



Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil : [accueil.mairietreflez@orange.fr](mailto:accueil.mairietreflez@orange.fr)



### PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne **BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.  
Adjointe aux affaires sociales, Sarah **OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

### INFOS PRATIQUES

#### HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44

**Bibliothèque** : 02.98.61.67.77

**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Urgence** : 15

**Pompiers** : 18

**Gendarmerie** : 17

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau

02.98.68.11.46

**Conciliateur de justice** : RDV par mail

[bernard.conciliateur@gmail.com](mailto:bernard.conciliateur@gmail.com)

**France services**

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

**Relais Petite Enfance**

Permanence téléphonique lundi, mardi et

vendredi après-midi de 13h30 à 17h.

02.98.69.23.13

**DÉCHETTERIE**

\* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de

13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

\* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à

**11h45** et de 13h30 à **17h15**.

**Attention, un justificatif de domicile vous**

**sera demandé pour accéder aux**

**déchetteries.**

**SERVICE ENVIRONNEMENT** : 0 800 220 574

**PRESSE LOCALE**

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest France**

Camille RAISON 06.43.22.66.75

[kmille.raison@gmail.com](mailto:kmille.raison@gmail.com)

#### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **mercredi 16 octobre 2024**,  
sortir le conteneur **BORDEAUX**  
(ordures ménagères) le mardi soir



### INFOS MAIRIE

#### CIRCULATION ET STATIONNEMENT

⚠ - Pour des **raisons de sécurité**, la route entre Tréfléz et Plounévez-Lochrist, au niveau de Lanarnus, **est fermée temporairement**.

Merci de prendre les déviations mises en place.

- Le **stationnement** sera **interdit** et la **circulation alternée** au 485 Cosquer, du **7 au 18 octobre 2024** - raccordement Enedis

#### Concertation publique

##### Zone d'Accélération de la production d'Énergie Renouvelable (ZAE nR)

Une ZAE nR est une cartographie de zones (sol, toitures, ...) où il y a un potentiel pour l'énergie renouvelable et où il y a une volonté politique locale de développer ce potentiel.

**Une concertation publique concernant les ZAE nR pour Tréfléz est ouverte :**

**du vendredi 4 octobre 2024 au lundi 4 novembre 2024.**

Le dossier d'information sur les ZAE nR est disponible en mairie aux heures d'ouvertures et sur le site internet [mairie-treflez.fr](http://mairie-treflez.fr).

Le registre de concertation est accessible au public sur cette même période en mairie, aux horaires d'ouverture au public, afin de formuler vos remarques et observations par écrit. Celles reçues par courrier à l'adresse [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr) seront également consignées.

#### LISTE DES DÉLIBÉRATIONS SOUMISES LORS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 OCTOBRE 2024

N°	Objet	Vote
1	Adoption du Procès-Verbal du 21 juin 2024	Adoptée
2	Rapport annuel sur le prix et qualité de l'eau	Adoptée
3	Signature d'une convention pluriannuelle d'objectifs 2024-2026 avec l'association EPAL	Adoptée
4	Représentation de la commune au sein du SDEF	Adoptée
5	Modification du règlement d'attribution des lots du lotissement « Hameau du Cosquer »	Adoptée
6	Motion de soutien à l'Université de Bretagne Occidentale (UBO)	Adoptée
7	Demande de participation financière à l'achat d'un drapeau par l'UNPRG	Adoptée
8	Décision modificative du budget commune - Dotation aux amortissements	Adoptée
9	Attribution d'une subvention exceptionnelle au réseau Diwan	Adoptée

### COUPURES DE COURANT

#### ENEDIS

Pour répondre aux besoins de sa clientèle, Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité, dans les quartiers suivants :

- le **vendredi 11 octobre de 8h30 à 12h30** : Golvezou, Rumiadou, Squilloric, rue de la Gare, route de Lanhouarneau.

- le **jeudi 24 octobre de 8h45 à 12h** : Lanarchoezen, Le Cour, Hellan

- le **jeudi 31 octobre de 8h45 à 12h30** : Poul Bleiz

## COMMERÇANTS

### >Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/21h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

 **Le bar sera fermé pour congés jusqu'au 24 octobre 2024**

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h  
**Samedi** : 8h30-17h.

### >BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

**Mercredi** 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur [www.mediatheques.hlc.bzh](http://www.mediatheques.hlc.bzh)

### >CHEZ TONTON JO

 **L'épicerie est fermée, pour congés, jusqu'au jeudi 17 octobre 2024 . Réouverture le 18 octobre aux horaires habituels**



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h.

Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Vous pouvez aussi commander sur le site internet

[www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr) avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h.

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



## PETITES ANNONCES

### RECHERCHE

- Particulier cherche un espace environ 20m2 pour faire un atelier de bricolage. Électricité requise et ouverture donnant de la lumière souhaitée. Si vous avez quelque chose à proposer, **contactez Muriel au 06.65.33.72.21**

- Femme motivée et travailleuse cherche travaux de ménage, garde d'enfants, courses, jardinage... Possède un véhicule.

**Contact : 07.87.43.87.94**

- **Maison à louer**, environ 70m<sup>2</sup>, de préférence non meublée. Contact : 06.41.57.61.61 (de préférence par SMS) ou recherche\_maison@orange.fr

### VIDE MAISON

Un vide maison est organisé au **2 Parc-coz à Tréfléz**, le **samedi 12 octobre de 10h à 13h** ainsi que le **dimanche 13 de 10h à 13h**  
Meubles, vaisselle, gazinière, petit électroménager, cagettes bois et plastiques,...(paiement en espèces et paylib)  
Venez nombreux!

## SANTÉ

### PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

#### CONGÉS

Le cabinet médical du docteur Grosjean sera fermé, pour **congés, du 21 au 29 octobre inclus**.

#### DON DU SANG

 Le prochain **don du sang** aura lieu au complexe sportif de Bellevue à Plounevez-Lochrist, le **vendredi 18 octobre 2024 de 9h à 13h**.

Réservez votre RDV sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou au **02.23.22.53.97**

## OCTOBRE ROSE

### ROSES FINISTÉRIENNES

Pour le mois d'octobre, la Mairie de Tréfléz s'associe à l'**association Roses Finistériennes de Plouider** en mettant une cagnotte à l'entrée de la Mairie afin de récolter des dons et faire connaître leurs actions !

L'association les Roses Finistériennes œuvre dans la **lutte contre le cancer du sein mais également toutes les formes de cancers**.

Par ses actions, elle récolte des fonds qui sont intégralement reversés à des projets en local, pour les malades du cancer tels que : activité physique adaptée, matériel médical, soins de confort ou recherche médicale.



Ensemble aidez-nous à les soutenir ! 

## ASSOCIATIONS

### HENTCHOU GLAZ

#### Balade à la Vallée de Pont d'Arm



Le **13 Octobre prochain**, Hentchou glaz vous propose une balade d'environ 7 km dans et autour de la vallée de Pont D'Arm à Plounevez-Lochrist.

Parcours facile, légèrement vallonné, points de vue variés entre bord de rivière et plateau.

Rendez-vous à 10h au nouveau parking de la Baie (juste derrière l'église de Plounevez-Lochrist) en direction de Plouescat.

### FOOT

#### E.S.TREFLEZ

**Dimanche 6 octobre**, victoire 11-2 contre Ploudaniel.

Buteur Julien G x6, Steve LB x1, Valentin LG x1, Saymir x3

**Dimanche 13 octobre**, match à 15h face à l'US CLEDEROISE à domicile en coupe de district.

#### Groupement jeunes de la Flèche Samedi 12 octobre

**U6/7, U8/9, U13, U13F** : repos

**U11** : coupe loisir à Plouider contre Plouvien 2 / Lesneven 2 et Ploudaniel 2

**U15F** : match de championnat à Mespaul début 10h30

**Loisirs** : match de coupe à Bourg Blanc à 10h



### CLUB DES AÎNÉS

Le **mardi 22 octobre 2024** un Kig a Farz est prévu à l'Optimist à 13h.

Une participation de 20€ (25€ pour les accompagnateurs non adhérents), chèque de préférence libellé "Aînés de Tréfléz".

Les **inscriptions** sont à faire **avant le 15 octobre** auprès de:

François-Louis Acquitter 06 76 55 53 18, François Didou 06 32 99 42 90

Jean-Claude Favre 02 98 61 48 93.

## HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

# SOIRÉE PARENT/ADO



Haut-Léon  
Communauté

GRATUIT

23 OCTOBRE 2024 | BREST | SPECTACLE A 20H00

Venez profiter d'une soirée avec votre ado !

Inscrivez-vous pour une soirée de partage et complicité avec votre ado !  
Départ en minibus pour tous (horaire à confirmer), direction Les Capucins, à Brest.  
Soirée théâtre "Un Ado peut en cacher un autre". Une comédie à découvrir !!!

A partir de 10 ans - Gratuit - Sur inscription

Inscrivez vous -->



## AGRICULTURE

### ELECTION DES MEMBRES DE LA CHAMBRE D'AGRICULTURE

#### Avis aux électeurs !

Les **listes** provisoires sont **consultables en mairie** jusqu'au **15 octobre 2024**.

Toute personne omise peut demander à y figurer, de même que tous électeurs inscrits peut demander l'inscription d'un personne omise ou la radiation d'une personne indûment inscrite.

Les **réclamations** sont à faire **avant le 16 octobre 2024**, par lettre recommandée avec accusé de réception à :

Monsieur le Président Commission d'Établissement des Listes Electorales - Préfecture du Finistère, 42 Boulevard Duplex, 29320 Quimper Cedex

## ACCOMPAGNEMENT

### ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées est proposé, par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon, afin de répondre aux besoins des personnes concernées, de cheminer dans le processus de deuil.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven, dans les locaux de l'ASP-Respecte du Léon - 7, rue Alsace Lorraine (face au Cinéma - Bâtiment du milieu - 1<sup>er</sup> étage), le **jeudi 17 octobre 2024 de 13H45 à 15H45**

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : **06.04.09.57.99**

### LESNEVEN

#### Vous êtes aidant et vous souhaitez en parler !

Laetitia Hurtle, psychologue clinicienne, accueillera en petit groupe, les aidants pour discuter, échanger en toute simplicité à la maison d'accueil de Lesneven **à partir du 10 octobre, 14h**.

Cela permettra de partager sans jugements vos expériences et avoir des conseils, que vous accompagniez un parent, un conjoint ou un ami malade, vieillissant ou en situation de handicap... Ces temps d'échange sont gratuits que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR.

**Inscription et renseignements au 07.85.84.45.35.**

### SERVICE SOCIAL MARITIME



Hélène HOSTIOU, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à l'Espace France Services de Haut-Léon Communauté, 1 rue de Plouescat, 29233 CLEDER :

Les lundis 14 – 21 et 28 octobre le matin

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest au 02.98.43.44.93 ou sur [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr).

## COURS

### BRIGNOGAN

#### AMERICAIN-WORKSHOP :

Keltik-Asso. propose un atelier de conversation en américain, pour voyager et mieux appréhender le monde à venir ! Nous vous proposons une pédagogie active à partir d'articles de presse du Central Brittany Journal, du New-York-Times, etc..., le mercredi de 18H30-20H00 à la salle G.JOFFRIN à Brignogan-Bourg.

Tarifs : 90€ pour 10 séances de 90 min... (NB : 3 Séances Gratuites).

RDV.info. Le 16 octobre 2024 à 18H30 à destination des commerçants & Artisans, etc. **Début des sessions** le mercredi 6 novembre 2024

Informations au 06.98.75.05.55, inscriptions par mail : [keltikasso@yahoo.com](mailto:keltikasso@yahoo.com)

## SOCIAL

### CLÉDER

#### Malle aux vêtements – Boutique solidaire à Cléder



**Jeudi 10 octobre, ouverture de la nouvelle Boutique Solidaire** du Secours Catholique, 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

Vous y trouverez des vêtements de seconde main pour **adultes et enfants**.

**Horaires d'ouverture** : mercredi et jeudi de 15 h à 18 h ; vendredi et samedi de 9 h 30 à 12 h.

Contact : 06 38 64 63 26



## RENCONTRE LITTÉRAIRE

### RENCONTRE AVEC LAURE LE MÉVEL

19 octobre

10H30



À l'occasion de la sortie de son deuxième roman policier 'Le brodeur de silence', Laure Le Mével viendra présenter cette nouvelle enquête menée par la posthume Camille Serva.

Un moment chaleureux d'échanges et de partages !

Centre socio culturel  
Plounezvez-Lochrist

## BRÈVES HEOL

### LOGEMENT

#### Ne bouchiez pas vos entrées d'air !

Lorsque le froid et l'humidité s'installent, il peut être tentant de boucher les entrées d'air du logement, mais c'est un geste à proscrire absolument ! La ventilation est indispensable pour évacuer l'humidité et des divers polluants (composés organiques volatiles) qui se trouvent à l'intérieur de nos logements.

Les entrées d'air et bouches d'aération doivent être régulièrement entretenues, avec de l'eau savonneuse pour éviter que la poussière ne s'y accumule. Pensez à faire de même avec les petites ouvertures - ou réglettes - qui se trouvent parfois sur les fenêtres ou sur le coffre des volets roulants.

Il est par ailleurs recommandé de nettoyer le bloc moteur de sa VMC une fois par an et de procéder à un entretien complet tous les 2 ou 3 ans par un professionnel.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)



## BIEN ÊTRE

### DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE



Venez découvrir les bienfaits de la sophrologie lors de 5 séances gratuites à Tréfléz.

Cette animation est à destination de toutes les personnes âgées de plus de 60 ans, curieuses d'expérimenter une technique de relaxation et de gestion du stress.

Les séances auront lieu à **l'accueil de loisirs, place d'Armor, à partir du mardi 5 novembre de 14h à 15h15.**

Inscription au 07 85 84 45 35.

### PLOUESCAT



Solen Lozach, praticienne psychocorporelle a ouvert Plou'escal, un centre de bien-être pluridisciplinaire, dédié à la santé, **au 16 rue de Strasbourg à Plouescat**. L'équipe est actuellement de 7 praticiens et de nouveaux partenaires les rejoindront prochainement.

Plus besoin d'aller jusqu'à Brest ou Landivisiau, cet espace vous offre la possibilité de vous ressourcer, de relâcher la charge mentale, de vous sentir soutenu(e) et écouté(e) afin de cultiver un état de bien-être durable et de profiter d'un moment de relaxation. Chacun peut prendre un temps pour soi individuellement, à travers des soins holistiques et des accompagnements (massages, libération émotionnelle, kinésiologie, coaching de vie, réflexologie plantaire, ...).

Des cours hebdomadaires de yoga, yoga du rire, d'automassages, des ateliers créatifs de confiance en soi pour les enfants ont déjà commencé. Des formations et des conférences seront également proposés tout au long de l'année.

Retrouvez plus d'information sur le site internet [www.plouescal.fr](http://www.plouescal.fr), sur les pages facebook et instagram.

Prise de rdv, inscriptions aux activités et demande d'information au 06 61 16 54 44 ou [solen@eft-massage.fr](mailto:solen@eft-massage.fr)

## ANNONCES EXTÉRIEURES



Commedia Dell'Arrée  
**SPECTACLE COURTELINE**  
Gros chagrins - La peur des coups - Les Boulingrin

**VENDREDI 11 OCTOBRE 2024 - 20 h**  
Salle de spectacles L'Arvorik - 1 rue du Rétalraie à Lesneven



Tarifs : 8 € à partir de 10 ans  
14 pour les moins de 10 ans

Partenaires : Crédit Mutuel de Bretagne, Finistère, Lesneven

### PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN

L'association Brigoudou (musée du coquillage et animaux marins) de Brignogan, associée au club de peinture de Brignogan, vous propose une **exposition/concours** sur le thème les "coquillages en fête" (peintures, sculptures ou autre...).



L'exposition se déroulera les **1,2 et 3 novembre** dans la salle communale Kastell mor de Brignogan sur le thème les **coquillages**.

L'inscription est gratuite pour les exposants, et le sera pour les visiteurs. **L'inscription des artistes est nécessaire** pour une meilleure organisation dans la salle. **Contact : 06 31 90 07 73** ou [clorobichon@gmail.com](mailto:clorobichon@gmail.com) ou sur notre site [Brigoudou.fr](http://Brigoudou.fr). Le musée sera également ouvert.

### PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN

Keltik-Asso propose un atelier de CONVERSATION en AMERICAIN, pour mieux appréhender le monde à venir. Nous sommes passés dans un monde digital multipolaire...

Nous vous proposons, pour voyager, une pédagogie active et sympathique à partir d'articles de presse du Central Brittany Journal, du New-York-Times, etc..., les mercredis de 18h30 à 20 à la salle G.JOFFRIN à Brignogan-bourg.

Tarifs : 90 € les 10 séances de 90 min, (*NB : 3 séances gratuites*).

RDV infos le 2 octobre 2024 de 18H30 à 20H00.

Informations au **06.98.75.05.55**

Inscriptions par mail : [keltikasso@yahoo.com](mailto:keltikasso@yahoo.com)

### SAINT- MEEN

Le club des 2 vallées organise un **Thé Dansant**, le dimanche **20 Octobre à 14h00** à la salle multifonctions, rue de la mairie.

Il sera animé par ROMANCE BLEU. Sur réservation (entrée 10€), au **06.60.74.35.26** ou **06.70.76.73.14** ou [club-des2vallees.stmeen@gmail.com](mailto:club-des2vallees.stmeen@gmail.com)

### PLOUIDER

Foire aux jouets et à la puériculture **dimanche 3 novembre** à Plouider (salle de sport). De 9h00 à 13h00. Pour réserver un emplacement en tant qu'exposant : 3 € le mètre linéaire, 3 € l'emplacement du portant. Buvette et petite restauration sur place. Contact et infos : 06 67 53 63 52. Organisée par le club de basket de Plouider.

### LANHOUARNEAU

Le club du basket-ball du Kernic organise, pour sa 4<sup>ème</sup> année consécutive sa foire à l'artisanat et au terroir le dimanche **10 novembre 2024, de 9h à 17h**.



APEL école Sainte Thérèse LANHOUARNEAU

# Récup'Ferraille

Au terrain stabilisé face à la salle omnisports

**SAMEDI 12 OCTOBRE**  
de 9h à 17h

Renseignements :  
**06.66.27.97.71** ou **06.08.65.15.10**



vélos, gazinières, tondeuses, appareils électroménagers, quincaillerie, tôles, machines agricoles, cuves, fûts, bouteilles de gaz percées ou sans robinet

réfrigérateurs, congélateurs, bouteilles de gaz non ouvertes, écrans, petit électroménager, pneumatiques, isolant, bois, plastique

Secours Catholique Caritas France

## MARCHES SOLIDAIRES

Finistère

**DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024**  
Départ de la maison des associations de Cléder

**3 MARCHES**

- 11 KM (14H00)
- 8 KM (14H15)
- 5 KM (14H30)

Participation : 5€  
Goûter offert aux marcheurs

Événement organisé par les équipes de La Baie du Kernic et de Saint-Pol-De-Léon-ND du Callot

**BINGO!**

# LOTO

Dimanche 20 Octobre 2024

COMPLEXE SPORTIF  
Salle Polyvalente de Plounezvez-Lestriez

**DÉBUT 13H30**  
Ouverture des portes à 11h

Animé par **RACHÉL**

Buvette et petite restauration sur place  
Organisé par l'APEL - DLEC de Pezou-Sainte-Famille

**SF**  
Saint-Famille

**PATIN CLUB PLOUIDER**

# HALLOWEEN PARTY 2024

**SAMEDI 2 NOVEMBRE**

DE 15H00 À 19H00

**SALLE OMNISPORTS DE PLOUIDER**

ENTRÉE GRATUITE OUVERT À TOUS

AVEC OU SANS ROLLER

ANIMATIONS  
BUVETTE  
CONFISERIE

Plus d'informations au 06.29.90.27.01

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)**

Le keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**