

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil : accueil.mairietreflez@orange.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne **BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah **OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 02.98.61.67.77

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et
vendredi après-midi de 13h30 à 17h.
02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de
13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à
11h45 et de 13h30 à **17h15**.

**Attention, un justificatif de domicile vous
sera demandé pour accéder aux
déchettes.**

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

INFOS MAIRIE

COPIL « FUTURE MÉDIATHEQUE »

La municipalité vient de faire l'acquisition d'une maison sise 3 Place d'Armor en vue d'y installer la future médiathèque.

Un comité de pilotage (COPIL) est créé afin de travailler sur ce nouveau projet.

Le COPIL est actuellement composé de 3 élus et 2 membres

bénévoles de l'actuelle bibliothèque.

Dans un souci d'avoir un groupe ouvert, des membres d'autres associations tréfléziennes, et toute personne intéressée par ce projet sont invités à rejoindre le groupe de travail. Les réunions auront lieu le mercredi après-midi.

**Inscription en mairie au 02.98.61.45.72 ou par mail
à secretariat@treflez.fr pour le samedi 7 décembre 2024.**



CONSEIL MUNICIPAL

Le **prochain conseil municipal** aura lieu le vendredi **29 novembre 2024 à 19h** en salle du conseil.

L'ordre du jour sera communiqué dans le prochain Keleier.

C.C.A.S.

Noël du CCAS

Le traditionnel **repas de Noël du C.C.A.S** aura lieu le samedi **14 décembre 2024** à la salle omnisports.

Il sera précédé du spectacle (à partir de 18h) des enfants de l'école et de la distribution des cadeaux pour les petits Tréfléziens âgés de 0 à 10 ans.

Le repas sera servi à partir de 20h.

Le prix du repas adulte (+12 ans) est de 15 euros. Il sera à payer (chèque ou espèces) à l'**inscription** en mairie, **au plus tard pour le vendredi 6 décembre.**

MENU

Entrée

Salade du sud-ouest en chaud/froid

Plat

Suprême de volaille et sa crème forestière

Accompagnement

Gratin de pomme de terre, fagot d'haricots verts, tomate à la Provençale

Dessert

Nougat glacé à la framboise et son coulis de fruits rouges

Le repas des enfants recevant un cadeau est gratuit. (pique-nique),

Les enfants de 10 à 12 ans ou les enfants extérieurs à Tréfléz (- 10 ans) ont la possibilité de choisir entre le repas adulte (15€) et le panier pique-nique (5€).

Aucune inscription ne sera prise sur place.



COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **mercredi 27 novembre 2024**, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le **mardi soir**



COMMERÇANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/21h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h
Samedi : 8h30-17h.

>BIBLIOTHEQUE 02.98.61.67.77

Mercredi 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur www.mediatheques.hlc.bzh

>CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**



MENUS DU 22 AU 28 NOVEMBRE 2024

Vendredi : darne de lieu jaune et sa crème poireau épinard

Samedi : sauté de porc chasseur

Mardi : filet mignon aux pommes

Mercredi : poulet à l'espagnol

Jeudi : chili con carne ou chili sin carne (sans viande)

Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h.

Réservation du pain au 06.28.69.69.89. Vous pouvez aussi commander sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h.



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



ASSOCIATIONS

FOOT

E.S.TREFLEZ

Dimanche 24 novembre

Les seniors reçoivent le club de St Vougay.

Le match est à **15h** au stade du Menhir



Groupement jeunes de la Flèche

Journée du 23 novembre 2024

U8,9 : plateau à Plabennec

U13 F : match de championnat à Tréfléz contre Lannilis

U15 F : match de championnat à Plouvien contre Plouvien 2



ANNONCE PAROISSIALE

MESSE

La **prochaine messe** à Tréfléz aura lieu le **samedi 30 novembre à 18h.**

VENTE D'AFFICHES

IDÉE CADEAU POUR NOËL

Il reste des affiches représentant Tréfléz, réalisées par l'artiste Sophie CHAR-RUAUX.

Deux formats sont proposés : 70 x 50 cm (grand format) et 50 X 40 cm (petit format).

Vous trouverez ici, le visuel de ces affiches vendues, en mairie, au prix de 15 € pour le grand format et 12 € pour le petit format.

CHANGEMENT DE NOM

BVT (Bien Vivre à Tréfléz) devient « **Parenthèse entre terre et mer** ».
Lors de l'assemblée générale extraordinaire du 13 novembre les adhérents ont voté à l'unanimité les modifications des statuts dont le nom de l'association et son objet.

« **Parenthèse entre terre et mer** » propose de :

- Créer des liens par des animations variées, permanentes ou éphémères ;
- Réunir ses adhérents sur des projets d'activités ;
- Favoriser la convivialité et l'entraide.

Le bureau est composé de :

Sophie Poisson (Tréfléz) Présidente
François Pichon (Tréfléz) Vice-Président
Anne Partiot (Plouescat) Secrétaire
Maguy Lefebvre (Tréfléz) Secrétaire adjointe
Danièle Rohou (Tréfléz) Trésorière.

Nos ateliers se tiennent au club house de Tréfléz :

> **Couture le lundi de 14h à 17h**

> **Anglais le jeudi de 14h à 15h30**

Vous avez des idées, des projets, contactez nous.

Notre contact : parenthese.treflez@gmail.com



PETITES ANNONCES

A DONNER

-Particulier **donne bois de chauffage** (pin) en échange du débitage. Idéalement, les branchages seraient pris aussi. Il y a une bonne quantité d'arbres. Contactez Thibaut au **06 59 24 58 41**

A VENDRE

Vends bennette galvanisée 3 points, 1,60 de largeur, très bon état, à 600 €. **Contact : 06 66 21 36 80**

ENVIRONNEMENT

le Syndicat des Eaux du Bas-Léon présente

Ensemble, Bocageons-nous

Soirée conviviale

Spectacle de la C^{ie} Impro Infini
Bocage / Eau / Biodiversité / Prairie

Concours Général Agricole
Remise des prix en agroforesterie - Lauréats 2024

Mercredi 4 décembre 2024 ◊ 20h00
Salle L'Arvorik ◊ Lesneven
Spectacle tout public / ouvert à tous / durée 2h

Créatif, sans inscription (dans la limite des places disponibles)
Renseignements : 02 98 30 75 27 - bocage.basleon@orange.fr

TRANSPORT

BREIZHgo en Finistère

À partir du 8 décembre 2024, les numéros de vos lignes de car évoluent !

Rendez-vous sur breizhgo.bzh pour découvrir les nouveaux numéros de vos lignes habituelles

BREIZHgo en Finistère
À partir du 8 décembre 2024, les numéros de vos lignes de car évoluent !
Découvrez les nouveaux numéros de vos lignes habituelles.

Exemple : la ligne 88 devient la ligne 800

breizhgo.bzh

BREIZHgo Le réseau de transport public 100% Breizhag

HEOL

La pompe à chaleur comme système de chauffage

Le principe de pompe à chaleur (PAC) est de prélever de la chaleur dans l'air, l'eau ou la terre, puis d'augmenter sa température via un compresseur pour la restituer ensuite au circuit de chauffage d'un bâtiment.

Le nombre d'installations de pompes à chaleur a beaucoup augmenté ces dernières années. Elle offre pour avantages de fonctionner avec une énergie fiable et stable dans le temps (l'électricité), et ne nécessite ni espace de stockage d'un combustible, ni conduit d'évacuation. Elle permet par ailleurs de bénéficier d'aides financières.

Mais attention ! La pompe à chaleur n'est pas adaptée aux logements anciens et peu isolés. Elle n'a par ailleurs pas la même robustesse que les anciennes chaudières à combustion, et peut engendrer de l'inconfort par le bruit qu'elle génère. Il convient donc de bien se renseigner avant de la choisir comme système de chauffage. A noter qu'il est aujourd'hui obligatoire pour les professionnels de fournir une note de dimensionnement lors de la réalisation d'un devis.



Remplacez vos anciennes fenêtres

Dans un logement, des fenêtres non étanches ou en simple vitrage peuvent engendrer des pertes de chaleur et des infiltrations d'air parasite. De plus, la gêne due à l'effet paroi froide contribue à une sensation d'inconfort thermique. Il peut donc être intéressant de les changer, en veillant néanmoins à conserver une bonne ventilation afin d'éviter d'éventuels problèmes d'humidité.

La performance thermique de la fenêtre est donnée par le coefficient Uw, qui s'exprime en W/m².K. Plus ce coefficient est petit, meilleure sera l'isolation thermique. Quant au coefficient Sw, il caractérise la capacité de la fenêtre à laisser passer les apports solaires.

Le prix d'une fenêtre dépend de nombreux paramètres comme la surface, le matériau du châssis ou le type de vitrage choisi. Il tourne aux alentours de 1000€, pose comprise.



Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

VIGILANCE

STOP AUX INTOXICATIONS

MONOXYDE DE CARBONE

UN GAZ DANGEREUX, INVISIBLE ET INODORE

WWW.SDIS29.FR

- AÉREZ VOTRE LOGEMENT TOUS LES JOURS**
- NE BOUCHEZ PAS LES VENTILATIONS EXTERIEURES, NI CELLES DE VOS APPAREILS**
- ENTRETIENEZ ANNUELLEMENT VOS INSTALLATIONS DE CHAUFFAGE**
- EN CAS DE MAUX DE TÊTE, DE FATIGUE ET DE VOMISSEMENTS, AÉREZ, SORTEZ ET APPELEZ LES SECOURS**

18 112

ACCOMPAGNEMENT

SERVICE SOCIALE MARITIME

Les prochaines permanences d'Hélène HOSTIOU à l'Espace France Services de Haut-Léon Communauté (1 rue de Plouescat 29233 CLEDER) seront :

> **Les lundis 2, 16 et 23 décembre 2024**

Pour **prendre rendez-vous** merci de contacter le bureau de Brest au **02.98.43.44.93** ou par **mail à brest@ssm-mer.fr**



SERVICE CIVIQUE

LESNEVEN

Offre d'emploi service civique - Ecole Diwan de Lesneven

Mission : Accompagner les enfants sur le temps scolaire et les sorties. Participer au projet éducatif et aider à mettre en place des ateliers en autonomie, en collaboration avec l'équipe pédagogique.

Détail de l'offre : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/viens-participer-a-un-projet-educatif-et-culturel-en-langue-bretonne-a-lecole-diwan-de-lesneven-669525a3d6b01700d4739e53>

Profil : Dynamique et travail d'équipe. Bretonnant serait un plus, mais n'est pas requis.

Domaine : accompagnement scolaire

Type de contrat / rémunération : Indemnité service civique.

Période : 8 mois, dès que possible. Année scolaire 2024-2025.

Contact : pne.diwan.lesneven@gmail.com

NOUVEAU

CONSEILLER IMMOBILIER



Je suis **Erwan DUCLOS** votre **conseiller immobilier sur TréfleZ** (secteur Haut Léon et Côte des Légendes).

Après plus de 30 années passées en restauration collective, je me lance un nouveau défi professionnel, celui de vous accompagner avec passion dans vos démarches immobilières.

J'estime gratuitement votre bien, je vous conseille dans vos achats et ventes immobilières et je recherche des biens.

N'hésitez pas à me contacter, je me ferai un plaisir de répondre à vos besoins.

erwan.duclos@kwfrance.com / 06 26 41 70 18

Retrouvez moi aussi sur Facebook et LinkedIn !



ANNONCES EXTÉRIEURES

CLÉDER

Malle aux vêtements – Boutique solidaire à Cléder

Boutique Solidaire du Secours Catholique, 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

Vous y trouverez des vêtements de seconde main pour **adultes, ados et enfants**.

Horaires d'ouverture : mercredi et jeudi de 15 h à 18 h ; vendredi et samedi de 9 h 30 à 12 h. Contact : 06 38 64 63 26

SIBIRIL

Les **samedi 14 et dimanche 15 décembre**, le **Château de Kerouzeré à Sibiril** organise son **tout premier marché de Noël**.

Une vingtaine d'exposants présenteront leurs produits artisanaux devant le château et dans les salles du rez-de-chaussée. Des ateliers créatifs, contes de Noël, rencontres avec le père Noël et des interludes de musique médiévale seront aussi proposés, dans une ambiance de Noël autour de vin et chocolat chauds, crêpes et autres douceurs des vacances.

Les horaires : samedi de 10h30 - 22h et dimanche de 10h30 - 18h. Tarif d'entrée : 5€ (gratuit pour les moins de 12 ans)

LANDERNEAU + CROIX-ROUGE FRANÇAISE LANDERNEAU
Samedi 07 décembre 20h00
+ de 8 000€ de lots
Dont 1 500€ de cartes cadeaux
21 séries de 3 lots + lots de consolation
SUPER LOTO SOLIDAIRE
Bingo Loto perso P'tit train
Téléviseur // Ordinateur
Vélo électrique // Tondeuse // Kayak
Electroménager // Tronçonneuse
Tablette // Smartphone
Cartes cadeau
Corbeilles et paniers garnis
Et de nombreux autres beaux lots !!!
Animé par **Moulin de Brest**
Salle **SAINT-ERNE**
Salle chauffée, petite restauration sur place (Crêpes, Sandwichs)
Ouverture des portes à 19h. Aucune réservation possible

La famille Croquembouche
mise en scène de Carl Hallak & Ben Wallack
Régis, Quentin, Catherine, Salomé
TST
mer. 18 déc. 2024
Une comédie musicale pour toute la famille
Audrey G. Scott, Catherine Salomito, Nathan Hadjige, Fabrice Banderra
Comédie musicale • Tarifs : 5 € à 6 € • Familial à partir de 9 ans
Réservations au 02 98 41 82 52 ou à kellerwilliams@troudebour.fr ou bien en ligne
Ville de Saint-Pol-de-Léon • www.saintpoldeleon.fr

JE SUIS LA MAMAN DU BOURREAU
de DAVID ELAIT-HELO
CLÉMENTINE CÉLARIE
dim. 1^{er} déc. 2024
TST
"Je l'ai fait tant mon St. Trop."
Théâtre • Tarifs : 20 € à 27 € • Tout-public
Réservations au 02 98 41 82 52 ou à kellerwilliams@troudebour.fr ou bien en ligne
Ville de Saint-Pol-de-Léon • www.saintpoldeleon.fr

TST
ven. 13 déc. 2024
Ensemble Mathelus
Je réserve mon billet !
Concert • Tarifs : 10 € à 17 € • Tout-public
Réservations au 02 98 41 82 52 ou à kellerwilliams@troudebour.fr ou bien en ligne
Ville de Saint-Pol-de-Léon • www.saintpoldeleon.fr

DIMANCHE 24 NOVEMBRE
SALLE MULTIFONCTION 10h - 17h
"Le club des 2 vallées organise"
MARCHÉ DE NOËL de Saint-Méen
Entrée et tombola "gratuite"
Visites du Père Noël
Ateliers gratuits avec BREIZH.Papercraft
Fabrication de biscuits personnalisés avec Cléopore

MARCHÉ DE NOËL
SAMEDI 30 NOVEMBRE
PLONGEZ DANS LA MAGIE DE NOËL !
CADEAUX ARTISANAUX, MAQUILLAGES, GÂTEAUX, CRÊPES ET ESPRIT CHALEUREUX POUR LA SAISON DES FÊTES.
RUE BARBIER DE LESCOAT
Centre Hospitalier LESNEVEN

LES RÉSIDENCES DE TY MAUZEZ, DU CLEUSMEUR ET DU DORGUEN ORGANISENT UN CONCOURS DE DESSINS SUR LE THÈME DE NOËL
Résultats le 6 Décembre
Le meilleur coup de cœur sera élu par les résidents de 3 à 12 ans
un cadeau pour les 3-6 ans et les 7-12 ans à gagner
Les dessins pourront être déposés samedi 30 novembre à Ty Maudez lors du marché de Noël ou la semaine précédente (sur les 3 résidences)
N'oubliez pas de préciser vos coordonnées au dos du dessin (nom, prénom, âge, n° de téléphone)
Centre Hospitalier LESNEVEN

PLOUNEVEZ-LOCHRIST
Dimanche 1^{er} Décembre 2024
Salle Polyvalente (près du terrain de foot)
AFMTELETHON
RANNO TÉLÉTHON
PÉDESTRE • 10 KM DÉPART 10H00
VTT - ÉQUESTRE - TRAIL • 12, 20 ou 35 KM DÉPART À PARTIR DE 9H00
PARTICIPATION : 7 € pour le TÉLÉTHON
ORGANISATION : KERNIC VTT & RANNO À DREUZ À HED
Groupama

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@tréflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !