosports Plounéour Brignogan Plages ont repris :

*A la salle annexe Bihan Poudec Plounéour Trez ou gymnase (06 64 26 00 17 ou 06 88 98 03 68)

> Gym d'entretien lundi de **18h00 à 19h00**

> Gym tonique (cardio, abdosfessiers, stretching, step, fitball, musculation) mercredi de **19h45 à 21h15**

> Gym adaptée sur chaise (inspirée du yoga, pilates, musculation, abdos, équilibre) fitball jeudi de **09h50 à 11h00**

*Au gymnase Plounéour Trez (06 09 13 05 08)

> Badminton mercredi de **20h30 à 23h00**

Certificat médical de non contre-indication au sport souhaité pour les nouveaux adhérents qui sont les bienvenus pour **une** séance d essai.

Paiement par chèque à l'ordre de Madéosports dès la 2ème séance (possibilité de règlement échelonné).

LESNEVEN

Qi Gong & Méditation: L'association Re-Sentir propose des séances d'une heure le **jeudi**, Salle Lotus (maison d'accueil) à Lesneven.

Qi Gong : 14h30, 16h30 et 19h - **Méditation : 17h45**. Séances découverte, sur inscription, le 12 septembre. Venez essayer !

Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

MBSR : Stress, ALD, émotions, douleurs, un programme en 8 semaines, en novembre/décembre pour être accompagné et prendre soin de soi. Découvrez la pratique de la méditation au service de la santé (programme validé par de nombreuses recherches scientifiques). **Séance info : mercredi 11 septembre à 10h ou Lundi 16 septembre à 19h.**

Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

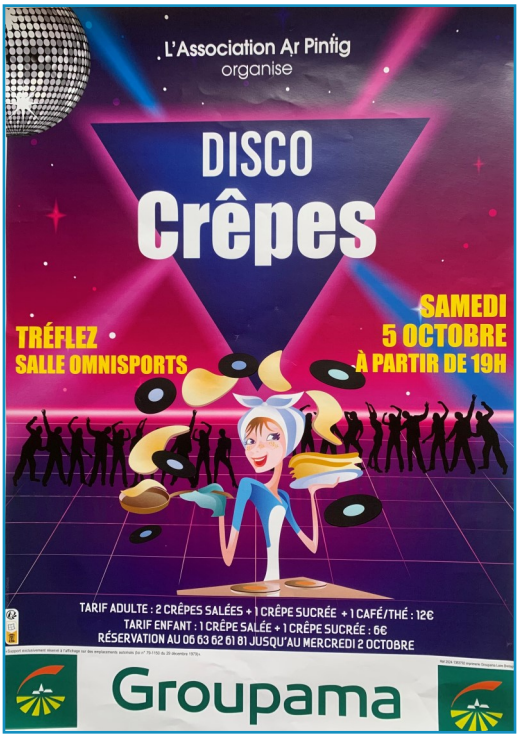
VOLLEY BALL LESNEVEN

REPRISE & RECRUTEMENT !

Rendez-vous les **mardis 10,17** et **vendredis 13,20** septembre 2024 pour des essais libres (16 ans et plus) Equipes Mixtes/Gars/Filles.

Loisirs FSGT Groupes A, C, E & Féminin si assez d'inscrites.

Contact : 06 80 60 98 20 / 06 34 95 81 46 / 06 25 41 09 49.



PORTES OUVERTES

EMPLOI

JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

BIENTÔT 16 ANS PENSEZ AU RECENSEMENT

La Loi du 28 octobre 1997 institue pour tous les jeunes Français, garçons et filles, un parcours de citoyenneté obligatoire qui vous accompagne dans la découverte de vos droits et devoirs.

Vous devez vous faire recenser dans les 3 mois qui suivent votre 16ème anniversaire à la Mairie de votre domicile, sur place ou en ligne

wwwservice-public.fr.

Pour effectuer cette démarche, vous devrez produire une pièce d'identité et le livret de famille. Une adresse mail et un numéro de téléphone de contact vous seront aussi demandés.

Seul le recensement permet la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC) environ 9 mois après.

ANNONCES EXTÉRIEURES

LA TRANSLEONARDE

Les organisateurs invitent l'ensemble des bénévoles ayant œuvré à la réussite de l'édition 2024, à un apéritif dînatoire, le **vendredi 13 Septembre à 19h**, salle Roger Calvez à Plouider.

SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise son dernier concours annuel de pétanque le **dimanche 15 septembre** à l'espace multifonctions.

Concours en 4 parties, doublettes formées (ouvert à tous). **6 €** d'inscription par équipe. **Jet du bouchon 14h00.**

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !